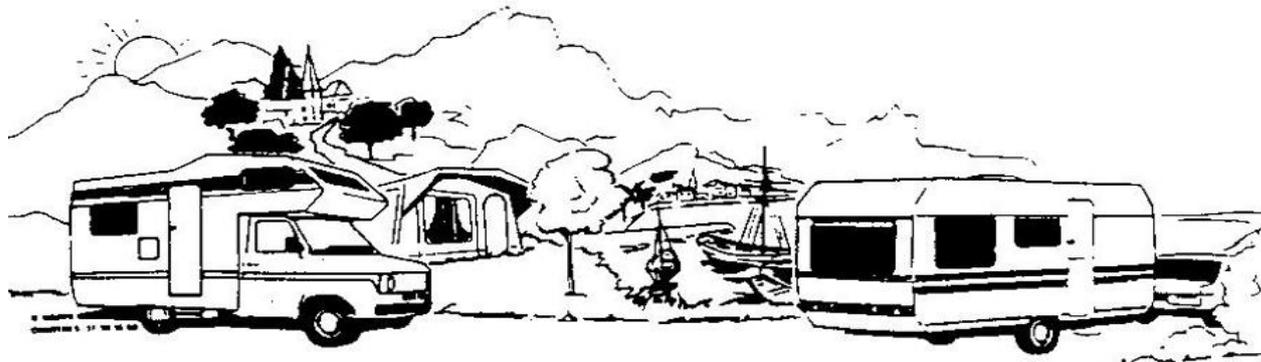




PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

6/68958  
7800 ATH

# le bivouac



**Bulletin d'information trimestriel**

de l'  
**Association des Campeurs et Caravaniers**  
**Athois et de Wallonie A.S.B.L.**

EDITEUR RESPONSABLE  
Erick DIEU  
Rue du 7 Juillet n° 48 à 7804 – ATH

N° de client : 48 599 73  
N° identification : 18716/86  
N° d'entreprise : 431.825.192

N° d'agréation : P.501279

Paraît en : février - N° **139** mai - septembre - novembre bureau postal de dépôt : 7800 ATH

Bulletin d'information gratuit distribué uniquement aux membres



**SIEGE SOCIAL de l'ASBL  
Association des Campeurs  
et Caravaniers Athois  
et de Wallonie**

48, Rue du 7 juillet 7804 REBAIX - ATH  
☎ 00.32(0) 479 656 127

[www.accaw.be](http://www.accaw.be)

Courriel : [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be)

N° identification : 18716/86

N° d'entreprise : 431.825.192

**PRESIDENCE**

Erick DIEU

48, Rue du 7 juillet à 7804 - ATH

☎ 00.32(0) 479 656 127

[erick.dieu@gmail.com](mailto:erick.dieu@gmail.com)

**VICE-PRESIDENCE**

Serge LEVECO

13, Clos du Masich à 7800 - ATH

☎ 00.32(0) 68.28.20.00

**SECRETARIAT**

Josiane SUYS

2, Avenue du Callois à

1428 BRAINE L'ALLEUD

☎ 00.32(0) 2 384 77 06

**SECRETARE-ADJOINT**

Alex COEN

2, Avenue du Callois à

1428 BRAINE L'ALLEUD

☎ 00.32(0) 2 384 77 06

**TRESORERIE**

Philippe ROLLAND Boutique –

ACSI

38, Rue de Tongre à 7800 - ATH

☎ 00.32(0)68.28.21.45 ou

00.32(0) 495.60.68.60

Cotisation annuelle 22€

COMPTE ACCAW

BNP Paribas:

BE81.2750.2600.3624

BIC GEBABEBB

**EDITEUR RESPONSABLE**

Erick DIEU

48, Rue du 7 Juillet  
à 7804 REBAIX ATH

Les articles signés

n'engagent que leurs auteurs

## N° 139 FEVRIER 2019

### SOMMAIRE :

- Sommaire :	page 2
- Rappel des rendez-vous ACCAW Calendrier 2018 :	page 3
- Cotisation 2018 :	page 4
- Grande soirée ACCAW	pages 5 à 7
- 68 ème RALLYE ACCAW :	pages 8 à 13
- Programme du rallye	pages 13 à 16
- Bulletin de participation au rallye	page 17
- Inscription au repas du rallye	page 18
- <b>Nouvelles du club :</b>	
- Repas des géants d'Isières:	page 19
- Visite de Merville :	pages 20 à 22
- Nouveautés :	pages 23 à 27
- <b>Dossiers:</b>	
- Rouler face au soleil :	page 28
- La buée :	pages 28 à 30
- Le froid ! :	pages 30 à 33
- Ma voiture diesel à Bruxelles ! :	pages 33 à 36
- France 80 km / h :	page 37
- Garder son auvent plus longtemps :	page 38
- <b>Pages santé :</b>	pages 39 à 40
- <b>Folklore et tradition</b>	pages 40 à 43
- <b>Page humour</b>	page 44
- Commerçants accordant des réductions :	page 45
- Les bonnes affaires, les petites annonces :	page 46
- Le futé ; Votre avis sur les campings ::	pages 47 à 50
- Demande d'adhésion à l'ACCAW :	page 51
- Charte constitutive de l'ACCAW :	page 52

**JOYEUSE  
ST VALENTIN**



**Bon début d'année 2019 à tous,  
et encore nos meilleurs vœux...**

Erick Dieu et le comité ACCAW

---

# **A.C.C.A.W. 2019**

## **RAPPEL DES RENDEZ - VOUS**

**Samedi 23 février**

**Assemblée générale statutaire et dégustation**

en la salle de ***l'école communale d'ISIERES (ATH)***

Avec dégustation de fruits de mer (huîtres, bouquets, vernis, plateau)

ou assiette de charcuterie, tartes et gâteaux. Voir page 5 !

**Du samedi 20 avril au samedi 27 avril**

**Au camping La SAMARITAINE (Busancy)**

( 08240 Champagne Ardennes ) Voir page 8.

**Dimanche**

**Repas de rentrée : restaurant non encore décidé !**

**RECRUTEZ DE NOUVEAUX MEMBRES POUR  
REPLACER CEUX QUI NOUS QUITTENT !**

# Rappel Cotisation 2019

**Si un point rouge se trouve sur l'étiquette-adresse du présent " Bivouac ", cela veut dire que vous n'êtes pas encore en règle de cotisation** à la rédaction de ce bulletin. Si entre-temps vous l'avez acquittée, veuillez nous excuser pour cette ... " carte rouge " intempestive ! ...

Si vous voulez obtenir votre **Camping Card International** dans les meilleurs délais, nous vous demandons de bien vouloir régulariser votre situation le plus rapidement possible, cela vous évitera des problèmes au moment de votre prochain départ en voyage et aussi l'interruption de l'envoi du " Bivouac ".

Nous vous invitons à effectuer votre paiement au moyen du bulletin de virement-versement en n'oubliant surtout pas d'y indiquer votre numéro de membre figurant sur l'étiquette-adresse du présent " Bivouac " (une lettre suivie de quatre chiffres).

D'avance merci!

Votre " Camping Card International " 2018 de la F.I.C.C. vous sera adressée dès que possible.

**A noter que suite à plusieurs demandes de membres nous avons instauré diverses possibilités au niveau de la cotisation :**

1. 22 € cotisation annuelle ( la Camping Card International et le trimestriel « Bivouac »)
2. 15 € uniquement le trimestriel « Bivouac »
3. 10 € uniquement la Camping Card International

Le Président Erick et le Comité.

**\*\*Merci d'effectuer votre virement au plus vite ou vous ne recevrez plus les prochains Bivouac !\*\*\***

**Compte bénéficiaire : BE81 27 50 26 00 36 24**  
**Bic : GEBABEBB Communication :**  
**Cotisation 2019 +  votre numéro de membre**

# Grande soirée A.C.C.A.W.

- \* Dégustation de *plateaux de fruits de mer, huîtres, bouquets, charcuteries, bières wallonnes, ...*
- \* Assemblée générale
- \* Ambiance rallye



Membres et amis de l'**ACCAW**, vous êtes invités à participer à notre assemblée générale "améliorée", à l'ordre du jour : dégustation et ambiance «rallye» !

Rendez-vous en la salle de **l'école communale d'ISIERES (ATH)**  
Voir plans ci dessous

le **samedi 23 février 2019 à partir de 19h00**

## Programme de la soirée :

A partir de 19h00 : Accueil des premiers participants. Pour ceux qui le désirent, dégustation des produits proposés. (voir modalités de réservation ci-dessous)

20h00 : Jeux de l'objet mystérieux et accueil des retardataires.

20h30 : Réunion trimestrielle statutaire (voir ordre du jour ci dessous)

21h00 : Suite de la dégustation et ambiance rallye !

Si vous désirez déguster (ou emporter) fruits de mer, huîtres, charcuteries, ... n'hésitez pas à réserver dès maintenant soit par courrier à **Philippe ROLLAND - Rue de Tongre, 38 à 7800 - ATH**, soit par téléphone au : **0495.60.68.60** (Philippe ROLLAND), soit par courriel à [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be). A noter que les réservations des plateaux de fruits de mer et charcuteries seront retenues **UNIQUEMENT** suivant le paiement sur le compte

**ACCAW: BE81 2750 2600 3624** reçu **AU PLUS TARD** le **SAMEDI 16 FEVRIER**

Je soussigné .....

désire réserver lors de la réunion du 23 février 2019 ( à déguster sur place / à emporter )

## RESERVATIONS

..... X plateau(x) de fruits de mer à 30 € =	..... €
..... X assiette de vernis (prix du jour)	..... €
..... X assiette(s) de charcuterie à 7 € =	..... €
..... X assiette(s) d'huîtres à 7 € =	..... €
..... X assiette(s) de bouquets à 7 € =	..... €

---

# **Samedi 23 février: ordre du jour de l' ASSEMBLEE GENERALE**

**en la salle de l'école communale d'Isières (Ath)**

1. **JEU de l'OBJET MYSTERIEUX réservé aux membres présents en début de la réunion**
2. **APPROBATION du PROCES-VERBAL de l'assemblée générale statutaire de février 2018**
3. **RAPPORT ANNUEL 2018 par la Secrétaire Josiane SUYS**
4. **PRESENTATION des COMPTES et du BILAN de l'EXERCICE 2018 par le Trésorier Philippe ROLLAND**
5. **PRESENTATION du BUDGET pour l'EXERCICE 2019 par le trésorier**
6. **RAPPORT du VERIFICATEUR aux COMPTES**
7. **APPROBATION du BILAN et des COMPTES 2018 et du BUDGET 2018 ;**
8. **DECHARGE à donner aux ADMINISTRATEURS et au VERIFICATEUR aux COMPTES**
9. **ELECTION ET ADMISSION DE NOUVEAUX ADMINISTRATEURS**  
**Les candidatures sont à envoyer au Président Erick DIEU - Rue du 7**  
**Juillet, 48 à 7804 Rebaix pour le 23 février au plus tard**
10. **PROGRAMME des ACTIVITES 2019**
11. **SITUATION des EFFECTIFS au 30/09/2018 et à ce jour**
12. **PROJECTIONS d'un MONTAGE AUDIO-VISUEL sur le 68ème rallye au camping LA BRIQUERIE à HONFLEUR (F - Calvados), présentation du camping *La Samaritaine* à Busancy (B Champagne Ardennes) destination du prochain rallye; suivi d'un reportage sur le GR 34 (F - Finistère)**
13. **DIVERS**
14. **DEGUSTATION**





**Nouvelles de notre club :**

***Evasion et***



***détente avec le***  
**69<sup>ème</sup> rallye**



---

**Flower Camping La Samaritaine \*\*\***  
**3 allée des étangs**  
**08240 Buzancy (France)**  
**Tél 03 24 30 08 88**  
**[www.camping-lasamaritaine.fr](http://www.camping-lasamaritaine.fr)**

**Du samedi 20 au samedi 27 avril 2019**

---

# Programme du 69<sup>ème</sup> rallye A.C.C.A.W.

## Au camping La Samaritaine à Buzancy



( F - 08 - Ardenne )



Du samedi 20 au samedi 27 avril 2019

### Flower Camping La Samaritaine \*\*\*

3 allée des étangs

08240 Buzancy (France)

Tél 03 24 30 08 88

[www.camping-lasamaritaine.fr](http://www.camping-lasamaritaine.fr)

### Bienvenue au Camping la Samaritaine

\*\*\*

**Prix de la nuitée avec carte ACSI: 15 €, par emplacement, électricité et un animal compris + frais de séjour**

Pour les participants qui souhaitent réserver soit un chalet, soit un mobil-home n'hésitez pas à réserver le plus rapidement possible auprès du camping.

### Tarifs à la nuitée des chalets et mobil-homes:

MH Mercure confort+ 27,5m <sup>2</sup> (2ch-4/6p) + terrasse 11m <sup>2</sup>	57 €
MH Riviera confort+ 27,5m <sup>2</sup> (2ch-4/6p) + terrasse 11m <sup>2</sup>	59 €
MH Titania confort+ 29,7m <sup>2</sup> (3ch-6/8p) + terrasse 11m <sup>2</sup>	68 €
Chalet Eco 37m <sup>2</sup> (2 ch-4/6p) + terrasse couverte 12,5m <sup>2</sup>	59 €



Au Sud des **Ardennes**, entre les forêts de l'**Argonne** et le château médiéval de **Sedan**, le Flower Camping *La Samaritaine* est idéalement situé au bord du plan d'eau, pour un séjour convivial à la découverte d'un patrimoine historique riche dans un cadre naturel privilégié.

En séjournant chez nous, vous êtes sûrs de trouver la formule idéale parmi nos 98 emplacements spacieux pour vos tentes, caravanes ou camping-cars sur un terrain de 2,5 hectares. Nous vous proposons également des hébergements tout confort, avec nos 9 chalets et 6 Mobile homes.



Dans notre camping, vous vivrez détendu au rythme qui vous convient dans une véritable ambiance de vacances qui vous fera profiter de la nature et de vos proches. Autour du site, s'offre à vous une variété de loisirs de pleine nature, sportifs et culturels. Nous aurons beaucoup de plaisir à vous accueillir et à vous faire découvrir cette si belle région

En 2019, l'accueil est ouvert tous les jours de 8h à 12h et de 14h à 19h du 16 avril au 13 juillet et du 17 août au 13 septembre. Du 14 juillet au 16 août l'accueil est ouvert tous les jours de 8h à 20h.

Nous acceptons les modes de paiements suivants : Chèque bancaire, Carte bancaire, Virement bancaire, Chèques Vacances ANCV, Espèces, Paiement VACAF.

Amateur de randonnées ?

Profitez de votre séjour au camping, pour faire la balade du Sergent York à Châtel-Chéhéry. Des panneaux d'informations vous guident sur ce parcours de 3 km dans la forêt. Une superbe façon d'apprendre un peu plus sur une histoire remarquable lors de la Grande Guerre.

Après cette balade, profiter d'un bon repas à L'Argonne'Auberge à Apremont-sur-Aire. Succès garanti !

## Pain et petit déjeuner

---

Chaque matin au Camping La Samaritaine, vous aurez la possibilité de venir chercher votre **baguette fraîche** et vos **viennoiseries** toute chaudes, il suffit simplement de réserver la veille.

Nous avons également la possibilité de vous **servir un petit déjeuner** sur notre terrasse extérieure ou à votre location.

## Epicerie, Glaces, Boissons

---

Une **épicerie** de dépannage est disponible à l'accueil du camping où vous pourrez trouver tous les produits indispensables à votre séjour.

De plus, nous proposons diverses **glaces et boissons fraîches** que vous pouvez consommer sur notre terrasse.

## Friterie

---

Pas envie de cuisiner ? Venez vous restaurer à la friterie. Vous pourrez commander au choix, des snacks, hamburgers, sandwiches américains, kebab ou des **frites** bien sûr.

Vous aurez le plaisir de manger sur notre terrasse ou d'emporter. La friterie est ouverte le vendredi, samedi, dimanche de 18h30 à 20h30 en basse saison. En haute saison la friterie est ouverte tous les jours de 18h à 21h, sauf le mardi.

## Sanitaires et laverie

Propres et nets ! Les sanitaires sont nettoyés une fois par jour en avant saison et plusieurs fois par jour en haute saison.

Le bloc sanitaire comporte également **un espace handicapés**, une baignoire pour enfant et des vidanges pour WC chimiques. Une laverie est à disposition avec une machine à laver et un sèche-linge, de plus vous pouvez vous procurer des pastilles de lavage à l'accueil.



## WIFI gratuit

Naviguez sur internet ! Pendant votre séjour au camping vous avez un accès WIFI gratuit par personne de plus de 12 ans. Si toutefois vous souhaitez une connexion supplémentaire, vous pouvez vous adresser à l'accueil. Les tarifs pour une connexion supplémentaire sont: 1 jour à 3€, 2 jours à 5€, 1 semaine à 10€ et 2 semaines à 15€.

## Restauration

Le mardi vous pouvez commander des **pizzas** au camion de pizzas sur la place du village (1,2 km), ou aller dîner dans un des restaurants du village. **Restaurant Hôtel du Saumon** à Buzancy (1,3 km) ou **Restaurant La Pailotte** à Bar-les-Buzancy (1.2 km).



## Programme du rallye

- Samedi 20 avril** En matinée, marché à Vouziers  
Arrivée des participants
- A 20h00 En la salle du camping, **soirée de retrouvailles**  
agrémentée avec l'apéro des **Géants d'Isières** et un air de musique . . .
- Dimanche 21 avril** Pâques  
En matinée, marché couvert à Verdun
- Vers 9h15 Balade pédestre pour les amateurs, préparée par les dévoués  
responsables des marches. Consultez régulièrement le tableau affiché  
près des sanitaires pour prendre note de l'heure exacte du départ des  
marches
- A 11h00 Dans la salle du camping **La Samaritaine**, ou en plein air en fonction  
des conditions climatiques, **ouverture officielle** du **69<sup>ème</sup> rallye**  
**A.C.C.A.W.** en présence de Monsieur **Guy BOIZET**, maire de Buzancy  
et/ou un de ses représentant, ainsi que de **M. et Mme Mauget**  
patrons du camping.
- Après midi et soirée libre
- Lundi 22 avril** Lundi de Pâques
- Vers 09h15 Balade pédestre pour les amateurs.
- A 10h30 Concours de pétanque, phases éliminatoires
- + - 12h30 Verres des perdants . . . Si vous n'êtes pas un champion de la  
pétanque, prévoyez d'avance des victuailles pour les plus forts . . . 😄
- A 15h00 Concours de pétanque, finales
- + - 18h00 Remise des prix
- + - 18h05 Verres des gagnants . . . les vainqueurs n'oublient pas  
les collations pour les perdants . . . 🍷
- Soirée libre
- Mardi 23 avril**
- A 09h00 Départ pour la journée à Verdun situé à 53 km de Buzancy
- A 10h30 **Visite de la fabrication artisanale des célèbres dragées de Verdun**  
(Maison Braquier)  
Les Dragées Braquier - Usine du Coulmier - 50, Rue du Fort de Vaux  
55100 VERDUN Tél 03 29 84 30 00
- Inscriptions obligatoires via le document ci dessous**

---

## LA MAISON BRAQUIER

---

S'il est un produit français de confiserie dont la qualité demeure inégalée et dont la renommée revêt un caractère mondial, c'est incontestablement la Dragée.

Ce bonbon classique, évocateur d'anciennes et nobles traditions jalousement conservées au cours des siècles, est de plus en plus répandu à l'époque actuelle.

Bassines ou branlantes utilisées pendant des siècles pour fabriquer les dragées Ses origines sont fort reculées.

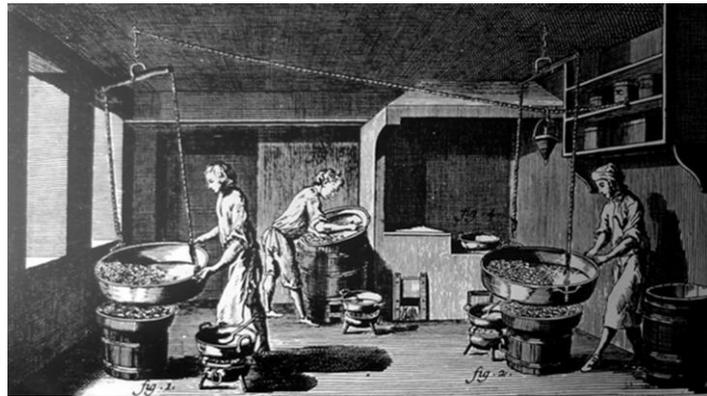
C'est vers l'an 1220 qu'un apothicaire de verdunois eut l'idée de génie. Il prit des amandes dont il se servait pour faire ses gâteaux, il les enroba d'une couche de sucre et de miel puis, pour faciliter leur transport, les fit durcir.

La Dragée était trouvée et portait le nom d'ÉPICE.

Ce produit eut bientôt sa vogue dans la noblesse et de drageoir fut de rigueur pour les dames.

Ces épices restées sous forme de pralines jusque vers l'an 1600 prirent alors leur forme actuelle : enveloppe dure mais lisse conservant la forme du fruit.

En 1660, Colbert écrit au Roi : "Il se fait à Verdun grand commerce des Dragées".



### DEUX SIECLES DE TRADITION

En 1783, la confiserie J. BOIVIN, rue Mazel, représente la première phalange de ce qui devait devenir les Etablissements BRAQUIER.

Messieurs Léon BRAQUIER et Edouard BOIVIN achètent, dès l'armistice de 1871, le château de Coulmier, ancienne villégiature des évêques de Verdun, et font une vaste usine.

Complètement détruite lors de la Bataille de Verdun en 1916, l'usine fut reconstruite et modernisée.

La société "La Dragée de Verdun", anciens Etablissements L. Braquier, a été définitivement constituée le 11 août 1921.

Les Dragées BRAQUIER ont conquis le monde entier. Des amateurs prestigieux ont marqué la légende de notre entreprise au fil des années :

- Napoléon 1er - Le Président Carnot - Sa Majesté Edouard VII Roi d'Angleterre
- Son Altesse Royale le Prince de Galles - Leurs Majestés le Roi et la Reine des Belges,
- le Président Charles de Gaulle.

### LA MAISON BRAQUIER AUJOURD'HUI

Aujourd'hui, l'entreprise perpétue son savoir-faire dans les mêmes locaux qu'en 1920 : l'usine du Coulmier. C'est une des dernières fabriques artisanales de dragées en France.

La star reste encore la classique dragée aux amandes ou au chocolat, mais l'offre s'est diversifiée pour régaler tous les gourmands : dragée pâte de fruits, nougatine, dragée géante (qui change de couleur) ou encore des spécialités de chocolat telles que la Léontine ou l'Obus Braquier !

Notre équipe met tout en oeuvre pour proposer des produits de qualité et vous conseiller.

A 12h30 Repas de groupe au restaurant au **Clair de Lune** à Verdun  
Inscriptions obligatoires via le document ci dessous  
 (24 € par personne - menu unique - vin compris)

Restaurant **Le Clair de Lune**  
 2, Allée du Dieu de Trice – 55100 VERDUN  
 Téléphone : 03 29 86 09 14 - www.leclairdelune.fr

**Apéritif**

\*\*\*\*\*

**Assiette de Charcuterie Gourmande**

\*\*\*\*\*

**Cuisses de Coq Sautées au Vin Rouge, Légumes et Frites**

\*\*\*\*\*

**Assiette de Fromages**

\*\*\*\*\*

**Dame Blanche**

A 14h45 Départ du restaurant vers **la Citadelle**  
 A 15h15 **Visite de la Citadelle souterraine de Verdun**  
 Citadelle Souterraine de Verdun - Avenue du Soldat Inconnu  
 55100 Verdun Tél. +33(0)3 29 84 84 42  
Inscriptions obligatoires via le document ci dessous

## **Les origines de la citadelle de Verdun et la construction des galeries**

Promontoire fortifié depuis les temps les plus reculés, Verdun a toujours été une place stratégique importante. La ville est annexée par le roi de France Henri II en 1552. Pour la protéger et la contrôler, il décide de remanier les fortifications médiévales selon les principes de l'architecture bastionnée. L'idée de construire une citadelle est née.

On choisit le Mont-Saint-Vanne, berceau historique de la ville où s'élève depuis le 11ème siècle une abbaye bénédictine du même nom. Commencée en 1567, la construction de la citadelle est achevée en 1634.

Verdun est définitivement rattaché au royaume de France en 1648. Louis XIV veut s'assurer de la protection des frontières en améliorant les défenses des grandes places fortes. Cette tâche est confiée au Maréchal de Vauban. En 1687, Vauban entreprend des travaux dans la citadelle et organise la défense du sud-ouest de la ville.

Lors des guerres contre la Prusse en 1792 et en 1871, la citadelle subit de nombreux bombardements détruisant des casernes et une partie de l'abbaye.

La perte de l'Alsace-Moselle en 1871 place Verdun en première ligne, et à 60km d'une ville de garnison récemment annexée, Metz. La nouvelle frontière doit être défendue et fortifiée.

Sous les ordres de l'ingénieur militaire Séré de Rivières, directeur du service du génie au Ministère de la Guerre, 19 forts sont construits autour de Verdun. En complément, de 1886 à 1893, on creuse sous la citadelle 4 km de galeries pouvant accueillir hommes et matériels en cas de conflit

## Un circuit unique pour découvrir la vie des Poilus

Base logistique ultra perfectionnée, point de départ redouté et lieu de réconfort fortement apprécié des soldats, la citadelle souterraine est un lieu de mémoire incontournable de la Première Guerre Mondiale.



Creusées entre 1886 et 1893 sous la citadelle de Verdun et organisées pour pouvoir abriter 2 000 hommes et les faire vivre, les galeries ont joué un rôle majeur pendant la bataille de 1916.

A bord d'une nacelle audio-guidée, découvrez la vie quotidienne des soldats français pendant la Première Guerre Mondiale. De la boulangerie à

l'hôpital, de la cuisine à la chambrée, partez sur les traces des soldats attendant de monter en ligne ou redescendant du front.

Dans une de ces casemates, assistez à la cérémonie du 10 novembre 1920, lors de laquelle fut choisi le Soldat Inconnu, témoignage suprême de toute une nation pour un lieu désormais symbolique.

Tout au long de la visite, archives et documents audiovisuels retracent l'entrée en guerre de la France en 1914 et les grandes lignes du conflit. Un zoom sur l'année 1916 resitue la bataille de Verdun dans le contexte international.



<http://www.citadelle-souterraine-verdun.fr/>

### Conseils de visite

- Il y a un départ en wagonnet de 9 places, toutes les 6 minutes. Le nombre de places est donc limité.
- La visite dure **30 minutes** en wagonnet puis il y a un musée à la sortie. Comptez environ 45 minutes sur place (dès votre horaire de départ).
- Il est conseillé de bien se couvrir, température constante de **7°C**.
- La visite est accessible aux personnes à mobilité réduite. Nous avons à disposition une nacelle pour personne à mobilité réduite (PMR), il est cependant nécessaire de réserver préalablement la visite. Il y a 3 places assises en plus de l'emplacement pour le fauteuil.
- La visite est fortement déconseillée aux personnes claustrophobes.
- L'accès à la Citadelle est strictement interdit aux animaux. Parking proche de l'entrée

### Retour au camping libre

#### Mercredi 24 avril

Vers 09h15 Balade pédestre

12h00 Dans la salle du camping " La Samaritaine"

**APERRO et DINER PASCAL du 69<sup>ème</sup> RALLYE**  
**30 €** par personne, boissons et ambiance comprises,  
 Repas préparé par le patron du restaurant **Le Terrasse** à Briulles sur  
 et son équipe  
 Restaurant **La Terrasse** Tél 03 24 30 14 36  
 18, rue du Faubourg - 08240 BRIEULLES SUR BAR  
**Inscriptions obligatoires via le document ci dessous.**  
**N'oubliez pas de préciser vos choix de plats !**

**Apéritif de l'ACCAW et ses accompagnements**

\*\*\*\*\*

**Duo de Saumon Gravlax**

ou

**Asperges à l'Alsacienne**

\*\*\*\*\*

**Mignon Strasbourgeois, sauce Chasseur**

ou

**Veau au Cidre et asperges vertes**

\*\*\*\*\*

**Assortiment de Fromages**

\*\*\*\*\*

**Forêt Noire**

ou

**Gâteau aux Fruits**

\*\*\*\*\*

**Café + ... ?**

\*\*\*\*\*

*Ensuite* Repos bien mérité et soirée digestive entre amis ...

**Judi 25 avril**

Marché à Rethel

Vers 09h15

Balade pédestre

14h30

Départ pour la visite du Cimetière américain de Romagne-sous-Montfaucon, à 17 km de Buzancy

CIMETIERE AMERICAIN MEUSE ARGONNE

55110 ROMAGNE SOUS MONTFAUCON

**Inscriptions obligatoires via le document ci dessous**



**Le cimetière américain de Romagne-sous-Montfaucon** (*World War I Meuse-Argonne American Cemetery and Memorial*) est un cimetière militaire situé à l'est de Romagne-sous-Montfaucon (Meuse), en Lorraine, France. 14 246 Américains ayant combattu lors de la Première Guerre mondiale y sont enterrés.

Le cimetière couvre 130 acres (52 hectares). C'est celui où repose le plus grand nombre de militaires Américains décédés en Europe, avec un total de 14 246.

La plupart des personnes enterrées sont mortes pendant l'offensive Meuse-Argonne durant la Première Guerre mondiale.

L'**offensive Meuse-Argonne** fut la dernière attaque de la Première Guerre mondiale. Ce fut également la plus grande opération et victoire de l'American Expeditionary Force (AEF) dans cette guerre. L'offensive se déroula dans le secteur de Verdun, immédiatement au nord et nord-ouest de la ville, entre le 26 septembre et le 11 novembre 1918. Cette opération poussa l'armée allemande à la défaite finale et à la signature de l'armistice du 11 novembre qui mit fin aux hostilités.

L'immense champ de pierres tombales s'élève par des rangées rectangulaires vers le haut au-delà d'un large espace central et vers la chapelle couronnée. Un écran en bronze sépare le foyer de la chapelle de l'intérieur, qui est décoré par des vitraux dépeignant les insignes des unités américaines. Derrière l'autel sont disposés les drapeaux des nations alliées.

De chaque côté de la chapelle sont situés des loggias commémoratives. Un panneau de la loggia occidentale contient une carte de l'offensive de la Meuse-Argonne. Sur les panneaux restants sont inscrits les noms des 954 disparus américains dont les restes n'ont jamais été récupérés ou n'ont pas été identifiés. La plupart des morts américains de l'expédition en Russie nordique en 1918-1919 sont enterrés dans ce cimetière.

Les noms de 954 disparus sont gravés sur les murs des loggias qui entourent la chapelle. Son organisation et son architecture font de lui un site incontournable si on veut saisir ce que les américains entendent par Devoir de Mémoire.

Nouveauté : le centre des visiteurs

Ce centre a été conçu pour expliquer aux visiteurs le rôle majeur de l'engagement des américains et de l'offensive Meuse Argonne dans la Grande Guerre tout en les invitant à une expérience immersive grâce à la scénographie du lieu. Ainsi, l'entrée aménagée telle que dans les années 1920 recrée l'atmosphère que les familles en deuil trouvaient lors de leur visite.

Une salle commémorative est dédiée à l'histoire du cimetière, à l'expérience de soldats enterrés là ou ayant participé à l'offensive. Un écran interactif permet de feuilleter le registre des tout premiers visiteurs de ce cimetière américain, le plus grand d'Europe issu de la première guerre mondiale.

Une autre salle évoque l'histoire militaire : l'intervention des Américains au cours de la guerre, l'Offensive Meuse-Argonne, le quotidien des soldats, le matériel utilisé sur le front. Un écran géant projette des scènes de films mixant des images d'époque et des reconstitutions historiques.

Retour au camping et soirée libre

### **Vendredi 26 avril**

En matinée, marché à Stenay ou marché couvert à Verdun

Vers 09h15

Balade pédestre

Journée libre

A 19h00

Dans la salle du camping, soirée dégustation de produits régionaux précédée par l'apéro. Prix de la soirée **15,00 €** par personne, boissons comprises. **Inscriptions obligatoires via le document ci dessous**

### **Samedi 27 avril**

En matinée, marché à Vouziers

Vers 09h00

Balade pédestre

11h30

Dans la salle du camping, **apéritif de clôture du 69<sup>ème</sup> rallye A.C.C.A.W.**

Vers 13h00

Comme de tradition, divers groupes se forment et terminent agréablement le rallye dans des restaurants locaux au gré de chacun.

---

Quelques bonnes adresses . . .

**Hôtel Restaurant  
Le Saumon**  
Julie et Damien CRAHAY  
4, Place du Général Chanzy  
08240 BUZANCY

**Restaurant La Paillote**  
19, Rue de la Gare  
08240 Bar Lès Buzancy  
Testé en mai 2017,  
démocratique, bon et sympa

**Restaurant La Terrasse**  
18 rue du Faubourg  
08240 BRIEULLES SUR BAR  
Tél 03 24 30 14 36

**Dimanche 28 avril**

Premiers départs pour les participants qui sont obligés . . .

. . . les autres profitent encore un peu de l'endroit en prenant du bon temps mais en ayant néanmoins une pensée émue pour ceux qui sont la route du retour . . .

sur

**NB:** -  
inscription.

*Vous recevrez les itinéraires conseillés après votre*

- Une documentation détaillée vous sera remise sur place.
- Lors des apéritifs n'oubliez pas de prendre votre verre + couverts pour le vendredi soir.
- Les organisateurs se réservent le droit de changer le programme du rallye en fonction d'évènements imprévus, consultez régulièrement le tableau près des sanitaires pour les éventuelles modifications
- **Le camping La Samaritaine est ouvert à partir du mardi 16 avril et il est possible de prolonger votre séjour.**

---

Pour tout renseignement complémentaire, contactez les organisateurs à l'adresse courriel : [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be) ou

**Marie Jo et Erick DIEU**

Rue du 7 Juillet, 48 à 7804 REBAIX

Tél: 0479 656 127

**Sylviane et Philippe ROLLAND**

Rue de Tongre, 38 à 7800 ATH

Tél: 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60

---

**Camping La Samaritaine**



# Inscription au 69<sup>ème</sup> RALLYE

**Du samedi 20 au samedi 27 avril**  
**Au camping "La Samaritaine"**

- \* Je soussigné: .....  
demeurant : rue ..... N° .....  
à ..... / ..... Tél: ..... / .....
- Participerai au **69<sup>ème</sup> Rallye ACCAW** au camping "**La Samaritaine**" à **Buzancy**
- \* Nombre de personnes adultes: ..... Enfants moins de 16 ans: .....
- \* Avec: Tente:  ; Camping-car (pliante):  ;  
Motor-home :  ; Caravane:  + Auvent:
- \* J'arriverai probablement le : ..... avril vers .....h
- \* Je désire un raccordement électrique : **OUI / NON** \* **N° plaque immatriculation véhicule:** .....  
**10 ampères** \* N° plaque immatriculation caravane: .....
- \* Je souscris mon inscription **NB: les choix h à g sont facultatifs mais, pour une bonne organisation, seront définitifs**

**a) au rallye, soit :**

12,50 € x ..... adulte(s) = ..... €

5 € x ..... enfant(s) entre 6 et 18 ans (- de 6 ans gratuit) = ..... €

**b) à la visite des Dragées de Verdun du mardi 23 avril à 10h30 précises, soit:**

1 € x ..... pers (s) = ..... €

**c) au repas au Clair de Lune à Verdun du mardi 23 avril à midi :**

24 € x ..... adulte(s) = ..... €

**d) à la visite de la Citadelle Souterraine de Verdun du mardi 23 avril à 15h15 précises, soit:**

8 € x ..... adulte(s) = ..... €

**e) au dîner Pascal en la salle du camping le mercredi 24 avril midi , soit:**

30 € x ..... adulte(s) = ..... €

15 € x ..... enfant(s) moins de 12 ans = ..... €

**! N'oubliez pas de compléter le tableau pour le choix des plats**

**f) à la visite du Cimetière américain de Romagne sous Montfaucon du jeudi 25 avril à 15h15 précises, soit:**

1 € x ..... adulte(s) = ..... €

**g) à la dégustation de produits régionaux**

en la salle du camping du vendredi 26 avril à 19h00, soit:

15 € x ..... adulte(s) = ..... €

---

SOIT UNE SOMME TOTALE DE : = ..... €

### A 36 km de Buzancy . . . la Citadelle de Montmédy

En arrivant à **Montmédy**, la vision de l'énorme **citadelle** perchée au sommet d'une colline est absolument impressionnante. La **citadelle de Montmédy** est l'un des plus importants ouvrages du Nord-Est de la France. Construite sous le règne de **Charles Quint en 1545**, remaniée au 17<sup>ème</sup> siècle par **Vauban** et puis par **Séré de Rivières** qui aménagea de nombreuses casemates militaires.



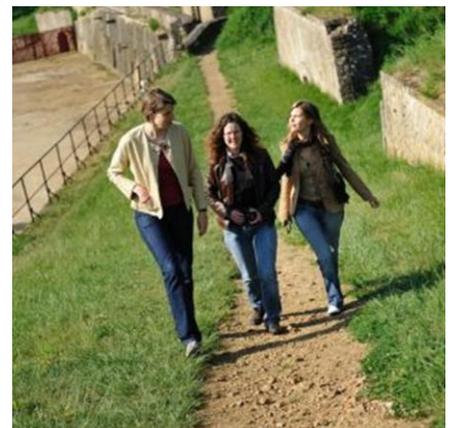
Quartier de la citadelle de Montmédy  
citadelle



Montmédy vu de la



remparts de la citadelle



Passez les deux ponts-levis et le tunnel pour une escapade au cœur de la citadelle, propice à la contemplation et aux rêveries complices... Chaque rue, chaque chemin est imprégné d'histoire et d'émotions.

Entrez dans l'office de Tourisme et visitez le musée de la fortification qui présente les systèmes défensifs à travers les âges. Vous comprendrez mieux les stratégies d'attaque et de défense ainsi que les termes de bastions, demi-lune, courtine, contre-garde, chemin couvert... Ensuite, passez la porte du musée du peintre portraitiste Jules Bastien-Lepage né à Damvillers au 19<sup>ème</sup> siècle, (non loin de Montmédy) qui peignait des paysages et des scènes de la vie rurale. Pour vos enfants, un livret jeu gratuit est proposé pour la visite des deux musées. Durant les vacances scolaires des ateliers artistiques et des spectacles leurs sont proposés gratuitement.

Après la visite des musées, empruntez l'escalier qui vous mène sur le **chemin des remparts**. Avec notre fiche balade patrimoine entre vos mains, partez sur le chemin des remparts pour admirer des **panoramas imprenables** et découvrir la vie des soldats à travers des ouvrages défensifs : casemates d'artillerie et autres caponnières, magasins à poudre...

## **Le musée Romagne '14-'18 à deux pas du cimetière**

Jean-Paul de Vries - 2 rue de l'Andon · 55110 Romagne-sous-Montfaucon France

[info@romagne14-18.com](mailto:info@romagne14-18.com)

Tél + 33 (0)3 29 85 10 14

<https://www.romagne14-18.com>

### **l'Exposition**

On dirait que les bois autour de Romagne-sous-Montfaucon crachent chaque jour la terre crache des objets provenant de bombes, des armes, des casques. Les témoins de la vie privée de la terre : des peignes, des pièces de monnaie, des couvercles. Jean-Paul de Vries cherche et trouve ces choses depuis déjà 1976.

Dans son musée informel ROMAGNE '14-'18, il expose les balles, mais Jean-Paul de Vries aime aussi les trouvailles quotidiennes. Il veut justement montrer cette vie courante du soldat de la première guerre mondiale. Il espère ainsi faire comprendre l'atrocité de la guerre. Une guerre menée par de simples garçons et filles.

Tous les objets de l'exposition permanente ont été trouvés par Jean-Paul de Vries lui-même dans un rayon de 4 kilomètres autour de son musée informel de Romagne-sous-Montfaucon. Chaque objet est passé dans les mains de Jean-Paul qui sait transmettre leur histoire d'une manière poignante.

### **Visites guidées**

### **LES PROMENADES**

Le matin Jean-Paul de Vries organise des promenades sur rendez-vous sur les anciens champs de bataille dans les bois de Romagne-sous-Montfaucon. On apprend ainsi à connaître le travail d'un chercheur d'objets de la première guerre mondiale. Avec un peu de chance vous trouverez bien aussi un "témoin silencieux".

Jean-Paul vous guide lors d'une promenade d'environ 2 à 3 heures à un rythme tranquille. Après, si vous le désirez, vous pouvez prendre un bon déjeuner dans la Sandwicherie et vous avez tout le temps pour visiter le musée informel.

*Il est rigoureusement déconseillé de chercher des objets de sa propre initiative et encore moins d'aller creuser en raison des risques d'accidents.*

### **CIRCUITS EN VOITURE**

Sur rendez-vous vous pourrez faire un circuit en mini-bus le matin avec Jean-Paul de 9.00 à 12.00 heures dans la région des anciens champs de bataille.

Jean-Paul vous emmène avec plaisir en mini-bus entre 9 heures et midi pour faire le tour des anciens champs de bataille. Cette promenade pourra être adaptée selon vos souhaits. De cette façon il sera votre guide personnel à travers des lieux historiques intéressants comme Montfaucon, The Lost Battalion, The Sergeant York Trail et les collines de Vauquois.

Des circuits avec une "touche personnelle" sont aussi possibles. Jean-Paul peut alors vous guider sur les pas d'un membre de votre famille de l'époque de la Première Guerre mondiale. Si



vous disposez de données détaillées (nom, division, régiment, endroit, période) il est possible, à l'aide d'anciennes cartes et de chroniques de régiments, de trouver des traces de ces régiments dans les bois et les champs.

*A deux pas de Buzancy (50 km), VERDUN offre une multitude de sites à visiter, bien sûr la guerre 14/18 est très présente dans les esprits, mais également d'autres curiosités méritent d'y faire le détour. Devinez quoi . . . un certain Sébastien Le Prestre plus connu sous le nom de Vauban est passé par Verdun également . . . vu le nombre de kilomètres qu'il a parcouru durant sa courte vie (74 ans) il devait sûrement se déplacer en motor home . . .*

## La Citadelle souterraine de Verdun

---

La **citadelle souterraine de Verdun** est un ensemble de galeries creusées à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle sous la citadelle de Verdun,

La citadelle haute est construite au XVII<sup>e</sup> siècle selon les plans de Jean Errard après la prise de la ville par le roi Henri II en 1552. Une fois la ville définitivement rattachée au royaume de France en 1648, Vauban est chargé d'améliorer ses fortifications. Après la guerre franco-allemande de 1870, la ville rentre dans le système Séré de Rivières et se retrouve au centre de la place fortifiée de Verdun constituée de nombreux forts.

La citadelle souterraine, ou citadelle basse, est creusée à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et cumule 7 km de galeries à la fin de la Première Guerre mondiale. Elle sert à la fois de refuge, de poste de commandement et de base de ravitaillement. Le 10 novembre 1920, elle accueille la cérémonie de désignation du Soldat inconnu qui repose sous l'Arc de triomphe de l'Étoile à Paris.

**Si la citadelle basse, dite souterraine est ouverte au public depuis longtemps, la partie haute de la citadelle n'est accessible au public que depuis 2009. Dans ce lieu resté secret, on permet de retracer l'histoire du site du Moyen-Age à nos jours.**

« Puissant réduit recouvert de lourdes masses de terre, la Citadelle de Verdun est plus qu'une caserne, c'est une redoute, c'est un point de contact entre l'Avant et l'Arrière. C'est là qu'aboutissent toutes les relèves, c'est là qu'elles partent toutes. C'est la gare de triage entre la Guerre et la Paix », écrivit Gaston Gras dans Douaumont 24 octobre 1916. Le 21 février 1916 à 8H15, les premiers obus allemands tombent sur la citadelle.

Comme prévu, l'état-major de la place trouve refuge dans ces galeries creusées sous seize mètres de roche. Dès lors, la citadelle s'organise comme une petite ville souterraine à l'activité incessante qui s'avère indispensable aux 2 000 hommes en transit pendant la bataille de Verdun.

Au pied de cette colline coule la Meuse et les remparts, qui se dressent autour d'elle, connus pour être le berceau d'une cité millénaire, semblent vouloir garder jalousement ses secrets. Patrimoine militaire remarquable, la Citadelle s'étend sur une superficie de 20 hectares à proximité immédiate du cœur de Verdun.

Les premières constructions d'envergure datent de 1570. Quatre nouveaux bastions sont aménagés de 1624 à 1635, sous la conduite du Maréchal de Marillac, alors gouverneur de la ville. Avec la conception du système Séré de Rivières à partir de 1875, c'est désormais depuis les collines voisines que se fait la défense de Verdun. Les derniers aménagements spectaculaires sont effectués de 1887 à 1894, avec le creusement des galeries souterraines sous l'autorité du commandant Guinot.

Son rôle de ville souterraine pendant la Première Guerre Mondiale, lui confère un prestige national et international que le choix du soldat inconnu en 1920 viendra asseoir définitivement.

### **Carrefour des Maréchaux**

En 1959, André Malraux, alors Ministre de la Culture, offre à François Schleiter, Maire de Verdun, 16 statues monumentales représentant des Généraux et Maréchaux des Premier et Second Empires ainsi que de la Première Guerre Mondiale. A l'origine, elles devaient orner les boulevards de Paris. Parmi ces personnages historiques, on retrouve Cambronne, Oudinot, Exelmans, ...

#### **A voir :**

- les bastions (17ème siècle),
- la porte Neuve (actuellement en cours de rénovation) et son ancien corps de garde,
- l'entrée de l'écoute « Artillerie » menant aux magasins à poudre de la citadelle basse.



### **MONUMENT A LA VICTOIRE ET AUX SOLDATS DE VERDUN**

Construit au centre-ville, ce monument fut inauguré en 1929. Les 73 marches de l'escalier conduisent à une crypte qui abrite les répertoires des noms des soldats titulaires de la médaille de Verdun. Au sommet de la tour de 30 mètres de haut, se dresse un guerrier, appuyé sur son épée et regardant vers l'Est. Ce monument offre une vue imprenable sur la ville.

Sous les pieds du guerrier, une crypte est accessible à tous pour rechercher un soldat ou simplement se recueillir (d'avril à novembre).

Une cérémonie a lieu chaque année le 1er novembre au Monument à la Victoire pour accueillir la Flamme sacrée qui brûle sous l'Arc de Triomphe à Paris. Cette cérémonie s'inscrit dans le cadre des commémorations de l'Armistice et du Choix du Soldat Inconnu. Le Soldat Inconnu fut choisi à Verdun le 10 novembre 1920 dans la citadelle souterraine.



### **Musée de la Prinerie**

Installé depuis 1932 au cœur d'un bel hôtel particulier du XVI<sup>e</sup> siècle, le musée de la Prinerie de Verdun vous accueille du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre. **Ses collections, très variées, permettent de connaître la riche histoire de Verdun depuis la préhistoire jusqu'à la veille de la première guerre mondiale.**

D'importants témoignages archéologiques des époques préhistorique, celtique et gallo-romaine y sont exposés. Un fonds médiéval remarquable met en lumière le rayonnement artistique et historique de la région au Moyen Age. Le musée présente également les œuvres des peintres meusiens Jules Bastien-Lepage et Hector Leroux, du mobilier lorrain, une collection de faïences et de taques de cheminées ainsi que des armes anciennes. Le jardin, dominé par un érable centenaire, ponctue la visite en évoquant l'esprit romantique du XIX<sup>e</sup> siècle.



### **Pont écluse Saint Amand**

Le Pont Saint-Amand fait partie des trois ponts-écluses imaginés par le Maréchal de Vauban, à la fin du 17<sup>ème</sup> siècle pour conforter la défense du front sud-est de la ville. Le pont permettait l'inondation du secteur en amont pour mettre la ville hors de la portée des canons ennemis. Achevé en 1687, il est le seul à avoir résisté aux péripéties liées à l'histoire de la ville. Très bien conservé, son bâtiment de manoeuvre est encore en état de fonctionner.



## Porte Chaussée

Entrée officielle de la cité depuis sa construction au 14<sup>ème</sup> siècle et élément défensif du Grand Rempart qui encerclait Verdun au Moyen-Âge. Elle fut offerte à la Cité par le bourgeois Wautrec, membre de l'échevinage.

**Elle symbolise le nouveau statut de Verdun devenue « ville libre impériale » en 1374.** Ce statut obligeait la cité à entretenir elle-même ses remparts et à organiser sa défense en cas d'attaque.

### A VOIR :

- les éléments défensifs d'un rempart médiéval : herse, créneaux, mécanisme du pont-levis,
- les ornements décoratifs et utiles d'un édifice médiéval tels que les gargouilles.



## Quai de Londres

Personne ne peut le nier : Verdun tire son charme de la présence du fleuve canalisé qui traverse la ville. Avec son bord de Meuse aménagé, elle offre une qualité de vie appréciée de tous ! Emblématique de cette relation privilégiée, le Quai de Londres et le port au coeur de la capitale de la dragée concentrent les commerces, les bars et les restaurants. Vaste espace piéton, cette artère très fréquentée accueille de nombreux touristes au détour d'une halte nautique, de la visite de cette cité épiscopale, ou tout simplement pour profiter des larges terrasses.

Victime collatérale des bombardements, l'actuel Quai de Londres fut totalement dévasté durant la bataille de Verdun. Après-guerre, il fut entièrement reconstruit et réhabilité grâce à l'aide financière de la ville de Londres. Aujourd'hui, cet espace piéton est le théâtre des plus emblématiques manifestations du territoire : le festival Musiques et terrasses, le Grand Festival,

...



### **Porte Saint-Paul**

Percée dans les remparts au 19<sup>ème</sup> siècle, elle se compose de deux arches (entrée/sortie), chaque arche étant desservie par un pont-levis. Elle permettait de relier la gare de Verdun, d'où affluaient les conscrits, au centre-ville et notamment à la caserne Jeanne d'Arc. Dans les années 1920, on acheva de détruire les remparts, déjà fragilisés par les bombardements.

Seule la porte Saint-Paul fut épargnée et mise en valeur par des stèles commémoratives en hommage à la victoire de Verdun et à la reconstruction de la ville.



### **Tour des Plaidis**

Construite au 14<sup>ème</sup> siècle, elle fait partie du Grand Rempart de Verdun. En forme de fer à cheval, elle porte également le nom de Tour du Puty. Le nom de « Plaidis » vient des audiences judiciaires qui s'y tenaient au Moyen-Âge.

#### **A VOIR :**

- L'ancien rempart longeant le canal du Puty et la tour de l'Islet.
- Le canal du Puty coule sous la Tour des Plaidis. C'est un des nombreux canaux de la Meuse à Verdun. Ces canaux rappellent l'époque où les ateliers de tanneurs, travaillant pour l'armée, représentaient une part importante de l'activité industrielle de Verdun.



## **Nouvelles de notre club :**

# **Week-end gastronomique des Géants d'Isières**

Les samedi 9 et dimanche 10 mars prochain se déroulera le traditionnel repas organisé par les porteurs des " *Géants d'Isières* "

*Environs quatre mois après le repas de rentrée de l'ACCAW en octobre, l'hiver semble passé. Voici l'occasion de se retrouver entre membres lors de ce week-end gastronomique bien sympathique. Pas de cuisine à préparer, pas de vaisselles à récupérer, juste le plaisir de se retrouver ensemble par un beau dimanche printanier*



Lors des rendez-vous gastronomiques précédents de nombreux membres ont pu déguster le menu du terroir concocté par tous ces bénévoles qui oeuvrent pour leur village. Ils participent au succès de l'action Télévie isiéroise, concourent aux repas des aînés, soutiennent les équipes de jeunes notamment en balle pelote et football, animent et participent aux diverses Ducasses régionales et internationales

Afin de soutenir leurs actions et fêter l'arrivée du printemps en compagnie d'autres amis caravaniers, les porteurs vous donnent rendez-vous à Isières à l'occasion de ce vingt deuxième week-end gastronomique ! En effet depuis l'origine de ce repas, bon nombre de membres de l'ACCAW ont le plaisir de se retrouver pour discuter camping, bonnes adresses et souvenirs. Pour un prix très démocratique vous pourrez déguster un menu entièrement artisanal confectionné par tous ces bénévoles qui au fil des ans sont maintenant devenus de fins cuisiniers.

Pour réserver, un simple coup de téléphone à Philippe Rolland au 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60 ou par courriel à: [geants-isières@skynet.be](mailto:geants-isières@skynet.be) . Les chefs coqs vous proposent leur menu traditionnel : ~ ~ *apéritif des Géants* ~ ~ *Cuisse de Canard, Sauce Poivre Vert ou Rôti de Porc, Sauce Grand-Mère* ~ ~ *Croquettes et Salade Isiéroise (18 ingrédients différents)* ~ ~ *Dessert du Cambry* ~ ~ pour la modique somme de 16 € par personne, payable à l'entrée.

A bientôt à l'école communale d'Isières (entre Ath et Lessines, au rond point prendre la direction de la Place, l'école se situe juste derrière l'église) le **dimanche 10 mars** à partir de **12h00**, où une gigantesque table sera réservée aux membres de l'A.C.C.A.W. ou, si vous préférez le souper du **samedi 9** à partir de **19h00**.

***Merci pour votre soutien***

## **Nouvelles de notre club :**

*Amis caravaniers, amis marcheurs,*

*si vous entretenez votre santé en pratiquant la marche à pied,  
si vous désirez soutenir le Fonds National de la Recherche Scientifique,  
si vous souhaitez découvrir la verte campagne iséroise, ...*

**... alors rendez-vous le dimanche 3 mars**

**à l'école communale d'Isières (ATH) (à mi chemin entre Lille et Bruxelles, entre Ath et Lessines)**

**pour participer à la Marche Télévie de 6, 12 et 20 Km**

Inscriptions à partir de 8h00 → 16h00

Durant le week-end : repas, dégustation de gaufres, bar à tapas, tournoi de mini foot, sortie de Géants , ...

Une organisation du comité TELEVIE d'ISIERES  
Renseignements auprès de José Verset au ☐ 068 28 44 82



## **Nouvelles de notre club : Nécrologie**

Jean Paul et Arlette sont membres de l'ACCAW . Ils ont participé à 13 rallyes de l'ACCAW, le premier en 1988 à Bertangles ( Somme) et le dernier en 2002 à Guise (Aisne). Ils faisaient partie du groupe lors du 47ème rallye en Toscane.



**Nous avons la tristesse de vous faire part du décès de Madame Arlette DECLERCQ** née à Tongre-Saint-Martin le 25 avril 1942 et décédée à Ath le 14 janvier 2019.  
**Les funérailles, suivies de l'inhumation ont été célébrées en l'église Saint-Pierre à Meslin-L'Evêque, le samedi 19 janvier 2019 .**

**Nous renouvelons au nom de l'ACCAW et de tous ses membres, toutes nos condoléances à sa famille.**

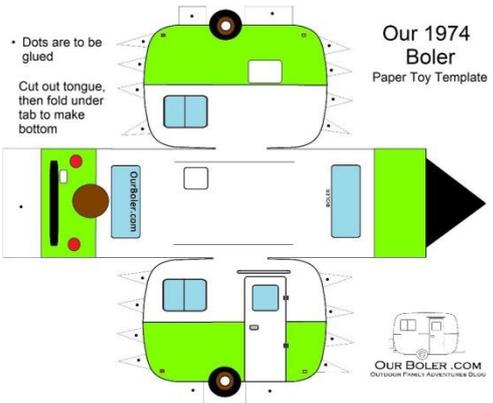
Sur le chemin de halage j'attendais sans le dire un bateau ...le mien  
 Celui que l'on prend au petit matin sans bagage et sans chagrin.  
 Jean Paul ROCKMANS, son époux

Christian et Marina LEENAERT-ROCKMANS,  
 Joël et Sarah ROCKMANS-DEKENS-CAUVIN,  
 ses enfants et beaux-enfants;  
 Aurélien, Joachim et Daphné, Loïse, Noémie, Baptiste, Anton, Flore,  
 ses petits-enfants adorés;  
 Camille (†) et Andrée (†) DECLERCQ-MOL  
 leurs enfants et petits-enfants,  
 Flora DELEUZE (†)-DECLERCQ,  
 ses enfants et petits-enfants,  
 Roger et Lise DELPLACE-DECLERCQ,  
 leurs enfants et petits-enfants,  
 ses soeurs, beau-frère, neveux, nièces,  
 petits-neveux et petites-nièces;  
 Les familles apparentées;  
 Le Docteur Françoise JEFREMOVAS,  
 son médecin traitant; Le service des soins palliatifs

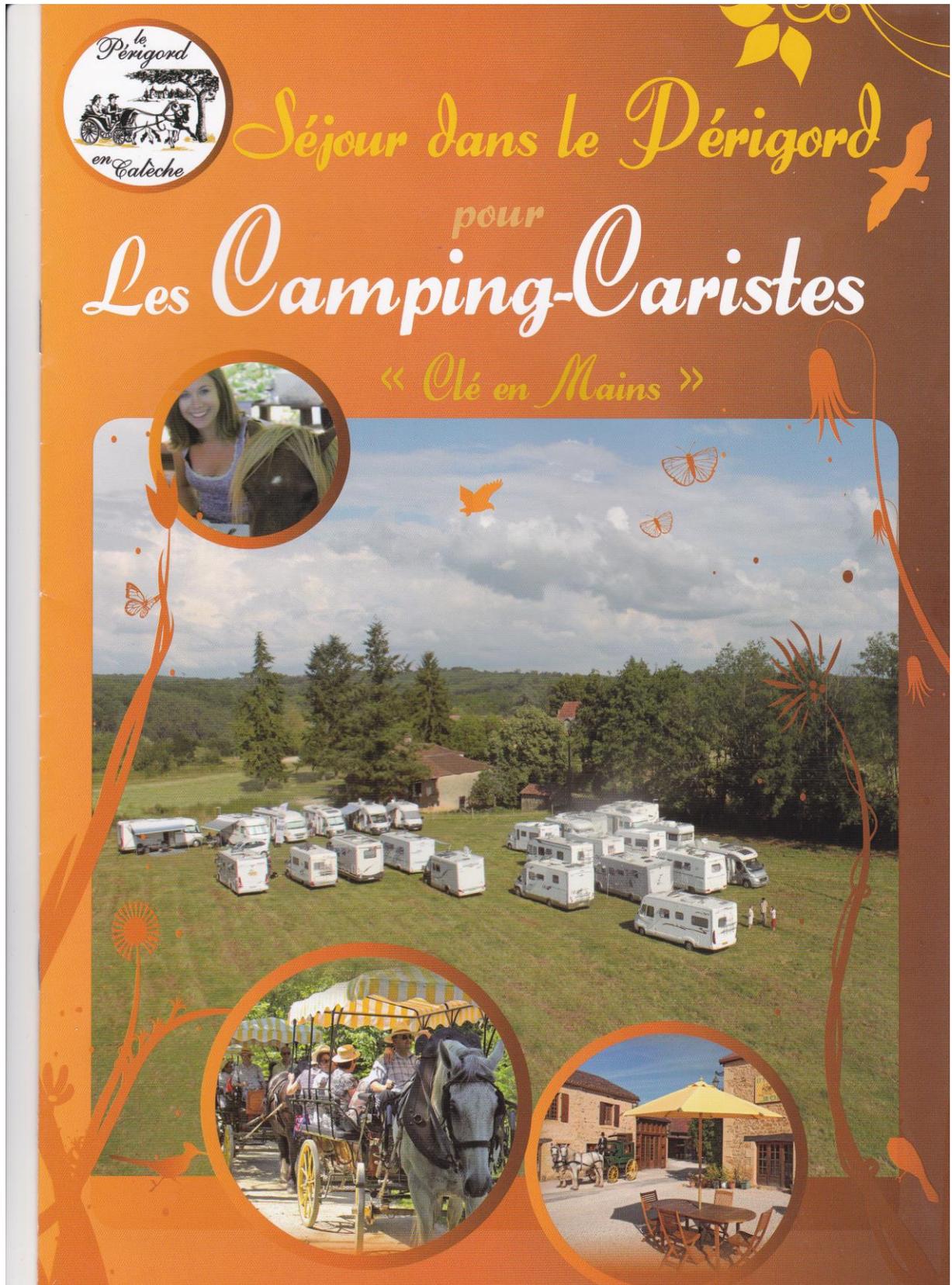
# Dossier : Véhicules miniatures -



## VOTRE N°1



## **Dossier : spécial camping car !**





*Votre séjour bonheur 5 jours (4 nuits)*

*dans le Périgord, pour des vacances, des réunions*

*d'assemblée générale, des retrouvailles...*



« *Le Périgord en Calèche* » vous met à disposition 2Ha de **parking gratuit**, au calme, loin du bruit, dans un petit village du Périgord de 17 habitants à Mazeyrolles.

Sur place, vous trouverez un **restaurant à la ferme** d'une grande capacité (plus de 250 couverts), un magasin de **produits régionaux**: foie gras, pâtés, confitures maison, vin rouge, rosé, blanc, pain artisanal, miel...

Des **soirées rigolotes** vous attendent, vous participerez à un rocambolesque mariage de l'ancien temps. Vous pourrez conduire les calèches, vous distraire en petit **train agricole**...

*Du rire et de l'amusement*





## 1<sup>er</sup> Jour : *La Journée d'installation*



Accueil des camping-cars au *Périgord en Calèche* et visite du domaine, collection de vieilles calèches, de la petite église du village...

Mise à disposition sur l'aire de stationnement : eau potable, cuve d'eau de rinçage, cuve d'eau usée, branchement électrique sur demande et toilettes à disposition à l'accueil.





## 2<sup>ème</sup> Jour : La Journée Évasion



**10h:** Visite guidée découverte de la sellerie et du musée des vieilles calèches.

**11h:** **Départ en calèches pour une randonnée de 5 ou 10 km**, c'est vous qui conduisez les calèches accompagné d'un guide.

**Midi:** **Repas champêtre à l'ancienne** dans une clairière aménagée ou à l'auberge, avec nappes, serviettes, apéritif du terroir, soupe paysanne, salade périgourdine, confit de canard, pommes de terre sarladaises, fromage, gâteau aux noix, café, vin rouge et digestif. Bon appétit!

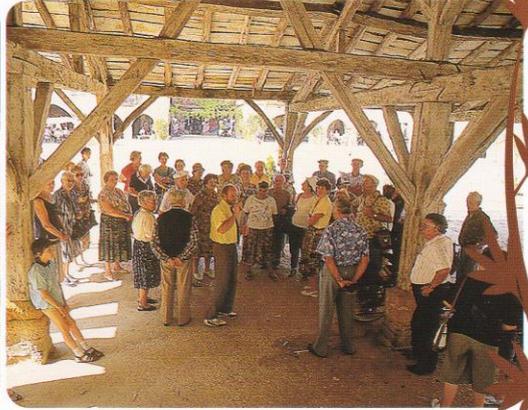
**15h:** Retour en calèches à Mazeyrolles où vous attend une **dégustation de Monbazillac** vers 16h avec des **pruneaux au chocolat**.

**17h:** Fin du programme.

Soirée libre.



## 3ème Jour : La Journée détente



**9h30:** Départ en car de Mazeyrolles pour visiter l'une des plus belles citées médiévales de France: la bastide de Monpazier construite au 13ème siècle, située à 10km, visite guidée.

**12h30:** Retour à l'aire de stationnement où vous pourrez déjeuner à votre guise dans votre camping-car.

**Après midi:** Sieste ou possibilité de jouer à la pétanque sur terrain aménagé ou possibilité de titiller le poisson dans l'étang.

**18h:** Animation rigolote « Le Mariage du Siècle Dernier » du rire et de l'amusement garantis, nous allons prendre parmi les personnes présentes 12 volontaires et nous allons marier 2 couples en costume d'époque, avec le curé, les enfants de cœur, les témoins, le maire du village, le notaire et même il y aura 1 bébé.

**20h:** Repas gastronomique dansant avec la présence d'un chanteur musicien au menu apéritif du terroir, crème de cèpes, foie gras... Jambon braisé à l'ancienne, fromage, pâtisserie du chef, café, vin à la volonté.





## 4<sup>ème</sup> Jour : *La Journée Surprise*



**10h:** **Départ en petit train agricole** sur l'exploitation, vous découvrez le travail d'un chien avec un troupeau d'oies. Ensuite, vous participez à une course de petits cochon.

**Midi:** Retour au petit village avec dégustation d'un apéritif à la prune suivi d'un **délicieux repas** composé des produits de la ferme.

Puis à la fin du repas, c'est du rire au rendez-vous, nous allons faire divorcer les deux couples que l'on a marié la veille, nous assisterons au **divorce des années 1880...**

**5<sup>ème</sup> jour:** «La Journée départ ».



# Prix du Séjour 2019

## Camping-Cariste

**5 jours/4 nuits = 165€/personne.**

Ce prix comprend :

- L'aire de stationnement avec eau potable et cuve d'eaux usées;
- La location d'un car;
- La promenade en petit train agricole;
- Les animations;
- Les dégustations;
- La location de calèches;
- Les Repas à la ferme;
- La mise à disposition d'une grande salle;
- Les visites;
- L'assurance responsabilité civile;



Branchements électriques : 4€/jour/branchement

### Conditions de réservations :

L'inscription à l'un de nos séjours implique l'acceptation des conditions générales de vente ci-dessous :

Article 1 : les tarifs indiqués sont T.T.C et par personne. Ils ne comprennent pas le transport qui reste à la charge du client. Article 2 : les inscriptions ne sont considérées définitives qu'après le versement d'un acompte de 30% du montant total, le solde sera à verser le dernier jour de votre séjour. Article 3 : l'annulation du séjour notifiée plus de 30 jours avant le départ : remboursement de l'acompte déduction faite d'une somme de 100€ pour frais de dossier. Annulation notifiée moins de 30 jours avant le départ : le versement de l'acompte sera retenu, mais pas perdu, nous pourrions reporter votre sortie à une autre date que vous aurez choisi avec notre accord, alors seul le solde sera à régler le jour de votre venue. En cas d'annulation de la part de « Périgord en Calèche », il sera procédé au remboursement intégral des sommes versées, sans que le client ne puisse prétendre à aucune indemnité. En cas d'interruption du séjour due à des causes incontrôlables : cataclysmes naturels, conditions météorologiques défavorables etc. Toute responsabilité de la Société « Périgord en Calèche » sera déclinée et aucun remboursement ne sera effectué. Article 4 : durant le séjour, les effets personnels demeurent sous la responsabilité des clients. De même, tous dégâts ou matériel endommagé par les clients durant leur séjour devront être facturés par les prestataires concernés.

## **Dossier :** RÈGLES POUR LES ANNÉES D'OR, LES NÔTRES !

**Pour ceux d'entre nous qui ont atteint les années d'or, voici une belle collection de matière à réflexion.**

### **20 règles à appliquer :**

**1. Il est temps d'utiliser l'argent que vous avez économisé. L'utiliser et en profiter.**

Ne le gardez pas pour ceux qui ne peuvent avoir aucune notion des sacrifices que vous avez faits pour l'obtenir.

Profitez donc de l'instant présent.

**2. Arrêtez de vous inquiéter**

au sujet de la situation de vos enfants et petits-enfants.

Vous avez pris soin d'eux pendant de nombreuses années, vous leur avez donné une éducation, ils sont maintenant responsables d'eux-mêmes.

**3. Maintenir une vie saine avec un exercice modéré ,**

bien manger, marcher, respecter votre sommeil, puisqu'il devient plus difficile de rester en parfaite santé. Restez informé sans excès.

**4. Toujours acheter les meilleurs et les plus beaux éléments pour vous.**

Le principal objectif est de profiter de la vie.

**5. Ne pas insister sur les petites choses.**

Vous avez déjà surmonté bien des choses dans votre vie, aujourd'hui l'important, c'est le présent.

Ne laissez pas l'avenir vous effrayer.

**6. Indépendamment de l'âge, toujours garder l'amour vivant.**

L'amour de tout, de votre famille, de votre environnement, de votre pays.

**7. Soyez fiers, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur.**

Ne cessez pas vos sorties. Soignez votre corps, vous vous sentirez mieux et plus forts.

**8. Ne perdez pas de vue les tendances de la mode pour votre âge, mais gardez votre sens du style.**

Vous avez développé votre propre sens de ce qui semble bon pour vous : gardez cette trajectoire et soyez en fier.

Gardez votre personnalité.

**9. Lire les journaux, regarder les nouvelles.**

Écoutez, lisez, assurez-vous que vous avez une messagerie active et essayez d'utiliser certains de ces réseaux sociaux.

Vous serez surpris par de nouvelles rencontres.

**10. Respectez les jeunes générations et leurs opinions.**

Donnez des conseils, non des critiques et essayez de leur rappeler la sagesse d'hier qui s'applique encore aujourd'hui.

**11. Ne jamais utiliser les mots: "de mon temps". Votre temps c'est maintenant.**

Vous avez été plus jeune, mais vous existez toujours maintenant, amusez-vous et profitez de la vie.

**12. Embrassez votre âge d'or.**

Passez votre temps avec des gens positifs, joyeux, ils vont déteindre sur vous et vos jours sembleront beaucoup plus agréables.

**13. Ne pas céder à la tentation de vivre avec vos enfants ou petits-enfants**

Ils doivent vivre leur vie et vous avez besoin de vivre la vôtre.

**14. N'abandonnez pas vos loisirs.**

Si vous n'en avez pas, organisez-vous des loisirs.

Trouvez quelque chose que vous aimez et passez du bon temps, amusez-vous.

**15. Même si cela ne vous enchante pas toujours, acceptez les invitations :**

Baptêmes, fêtes, anniversaires, mariages, conférences. Allez-y !

La chose importante est de quitter la maison de temps en temps.

**16. Parler moins et écouter davantage.**

Ne racontez pas d'histoires longues sauf si on vous le demande.

Prenez la parole sur un ton courtois et essayez d'être positifs.

**17. Si vous avez été offensé par d'autres, pardonnez-leur.**

Quelqu'un a dit : « Garder une dent contre l'autre, c'est comme prendre du poison »

**18. Si vous avez une forte conviction, conservez la.**

Ne perdez pas votre temps à essayer de convaincre les autres.

Vivez en étant fidèle à vos croyances et à vos choix.

**19. Rire. Rire beaucoup. Rire de tout.**

Persuadez-vous que vous êtes parmi les plus chanceux. Vous avez réussi à avoir une vie, une longue vie.

## 20. N'ayez aucune attention de ce que les autres disent.

Soyez fier d'être vous-même, fier de ce que vous avez accompli.

Il y a encore beaucoup de bonheur à prendre, alors, prenez le !

**ET N'OUBLIEZ PAS : La vie est trop courte pour boire du vin bon marché !**

**Ce n'est que du bon sens !!!!**

**Dossier :** Cela ne figure pas dans les manuels d'histoire. LE SAVIEZ-VOUS ?

La prochaine fois que vous vous laverez les mains et que vous trouverez la température de l'eau pas vraiment agréable, ayez une pensée émue pour nos ancêtres...

### Voici quelques faits des années 1500 :

La plupart des gens se mariaient en juin, parce qu'ils prenaient leur bain annuel en mai et se trouvaient donc encore dans un état de fraîcheur "raisonnable" en juin.



Mais évidemment, à cette époque, on commençait déjà à puer légèrement et c'est pourquoi la mariée tentait de masquer un tant soit peu son odeur corporelle en portant un bouquet. C'est à cette époque qu'est née la coutume du bouquet de la mariée. Pour se baigner, on utilisait une grande cuve remplie d'eau très chaude.

Le Maître de maison jouissait du privilège d'étreindre l'eau propre ; suivaient les fils et les autres hommes faisant partie de la domesticité puis les femmes et enfin les enfants...

Les bébés fermaient la marche. À ce stade, l'eau était devenue si sale qu'il aurait été aisé d'y perdre quelqu'un. D'où l'expression Jeter le bébé avec l'eau du bain !

En ces temps-là, les maisons avaient des toits en paille, parfois même la maison n'était qu'un toit.



C'était le seul endroit où les animaux pouvaient se tenir au chaud.  
C'est donc là que vivaient les chats et les petits animaux (souris et autres bestioles nuisibles), dans le toit.  
Lorsqu'il pleuvait, celui-ci devenait glissant et il arrivait que les animaux glissent hors de la paille et tombent du toit.  
D'où l'expression anglaise " It's raining cats and dogs " ("Il pleut des chats et des chiens").

Pour la même raison, aucun obstacle n'empêchait les objets ou les bestioles de tomber dans la maison.

C'était un vrai problème dans les chambres à coucher où les bestioles et déjections de toute sorte s'entendaient à gâter la literie.

C'est pourquoi on finit par munir les lits de grands piliers afin de tendre par-dessus une toile qui offrait un semblant de protection.



Ainsi est né l'usage du ciel de lit ;  
bien évidemment, les plus pauvres  
devaient s'en passer...

À cette époque, on cuisinait dans un grand chaudron perpétuellement suspendu au-dessus du feu.

Chaque jour, on allumait celui-ci, et l'on ajoutait des ingrédients au contenu du chaudron.

On mangeait le plus souvent des légumes, et peu de viande.

On mangeait ce pot-au-feu le soir et laissait les restes dans le chaudron.

Celui-ci se refroidissait pendant la nuit et le cycle recommençait le lendemain.

De la sorte, certains ingrédients restaient un bon bout de temps dans le chaudron...

Les plus fortunés pouvaient s'offrir des assiettes en étain.

Mais les aliments à haut taux d'acidité avaient pour effet de faire migrer des particules de plomb dans la nourriture, ce qui menait souvent à un empoisonnement par le plomb (saturnisme) et il n'était pas rare qu'on en meure.

C'était surtout fréquent avec les tomates ce qui explique que celles-ci aient été considérées pendant près de 400 ans comme toxiques.

Le pain était divisé selon le statut social.

Les ouvriers en recevaient le fond carbonisé, la famille mangeait la mie et les hôtes recevaient la croûte supérieure, bien croquante.

Pour boire la bière ou le whisky, on utilisait des gobelets en plomb.

Cette combinaison mettait fréquemment les buveurs dans le coma pour plusieurs jours !

Et quand un ivrogne était trouvé dans la rue, il n'était pas rare qu'on entreprenne de lui faire sa toilette funèbre .

Il restait ainsi plusieurs jours sur la table de la cuisine, où la famille s'assemblait pour boire un coup en attendant que l'olibrius revienne à la conscience : d'où l'habitude de la veillée mortuaire.

La Grande-Bretagne est en fait petite et à cette époque, la population ne trouvait plus de places pour enterrer ses morts ;du coup, on déterra des cercueils et on les vida de leurs ossements qui furent stockés dans des bâtiments ad hoc afin de pouvoir réutiliser les tombes.

Mais lorsqu'on entreprit de rouvrir ces cercueils, on s'aperçut que 4 % d'entre eux portaient des traces de griffures dans le fond, ce qui signifiait qu'on avait enterré là quelqu'un de vivant.

Dès lors, on prit l'habitude d'enrouler une cordelette au poignet du défunt reliée à une clochette à la surface du cimetière ; et l'on posta quelqu'un toute la nuit dans les cimetières avec mission de prêter l'oreille et c'est ainsi que naquit là l'expression « sauvé par la clochette ».

C'est une grenouille en marbre sculptée sur un bénitier à l'entrée de la cathédrale de Narbonne qui est à l'origine de l'expression imagée ‘grenouille de bénitier’.

**Qui a donc dit que l'histoire était ennuyeuse ?**

Extrait internet par ERACK

## **DOSSIER : Le carnaval de Bruges : les Costumés**

**Trop tard pour cette année ! à voir en 2020 ( J’y étais, Erick)**

Bruges, capitale de la Flandre-Occidentale au nord-ouest de la Belgique, se distingue par ses canaux, ses rues pavées et ses bâtiments médiévaux. Son port, Zeebruges, est un centre important pour la pêche et le commerce européen. Au centre-ville, la place du Bourg abrite l'hôtel de ville (Stadhuis), qui date du XIV<sup>e</sup> siècle et arbore un plafond sculpté. Non loin de là, la Grand-Place comprend un beffroi du XIII<sup>e</sup> siècle avec un carillon de 47 cloches et une tour de 83 m de haut offrant une vue panoramique sur la ville.

### **Du carnaval de Venise au carnaval de Bruges**

---

Les origines du carnaval de Venise remonteraient à la fin du XI<sup>e</sup> siècle. Puis, il a été officialisé par un Edit du Sénat en 1269. La veille du Carême fut alors déclarée comme jour férié, durant lequel le **déguisement** était autorisé.

A partir du XVI<sup>e</sup> siècle, les vénitiens revêtirent la **bauta**. Ce costume composé d'une grande capuche et d'un tricorne noirs pour cacher les cheveux, d'une grande cape noire (le tabarro) et

d'un masque blanc, permettaient aux vénitiennes et vénitiens toutes les **extravagances**, cachés derrière leurs costumes.

Ainsi, de plus en plus de personnes du monde entier viennent participer à ce fameux carnaval chaque année.

Et, grâce aux passionnés du groupe Regards Vénitiens, il en sera de même à Bruges. Vous aurez alors un avant-goût du carnaval de Venise qui aura lieu du 23 février au 5 mars 2019.

## **Le carnaval de Bruges : les Costumés**



Les Costumés font donc partis du groupe international Regards Vénitiens. Ce sont des personnes qui font partager leur passion du déguisement lors de divers défilés et spectacles.

### **Les défilés dans la ville de Bruges**

Durant 2 jours, dans le centre historique de la ville, les **Costumés** défilèrent et se prêteront au jeu des photos afin que vous puissiez rapporter des souvenirs colorés.

Les **parades** du **samedi 12** et du **dimanche 13 janvier** débuteront à **10h et 14h**. Et, vous pourrez également assister à une nocturne organisée le **samedi soir à 18h30**. Les organisateurs de l'évènement présenteront alors le groupe **Regards Vénitiens** sur le podium de la Place de l'hôtel de ville (Burg) à 20h.

Et donc, où que vous soyez, dans la ville, vous aurez certainement l'occasion de les rencontrer.

## Page santé : Questions à poser pour la santé

### Est-ce que l'huile d'olive peut prévenir les maladies cardiaques ?

**Réponse :** Oui.

Les bienfaits de l'huile d'olive proviennent de la présence de polyphénols, antioxydants qui réduisent le risque de maladies cardiaques et cancers.

Mais pour obtenir ces composés pour la santé, les consommateurs devraient acheter de l'huile fraîche et de bonne qualité, de l'huile d'olive extra-vierge, qui a la plus haute teneur en polyphénols. La plupart des huiles d'olive disponibles dans le commerce ont des niveaux faibles de polyphénols associée à des méthodes de récolte médiocres, des mauvaises conditions de stockage et de traitement.

### Est-ce que le sirop contre la toux fonctionne ?

**Réponse:** Non

En 2006, les médecins du pays ont reconnu que la majorité des médicaments en vente libre contre la toux ne fonctionne pas réellement.

Ces sirops colorés contiennent généralement des doses de codéine et de dextrométhorphan qui sont trop petites pour être efficaces.

Seuls les antitussifs contenant des antihistaminiques plus importants semblent soulager la toux. Cela inclut Bromphéniramine, un ingrédient actif de Dimetapp.

### Les boissons gazeuses sucrées conduisent-elles au diabète ?

**Réponse :** Oui

La majorité de la recherche en santé est contre les liqueurs sucrées.

Une grande étude en 2004 dans le Journal of the American Medical Association a trouvé que les personnes qui ont bu une ou plusieurs boissons sucrées par jour, augmentent leur risque de développer un diabète de type 2 de 83 % par rapport à celles qui consomment moins d'une boissons sucrées par mois.

### Les noix font-elles engraisser ?

> **Réponse :** Non

Plus de 75 % de la noix est grasse. Mais manger gras ne fait pas nécessairement engraisser. Le plus grand facteur conduisant au gain de poids est la taille de la portion.

Heureusement, les noix sont chargées avec des graisses saines qui vous remplissent. Elles sont également une bonne source de protéines et de fibres.

Une étude a même conclu que les amandes entières ont 20 % moins de calories qu'on ne le pensait car beaucoup de matière grasse est évacuée par le corps.

### La marche est-elle aussi efficace que la course ?

**Réponse :** Oui

Des études ont montré que **le temps** à faire du sport — et donc le **nombre de calories** que vous brûlez — est plus important que la difficulté de l'exercice. La course est une forme plus efficace d'exercice, mais pas nécessairement mieux pour vous.

Une étude de 6 ans publiée dans le journal, artériosclérose, thrombose et biologie vasculaire en avril a constaté que la marche à un rythme modéré et la course produisent des avantages de santé similaires, aussi longtemps que la même quantité d'énergie a été dépensée.

### **Boire du jus de fruit est-il aussi bon pour vous que de manger des fruits ?**

**Réponse courte:** Non

Calorie pour calorie, le fruit entier offre plus d'avantages nutritionnels que de boire le jus de ce fruit pur.

C'est parce que quand vous liquéfiez les fruits, vous enlevez la pelure et la pulpe, qui contiennent beaucoup d'ingrédients comme fibres, calcium, vitamine C et autres antioxydants.

### **Les pains de blé sont-ils meilleurs que le pain blanc ?**

**Réponse :** Non

Tous les pains de blé ne sont pas identiques. Les pains de blé qui contiennent toutes les pièces de l'amande du grain, y compris le germe riche en nutriments et la fibre dense, doivent être étiquetés « grains entiers » ou « blé entier ».

Certains pains de blé sont juste du pain blanc avec un peu de caramel colorant pour faire paraître le pain plus sain...

### **Un bain chaud peut-il me rendre malade ?**

**Réponse :** Oui

Les bains chauds — particulièrement ceux dans les spas, Les hôtels et les salles de sport — sont **un nid de germes**.

L'eau n'est pas assez chaude pour tuer les bactéries, mais est à la bonne température pour faire croître les microbes encore plus vite.

Même si des spas sont traités avec du chlore, la chaleur provoque la décomposition du désinfectant plus rapidement.

L'infection dans le bain chaud qui est la plus répandue est la folliculite pseudomonas, qui provoque des boutons rouges avec démangeaisons.

Un effet secondaire plus dangereux de trempage dans un bain à remous sale est une forme de pneumonie appelée légionellose, infectant plus de 100 personnes à la Playboy Mansion en 2011.

### **Le café provoque-t-il le cancer ?**

**Réponse :** Non

Le café a eu une mauvaise réputation dans les années 1980, quand une étude a liée consommation de café et cancer du pancréas.

Le rapport préliminaire a été par la suite démystifié.

Plus récemment, des études de santé sont en faveur de la boisson contenant de la caféine.

Le café a été associée à un risque moindre de diabète de type 2, Maladie de Parkinson, cancer du foie et même le suicide.

### **Les œufs font-ils monter le taux de cholestérol ?**

**Réponse :** Non

Bien que les jaunes d'œufs sont une source importante de cholestérol — une substance cireuse qui ressemble à la graisse — les chercheurs ont appris que les graisses saturées ont plus d'impact sur le cholestérol dans votre sang que de manger des aliments qui contiennent des taux de cholestérol.

Les individus en bonne santé avec des taux normaux de cholestérol ne devraient pas hésiter de profiter des aliments comme les œufs dans leur régime alimentaire tous les jours, » le chercheur principal de l'étude d'une durée de 25 ans Étude de l'Université de l'Arizona sur le cholestérol a donné cette conclusion.

### **Peut-on boire trop d'eau ?**

**Réponse :** Oui

Il est très rare que quelqu'un meure de boire trop d'eau, mais ça peut arriver.

Trop hydrater est plus fréquente chez les athlètes de haut niveau. Boire un excès d'eau, appelée intoxication à l'eau, dilue la concentration de sodium dans le sang, conduisant à une condition appelée hyponatrémie. Les symptômes de l'hyponatrémie peuvent varier de nausées et de la confusion à des convulsions et même la mort dans les cas graves.

Pour éviter cela, boire des liquides avec électrolytes lors d'événements extrêmes d'exercice.

### **Le yogourt peut-il faciliter les problèmes digestifs ?**

**Réponse :** Oui

Notre tube digestif est rempli de micro-organismes bons et mauvais. Le yogourt contient des bactéries bénéfiques, génériquement appelés probiotiques, qui aident à maintenir un équilibre sain.

Les probiotiques peuvent soulager plusieurs problèmes gastro-intestinaux, y compris la constipation et la diarrhée.

Certaines marques de yaourts, comme Activa de Danone, sont commercialisées exclusivement pour traiter les problèmes de ventre.

### **Les dentifrices blanchissant blanchissent-ils les dents plus que les dentifrices ordinaires ?**

**Réponse :** Non

Les dentifrices blanchissants contiennent habituellement des peroxydes et autres abrasifs forts qui pourraient faire paraître les dents plus blanches en enlevant les taches. À la différence des gels qui contiennent l'eau de Javel, et les bandes de blanchiment à domicile ces dentifrices ne changent pas réellement la couleur de vos dents.

### **Est-il bon de faire chauffer la nourriture au micro-ondes dans des contenants en plastique ?**

**Réponse :** Oui, mais

**Mais le récipient en plastique doit afficher la mention « micro-ondes ».**

Cela signifie que la « Food and Drug Administration » a testé le conteneur pour s'assurer qu'aucun produit chimique ne peut migrer du plastique vers les aliments pendant la cuisson aux micro-ondes.

De manière générale, les sacs d'épicerie en plastique ainsi que les plats en plastique qui

contiennent la margarine, yaourt, fromage à la crème, et condiments ne vont pas au micro-ondes. Je n'utilise plus les récipient en plastique, même avec la mention "micro-ondes" il y a déjà un bon moment j'ai lu un article d'un médecin qui conseillait de ne pas utiliser le plastique, mais bien les verres, la porcelaine, terre cuite ...

Le plastique, c'est le plastique !!!

Les contenants de plastique vides qui sont vendus pour ranger des produits alimentaires ne font pas l'objet d'analyses de la part de Santé Canada et il n'existe aucune réglementation quant aux substances utilisées pour leur fabrication. Cependant, le Bureau de la sécurité des produits de consommation se penchera sur toute inquiétude soulevée par ce type de produit et demandera aux fabricants de retirer toute substance présentant un risque pour la santé.

### **Pouvez-vous ruiner votre vue à regarder la télévision ?**

**Réponse :** Non

Regarder la TV ne détruira pas vos bâtonnets et les cônes comme le mythe désuet le suggérait. Avant les années 1950, les télévisions à tubes cathodiques émettaient des rayons qui pouvaient augmenter le risque de problèmes oculaires si on les regardait trop. Les téléviseurs modernes ont un écran cathodique spécial qui bloque ces émissions nocives et d'ailleurs ce type d'écran est de moins en moins utilisé.

### **Le vin rouge est-il mieux pour vous que le vin blanc ?**

**Réponse :** Oui

Le vin rouge contient beaucoup plus de resvératrol que le vin blanc, un antioxydant qui est dans la peau du raisin qui a été indiqué pour lutter contre les maladies associées au vieillissement .

### **L'eau en bouteille est-elle meilleure pour vous que l'eau du robinet ?**

**Réponse :** Non

L'eau embouteillée n'est pas plus sûre ou plus pure que l'eau du robinet, mais est nettement plus chère.

Une étude récente de l'Université de Glasgow au Royaume-Uni a constaté que l'eau embouteillée est en fait plus. L'eau en bouteille et l'eau du robinet en général viennent des mêmes sources — sources naturelles, les lacs et les aquifères.

Alors que les approvisionnements publics en eau sont testés pour les contaminants tous les jours, alors que l'eau en bouteille n'est contrôlée, pour tester les principaux polluants, que chaque semaine, voire mois ou même année...

En plus les bouteilles, majoritairement en plastique, ne sont pas toujours stockées dans de bonnes conditions ...

# Folklore et Tradition :

## Rappel de l'objectif de notre Charte Constitutive ACCAW: **PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE**



Manifestations de Wallonie : et Belgique !

### Le top 15 des meilleurs carnivals de Belgique !

Ahhh ils arriveront juste à temps pour éviter le blues national ! Gilles, Haguettes, Arlequins et Blanc Moussis vont s'activer pour la saison des carnivals.

En février, pas question d'hiberner, on va enfin pouvoir oublier le blues et le froid ! Quelle merveilleuse période pour se laisser aller dans une bulle de joie et de bonne humeur.

Remercions les Romains et Grecs d'avoir échangés leurs titres avec des esclaves et aux Seigneurs de s'être incarnés en pauvres le temps d'un buffet. Grâce à eux, en février tout est permis.

Alors préparez vos masques, confettis, serpentins et suivez le guide des meilleurs carnivals de Belgique.

#### [561e Carnaval de Malmedy](#)

28 FÉV 05 MAR

#### [Carnaval Heist 2019](#)

02 MAR 06 MAR

#### [Carnaval de la Grosse Biesse 2019](#)

02 MAR 05 MAR

#### [Carnaval de Saint Vith 2019](#)

03 MAR

#### [Cortège carnavalesque](#) Blankenberge

03 MAR

#### [Carnaval de Binche 2019](#)

03 MAR 05 MAR

#### [Carnaval d'Alost](#)

03 MAR 05 MAR

#### [Carnaval Vilvoorde 2019](#)

05 MAR

#### [Grande Parade du Carnaval 2019](#)

05 MAR

#### [Carnaval de Dinant 2019](#)

07 MAR

#### [Carnaval de La Roche-en-Ardenne 2019](#)

27 MAR 31 MAR

#### [Carnaval de Tournai](#)

29 MAR 31 MAR

#### [Carnaval de Stavelot 2019](#)

30 MAR 01 AVR

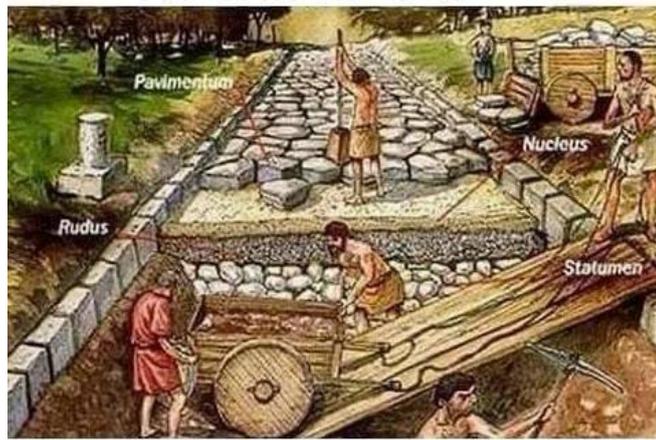
#### [Carnaval Halle 2019](#)

30 MAR 01 AVR

# PAGE D'HUMOUR



Sans diplômes ils faisaient des routes éternelles



Vinrent ensuite les ingénieurs...



**COMMERCANTS ACCORDANT DES REDUCTIONS  
AUX MEMBRES DE L'A.C.C.A.W.  
SUR PRESENTATION DE LEUR CAMPING CARD  
INTERNATIONAL.**

-**PROVDL** est la nouvelle enseigne commerciale des sociétés **Degotte Caravanes et Siesta Caravanes**, toutes deux entreprises familiales implantées en région liégeoise depuis des décennies. Nous sommes heureux de vous confirmer que les membres de votre club bénéficieront dans notre magasin de **Vivegnis** de la même ristourne que nos clients "privilège", **à savoir 10% sur tout le magasin** (*sauf articles en promo et gaz*), et ce sur simple présentation de leur carte de membre. Tous nos véhicules disponibles sont sur [www.provdl.be](http://www.provdl.be)

- **10%** de remise à la **S.A. RENOMA**, 22 Rue du Collecteur (Square Albert 1er) à 1070 - BRUXELLES (Anderlecht). Le spécialiste des auvents pour caravanes. Tél: 02/521.58.20.

- **10%** de réduction chez **GOLIATH** (M. Serge VANEECKHOUT) 193, rue d'Houdeng à 7070 LE ROEULX. Tous les accessoires pour caravanes et motorhomes ; catalogue sur leur site [www.goliathsprl.be](http://www.goliathsprl.be) . Tél: 064/66.32.32

- **10%** de remise sur tous les accessoires sauf gaz et pièces détachées et pas sur les entretiens (remise ramenée à 5% pour les grosses pièces: auvents, etc,...) chez **CARAVAN-EXPO** ( M. Thierry WALLEZ, chaussée de Ninove, 74, 127, 129 à 9600 - RENAIX). Tél: 055/21 31.26.

- **Remise spéciale** aux membres de l'A.C.C.A.W. chez "**CARAVANES A.J.D.**". Importateur direct de caravanes **HOBBY CARAVELAIR** ; motor -homes **CHAUSSON - HOBBY - FRANKIA - BAVARIA – RAPIDO** : Route du Condroz, 205, à 4120 - ROTHEUX. Tél: 041/71.32.27.

- **5%** de remise chez **Roger VANHOO**, 331, Rue de Courtrai à 8650 - WEVELGEM. Caravanes **HOBBY** et tous les accessoires. Remorques. Motorhomes **AUTOSTAR**. Tél: 056/42.11.50.

**!!!!!!!!!! ces remises doivent vous être attribuées, cette publicité est gratuite pour les commerçants ; si vous rencontrez un problème merci de nous avertir !**



# **LES BONNES AFFAIRES**

## ***Nos petites annonces***

### **Pas de nouvelle annonce !**

## **Le futé de l'A.C.C.A.W.**

### **Comment passer votre annonce ?**

- Les annonces sont gratuites pour les membres de l'ACCAW
- Sauf avis contraire de votre part (annulation ou renouvellement), chaque annonce paraîtra dans maximum deux « Bivouac » trimestriels.

La liste des petites annonces sera arrêtée 6 semaines avant la date de parution du Bivouac suivant.

	A VENDRE	LOCATION	CHERCHE	GARDIENNAGE
Cochez la rubrique souhaitée:				

Article: .....

Annonce: .....

Prix souhaité en € : .....

Nom: .....

Adresse complète: .....

Téléphone/ GSM: .....

E-mail: .....

Commentaires:  
(lignes non publiées) .....

**Annonce à envoyer au Siège social de l'ACCAW**  
**Rue du 7 Juillet, 48 à 7804 REBAIX - ATH**  
**ou par courriel : [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be)**

# VOTRE AVIS SUR LES CAMPINGS

***Les avis seront publiés dans le prochain Bivouac !***

***C'est vous qui le dites  
VOS AVIS SUR LES CAMPINGS***

**Il faut évidemment prendre ces avis avec toutes les réserves d'usage. Il est certain qu'un camping peut très bien plaire à quelqu'un et déplaire à un autre, et vice versa, et en plus, cela dépend aussi de la période du séjour.**

***Les articles signés n'engagent que leurs auteurs***



**Vous avez lu, avec plaisir et intérêt, les avis de plusieurs membres sur les campings qu'ils ont fréquentés , mais ont-ils pu en faire autant avec les vôtres ?  
Pensez-y pendant vos vacances ! Merci à tous ceux qui ont collaboré à cette rubrique.**

Localité:F 85220 APREMONT.....	Répondre par une croix			
	Très bien	Bien	Passable	Mauvais
	Accueil	x		
Département et Pays:.....VENDEE FRANCE	Emplacement	x		
	Sanitaires	x		
<b>Nom du Camping:....LES CHARMES 4 *</b>	Services	x		
	Tranquillité	x		
Date du séjour: du 16/09/2018 au 19/09/2018	Animation, jeux	x		
	Salle	oui		
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui		
<b>W MAGER-MONJOIE de WAVRE</b>	Prix demandé par nuit	24 € par nuit		

Observations complémentaires: Le camping porte son nom à merveille : charmé, tout était parfait et d'une propreté exemplaire ! à 2 km du village de caractère, idéalement situé pour visiter le nord de la Vendée, à 30 km de l'atlantique, à recommander sans hésitation !

Localité:.....F 78000 VERSAILLES.....	Répondre par une croix			
	Très bien	Bien	Passable	Mauvais
	Accueil	x		
Département et Pays YVELINES FRANCE	Emplacement		x	
	Sanitaires	x		
<b>Nom du Camping:.....HUTTOPIA</b>	Services		x	
	Tranquillité		x	
Date du séjour: du 15/09 au 16/09/2018	Animation, jeux		x	
	Salle	oui		
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui		
<b>W MAGER_MONJOIE WAVRE</b>	Prix demandé par nuit	36.8 € par nuit		

Observations complémentaires: Idéal pour visiter le château de VERSAILLE ou Paris, l'ensemble est très complet-chalets, camping mais les emplacements ne sont pas plats du tout et nécessite un mover ! Camping typique de passage, dans la moyenne !

	Répondre par une croix	Très bien	Bien	Passable	Mauvais
Localité:.....NL 4356 RE OOSTKAPELLE	Accueil		X		
Département et Pays:...PAYS BAS ZELANDE	Emplacement	X			
	Sanitaires	X			
<b>Nom du Camping:....DE PEKELINGE</b>	Services	X			
	Tranquillité		X		
Date du séjour: du 27/07 AU 29/07/2018	Animation, jeux	X			
	Salle	oui			
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui			
<b>W MAGER_MONJOIE WAVRE</b>	Prix demandé par nuit	52.5 € /jour/2pers/all in			

Observations complémentaires:

Camping certes très luxueux, c'est un village à lui seul ; toutes les facilités sont offertes, ce qui se répercute dans le prix. Les environs sont très jolis, la ville de DOMBURG est à 5 km, 20 min en vélo ; la plage couronnée plus belle plage des PAYS BAS est à 1 km ! Belle expérience à vivre (PS : on n'y trouve pas de Francophones !!!)

# DEMANDE d'ADHESION à l'A.C.C.A.W. 2019

A compléter et à renvoyer à [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be) ou

A.C.C.A.W. ASBL rue du 7 juillet,48 à 7804 ATH ☎ 0032 479 656 127

Votre adhésion sera enregistrée et votre Camping Card International envoyée dès réception de la somme de 22 € sur le compte IBAN : BE81 2750 2600 3624

## A. RENSEIGNEMENTS INDISPENSABLES pour L'ETABLISSEMENT de votre CAMPING CARD INTERNATIONAL (F.I.C.C.).

1. NOM: .....PRENOM .....
- 2.époux de: NOM .....PRENOM .....
3. N° ..... /Bte .....RUE: .....
- 4 .code postal: ..... à .....(nouvelle entité de : .....
5. NATIONALITE: ..... Tél: ...../.....
6. ☎ ou PORTABLE : ..... COURRIEL : .....
7. NE à ..... le .....
8. CARTE D'IDENTITE N° ..... - ..... - .....
9. DELIVREE LE ..... par la ville de .....
10. PROFESSION: .....

Par la présente j'autorise l'A.C.C.A.W. à communiquer mes coordonnées (adresse ou N° de téléphone) :

Par la publication annuelle de la liste de ses membres : OUI / NON (biffer la mention inutile)

A un autre membre qui en ferait la demande écrite au siège : OUI / NON (biffer la mention inutile)

Sauf avis contraire de ma part, j'autorise l'asbl ACCAW à éventuellement insérer sur le site internet de l'association ([www.accaw.be](http://www.accaw.be)) des photos de ma personne ainsi que de ma famille prises lors de réunion ou de rallye. Il va de soi que ces photos devront être correctes et respecter la décence de chacun. OUI / NON (biffer la mention inutile)

Signature :

Loi sur la protection de la vie privée (loi du 8 décembre 1992) En respect de la loi sur la protection de la vie privée, les données demandées ci-dessus sont destinées uniquement à usage interne. En aucun cas, ces données ne sont communiquées en dehors du Conseil d'Administration sans un accord préalable sauf sur requête de la FICC. Les données en notre possession peuvent être consultées sur simple demande au siège social. Elles doivent correspondre fidèlement aux documents d'identité afin de nous permettre la rédaction de votre « Camping Card International ». Toute modification doit nous être signalée dans les meilleurs délais.

## B. DOCUMENTATION pour pouvoir CONSEILLER les futurs campeurs ou AIDER les membres qui voudraient changer de matériel:

**1. VOITURE:** Marque: ..... Modèle: .....

Cylindrée en cm3: ..... Puissance fiscale: en HP: .....

en CH/DIN: ..... en KW: ..... N° plaque immatriculation: .....

### **2. MATERIEL DE CAMPING:**

GENRE: Tente: OUI / NON Marque: .....

Remorque à bagages: OUI / NON Marque: ..... Camping-car: OUI / NON Marque:

.....Caravane: OUI / NON Marque: ..... Motor-home: OUI / NON

Marque: .....N° plaque d'immatriculation: ..... Modèle:

..... Longueur: ..... Poids à vide: .....

Poids total autorisé en charge: ..... RAPPORT:

**CHARTRE CONSTITUTIVE**  
**De L'ASSOCIATION DES CAMPEURS ET CARAVANIERES**  
**ATHOIS ET DE WALLONIE**  
**A.C.C.A.W.**

créée à ATH le 22 février 1985, est une ASBL (N° 18716/86 du Moniteur belge du 3 juillet 1986) reconnue officiellement par la FEDERATION INTERNATIONALE DE CAMPING ET CARAVANING (FICC), qui a voulu prolonger sur le plan local et régional la traditionnelle fraternité qui existe entre tous les campeurs.

Elle regroupe des campeurs de la région d'ATH et de toute la Wallonie.

Elle est ouverte à tous, sans aucune barrière sociale ou philosophique.

Le programme de ses activités ne comporte aucune obligation, chacun gardant son entière liberté de choix en fonction de sa disponibilité.

Son intention n'est pas non plus de s'immiscer dans la manière de prendre vos vacances, les campeurs étant des hommes trop épris de liberté.

Le seul but de l'ACCAW, et sa seule ambition, est de réunir, en dehors de la période estivale, les fervents amateurs de camping de la région, d'organiser des rencontres amicales et de mettre sur pied des activités diverses susceptibles:

- de FAIRE BENEFICIER TOUT LE MONDE DE L'EXPERIENCE DE CHACUN;
- de COLLECTER et d'ECHANGER la DOCUMENTATION et les INFORMATIONS relatives à la pratique du camping;
- d'ECHANGER des IDEES, des TRUCS DE CAMPEURS, des BONNES ADRESSES de CAMPINGS, de RESTAURANTS, de COOPERATIVES VINICOLES et FRUITIERES, etc
- d'OBTENIR des REDUCTIONS et des AVANTAGES DIVERS;
- d'ORGANISER et de PARTICIPER à des RALLYES;
- de PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE;
- de faire éventuellement toutes les opérations en rapport direct avec son objet et donner son concours à des activités similaires ou connexes à son objet.

**LE DROIT D'INSCRIPTION DE 22 €** est à verser au compte:

Banque Fortis N° 275-0260036-24 BE81 2750 2600 3624 de l'A.C.C.A.W. à ATH

**Pour une somme modique, l' A.C.C.A.W. :**

- VOUS DELIVRE le **CAMPING CARD INTERNATIONAL** de la **FICC** qui remplace le passeport ou la carte d'identité dans tous les campings. Dans certains campings et quelques pays, ce document est **OBLIGATOIRE**;
- vous **COUVRE**, ainsi que toute votre famille, par une **ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE** dans **TOUS** les **CAMPINGS**;
- vous permet d'obtenir des **REDUCTIONS** chez certains **COMMERCANTS** et dans plusieurs **CAMPINGS**;
- vous expédie son **BULLETIN** d'information trimestriel "**LE BIVOUAC**" contenant une multitude de renseignements précieux concernant directement les campeurs;
- met à votre disposition un important **SERVICE DE DOCUMENTATION** sur toutes les principales régions touristiques, les itinéraires de voyages, le matériel, etc...
- vous permet d'assister à ses **REUNIONS TRIMESTRIELLES** qui sont des **SOIREES DELASSANTES** avec **PROJECTIONS AUDIOVISUELLES** et **DEMONSTRATION DE MATERIEL**, empreintes de la plus cordiale amitié entre des campeurs qui sont devenus maintenant tous des amis.



**TOUS LES CAMPEURS SONT INVITES A NOUS REJOINDRE !**