

6/68958 7800 ATH



olvouac



Bulletin d'information trimestriel de l' **Association des Campeurs et Caravaniers** Athois et de Wallonie A.S.B.L.

EDITEUR RESPONSABLE Erick DIEU Rue du 7 Juillet n° 48 à 7804 – ATH

N° de client : 48 599 73 N° identification: 18716/86 N° d'entreprise : 431.825.192

N° d'agréation : P.501279

Paraît en : février - mai - septembre ${\tt N}^{\circ}$ 125

- novembre

bureau postal de dépôt : 7800 ATH

Bulletin d'information gratuit distribué uniquement aux membres



SIEGE SOCIAL de l'ASBL Association des Campeurs et Caravaniers Athois et de Wallonie

48, Rue du 7 juillet 7804 REBAIX - ATH 00.32(0) 479 656 127

www.accaw.be

 ${\bf Courriel:}\ \underline{accaw@skynet.be}$

 N° identification : 18716/86 N° d'entreprise : 431.825.192

PRESIDENCE Erick DIEU

48, Rue du 7 juillet à 7804 - ATH

2 00.32(0) 479 656 127 erick.dieu@gmail.com

VICE-PRESIDENCE Serge LEVECQ 13, Clos du Masich à 7800 - ATH

2 00.32(0) 68.28.20.00

SECRETARIAT Josiane SUYS

2, Avenue du Callois à 1428 BRAINE L'ALLEUD

2 00.32(0) 2 384 77 06

SECRETAIRE-ADJOINT Alex COEN

2, Avenue du Callois à 1428 BRAINE L'ALLEUD

2 00.32(0) 2 384 77 06

TRESORERIE Philippe ROLLAND

Boutique – Camping chèque 38, Rue de Tongre à 7800 - ATH

2 00.32(0)68.28.21.45 ou 00.32(0) 495.60.68.60

Cotisation annuelle:

22 €

COMPTE ACCAW
BNP Paribas: 275-0260036-24
IBAN BE81.2750.2600.3624
BIC GEBABEBB

EDITEUR RESPONSABLE Erick DIEU

> 48, Rue du 7 Juillet à 7804 REBAIX ATH

Les articles signés n'engagent que leurs auteurs

N° 125 SEPEMBRE 2015 SOMMAIRE :

- Sommaire: page 2 - Rappel des rendez vous ACCAW Calendrier 2015 : page 3 - Menu, Grand repas de rentrée ACCAW: page 4 - Inscription au repas : page 5 - Nouvelles du club : pages 6 à 9 - Dossiers: - Code barres: page 9 - Nos amies de Provence : pages 10 à 12 - Drone: pages 13 à 16 - Statistiques: pages 16 à 18 - Pneus: pages 19 à 20 pages 21 à 22 - Voleurs: - Micro ondes: page 22 - Autoroutes: pages 22 à 24 - Gsm: page 24 - Coffre fort: page 25 - Salon Mobicar: page 26 - Airstream: page 27 - FFCC: page 27 - Pages de santé : pages 28 à 32 - Folklore et tradition en Wallonie : pages 33 à 35 - Pages d'humour : pages 36 à 38 - Commerçants accordant des réductions : page 39 - Les bonnes affaires, les petites annonces, le futé : pages 40 à 44 - Votre avis sur les campings : page 45 - Demande d'adhésion à l'ACCAW: page 46



- Charte constitutive de l'ACCAW:

- Camping chèques :





page 47

page 48

Erick Dieu et le comité ACCAW

A.C.C.A.W. 2015

RAPPEL DES RENDEZ VOUS

25 Octobre à 12hrs

Nous avons visité quatre autres restaurants pour de nouveau choisir le restaurant du Waréché, supérieur au niveau de la salle, du rapport qualité et prix! Les habitués seront contents d'v retourner, ceux qui ne

Les habitués seront contents d'y retourner, ceux qui ne connaissent pas doivent le découvrir...

A noter dans vos agendas!



Repas de rentrée : **Dimanche 25 octobre**

A 12 hrs au WARECHE

Rue Delmotte 44, 7870 Bauffe (Lens)

Retrouvons nous pour passer un bon moment et n'oubliez pas de réserver...

Renvoyer dès aujourd'hui le formulaire d'inscription au trésorier Philippe ROLLAND – Rue de Tongre, 38 à 7800 ATH

2 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60 ou par courriel à <u>accaw@skynet.be</u>

Inscription
au plus tard pour
le:10 octobre



Menu à 40 €

***Toutes Boisons comprises : vin rouge ou blanc ou softs (eaux, coca, coca light) sont servis pendant tout le repas

<u>Menu :</u>
Apéritif (offert par ACCAW) et ses mises en bouche

Entrée:
Manon des sources (salade avec lardons et fromage de chèvre)
ou
Cassolette de scampis à l'ail
ou
Assiette du pêcheur (tomate crevettes, pêche au thon, saumon fumé,
elbot fumé, scampi)

Plat principal : organisé avec un buffet de divers légumes chauds ou
froids, un gratin dauphinois ainsi qu'une sauce archiduc ou au poivre.
_Filet de sandre
ou
_Filet mignon pur de porc
ou
_Filet de boeuf
(pièce du boucher cuite à la braise dans la cheminée de la salle)

Fromage et dessert :
Trilogie de fromage et ses fruits en garniture
et
Tiramisu (fabrication maison)
Café

Bulletin d'inscription

« Dîner Gourmand » du 25 octobre 2015

Il est possible de choisir individuellement **UNE** entrée et **UN** plat Indiquer une croix en regard des choix de chaque convive (une ligne par personne)

Le menu adulte à $40 ext{ } ext{ } ext{(45 } ext{ } ext{ } ext{pour les non membres) } ext{toutes boissons comprises} ext{ } ext{(vins et softs) } ext{ } ext{et le menu enfant de moins de 12 ans à 15 } ext{ } ext{ } ext{} e$

	Veuille	z choisir une	e entrée	Veuillez choisir un plat		n plat
Nom(s) et prénom(s)	Manon des sources	Scampis à l'ail	Assiette du pécheur	POISSON	PORC	BOEUF
		1				
					 	
Réservation au nom de :						
Je verse : X 40 € +	enfant(s)	à 15€ s	oit:		€	
Adresse:				N°:		
Code: Localité:			Tél:			
Membre N°:Signat	ure :					

Les inscriptions seront retenues suivant l'ordre d'enregistrement des paiements uniquement au compte **A.C.C.A.W.**: 275-0260036-24 avec la communication « Dîner du 25/10/15 » à concurrence des places disponibles et **au plus tard le 10/10/2015**.

Veuillez renvoyer votre bulletin d'inscription au trésorier : Philippe ROLLAND - Rue de Tongre, $38\,$ à $7800\,$ ATH

2: 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60 ou par courriel à <u>accaw@skynet.be</u>

Nouvelles de notre club:

nécrologie

Triste nouvelle reçue pendant nos vacances, notre ami **Jean-Vital SLOTTE** né à ATH le 3 octobre 1923 s'est éteint ce 18 juin 2015 .

Il restera pour toujours dans nos cœurs et nos pensées vont à son épouse Huguette Daumerie.



Le 22 février 1985, Gilbert Diricq, Jean Slotte et Jean Rolland accèdent à leur rêve, créer une association qui défend les campeurs / caravaniers et motor homiste. Jean Slotte, le dernier fondateur est malheureusement aller rejoindre ses deux compères, mais grâce à eux l'ACCAW est toujours là pour vous soutenir Nous présentons nos plus vives condoléances à toute sa famille.

Nouvelles de notre club:

Vout a Celler le 29 avril 2015

Mi le Président et lucurbre Lu courité Le A.C.C.A.W.

C'est avec Regret que Mosiane et moi Mavous put participer au Halbje de Thoques 2015.

Tou effet pendant cette période je te fesait un 3 lage à l'hapital pour habir une ablation de flutter, à ce huoment suis toujours sous surveillance survivale.

hous avons bien Reçu le Remboursement du la lôge et Nous en le mexeions, ainsi que la coxte signée pox Mos amis Campeurs.

Lour l'expoir Le retrouver la sante afin Le pouvoir vous réjoinabre lors Le prochaines de tinités recevez lu: Le Président mos Dale Cations Sielènqués

Mosiam et keiches

Nouvelles de notre club :

Décu	e de ne	Lapuroir	hasticil	er our CAWiens priesen neumo;
hally	e de Pagu	ver surec de	ous les AC	CANTIENA Virginer
cloude	e our lit c	evec une	refaire b	Mannie
\wedge			10.0000	, , ,
Chairs	1'étais s	outerne v	noralemen	I har mon
Bob	diensimi	s et lorsp	ue l'ai o	décement la
Carte	· de "ha T	Ferme del	aulnes,	hour colin
Conf	I mon mo	errel est I	eveny!	t far mon décement la tout colin
<u> </u>		0		N S
(he	rei a ro	us tous	elatie	s trentot
			R	11.4
				cuf
	•	•		

Nouvelles de notre club :

De: sandras jean claude

Envoyé: mardi 5 mai 2015 14:30

À: accaw

Monsieur,

Concernant le non paiement de ma cotisation, je suis au regret de vous communiquer mon retrait de l'association suite à la vente de ma caravane pour cause de santé.

Je suis très contant de ma participation à votre association pendant toutes ces années et à la lecture de votre magasine plein de choses utiles et de conseils judicieux.

veuillez agréer, monsieur mes regrets sincères.

Sandras Jean-Claude

De: michel

Envoyé: jeudi 30 avril 2015 20:47

À: Accaw

Monsieur.

Etant membre depuis le début du club, je n'ai pas payé ma cotisation 2015, car je ne fais plus de camping.

Vu mon âge et le poids de ma caravane, il me devenait de plus en plus difficile de la manipuler. Le temps où lors de votre arrivée dans un camping, d'autres personnes vous aidaient est révolu depuis pas mal d'années.

Je me suis séparé de ma caravane et je loue, soit un gîte ou un chalet.

Bien à vous **Drossart Michel Membre A3538**

De: andréGobin

Envoyé: dimanche 3 mai 2015 17:24

À: accaw@skynet.be

Bonsoir Monsieur Rolland,

J'aurai pu vous contacté plus tôt mais il m'arrive d'être un peu négligeant.

L'année dernière en rentrant de vacances (heureusement) nous avons eu un accident avec notre caravane (en Auvergne) .Gros dégâts à la voiture, rapatriement des véhicules et surtout grosse frayeur pour ma femme. Depuis ma femme n'envisage plus de "tracter" .Elle a sans doute raison. C'est donc pour cela que nous n'avons pas payer notre cotisation 2015.

Aucun reproche à vous faire concernant votre association ni à la conception de votre revue que j'ai toujours apprécié, même avant d'être membre. C'est d'ailleurs en la lisant que m'est venue l'idée d'être membre.

En vous souhaitant la continuité de votre club et pour longtemps encore.

Recevez, Monsieur Rolland toute ma sympathie ainsi qu'aux autres membres.

A tout hasard, j'ai laissé «trainer" une ou deux revues dans la caravane pour le futur propriétaire.....

Bonne soirée. André Gobin31 rue Bourgambray7530 Gaurain –Rx NUM/ G3529

Nouvelles de notre club :

Cette année nous avons encore quelques membres qui arrêtent leur abonnement à l'ACCAW pour des problèmes d'âge, de santé.. Nous les remercions d'abord pour leurs années de participation à notre association et leur souhaitons de rapides rétablissements et une meilleure santé.

Nous renouvelons notre bienvenue aux nouveaux membres.

Le Président Erick et le Comité.

Nouvelles de notre club:

Compte rendu de la réunion trimestrielle du vendredi 8 mai _à la

Taverne de La Régence, Grand Place à Ath

Un grand merci <u>aux 5 participants</u>! (2-3 membres excusés)

Nous réunirons les membres du comité et une autre date sera proposée <u>mais je ne souhaite</u> <u>plus organiser cette assemblée de ma</u>i qui n'a jamais attiré beaucoup de participants!

Le Président Erick DIEU

Dossier: Les codes barres, c'est bon a savoir

C'est un fait! Tout le monde a plus ou moins peur des produits faits en Chine.

- > Mais pouvez-vous différencier, parmi les produits que vous achetez ?
- > Lesquels sont faits aux USA, Philippines, Taïwan ou Chine?
- > <u>Laissez-moi vous dire comment faire...</u>
- > Les 3 premiers chiffres du code-barres d'un produit indiquent en fait le code du pays où le produit a été fait.
- > Exemples
- > Tous les codes qui commencent par :
- > 690, 691, 692 jusqu'à 695 sont tous de la Chine.

>

- > Le code 471 est fait à Taïwan.
- > C'est notre droit d'être informés
- > Le gouvernement et les services associés ne tiennent pas à renseigner les consommateurs sur ce sujet.
- > Par conséquent, nous devons nous protéger par nous-mêmes.
- > De nos jours, les hommes d'affaires chinois savent que les consommateurs ne préfèrent pas les produits "faits en Chine". Alors ils n'indiquent pas de manière lisible le pays dans lequel sont faits les produits.

- > Cependant pour le savoir, vous pouvez maintenant vous référer aux codes-barres.
- > Souvenez-vous des 3 premiers chiffres 690 à 695 qui indiquent "Fait en Chine".
- > Voici tous les codes-barres utilisés :

> 00 à 13 : États-Unis et Canada

> 30 à 37 : France > 40 à 44 : Allemagne > 49 : Japon

> 50 : Grande-Bretagne

> 57 : Danemark > 64 : Finlande

> 76 : Suisse et Liechtenstein

> 471 : Taïwan

> 628 : Arabie Saoudite > 629 : Émirats Arabes Unis

> 690 à 695 : Chine > 480 489 : Philippines

Informez votre famille et vos amis! Merci à Mario pour cette information

Dossier: nos amies de Provence

L'incroyable cycle de vie des cigales

Extrait internet par ERACK





L'été est le moment où chantent les cigales, un chant rythmé, envoutant, hypnotique et rempli de hautes fréquences.

Mais que deviennent-elles après l'été, lorsqu'elles ont fini de chanter ?...

La Fontaine était complètement à coté de la plaque avec sa fable moralisatrice qui fait l'éloge de la fourmi travailleuse par rapport à la cigale insouciante, qui passe tout l'été à chanter et qui se trouve "fort dépourvue quand la bise fut venue".

En fait, pendant presque toute sa vie, la cigale est un insecte qui vit sous terre et qui n'a pas d'ailes. Elle creuse des galeries et se nourrit de la sève des arbres qu'elle suce à partir des racines.

La cigale passe environ 10 ans à vivre sous terre. Certaines espèces américaines y restent même 17 ans. Puis un printemps, elle va décider de sortir. Elle va se rapprocher de la surface pour sentir si la température indique que c'est le printemps.

Au début de l'été, elle sort de terre et grimpe sur un arbre. Son corps se fend au niveau du dos, et un insecte nouveau et radicalement différent s'extirpe de l'ancien corps, un insecte avec des ailes: une cigale.

Seuls les mâles chantent. Leur chant à pour but d'attirer les femelles.

Le son est produit par ce qu'on appelle des "cymbales", une membrane qui se déforme pour émettre des vibrations amplifiées dans un abdomen presque entièrement creux qui est une puissante caisse de résonance. En revanche, l'abdomen des femelles n'est pas creux, il est consacré à la production des œufs.

Accrochées au tronc des arbres avec lesquels elles se confondent, les cigales ont une couleur brun chiné qui permet un camouflage parfait. Il existe aussi des cigales vertes, qui préfèrent s'installer sur les végétaux bien verts.

Leur longueur est de 4 à 8 cm selon les espèces. Perchées sur les branches des arbres, elles sont capables d'avancer indifféremment vers l'avant, l'arrière, la gauche ou la droite. Comme dans leur vie souterraine précédente, elles se nourrissent de la sève des branches.

Après avoir vécu l'été dans la lumière, connu les sensations du vol aérien, et consacré tout son temps à chanter, à faire l'amour et à se reproduire, la cigale va mourir.

Cette phase aérienne est également la fin de sa vie. A la fin de l'été, toutes les cigales qu'on a entendu chanter seront mortes.

Mais avant, chaque femelle pond 400 à 500 œufs qu'elle dépose dans des séries de petits trous forés dans les branches et espacés de 1 cm.

A l'automne, des larves sortent de ces trous pour rejoindre le sol où elles s'enterrent et où elles vivront à leur tour pendant 10 ans...

Les cigales ont un chant qui s'appelle stridulation

Le chant de la cigale s'appelle la stridulation, un bruit très strident, mais seul le mâle le produit pour attirer la femelle lors de la saison de reproduction.

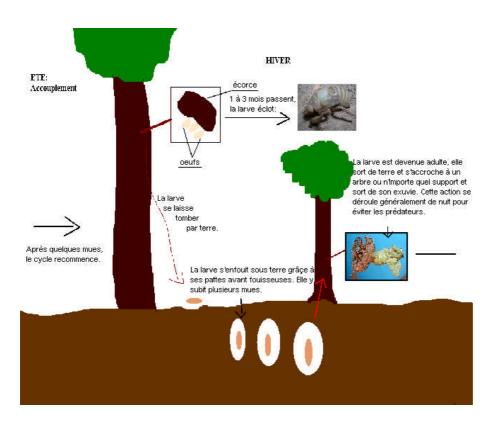
Sa compagne vient alors le retrouver pour l'accouplement. La femelle s'en va et le mâle recommence son chant pour attirer une autre amie.

Ses grands yeux sont noirs et sa tête est de couleur gris bleu. Son corps et ses ailes sont brunes. Ses pattes poilues lui permettent de bien s'agripper aux arbres.

A la fin de l'été, après l'accouplement, la femelle pondra de 300 à 400 oeufs qu'elle déposera à l'intérieur de la tige d'une plante qu'elle percera. Après quoi elle mourra, car les cigales ne vivent qu'une saison.

Quand la saison fraîche arrive, les oeufs doivent sortir de leur nid. Lorsqu'ils y parviendront ils tomberont sur le sol et devenus nymphes se creuseront un trou dans la terre à l'aide de leurs solides pinces. Elles vivront ainsi sous la terre, dans leur cheminée pendant 3-4 ans. Ses prédateurs sont, la fourmi, la sauterelle, la guêpe et la mante religieuse. Les oiseaux sont moins attirés parce que l'intensité du cri de la cigale dépasse les 150 décibels et que l'oreille des oiseaux ne peuvent le supporter.

La durée de vie de la cigale adulte est très courte puisqu'elle ne dure qu'un été!



Dossier : Quel drone choisir pour débuter ?



Envie de vous lancer dans l'aventure drone prochainement? Voici un petit FAQ qui devrait vous intéresser! Et si vous vous posez d'autres questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Cette page sera mise à jour régulièrement.

Dois-je fabriquer mon drone moi-même?

Plus maintenant. Si de nombreux amateurs de drone sont encore issus du modélisme et continue à privilégier le *do it yourself* (achat de pièces détachées, soudure...), il existe aujourd'hui des drones "prêt à voler" pour le grand public. Vous n'avez qu'à ouvrir la boîte, fixer les hélices et... hop, vous amuser!

Enfin, ça c'est pour la théorie. Si vous voulez passer au niveau "amateur éclairé" quelques notions de bricolage peuvent être utiles (par exemple pour mettre en place un système de retour vidéo).

Est-ce compliqué de piloter un drone ?

De gros progrès ont été faits ces dernières années et les drones sont plus que jamais à portée du grand public. Toutefois, il s'agit d'appareils fragiles et légers (sensibles aux rafales de vents et aux courants d'airs chauds/froids) qui méritent une attention toute particulière. Comptez une dizaine d'heures pour une maîtrise (toute relative) de l'appareil. Une bonne solution pour débuter consiste à s'entraîner dans un espace fermé (gymnase, hangar...).

Quadricoptère, bi-rotor, mono-rotor... quel type de drone choisir pour débuter ?

Privilégiez les drones à quatre rotors (hélices) qui offrent aujourd'hui la meilleure stabilité, en particulier pour la prise de vue aérienne. La plupart des professionnels qui filment avec des drones utilisent actuellement des quadricoptères.

Quel budget prévoir ?

Hors jouets (dont le prix est parfois de quelques dizaines d'euros à peine), comptez environ entre 300 et 700 euros pour un drone type quadricoptère amateur de bonne facture (DJI Phantom ou AR Drone 2.0 par exemple). Notez que si vous voulez ensuite vous orienter vers de la prise de vue aérienne, une caméra (type GoPro) sera parfois nécessaire, et une nacelle de stabilisation fortement recommandée.

Quel modèle privilégier ?

- Le grand public plébiscite aujourd'hui la marque française Parrot qui a développé un drone à fort potentiel : le Parrot AR. Drone 2.0. Principaux atouts : pour un prix de 270 euros, ce quadricoptère est équipé d'une caméra vidéo HD et il est possible de piloter l'appareil avec une application (iOS ou Android) permettant de visualiser en direct les images tournées.
- La marque DJI Innovations propose quant à elle le DJI Phantom qui, s'il est plus performant que son concurrent de chez Parrot, coûte près de 700 euros (et ne comporte pas de caméra).
- La marque 3D Robotics s'apprête à lancer son propre drone, concurrent direct du DJI Phantom. Il répond au doux nom de IRIS et coûte 659 dollars (sans caméra). Il sera commercialisé mi-septembre.

Quelle caméra choisir pour filmer avec un drone ?

A moins d'être un professionnel, oubliez tout de suite votre Canon 5D ou votre Nikon D800! Les drones amateurs ne permettent pas d'embarquer des APN aussi lourds. En revanche, le DJI Phantom et l'IRIS de 3D Robotics cités ci-dessus (le Parrot AR. Drone 2.0 embarque sa propre caméra) sont conçus pour accueillir la célèbre GoPro. La solution de facilité, certes, mais également la garantie d'images de relativement bonne qualité.

Quelle est l'autonomie d'un drone amateur?

Comptez une dizaine de minutes au maximum. Ce qui peut vite s'avérer frustrant. Vous devrez sans doute prévoir d'acheter une batterie supplémentaire pour prolonger le plaisir. Comptez alors 30-50 euros.

Un drone, c'est fragile, non? Faut-il prévoir des pièces de rechange? Oui, c'est fragile! Un crash est souvent fatal et, au début, les petits incidents peuvent être fréquents (notamment au moment de l'atterrissage). Heureusement, toutes les marques citées proposent des pièces de rechange à des prix généralement raisonnables.

Quelle est la législation pour les drones ?

Permis de décollage pour les drones en Belgique

Jusqu'à présent interdite, faute de cadre légal, l'utilisation de drones est enfin régulée par un arrêté royal soumis par la ministre de la mobilité Jacqueline Galant (MR).



© AFP

La ministre de la mobilité Jacqueline Galant a confirmé mardi l'existence d'un arrêté royal légalisant l'utilisation de drones dans le ciel belge.

Dépourvue de cadre juridique jusqu'à aujourd'hui, la Belgique se dote enfin d'une législation en bonne et due forme, et devient ainsi le 20ème pays européen à développer une loi relative à l'utilisation des drones.

Une distinction majeure est néanmoins apportée entre le cadre privé et le cadre professionnel, puisque n'importe qui pourra faire voler un drone dans l'espace aérien belge, mais seuls des pilotes détenteurs d'un permis pourront faire décoller leurs drones dans des espaces publics et voler à une altitude supérieure à 30 mètres.

Ainsi, un amateur qui souhaiterait faire voler son drone dans son jardin pourra désormais le faire sans risquer une amende administrative puisque la loi permet aux propriétaires de drones de faire voler leur engin au-dessus de terrains privés (et avec autorisation du ou des propriétaires) jusqu'à une altitude de 30 mètres.

Les professionnel peuvent quant à eux faire monter leur drone jusqu'à une altitude de 90 mètres (et non 120, comme c'est pourtant le cas à l'étranger). Pour obtenir un permis, il devront passer toute une batterie de tests médicaux, théoriques et pratiques. Le survol d'une zone à proximité d'un champ d'aviation reste en revanche interdit. De même, il faudra obtenir une autorisation pour survoler une zone urbaine ou une foule, et celle-ci se fera au cas par cas, selon la ministre de la mobilité.

Outre le grand public, de nombreuses entreprises attendaient de recevoir le feu vert du gouvernement. Utilisés aussi bien dans le domaine de l'agriculture que de la surveillance, les drones ont prouvé au fil des dernières années leur aptitude à s'adapter aux besoins de

nombreux professionnels et s'imposent aujourd'hui comme une alternative financièrement très intéressante à des services souvent très onéreux.

Mise à part la législation que dois-je savoir ?

Attention à bien respecter la vie privée des individus (ne filmez personne à son insu, ne survolez pas des propriétés privées sans accord préalable...). Evitez d'utiliser votre drone dans des zones à forte densité de population ou privilégiez les heures "creuses" (très tôt le matin par exemple), les pertes de contrôle sont répandues et le danger bien réel si votre appareil vient heurter quelqu'un, un enfant en particulier. Enfin, comme pour toute activité : ayez du savoir-vivre! L'espace aérien ne vous appartient pas, faites preuve de civisme à l'égard des autres usagers (pilotes de drones, mais pas seulement).

Amusez-vous bien!

DOSSIET: Statistiques sur les habitudes des camping-caristes DÉFINITIONS

Un camping-car est un véhicule automobile habitable. On l'appelle aussi autocaravane ou véhicule récréatif. En Belgique, on préfère le terme motorhome.

L'appellation camping-car ne peut s'appliquer qu'à des véhicules équipés de réservoirs d'eau propre et d'eau usée ainsi que de toilette chimique.

Pour les non-initiés, anatomie du camping-car :

Châssis : On nomme châssis l'ensemble de l'armature et des pièces supportant la carrosserie d'un camping-car.

Baie : On appelle baie toute fenêtre fixe, ouvrante ou coulissante de la cellule du campingcar.

Batterie cellule : Il s'agit de la batterie alimentant en 12 volts tous les éléments électriques situés dans l'espace de vie du camping-car (elle est alimentée par un alternateur, par une prise 230 v quand disponible, de plus en plus par un panneau solaire d'environ 120 W ou bien, mais moins fréquemment, par un groupe électrogène, une pile à combustible ou une éolienne).

Boiler : Réservoir intégré au chauffe-eau permettant de stocker l'eau à chauffer ou déjà chauffée.

Cellule : La cellule désigne la partie habitable du camping-car, la zone de conduite étant exclue.

Chauffage à carburant : Appareil de chauffage alimenté par le carburant du camping-car et non pas au gaz comme c'est le cas majoritairement.

Eaux grises : Les eaux grises correspondent aux eaux issues de la vaisselle ou de la toilette (lavabos, douche).

Eaux noires: Les eaux noires correspondent aux déjections contenues dans la cassette des

toilettes.

Lit de pavillon : Il s'agit d'un lit suspendu au toit du camping-car, il est monté sur vérins pour le descendre et l'utiliser ou le remonter lorsqu'il ne sert pas.

Pompe à eau de cellule : La pompe à eau de la cellule permet d'alimenter en eau les différents postes de la cellule, à savoir les robinets de cuisine de douche et de lavabos ainsi que la chasse des toilettes. Elle peut également alimenter un robinet d'extérieur du camping-car.

Porte-à-faux arrière : Il s'agit de la distance de l'axe de roue arrière à l'arrière du camping-car.

Porteur : Ce terme désigne le véhicule (bloc moteur + châssis) servant de base à la construction du camping-car.

SecuMotion : Système de sécurité en amont des équipements au gaz du camping-car.

STATISTIQUES SUR LES HABITUDES DES CAMPING-CARISTES

Fin 2014

Parc camping-cars France: 405 381 unités

Parc camping-cars Europe: 1.55 millions unités

Total immatriculation saison 2012/2013 – camping-cars neufs : 16 436 **Total immatriculation saison 2012/2013 – camping-cars occasions :** 47 308

97 % sillonnent l'Hexagone

31 % affirment que le respect de l'environnement est une valeur primordiale

88 % s'approvisionnent auprès du commerce local. Ils dépensent en moyenne dans le commerce local quotidiennement 30 € (environ 50 € par équipage)

75 % restent moins de 36 heures sur un même lieu

52 % sont des retraités dits « seniors actifs », disposant d'un fort pouvoir d'achat et d'un budget loisirs important

25 % partent aux sports d'hiver avec leur véhicule

40 % ne quittent jamais l'Hexagone contre 60 % qui ont voyagé en France et à l'étranger

53 % des camping-caristes sont très satisfaits de leur camping-car, 44 % plutôt satisfaits et seulement 2% insatisfaits.

 $90\ \%$ envisagent le renouvellement de leur camping-car et $58\ \%$ disent vouloir le remplacer par du neuf.

58 % des personnes achetant de l'occasion le font pour des raisons budgétaires.

Le prix reste le principal critère d'achat. Les remises commerciales et les financements sont déterminants.

Les camping-caristes recherchent les améliorations suivantes par ordre de préférence : Abaissement de la consommation, isolation, sanitaires, couchages, rangements, équipement.

FRÉQUENCE D'UTILISATION DU CAMPING-CAR

- 42 % de 5 à 8 semaines
- 20 % de 1 à 4 semaines
- 18 % de 9 à 12 semaines
- 15 % + 12 semaines
- 5 % de 1 à 2 semaines

KILOMÉTRAGE ANNUEL

- 37 % + de 15 000 km
- 24 % de 0 à 4 999 km
- 21 % de 10 000 à 14 999 km
- 17 % de 5 000 à 9 999 km
- Soit un kilométrage en moyenne annuelle de 14 305 km

OPINIONS

- 83 % pensent que le stationnement est un vrai souci
- 76 % vont souvent ou toujours sur des aires d'accueil
- 68 % vont dans les campings et parcs de loisirs
- 41 % vont hors des lieux spécifiquement prévus
- Les plus de 50 ans sont ceux qui ne vont majoritairement pas dans les campings contrairement au 18-35 ans.
- Les 18-35 ans sont également très friands des arrêts en toute liberté.

CATÉGORIE DE VÉHICULES

- 72 % ont une catégorie de véhicule supérieure à leur ancien camping-car
- 15 % ont une catégorie de véhicule équivalente à leur ancien camping-car
- 13 % ont une catégorie de véhicule inférieure à leur ancien camping-car

Le camping-cariste reste fidèle au type (capucine, profilé, intégral, fourgon) de son ancien camping-car à 67 % et 51 % à son concessionnaire précédent. Ils pensent d'ailleurs bénéficier d'un niveau d'information suffisant lors de la livraison à 87 %.

75 % se préoccupent de l'esthétisme de leur camping-car et 85% de son confort.

68 % ont un attachement à leur marque et 61 % sont très sensibles à son image.

92 % des camping-caristes pensent que la pratique du camping-car est compatible avec le respect de l'environnement. Une majorité est interpellée par la consommation hybride.

19 % sont très intéressés par un véhicule poids lourd et 30 % assez intéressés. Mais 45% n'en voudront jamais.

Dossier:

Une solution pour éviter l'éclatement des pneus



A la suite de l'éclatement des deux pneus de ma caravane sur l'autoroute en Italie je me suis intéressé de plus près au problème du gonflage des pneus et des conditions de stockage pendant les périodes de non utilisation des caravanes. Je vous résume ici le résultat de mes recherches et expériences personnelles.

- En Europe la vitesse maximum autorisée avec une caravane est en général de 80 km/h sur autoroute. Les caravaniers allemands ont toutefois la possibilité de faire agréer leur caravane sous certaines conditions techniques pour rouler à 100 km/h, mais cette disposition n'est valable que sur les autoroutes allemandes.
- 2. Les pressions de pneus données par les fabricants de caravanes sont calculées pour une vitesse de 80 km/h et pour la charge maximum par axe, prescrite sur la plaquette signalétique de la caravane.
- 3. Il faut savoir qu'en Allemagne la police est habilitée à stopper un attelage pour en contrôler le poids qui ne doit pas dépasser de 10 % celui indiqué sur la carte grise. Dans le cas contraire il y a amende et il faut décharger la caravane pour placer les objets dans la voiture pour autant que PTAC maximum n'est pas déjà atteint. Gare aux ennuis.
- 4. Toujours changer les deux (ou quatre) pneus après maximum 6 ans, même si le profil est encore bon, car les pneus se déforment lors des longues périodes de stationnement, ce qui est en général le cas avec une caravane qui ne roule qu'occasionnellement. Des petites fentes près du bord de la jante sont un signal de faiblesse à ne pas négliger.

- 5. Il est recommandé de monter des pneus renforcés (reinforced) et de respecter les indices de vitesse et de capacité de charge. Exemple:
- Indice de vitesse F = 80 km/h / J = 100 km/h / Q = 160 km/h / T = 190 km/h
- Capacité de charge par pneu 91 = 615 kg / 93 = 650 kg / 95 = 690 kg / etc.
 - Pour le gonflage des pneus, Michelin donne les conseils suivants pour les remorques:
 - la pression de gonflage de référence est 2,5 bar pour pneus standard et 3.0 bar pour les pneus renforçés. Pour les remorques et caravanes qui travaillent souvent à la limite de capacité de charge des pneumatiques, il faut augmenter la pression de référence de 0,5 bar c'est-à-dire pour des pneus de tourisme standard: 2.5 bar + 0.5 bar = 3 bar et pour des pneus renforçés: 3.0 bar + 0.5 = 3.5 bar.
 - Quant à la différence de pression atmosphérique au bord de la mer ou en montagne, elle n'influence pratiquement pas la pression à l'intérieur du pneu et on peut donc ne pas en tenir compte.
 - Pour maintenir une pression constante dans les pneus, on peut gonfler ces derniers avec de l'Azote au lieu d'air. L'Azote est un gaz de l'air inerte et nondangereux, dont les molécules de plus grande dimension que celles de l'air évitent la perte de pression par diffusion à travers le caoutchouc des pneus ne nécessitant qu'un contrôle annuel. Ainsi les pneus chauffent moins et grâce à la pression constante s'usent moins.
 - 7. Enfin, les périodes de stationnement ovalisent les pneus et si l'on veut maintenir ces derniers en bonne forme il existe 3 solutions, à savoir:
 - tous les mois, lever la caravane et faire tourner les roues d'un quart de tour.
 - enlever les roues et les remplacer par des supports métalliques qui se vissent avec les boulons de roues. (voir photo 2)
 - soulever la caravane au moyen de vérins afin de décoller les pneus du sol. Voir sur Internet le site (en Allemand) http://www.batteriecenter-sued.de qui livre des vérins s'adaptant au bord des jantes, ce qui présente l'avantage de ne rien devoir démonter.

ATTENTION

Avant de lever la caravane il faut TOUJOURS fixer l'attelage sur un crochet soit à la voiture, soit sur une embase bétonnée dans le sol. Sinon il y de fortes chances qu'une fois la roue décollée du sol, la caravane opère une rotation par son propre poids. Et le serrage des roues doit se faire avec une clé dynamométrique à une force de 95 à 104Nm (Newton Meter) et être contrôlé après 50 km de route.

Je vous souhaite bonne route en toute sécurité! merci à **Francis & R. Juvet**

DOSSIET: CAMPING-CARISTES, GARE AUX VOLEURS!

Les vols dans les camping-cars ne sont pas rares malheureusement. Il existe quelques astuces pour s'en prémunir et pouvoir agir au cas où cela se produirait malgré votre vigilance. Il faut savoir qu'un vol dans un véhicule aussi vulnérable est effectué en un temps record : 2/3 minutes environ.

Le camping-car est une cible facile. Du fait de sa conception, il est relativement simple à forcer. De plus, vous sortez souvent du matériel hors de votre camping-car et vous vous fiez trop à vos différentes serrures pourtant assez aisément fracturables.

Une des premières choses à faire est d'éviter de vous stationner dans un endroit sombre et isolé, de laisser des objets visibles dans la cabine. Lorsque vous éloignez, fermez bien tous les rideaux de façon à ce que de l'extérieur on ne voit pas l'intérieur de la cellule.

Les voleurs savent qu'il n'existe pas de système d'alarme qui relie votre camping-car à la police. Ils savent aussi que lorsque vous dormez, vous ne pouvez laisser votre alarme classique en veille. La plupart des vols ont lieu la nuit. Nous vous conseillons de bricoler un système de klaxon ou une sirène sur les contacteurs de porte comme ceux qui allument le plafonnier. Il se déclenchera en cas d'effraction, fera fuir les malveillants et alertera votre voisinage. N'oubliez pas d'installer plusieurs interrupteurs pour désenclencher le système en pleine nuit.

Certains malfrats vont jusqu'à injecter du **gaz soporifique dans l'habitacle** pour alourdir le sommeil de ses occupants. Sachez qu'il existe des **détecteurs pour ce type de substance** mais dont l'efficacité n'est pas toujours prouvée. Allez sur les forums pour connaître ceux qui sont réellement efficaces.

Précaution à prendre : faire un inventaire précis de tout ce que vous avez dans et sur votre camping-car accompagné des factures et de photos. Cette liste vous servira pour l'assurance et la police en cas de vol. Vous en aurez un exemplaire avec vous et un autre chez vous. Joignez-y également une photocopie de votre carte grise, permis de conduire et papiers personnels ainsi que ceux de vos passagers. Pensez également à avoir un carnet avec tous vos numéros de téléphonepersonnels mais aussi de ceux de vos compagnies d'assurance et d'assistance, d'opposition de carte bleue et de portable...

Astuce supplémentaire: pour beaucoup de gens, tous les camping-cars se ressemblent, mettez au vôtre un signe distinctif. Exemple: vous pouvez coller sur votre toit les derniers chiffres de votre plaque d'immatriculation. Faites aussi graver vos vitres avec votre numéro de série du moteuret changer vos serrures par des « de sécurité ». Vous pouvez aller jusqu'à faire installer un interrupteur général qui exclut l'allumage du tableau de bord ou qui bloque l'afflût de carburant.

Prudence, vigilance, anticipation et bon sens sont les maitres mots pour éviter les vols. Alors n'oubliez pas de ne pas laisser vos clefs sur le contact lorsque vous faites le plein!

Bonne route!

Dossier:

Micro-ondes : comment savoir si un plat en plastique est adapté ?

Il doit porter la mention "microwave safe" ou le logo "micro-ondes ". Côté surgelés, regardez l'emballage : il peut préciser qu'il faut transvaser la préparation dans un autre plat. Vous préparez<u>votre lunch box</u> et réchauffez votre repas au bureau ? Préférez des boîtes en Pyrex munies de couvercle. Elles vous accompagneront du congélateur jusqu'au four sans faillir (seul inconvénient, elles sont un peu plus lourdes que celles en plastique). Et pas de récipients en mélamine. Ce matériau n'est pas prévu pour le micro-ondes.

Micro-ondes: J'y mets mon assiette?

En céramique ou en porcelaine, la vaisselle résiste, à la réserve près que la céramique a tendance à chauffer assez fortement : attention donc à ne pas vous brûler. En revanche, gare aux motifs décoratifs : certains, comme les liserés dorés ou argentés, risquent de provoquer des étincelles. Et si votre assiette est de forme carrée, elle peut se bloquer dans le four en tournant : la répartition de la chaleur (et donc la cuisson) sera alors beaucoup moins homogène."

DOSSIET: pour ou contre les autoroutes?

La construction de l'autoroute A 8 qui relie Bruxelles à Lille a longtemps été controversée par certains habitants du Pays Vert qui craignaient subir un préjudice financier ou perdre une certaine qualité de vie. Rien n'y fit, après de nombreuses années de procédure et de travaux, en avril 2000 Bruxelles est enfin relié par une large bande de tarmac jusqu'à Lille et bien plus loin encore. Pour ma part j'emprunte l'A8 assez régulièrement, plus souvent vers le sud que le nord d'ailleurs, j'apprécie la facilité et la rapidité pour atteindre mon objectif. Bien sûr en Wallonie il faut éviter les nombreux nids de poule mais passé la frontière vous roulez sur un véritable billard.

Pour nous caravaniers / motor-homistes, l'autoroute signifie souvent départ en vacances avec comme objectif le soleil, le farniente et le temps de vivre. Mais l'autoroute apporte également d'autres avantages. En ce qui concerne l'A8 / E 429 voici un article de presse qui précise les détails de l'infrastructure et l'évolution économique du Hainaut occidental depuis l'an 2000.

En avril 2000, le tronçon de 21 kilomètres d'autoroute séparant Ghislenghien et Hacquegnies était inauguré, achevant la construction de l'axe reliant Bruxelles à Lille. Quinze ans plus tard, près de 20.000 véhicules fréquentent en moyenne quotidiennement cette liaison, qui est passée, selon le Société wallonne de financement complémentaire des infrastructures, du statut de chaînon « manquant » à celui de chaînon « indispensable »

Désenclaver le Hainaut occidental

La construction totale de l'E429/A8 dans les années 90 s'avérait indispensable pour compléter le réseau routier à diverses échelles :

- au niveau européen, elle occupe une place stratégique puisqu'elle s'inscrit dans l'euro-corridor Est-Ouest, qui relie la Grande Bretagne à l'Allemagne, via Lille et Bruxelles;
- au niveau transfrontalier, elle renforce l'interconnexion entre le réseau belge et français, en reliant la capitale belge à Lille mais aussi au Nord-Pas-Calais ;
- au niveau belge, elle a permis de désenclaver le Hainaut occidental et de le relier à la capitale ainsi que d'assurer une desserte interne sur la région et cela de Marquain à Enghien.

Empruntée l'année de son ouverture par un peu moins de dix mille véhicules en moyenne par jour, son taux de fréquentation a suivi une importante évolution en franchissant, en 2014, la barre des 15.000 véhicules par jour et en culminant, aujourd'hui, à plus de 19.000 véhicules quotidiens. Depuis son ouverture, la liaison a donc doublé son chiffre de fréquentation.

Au total, depuis son inauguration en avril 2000, près de 90 millions de véhicules ont emprunté l'E429/A8 : 87.070.706 au 31 mars 2015 (en « équivalents véhicules », la barre des 100 millions est dépassée avec 100.322.954 au 31 mars 2015). Pour Maxime Prévot, ministre wallon des travaux publics et des Zonings d'activités économiques, cet axe peut être qualifié d'autoroute de type « logistique » car elle connait un taux de fréquentation de poids lourds d'environ 15 %. Avec un taux de remplissage total des parcs d'activités situés en périphérie immédiate, « elle a incontestablement favorisé le développement économique de toute une région ».

Un chantier de six ans

Ce chantier a duré 6 années entre 1994 et 2000, et a représenté un budget de 97.194.046 € HTVA pour lequel la SOFICO a bénéficié de deux financements européens : un provenant de la Banque Européenne d'Investissement et un accordé dans le cadre d'Objectif 1 en Hainaut. Cette autoroute 2x2 bandes a été construite en déblai sur environ la moitié de son tracé, des écrans de protection acoustique et visuelle ont pu être dressés avec les déblais excédentaires.

Le tronçon comportait une vingtaine d'ouvrages d'art (ponts et tunnels) pour franchir des obstacles comme des lignes de chemin de fer, des voiries locales ou encore la

Dendre. Les tunnels qui franchissent la butte du Chêne Saint –Pierre (180 mètres) et le bois du Carmois (350 mètres) ont été réalisés par un système de tranchées ouvertes, ensuite remblayées, qui a permis de préserver au mieux l'environnement.

Mis en page par le membre A 3577



Bretelles N° 30 de l'A 8 à la Cavée - Isières (Ath)

Photo: Thomas ROLLAND

Source : Le Courrier de l'Escaut

Dossier: A toutes fins utiles... (POUR GSM !!!)

Et ça marche! Allez-y gentiment pour taper le long numéro avec les étoiles....et puis téléphonez-vous avec un autre appareil pour vérifier!

Super...A faire suivre....à condition d'avoir un abonnement

Pour GSM et opérateurs belges Vu dans "On n'est pas des pigeons" sur La Une.

Les opérateurs de téléphonie mobile nous arnaquent tous en ne nous laissant que 15sec pour décrocher lorsque notre GSM sonne. Passé ce délai, notre appelant tombe sur notre messagerie et paye. Sachant que 15sec c'est court pour atteindre (ou trouver) son téléphone et donc les appelants tombent régulièrement sur les messageries. Les opérateurs usent de cette pratique car la majorité des personnes n'aiment pas les répondeurs et donc réessayent d'appeler.

Voici donc un code qui permettra de régler le délai à 30sec au lieu de 15 (30sec équivaut à 8 sonneries lorsque vous appelez).

Abonné Proximus: **61*0475151516**30#

Abonné Mobistar : **61*5555**30# Abonné Base : **61*0486191933**30#

Validez le code en appuyant ensuite sur le bouton vert de votre téléphone.

Evidemment, cela permettra à vos appelants de ne pas se faire avoir, vous, vous ne gagnerez que plus de temps pour décrocher. Cependant, si vous répandez cette info autour de vous, famille, amis, vous ne vous ferez plus avoir non plus par ce délai trop court lorsque vous les appellerez.

Dossier: Votre coffre-fort de voiture



Que vous soyez un particulier ou un professionnel, il arrive souvent que vous laissiez dans votre voiture des objets de valeur. Téléphone, ordinateur portable, GPS, lunettes de soleil de marque... la liste est longue. Cependant, **personne n'est à l'abri d'un vol dans sa voiture**.

Au contraire, les vols par effraction dans la voiture sont communs, près de 230 par jours selon la police fédérale, et sont en constante augmentation. Mais, s'en protéger n'a rien d'impossible si vous disposer d'un **coffre-fort** portable.



- Petit coffre-fort portable en métal
- Peut-être attaché à différents points du véhicule grâce à son câble de sécurité en acier
- Encoche dans le boîtier permet de recharger votre GSM tout en le protégeant du vol
- Installation très simple en moins de 2 minutes.

Le salon Mobicar'15 : la clé pour des vacances itinérantes réussies



Mobicar'15, le salon international de la caravane et du motorhome qui aura lieu du 15 au 19 octobre 2015, sera l'occasion de découvrir le secteur du caravaning et ses nombreux attraits. Ce salon, organisé par les constructeurs européens et les importateurs belges, présente le grand attrait d'exposer exclusivement les nouveaux modèles 2016, qui sortiront en cette fin d'année des chaînes de montage.

Les constructeurs rivalisent de créativité et sont en constante recherche d'amélioration du confort, de la sécurité et de l'esthétique des véhicules. Le résultat en sera visible au salon de Bruxelles.

Le salon revient cette année avec de nombreuses nouveautés :

Les **caravanes résidentielles** signent leur grand retour à Mobicar'15. Alternatives parfaites aux appartements et résidences secondaires, les « maisons mobiles » permettent de disposer d'un hébergement tout confort à un prix raisonnable, pour se ressourcer dans un environnement 100% nature.

Autre activité à découvrir cette année sur le salon : les visiteurs pourront se familiariser avec le **permis C** (nécessaire pour la conduite de motorhomes au-delà de 3,5t) grâce aux exercices d'initiation proposés par une école de conduite spécialisée en la matière.

Par ailleurs, les personnes venant au salon au moyen de leur véhicule de loisirs auront la possibilité de passer la nuit sur une **aire de repos sécurisée** prévue sur le parking C de Brussels-Expo.

Pour finir, honneur aux dames le lundi 19 octobre, qui profiteront d'un accès gratuit au salon.

<u>Informations pratiques</u>: Du jeudi 15 octobre au lundi 19 octobre 2015 inclus. Heures d'ouverture : Tous les jours de 10.00 à 18.00 heuresLieu : Bruxelles Expo (Heysel)

9€ au lieu de 12€, sur présentation de ce bon,

valable pour 2 personnes.Entrée gratuite pour les -12 ans. Organisateur: B.C.C.M.A- Rue du Collège St-Michel, 11 - 1150 Bruxelles -E-mail: bccma@bccma.bewww.mobicar.be 15/10-19/10

Dossier : Airstream : les caravanes américaines enfin importées en France !



Flickr CC - Stephen Rees

Camping-Cars Service, à Loison-sous-Lens (62) est la première concession française à importer officiellement les caravanes Airstream.

S'étant conformée aux normes européennes, la marque américaine s'est déjà présentée en France lors du dernier salon du Bourget, avec une superbe 684 affichée à plus de 100 000 €... Airstream, née en 1931 aux Etats-Unis, est sans doute la marque de caravanes la plus célèbre au monde, avec sa silhouette arrondie en aluminium brillant. Trois modèles constituent le catalogue européen : une version simple essieu 534, avec une largeur de caisse de 2,30 m et deux autres dispositions sur double essieu, en largeur de caisse de 2,30 m (604) ou 2,50 m (684). L'agencement intérieur et le mobilier sont également conçus au goût européen, mais la structure reste l'originale, avec ses panneaux d'aluminium rivetés sur une ossature aluminium.

Dossier:FFCC: une nouvelle carte et de nouveaux services



La FFCC (fédération française de camping et caravaning) souhaite étendre la palette de ses services, avantages, remises mais aussi couverture d'assurance, avec notamment la même garantie offerte à tous ses adhérents, directes ou membres de clubs.

Ainsi, l'adhérent d'un club affilié à la FFCC ne se sentira plus lésé en ayant moins d'avantages que celui d'un autre club lui aussi affilié ou que d'un adhérent direct. De fait, la carte de membre changera en 2016, avec un nouveau visuel. L'objectif pour l'année prochaine étant également, au-delà de ses missions habituelles, que la FFCC continue à développer ses offres. Près de 150 000 réductions seront offertes chez 11 400 prestataires, sans oublier les 1500 campings partenaires. Un site internet dédié et une application mobile gratuite permettront de géolocaliser toutes ces réductions. De nouvelles options d'assurance seront proposées.

Dossier : Pages santé :

La prévention de l'accident vasculaire cérébral



Sommaire

- Accident vasculaire cérébral
- Symptômes de l'accident vasculaire cérébral
- Personnes à risque
- Facteurs de risque
- Prévention de l'accident vasculaire cérébral
- Traitements médicaux de l'accident vasculaire cérébral
- L'opinion de notre médecin
- Approches complémentaires
- Sites d'intérêt et groupes de soutien
- <u>Références</u>

Peut-on prévenir?

Selon le guide de prévention de l'accident vasculaire cérébral édité en 2011 par l'*AmericanHeart Association*, les personnes ayant de saines habitudes de vie réduisent de 80 % leur risque de subir un premier AVC par rapport à celles qui négligent les facteurs de risque ¹.

Mesures préventives de base

Adopter de saines habitudes de vie

- Ne pas fumer;
- Éviter les excès d'alcool:
- Trouver le moyen d'intégrer des **activités physiques** dans son quotidien;
- Maintenir un poids santé. Pour calculer votre indice de masse corporelle (IMC), faites notre test;
- Faire de bons choix alimentaires : **l'alimentation** influe sur plusieurs facteurs de

risque d'AVC.

Des chercheurs ont passé en revue 375 études parues entre 1979 et 2004 afin de cerner le type d'alimentation qui contribue le mieux à prévenir les AVC³. Selon leurs analyses, une alimentation pauvre en sel (moins de 1 150 mg par jour) et riche en potassium et en magnésium abaisse la tension artérielle et, de ce fait, contribue à prévenir les AVC. Une alimentation riche en fruits et en légumes fournit généralement des quantités adéquates de potassium. Les céréales entières, les noix, les graines, les légumineuses et les légumes à feuilles vert foncé sont de bonnes sources de potassium. Les études montrent que les personnes qui consomment environ 10 portions de fruits et de légumes par jour, qui privilégient les céréales à grains entiers et qui mangent de 1 à 2 portions de poisson gras par semaine courent moins le risque de souffrir d'un AVC.

Pour ce qui est des régimes, il a été démontré que les **DASH** (Dietary Approaches to Stop Hypertension) et le régime méditerranéen aident à prévenir l'hypertension de façon efficace³. Pour en savoir plus sur le régime DASH, consulter la fiche Hypertension;

- Apprendre à mieux affronter le stress;
- Changer de méthode contraceptive si c'est nécessaire. Les femmes de plus de 35 ans qui prennent une **pilule contraceptive** et qui sont considérées comme à risque (parce qu'elles fument ou parce qu'elles ont une tension artérielle élevée...) devraient opter pour une autre méthode contraceptive, comme un dispositif intra-utérin ou une pilule qui ne contient que de la progestérone.

Se soumettre à des examens et à des traitements médicaux

- Consulter son médecin à la fréquence recommandée par celui-ci. Lorsqu'un patient court un risque élevé d'avoir un AVC, le médecin peut écouter au stéthoscope le bruit de ses artères carotides. S'il soupçonne qu'une artère est touchée par l'athérosclérose, il recommande une échographie <u>Doppler</u> des carotides. Cet examen permet de connaître le degré de rétrécissement de l'artère;
- Surveiller régulièrement sa tension artérielle et, si on souffre d'hypertension, la traiter, même si elle est asymptomatique. Il s'agit du facteur de risque le plus important à contrôler. Une saine alimentation (il est important, entre autres, d'éviter la nourriture très salée), la pratique de l'exercice physique, une consommation modérée d'alcool et le fait de cesser de fumer sont quelques mesures qui contribuent à abaisser la pression sanguine. La prise de médicaments comme les diurétiques ou les bêtabloquants est parfois nécessaire. Consulter la fiche Hypertension pour en savoir plus.
 Fréquence. La tension artérielle devrait être prise par le médecin au moment de l'examen médical périodique;
- Procéder régulièrement à un bilan des lipides sanguins. Prendre les mesures

nécessaires pour corriger les anomalies. Consulter notre fiche Hypercholestérolémie.

Fréquence. Au Canada, on recommande un dépistage systématique tous les 5 ans dans le cas des hommes de plus de 40 ans et des femmes ménopausées ou âgées de plus de 50 ans 9. Les personnes à risque (celles qui souffrent de diabète, d'hypertension, de tabagisme, d'obésité abdominale, d'antécédents familiaux de maladies cardiovasculaires, etc.) devraient se soumettre à un dépistage plus fréquent; Vérifier ou faire vérifier régulièrement sa **glycémie** dans le but de prévenir le diabète. De plus, bien contrôler sa glycémie si on est diabétique.

Fréquence. Au moment de l'examen médical périodique, si le médecin juge que c'est nécessaire, il peut prescrire un test de glycémie à jeun;

• Consulter son médecin sans tarder en cas de **rythme cardiaque**anormalement rapide ou irrégulier; Traiter une maladie cardiaque.

Mesures pour prévenir les récidives

Prendre un médicament anticoagulant. On recommande aux personnes qui ont déjà été victimes d'un accident ischémique transitoire (mini-AVC), ou d'un AVC causé par une thrombose ou par une embolie cérébrales, de prendre quotidiennement un médicament qui réduira le risque de formation d'un caillot sanguin. Il peut s'agir d'un anticoagulant comme la warfarine (Coumadin®) ou le dabigatran (Pradax®) ou d'un antiplaquettaire comme l'aspirine ou le dipyridamole (Aggrenox®). Les personnes pour lesquelles l'aspirine est contre-indiquée peuvent prendre du bisulfate de clopidogrel (Plavix®) ou du chlorhydrate de ticlopidine (Ticlid®).







Extrait internet par ERACK

Médical: La bière



Saviez-vous que la bière est une des boissons les plus anciennes au monde puisqu'elle faisait déjà partie de l'alimentation des pharaons égyptiens ?

Saviez-vous également que les premiers brasseurs étaient... des femmes ?!

En tout cas, la bière, tout comme le vin, aurait des vertus insoupçonnées :

pour le sommeil, pour les reins, pour les os...

> Voyons ensemble les bienfaits de cette boisson délicieuse et rafraîchissante!

1. La bière garde vos reins en bonne santé.

Une étude en Finlande a constaté que la bière avait plus d'avantages rénaux que les autres boissons alcoolisées.

> En effet, chaque bouteille de bière consommée réduit le risque de développer des calculs rénaux de 40%.

2. La bière : pour une meilleure digestion

La bière (en particulier les bières brunes) contient jusqu'à un gramme de fibres solubles dans chaque verre de 30 cl— contrairement au vin, par exemple, qui n'en contient pas.

> Or, les fibres ont un rôle important dans le transit intestinal une carence en fibres peut conduire à des troubles gastriques et intestinaux – constipation ou diarrhée.

3. La bière : contre le mauvais cholestérol

Les fibres contenues dans la bière aident également à réduire vos niveaux de LDL, le «mauvais» type de cholestérol...

4. La bière augmente vos niveaux de vitamines B.

La bière est particulièrement riche en vitamines du groupe B (B1, B2, B6 et B12).

- > Par exemple, une étude néerlandaise a constaté que les buveurs de bière avaient des niveaux de vitamine B6
- > de 30% plus importantes que leurs homologues ne buvant pas de bière et de deux fois plus importantes que les buveurs de vin.
- > La bière est également abondamment pourvue de vitamines B12 qui est un facteur antianémique présent dans très peu d'aliments.

5. La bière : bonne pour les os !

Une étude de 2009 a conclu que les niveaux élevés de silicium dans la bière peuvent être bon pour votre densité osseuse.

6. La bière : un bon remède contre l'insomnie

La bière contient de l'acide nicotinique et du lactoflavin, tous deux connus pour favoriser les « Zzz Zzzzzzzz »!

7. La bière protège contre les infarctus

Un buveur de bières a 40 à 60% moins de risques de faire un infarctus que les gens qui n'en boivent jamais.

8. La bière empêche la formation des caillots de sang

Les ingrédients contenus dans la bière préviennent la formation des caillots dans le sang.

9. La bière améliore la mémoire

Selon des études, les buveurs de bière auraient moins de risques de souffrir de la maladie d'Alzheimer ou de démence que les non-buveurs de bière.

10. La bière permet de lutter contre le stress

Des chercheurs de l'université de Montréal ont établi que deux verres de bière par jour diminuent le stress ou les angoisses liées au travail.

11. La bière : remède contre les rhumes

Boire de la bière chaude est un très bon remède contre les rhumes!

- > En effet, l'orge chauffée améliore la circulation sanguine et la respiration, elle aide également contre les douleurs articulaires et renforce votre système immunitaire.
- > Comment faire ?
- > Réchauffez une bouteille de bière au bain-marie et ajoutez-y ensuite quatre petites cuillères de miel.

12. La bière rend la peau plus belle

Bonne nouvelle pour le sexe féminin!

- > Certaines vitamines présentes dans la bière régénèrent la peau et jouent un rôle positif sur les pigments.
- > Votre peau est donc plus lisse et plus souple.

Convaincu?

> Alors c'est parti!

Deux bières pour la mémoire,

> deux pour la digestion, > une autre pour les os, > encore une pour les reins > et le reste pour lutter contre le froid ...

Normalement avec ça, on devrait être en bonne santé, non?

Extrait internet par ERACK

Dossier: Folklore et Tradition:

Rappel de l'objectif de notre Charte Constitutive ACCAW: PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE



Manifestations de Wallonie!

1 :Les'évènements du Hainaut :

2 : attention à la Berce

The place to be..l'endroit où il fallait être!



Depuis 1578, les Lessinois ont a cœur de commémorer la victoire du capitaine Sébastien de Tramasure sur les troupes ennemies. Ce dimanche, des centaines de figurants en costume d'époque ont recrée l'ambiance de la Renaissance. A travers le cœur historique de Lessines, c'est toute une population qui a acclamé le héros du jour qui, comme le veut la tradition, a déposé une nouvelle fois son épée aux pieds de la statue de Notre-Dame de la porte d'Ogy.



Ellezelles, village de l'Etrange, situé dans le Pays des Collines est un territoire féerique où de troublantes créatures se réunissent chaque année pour commémorer le souvenir de Quintine de le Glisserie condamnée avec 4 autres femmes, au bûcher, le 26 octobre 1610.

En 1972, **Jacques Vandewattyne**, passionné de folklore, met en place le premier **Sabbat des Sorcières**. Aujourd'hui encore, le **Comité du sabbat** s'endiable chaque année à perpétuer la tradition en organisant une fête alliant traditions



Un événement grandiose qui continue d'alimenter l'imaginaire collectif : la Bataille de Waterloo! Pour le Bicentenaire de cette Bataille qui stupéfia l'Europe tout entière et contribua à déterminer l'avenir de nos régions, l'ASBL Bataille de Waterloo 1815 a planifié la plus grande reconstitution jamais réalisée en Europe: 5000 figurants, 300 chevaux et 100 canons. La prochaine édition n'étant pas programmée avant 2025!

Ducasse d'Ath: Goliath a pris sa revanche sur David!



On ne peut pas vaincre Goliath a tous les coups. Ce samedi en fin d'après-midi, le géant préféré des Athois, vaincu l'an dernier, a pris sa revanche lors du traditionnel combat l'opposant à David. Cette année, toute la pression reposait sur les épaules de Yolan Sauvage, un petit garçon de 7 ans passionné par les dinosaures et bien sûr le folklore athois.

Devant une foule impressionnante massée devant le perron de l'hôtel de ville, David n'a pas réussi à vaincre son imposant rival. Yolan s'était pourtant longuement entraîné chez lui à lancer la petite balle blanche mais le stress et la peur de rater face à l'enjeu auront finalement eu raison de ses nerfs.

Comme le veut la coutume en cas d'échec, les spectateurs n'ont pas eu droit à la danse du grand Gouyasse entre Goliath et sa géante bienaimée. Au bord des larmes, le jeune berger a néanmoins été ovationné par la foule qui a repris son nom en choeur, avant d'être consolé par le bourgmestre et ses invités parmi lesquels les ministres Di Rupo et Magnette.

Si la Ducasse d'Ath date de plus de cinq siècles, **Madame Goliath fête elle son 300ème anniversaire.** Pour cette occasion exceptionnelle, ell est apparue dans de nouveaux vêtements. Blouse, voile, dentelle, tresses et gants : presque l'intégralité de sa tenue a été revue. La future mariée a aussi eu l'honneur d'arborer **une toute nouvelle parure** : un collier de perles, une paire de boucles d'oreilles, ainsi qu'une bague offerte par Monsieur Goliath



La berce du Caucase en Wallonie

La berce du Caucase est une espèce d'origine ornementale qui a été plantée pour ses vertus esthétiques et mellifères. Elle se disperse dans l'environnement et envahit les bords de route, les berges de rivière, les lisières forestières et les prairies gérées de manière extensive depuis une vingtaine d'année. Elle y forme des populations très denses qui prennent le pas sur la flore indigène. Cette ombellifère géante peut en outre occasionner de graves brûlures lors d'un contact avec la peau. Un plan de lutte a été mis en place depuis 2012 pour tenter d'enrayer sa progression en Wallonie.

Carte d'identité

Distribution

Nuisances

Prévention

Gestion

Plan d'action





La berce du Caucase présente l'aspect typique des plantes de la famille des ombellifères (angélique, berce commune, carotte, cerfeuil, etc.). Comme ses consœurs, elle produit de grandes fleurs blanches disposées en rayons (ombelles). Mais la taille impressionnante de la plante (de 2 à 4 mètres de haut pour les individus en fleurs) et des fleurs (ombelle principale dotée de plus de 50 rayons) permettent de l'identifier à coup sûr. Ses feuilles profondément dentées et les taches pourpres sur la tige sont également très caractéristiques.

Cette plante pluri-annuelle ne fleurit qu'après 3 ou 4 ans. Tout comme la carotte, la berce du Caucase stocke ses réserves nutritives dans sa racine durant la mauvaise saison. Celle-ci grossit d'année en année jusqu'à permettre la formation de son immense tige florifère, laquelle est capable de produire plus de 20 000 graines. Elle meurt durant l'hiver qui suit la floraison.

Les graines son principalement disséminées par le vent sur quelques mètres aux alentours de la plante. Lorsque celle-ci pousse en bordure de rivière, les graines peuvent être emportées par les flots et dispersées sur des distances beaucoup plus importantes.







La berce du Caucase se reconnaît à sa grande taille, à son système racinaire puissant, ses feuilles découpées et ses larges ombelles. Photos : Contrat de Rivière Dyle, Eva the Weaver & Etienne Branquart..

La berce du Caucase pousse facilement sur les talus, dans les prairies gérées de manière extensive et le long des rivières. Elle affectionne particulièrement les milieux ouverts au sol riche, frais et profond. Elle se développe mal sous le couvert forestier. Près de 2000 populations de berce du Caucase ont été répertoriés en Wallonie (voir carte).

Celles-ci sont principalement localisées le long des cours d'eau et des routes qui constituent autant de couloirs de dispersion. Fort heureusement, la plupart des populations sont de très petite taille et comptent tout au plus quelques dizaines d'individus.

La plante n'est pas distribuée uniformément sur le territoire wallon. Elle est beaucoup plus représentée le long de certains bassins versants, en particulier celui de l'Amblève, de la Dyle, de l'Escaut, de l'Ourthe et de la Vesdre.

PAGES D'HUMOUR

Lorsqu'un policier arrêta cette dame, il lui demanda : "Savez-vous à quelle vitesse vous rouliez ?"

Cette dame de 83 ans sourit gentiment à l'agent puis lui murmura à l'oreille : "Probablement beaucoup trop vite mais je dois arriver à destination avant que je n'oublie où je devais aller"







Il est con mais il sait lire!

Le Petit Robert 2015 est enfin arrivévoici quelques extraits

- Etre au bout du rouleau : Situation très peu confortable, surtout quand on est aux toilettes.
- Facebook : Le seul endroit où tu parles à un mur sans être ridicule.
- **GPS**: Seule femme que les hommes écoutent pour trouver leur chemin.
- **Autobus**: Véhicule qui roule deux fois plus vite quand on court après que quand on est assis dedans.
- **Taser** : Instrument utilisé afin de mieux faire passer le courant entre la police et la jeunesse.
- **Mozart** : Célèbre compositeur que l'on écoute le plus souvent dans les pizzerias car on sent bien que mozzarella.
- **Sudoku** : Qui a le nord en face.

- **Porte-clefs**: Invention très pratique qui permet de perdre toutes ses clefs d'un coup au lieu de les perdre une par une.
- **Etat** : Système mafieux le mieux organisé de tous les temps.
- Cravate : Accessoire servant à indiquer la direction du cerveau de l'homme.
- Maison Blanche: Actuellement Barack noire.
- **Voiture** : Invention ingénieuse, permettant de contenir 110 chevaux dans le moteur et un âne au volant.
- **Titeuf** : Ce qui sort de la TitePoule.
- Orteil : Appendice servant à détecter les coins de portes.
- **Egalité des sexes** : Nouveau concept créé par les hommes pour ne plus payer le restaurant.
- **Monter un meuble Ikea**: Expression moderne signifiant "passer un week-end de merde".
- **Suppositoire**: Invention qui restera dans les annales.
- **Soutien-gorge**: Synonyme de flamby. Tu tires la languette et tout tombe.
- Les ex : C'est comme la prison, si tu y retournes c'est que tu n'as pas compris la leçon
- La beauté intérieure : Concept inventé par les moches pour pouvoir se reproduire.
- **Pruneau** : Synonyme de personne âgée. Qui est ridé et qui fait chier.
- Aides internationales : Aides payées par les pauvres des pays riches pour aider les riches des pays pauvres.
- 68km/h : Limite de vitesse pour faire l'amour. Et oui à 69 on part en tête à queue.
- **Pharmacie**: Confiserie pour vieux
- **Blonde**: Concept pour faire croire que les autres femmes sont intelligentes.
- Un meurtre de sang froid : Un ice crime
- **Sentiments partagés :** Quand votre belle-mère est en train de reculer dans le ravin avec votre voiture toute neuve.
- Archipel: Outil pour creuser des archi trous
- **Cellulite**: Couche graisseuse qui enveloppe souvent les femmes mais emballe rarement les hommes.
- Les ciseaux à bois : Les chiens aussi.
- Femme : C'est comme le café, au début ça excite mais rapidement ça énerve
- Carte bleue : Viagra féminin.
- Masochisme : Concept proche de la politesse : frapper avant d'entrer
- **L'amour** : C'est comme un jeu de cartes, si tu n'as pas un bon partenaire, il vaut mieux avoir une bonne main.
- Femme facile : Femme ayant les mêmes besoins sexuels qu'un homme
- Homme riche : Celui qui gagne plus d'argent que ce que sa femme n'en dépense
- **Grand amour :** Expression datant du 15ème siècle, lorsque l'espérance de vie était de 35 ans.

Petite blague à mettre dans le bivouac envoyées par : Jean Delonville

```
A mémoriser pour briller en société!
> Quelle est la différence ENTRE
                                        une pioche, un pull et une semaine?
La pioche a un manche, le pull a deux manches et la semaine a dimanche.
> Quelle est la différence ENTRE
                                        un internaute et son épouse dépensière ?
> Pendant qu'il clique, elle claque.
>
> Quelle est la différence entre les oiseaux et les banquiers suisses ?
> Les oiseaux font leurs nids et les banquiers suisses nient leurs fonds.
>
> Quelle est la différence entre le temps et l'éternité ?
> Si je prenais le temps de te l'expliquer, il faudrait une éternité pour que tu la
comprennes.
>
> Quelle est la différence entre Paris, un ours blanc et Virginie ?
> Paris est métropole, l'ours blanc est maître au pôle et Virginie aimait trop Paul..
Quelle est la différence entre une girouette et un horloger?
La girouette montre les vents et l'horloger vend les montres
> Quelle est la différence ENTRE
                                        un enfant qui fait des bêtises et un sapin de
Noël?
> Aucune! Les deux se font enguirlander.
> Quelle est la différence entre un homme et une calculatrice ?
> On peut toujours compter sur une calculatrice.
>
> Quelle est la différence entre une poule et un chapon ?
> Une poule, cha'pond; un chapon, cha'pond pas...
>
> Quelle est la différence entre la lettre A et le clocher de l'église ?
> La lettre A, c'est la voyelle et le clocher, c'est là qu'on sonne.
>
> Quelle est la différence entre un cendrier et une théière ?
> Le cendrier c'est pour des cendres, la théière c'est pour mon thé...
>
> Quelle est la différence entre un Suisse qui parle tout seul et... un Suisse qui
converse avec deux autres compatriotes?
> Le premier, c'est un monologue ; les Trois Suisses sont un catalogue.
```

COMMERCANTS ACCORDANT DES REDUCTIONS AUX MEMBRES DE L'A.C.C.A.W. SUR PRESENTATION DE LEUR CAMPING CARD INTERNATIONAL.

- **-PROVDL** est la nouvelle enseigne commerciale des sociétés **Degotte Caravanes et Siesta Caravanes**, toutes deux entreprises familiales implantées en région liégeoise depuis des décennies. Nous sommes heureux de vous confirmer que les membres de votre club bénéficieront dans notre magasin **de Vivegnis** de la même ristourne que nos clients "privilège", **à savoir 10% sur tout le magasin** (*sauf articles en promo et gaz*), et ce sur simple présentation de leur carte de membre. Tous nos véhicules disponibles sont sur www.provdl.be
- 10% de remise à la S.A. RENOMA, 22 Rue du Collecteur (Square Albert 1er) à 1070 BRUXELLES (Anderlecht). Le spécialiste des auvents pour caravanes. Tél: 02/521.58.20.
- 10% de réduction chez GOLIATH (M. Serge VANEECKHOUT) 193, rue d'Houdeng à 7070 LE ROEULX. Tous les accessoires pour caravanes et motorhomes ; catalogue sur leur site www.goliathsprl.be. Tél: 064/66.32.32
- 10% de remise sur tous les accessoires <u>sauf gaz et pièces détachées et pas sur les entretiens</u> (remise ramenée à 5% pour les grosses pièces: auvents, etc,...) chez **CARAVAN-EXPO** (M. Thierry WALLEZ, chaussée de Ninove, 74, 127, 129 à 9600 RENAIX). Tél: 055/21 31.26.
- Remise spéciale aux membres de l'A.C.C.A.W. chez "CARAVANES A.J.D.". Importateur direct de caravanes HOBBY CARAVELAIR ; motor -homes CHAUSSON HOBBY FRANKIA BAVARIA RAPIDO : Route du Condroz, 205, à 4120 ROTHEUX. Tél: 041/71.32.27.
- **5%** de remise chez **Roger VANHOO**, 331, Rue de Courtrai à 8650 WEVELGEM. Caravanes HOBBY et tous les accessoires. Remorques. Motorhomes AUTOSTAR. Tél: 056/42.11.50.

!!!!!!!!! ces remises doivent vous être attribuées, cette publicité est gratuite pour les commerçants ; si vous rencontrez un problème merci de nous avertir !



LES BONNES AFFAIRES

EMPLACEMENTS POUR CARAVANES

Nouvelle adresse:

Emplacement pour caravanes et moto-homes à ATH (Maffle), Chaussée de Mons . Hangar sécurisé avec possibilité d'accès permanent. Prix 280€/an avec la possibilité de louer par mois. Remise spéciale aux membres de l'A.C.C.A.W. de 10%. Tel: 0477/89.99.03 Pierre-Yves Crombé

- * A "CARAVAN-EXPO" (chez T. Wallez)
- Rue de Ninove, 127 129 à 9600 RENAIX.Tél: 055/21.31.26 fax: 055.21.08.64. www.caravan-expo.be Hivernage. Tarif: Catégorie I (maximum 5 m) 12 mois: 387 €, 7 mois: 257 € prolongation par mois: 47 €. Catégorie II (maximum 7 m) 12 mois: 417 €; 7 mois: 297 € prolongation par mois: 67 €. Motor-homes 12 mois: 1.200 €; 7 mois: 550 €; prolongation par mois: 77 €. Tous travaux éventuels et services selon tarification atelier.
- Espace d'Activité (zone brune) Place, 61 N7/A7 Sortie N° 18 MONTELIMART SUD / F 26780 MALATAVERNE. Tél: 00 33 0475 90 88 77 fax: 00 33 0475 90 88 78 & 79. www.caravan-expo.be Hivernage. Tarif intérieur: Catégorie I (maximum 4 m): 360 €. Catégorie II (de 4 m à 6 m): 410 €. Catégorie III (de 6 m à 8 m): 450 €. Tarif extérieur: Catégorie I (maximum 4 m): 260 €. Catégorie II (de 4 m à 6 m): 310 €. Catégorie III (de 6 m à 8 m): 360 €. Tous travaux éventuels et services selon tarification atelier.
- * Chez Mme Pierre DERVAUX, 9, Place à 7532 **BECLERS** (Tournai. Tél: 069/54.65.34, l'après-midi).
- * Emplacements pour caravanes et motor-homes situés au N° **16, Boulevard du Parc à ATH**. S'adresser à M. MAHIEZ, Tél: 068 28 08 48 ou 0476 65 85 06.
- * A **DOUR**, dans un bâtiment isolé, avec système d'alarme, attenant à la maison des propriétaires, emplacement pour caravane à louer 248 € par an. S'adresser à M.Thierry LESTRADE, 75, Rue Aimeries à 7370 **DOUR** (Tél: 065.65.69.48).
- * Gardiennage de caravanes et motor-homes à **BINCHE**. 298 \in 1'an. Tél: 064.33.58.08 ou 064.33.86.47.
- * Chez Francis Doneux, 303, Avenue Paul Pastur à 6032 **MONT sur MARCHIENNE**. Tél: 071.36.37.46. Prix: 260 € du 1er octobre au 30 septembre suivant (deux emplacements).
- * Emplacements pour caravanes à **CHIEVRES** (**Huissignies**) **14, Rue Notre Dame des Champs** Tél: 069.68.89.00 ou GSM: 0495.727.852. Emplacements pour caravanes hauteur 2,70 m maximum + emplacements caravanes hauteur maximum 4m. Prix demandé 180 € à l'année.
- * Emplacements pour caravanes, motor-homes ou autres dans hangar avec accès permanent. Prix en fonction de la taille (de 200 à $660 \in par$ an). Lieu : **HACQUEGNIES**, région de FRASNES-LEZ-ANVAING, à 2 min de l'autoroute A8. Contact : 0475/740862 ou 069/866194 ou **gerard@vanpe.be**
- * Emplacements pour caravanes et motor-homes, situés ! 10, Chaussée Victor Lampe à 7866 LESSINES (Ollignies) à 2 km de la sortie de Lessines de l'autoroute A8 (sur la route Lessines Ghislenghien). S'adresser à DUBOIS Philippe (068.27.02.02 ou 0477.69.02.23). Prix demandé: 30 € par mois ou 360 € par an. Accès permanent avec clef. Les emplacements sont délimités et numérotés.

Nos petites annonces

Sauf avis contraire du vendeur, les annonces ne paraitront que dans deux éditions du Bivouac. Prière aux annonceurs de nous avertir s'il y a eu vente ou si ils souhaitent d'autres parutions: Tél: 068/28.21.45 ou accaw@skynet.be . Merci).

A VENDRE

Caravane BRUSTNER AMARA 400 TS de 1998 poids 930 kg à vide , Ptac 1160 kg, très bon état.

Avec auvent complet, stabilisateur Alko aks 1300, roue de secours, nouvelle batterie, we casette Thetford, y copris table, chaises , armoire et tout le petit matériel de cuisine, four électrique , percolateur etc. Avec antenne TV et décodeur. Contrôle technique valable jusqu'au 17/04/2016. Prix à discuter +- 3500 euros chez Simon Andrieu membre ACCAW téléph : 068 28 76 31



A VENDRE

Réservoir a roulettes pour eaux usées fiama 401 prix 20€ Poignée de sécurité articulée ouverte aide a monter ou descendre de la caravane , repliée fait office d'anti-vol placée 1 mois ,prix à discuter ,neuve 80€

Jean DELONVILLE Tel 0496502508 jj12a@hotmail.com

De: overtusdelhaute

A VENDRE:

AUVENT SUNTIME 4 saisons : 500€ prix à discuter taille 13 - pourtour 9.40m se monte en plusieurs parties (toit + côtés) armatures en aluminium - état impeccable

2 pneus GOODYEAR CARGO 28 : 90 € 185 R 14 C - 102/100 P

2 pneus MICHELIN AGILIS : 90 €

185 R 14 C - 102/100 R

SUPPORT pour 2 vélos OMNIKE PLUS : 90 € en aluminium - adaptable arrière caravane

OVERTUS CLAUDE 24, avenue Albert 1er, 7860 LESSINES

gsm: 0494/42.28.08

e-mail: overtusdelhaute@base.be

A VENDRE: MOTOR HOME –FIAT HOME CAR CHATEAU, 2007, 115 ch, 37000 km



Grand frigo, parabole n four, auvent, porte vélos, coffre deux porte, deux sièges pivotant, sous abris l'hiver!

Prix +- 32 000 € à discuter

Sabrina Molle 15 rue des hauts arbres 7950 LADEUZE tél/ 069688797/0475831340/0475540493

A VENDRE

modelé $450~{\rm cp}~{\rm premiere}$ mise en circulation en 1999 état impeccable C.T. OK jusque 2017 prix souhaiter 3.000 euros .

Huchon Paul 136 rue des bonniers 7340 Colfontaine.gsm:047779905





A VENDRE Caravane **BURSTNER SCALA** 4300 TN 1994 (5 personnes)

Contrôle technique jusqu'au 27/05/2016 – MMA 1100 kg.

Toujours parquée en garage bétonné – move control avec batterie et télécommande – antilacet – solette -

Omnistor 63000 avec moteur – TV Philips + parabole sur mat – porte vélo sur timon – WC cassette –

roue de secours – vaisselles, rideaux, tables d'appoint... et tout l'équipement personnel.

Prix : 5000 € - Prête à partir. S'adresser au 0486 43 43 89 <u>imherrent@skynet.be</u> pour visite et essai.



Article: Solette Luxe Trigano - Taille E + 1 panneau latéral

Annonce: Profondeur 2M40. Montage rapide et facile. Toit polyester tissé 220gr/m²

Panneau latéral permutable (gauche et droite) avec fenêtre cristal.

Etat impeccable. Utilisée 2 week-end (comme neuve). A été installée sur une caravane Caravelair Antarès Luxe 410. Taille E (Distance sol à sol de 8M05 à 8M40).

Prix souhaité: 190€

Nom: Clapiz Claudio Membre W3508

Adresse: Rue de l'église 5 – 7050 MANSUY-SAINT-JEAN (JURBISE)

Téléphone: 065 33 80 72

GSM: 0470 09 58 19 E-mail: <u>claudio.clapiz@skynet.be</u>

Je recherche vitrage pour fenêtres - avant et latérale - pour caravane CHATEAU 350 Touring. Faire proposition à l'adresse suivante :

KNOCKAERT Paul N° de membre : A3753

Tél. & fax: <u>+32 (0)56 84 00 11</u>

Mobile: <u>+32 (0)475 87 80 08</u>

E-mail: knockaert.paul@skynet.be

Le futé de l'A.C.C.A.W.

Comment passer votre annonce?

- Les annonces sont gratuites pour les membres de l'ACCAW
- Sauf avis contraire de votre part (annulation ou renouvellement), chaque annonce paraîtra dans maximum deux « Bivouac » trimestriels.

La liste des petites annonces sera arrêtée 6 semaines avant la date				
de parution du Bivouac suivant.	A VENDRE	LOCATION	CHERCHE	GARDIENNA
Cochez la rubrique souhaitée:				
Article:				
Annonce:				
Prix souhaité en € :				
Adresse complète				
Téléphone/ GSM				
E-mail				
Commentaires:				
(lignes non publiées)				

GE

Annonce à envoyer au Siège social de l'ACCAW Rue du 7 Juillet, 48 à 7804 REBAIX - ATH ou par courriel : <u>accaw@skynet.be</u>

VOTRE AVIS SUR LES CAMPINGS

C'est vous qui le dites VOS AVIS SUR LES CAMPINGS

Il faut évidemment prendre ces avis avec toutes les réserves d'usage. Il est certain qu'un camping peut très bien plaire à quelqu'un et déplaire à un autre, et vice versa, et en plus, cela dépend aussi de la période du séjour.

Les articles signés n'engagent que leurs auteurs

AVIS SUR CAMPINGS VISITES



Vous avez lu, avec plaisir et intérêt, les avis de plusieurs membres sur les campings qu'ils ont fréquentés , mais ont-ils pu en faire autant avec les vôtres ? Pensez-y pendant vos vacances! Merci à tous ceux qui ont collaboré à cette rubrique.

Localité:	Répondre par une croix	Très bien	Bien	Passable	Mauvais
	Accueil				
Département et Pays:	Emplacement				
	Sanitaires				
Nom du Camping:	Services				
	Tranquillité				
Date du séjour: du/au/	Animation, jeux				
	Salle	oui	non		
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui	non		
	Prix demandé par nuit				
Observations complémentaires:					
		Très			

La callada	Dán an dua man ana ta	Très	D:	Danaskia	
Localité:	Répondre par une croix	bien	Bien	Passable	Mauvais
	Accueil				
Département et Pays:	Emplacement				
	Sanitaires				
Nom du Camping:	Services				
	Tranquillité				
Date du séjour: du/au/	Animation, jeux				
	Salle	oui	non		
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui	non		
	Prix demandé par nuit				

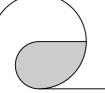
Observations complémentaires:

DEMANDE d'ADHESION à l'A.C.C.A.W. 2016

A compléter et à renvoyer à <u>accaw@skynet.be</u> ou
 A.C.C.A.W. ASBL rue du 7 juillet,48 à 7804 ATH 2 0032 479 656 127
 Votre adhésion sera enregistrée et votre Camping Card International envoyée dès réception de la somme de 22 € sur le compte IBAN : BE81 2750 2600 3624

A. RENSEIGNEMENTS <u>INDISPENSABLES</u> pour L'ETABLISSEMENT de votre CAMPING CARD INTERNATIONAL (F.I.C.C.).

CAMI ING CARD INTERNATIONAL (F.I.C.C.).
1. NOM:PRENOM
2.époux de: NOMPRENOM
3. N°/Bte/RUE:
4 .code postal: à
5. NATIONALITE:
6. 🕿 ou PORTABLE :
7. NE à
8. CARTE D'IDENTITE N°
9. DELIVREE LE par la ville de
10. PROFESSION:
Par la présente j'autorise l'A.C.C.A.W. à communiquer mes coordonnées (adresse ou N° de téléphone): Par la publication annuelle de la liste de ses membres: A un autre membre qui en ferait la demande écrite au siège: OUI / NON (biffer la mention inutile) Sauf avis contraire de ma part, j'autorise l'asbl ACCAW à éventuellement insérer sur le site internet de l'association (www.accaw.be) des photos de ma personne ainsi que de ma famille prises lors de réunion ou de rallye. Il va de soi que ces photos devront être correctes et respecter la décence de chacun. OUI / NON (biffer la mention inutile) Signature: Loi sur la protection de la vie privée (loi du 8 décembre 1992) En respect de la loi sur la protection de la vie privée, les données demandées ci-dessus sont destinées uniquement à usage interne. En aucun cas, ces données ne sont communiquées en dehors du Conseil d'Administration sans un accord préalable sauf sur requête de la FICC. Les données en notre possession peuvent être consultées sur simple
demande au siège social. Elles doivent correspondre fidèlement aux documents d'identité afin de nous permettre la rédaction de votre « Camping Card International ». Toute modification doit nous être signalée dans les meilleurs délais. **B. DOCUMENTATION pour pouvoir CONSEILLER les futurs campeurs ou AIDER les membres qui voudraient changer de matériel:**
1. VOITURE: Marque:
Cylindrée en cm3:
en CH/DIN:
2. MATERIEL DE CAMPING:
GENRE: Tente: OUI/NON Marque:



CHARTE CONSTITUTIVE De L'ASSOCIATION DES CAMPEURS ET CARAVANIERS ATHOIS ET DE WALLONIE A.C.C.A.W.

créée à ATH le 22 février 1985, est une ASBL (N° 18716/86 du Moniteur belge du 3 juillet 1986) reconnue officiellement par la FEDERATION INTERNATIONALE DE CAMPING ET CARAVANING (FICC), qui a voulu prolonger sur le plan local et régional la traditionnelle fraternité qui existe entre tous les campeurs.

Elle regroupe des campeurs de la région d'ATH et de toute la Wallonie.

Elle est ouverte à tous, sans aucune barrière sociale ou philosophique.

Le programme de ses activités ne comporte aucune obligation, chacun gardant son entière liberté de choix en fonction de sa disponibilité.

Son intention n'est pas non plus de s'immiscer dans la manière de prendre vos vacances, les campeurs étant des hommes trop épris de liberté.

Le seul but de l'ACCAW, et sa seule ambition, est de réunir, en dehors de la période estivale, les fervents amateurs de camping de la région, d'organiser des rencontres amicales et de mettre sur pied des activités diverses susceptibles:

- de FAIRE BENEFICIER TOUT LE MONDE DE L'EXPERIENCE DE CHACUN;
- de COLLECTER et d'ECHANGER la DOCUMENTATION et les INFORMATIONS relatives à la pratique du camping;
- d'ECHANGER des IDEES, des TRUCS DE CAMPEURS, des BONNES ADRESSES de CAMPINGS, de RESTAURANTS, de COOPERATIVES VINICOLES et FRUITIERES, etc
- d'OBTENIR des REDUCTIONS et des AVANTAGES DIVERS;
- d'ORGANISER et de PARTICIPER à des RALLYES:
- de PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE;
- de faire éventuellement toutes les opérations en rapport direct avec son objet et donner son concours à des activités similaires ou connexes à son objet.

LE DROIT D'INSCRIPTION DE 22 € est à verser au compte: Banque Fortis N° 275-0260036-24 de l' A.C.C.A.W. à ATH

Pour une somme modique, l' A.C.C.A.W. :

- VOUS DELIVRE le **CAMPING CARD INTERNATIONAL de la FICC** qui remplace le passeport ou la carte d'identité dans tous les campings. Dans certains campings et quelques pays, ce document est OBLIGATOIRE;
- vous COUVRE, ainsi que toute votre famille, par une **ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE** dans TOUS les CAMPINGS;
- vous permet d'obtenir des **REDUCTIONS** chez certains COMMERCANTS et dans plusieurs CAMPINGS;
- vous expédie son BULLETIN d'information trimestriel " ${\sf LE~BIVOUAC}$ " contenant une multitude de renseignements précieux concernant directement les campeurs;
- met à votre disposition un important SERVICE DE DOCUMENTATION sur toutes les principales régions touristiques, les itinéraires de voyages, le matériel, etc...
- vous permet d'assister à ses REUNIONS TRIMESTRIELLES qui sont des SOIREES DELASSANTES avec PROJECTIONS AUDIOVISUELLES et DEMONSTRATION DE MATERIEL, empreintes de la plus cordiale amitié entre des campeurs qui sont devenus maintenant tous des amis.



TOUS LES CAMPEURS SONT INVITES A NOUS REJOINDRE!



Le coût d'un camping chèque est de 16 Euros

Qu'est ce qu'un camping chèque?

Promotion ACCAW! 20 chèques payés = 21 chèques + le guide gratuit!



Un camping chèque vous donne droit à une nuitée dans les 660 campings qui les acceptent (voir liste dans le guide 2015) quel que soit le coût de l'établissement. Cet avantage est valable généralement en basse saison. Le guide camping chèque reprend les campings à travers toute l'Europe qui participent à cette offre. 1 camping chèque donne droit, dans les campings du réseau, à 1 nuit pour 2 personnes, sur emplacement standard (caravane ou tente + véhicule, camping-car) + électricité + accès aux sanitaires + 1 chien (dans les campings qui les acceptent).

Vous achetez le nombre de camping chèques que vous souhaitez et les utilisez au fur et à mesure de vos nuits dans les campings du réseau. Vous choisissez l'endroit où vous souhaitez passer la nuit. Sans réservation. Sans durée de séjour imposée.

Si vous souhaitez commander des Camping Chèques: versez $16 \in x$ le nombre de chèques que vous désirez sur le compte BE81 2750 2600 3624 + $6 \in pour$ le guide 2015 + $4 \in pour$ frais d'envoi par la Poste avec un guide $\underline{ou} + 2 \in sans$ le guide $(+2,50 \in de frais de dossier si non membre ACCAW)$

Promotion ACCAW!: 20 chèques payés = 21 chèques + le guide gratuit! (+ 4 € par envoi)

Renseignements
Auprès du trésorier Philippe Rolland

108 28 21 45
Ou via accaw@skynet.be