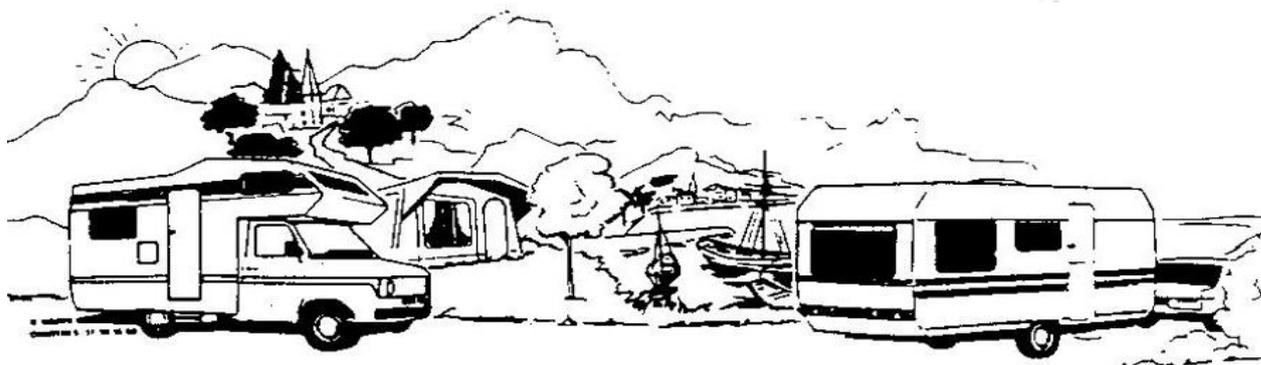




PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

6/68958 7800 ATH

# le bivouac



**Bulletin d'information trimestriel**  
de l'  
**Association des Campeurs et Caravaniers**  
**Athois et de Wallonie A.S.B.L.**

EDITEUR RESPONSABLE  
Erick DIEU  
Rue du 7 Juillet n° 48 à 7804 - ATH

N° de client : 48 599 73  
N° identification : 18716/86  
N° d'entreprise : 431.825.192

N° d'agrément : P.501279

Paraît en : février - mai - septembre N° **137** - novembre

bureau postal de dépôt : 7800 ATH

## N° 133 SEPTEMBRE 2018

**SOMMAIRE :**

**SIÈGE SOCIAL de l'ASBL**  
**Association des Campeurs et**  
**Caravaniers Athois**  
**et de Wallonie**

48, Rue du 7 juillet 7804 REBAIX - ATH  
 ☎ 00.32(0) 479 656 127

[www.accaw.be](http://www.accaw.be)

Courriel : [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be)

N° identification : 18716/86

N° d'entreprise : 431.825.192

**PRESIDENCE**

Erick DIEU

48, Rue du 7 juillet à 7804 - ATH

☎ 00.32(0) 479 656 127

[erick.dieu@gmail.com](mailto:erick.dieu@gmail.com)

**VICE-PRESIDENCE**

Serge LEVECOQ

13, Clos du Masich à 7800 - ATH

☎ 00.32(0) 68.28.20.00

**SECRETARIAT**

Josiane SUYS

2, Avenue du Callois à  
 1428 BRAINE L'ALLEUD

☎ 00.32(0) 2 384 77 06

**SECRETAIRE-ADJOINT**

Alex COEN

2, Avenue du Callois à  
 1428 BRAINE L'ALLEUD

☎ 00.32(0) 2 384 77 06

**TRESORERIE**

Philippe ROLLAND

*Boutique -*

38, Rue de Tongre à 7800 - ATH

☎ 00.32(0)68.28.21.45 ou

00.32(0) 495.60.68.60

**Cotisation annuelle:**

**22 €**

**COMPTE ACCAW**

BE81.2750.2600.3624

**BIC GEBABEBB**

**EDITEUR RESPONSABLE**

Erick DIEU

48, Rue du 7 Juillet  
 à 7804 REBAIX ATH

*Les articles signés  
 n'engagent que leurs auteurs*

- Sommaire : page 2
- Rappel du dernier rendez-vous ACCAW 2018 : page 3
- Menu, Grand repas d'octobre ACCAW : page 4
- **Inscription au repas :** page 5
  
- **Nouvelles du club :** pages 6 à 10
- Nécrologie : page 6
- Rallye Pâques 2019 : pages 7 à 9
- Stop insecte : page 10
  
- **Dossiers :**
- Vérins électriques : page 10 à 11
- Caillette ardéchoise : page 11
- Combi VW : pages 11 à 20
- Vacances amoureuses ! : page 21
- Micro caravane : pages 19 à 20
- Voleurs : pages 21 à 22
- Hymne national : pages 22 à 24
  
- **Pages santé :** pages 24 à 27
  
- **Folklore et tradition en Wallonie :** pages 28 à 30
  
- Mise à jour site ACCAW page 30
  
- **Pages d'humour :** pages 31 à 32
  
- Commerçants accordant des réductions : page 33
- Les bonnes affaires, les petites annonces, le futé : pages 34 à 37
- Votre avis sur les campings : page 38
- Demande d'adhésion à l'ACCAW : page 39
- Charte constitutive de l'ACCAW : page 40

SEPTEMBRE



**Erick Dieu et le comité ACCAW**

# A.C.C.A.W. 2018

## RAPPEL DUDERNIER RENDEZ-VOUS

**A noter dans vos agendas !**



**Repas de rentrée :**  
**Dimanche 28 octobre**

A 12 h chez **Eric Gueret**, traiteur / restaurant,  
62 rue Delmotte 7870 Bauffe  
068/65.72.94    0479/21.39.53    GPS: 50.5638997,  
3.8488892000000305  
[info@traiteurgueret.be](mailto:info@traiteurgueret.be) [www.traiteurgueret.be](http://www.traiteurgueret.be)

Retrouvons-nous pour passer un bon moment et n'oubliez pas de réserver . . .

Renvoyez dès aujourd'hui le formulaire d'inscription au trésorier Philippe ROLLAND – Rue de Tongre, 38 à 7800 ATH

☎ 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60  
ou par courriel à [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be)

**Inscription**  
**au plus tard pour**  
**le 10 octobre**



---

## **Menu : 45 €**

Le choix de 2 entrées, 2 plats, 2 desserts inclus vin blanc et vin rouge de notre sélection, eau plate et pétillante, softs, bières type jupiler, krieg, blanche. Bières spéciales et alcools payants .

Apéritif (**offert par ACCAW**)

Mousseux ,verrines et mises en bouche

.....

### **Entrées :**

Dos de cabillaud aux oignons verts et crevettes  
ou

Croustillant de feta crème de persil et lard braisé

Sorbet maison et alcool

### **Plats :**

Confit d'agneau aux tomates en croûte feuilletée  
ou

Rôti de bœuf sauce archiduc

Tous nos plats sont accompagnés de pomme de terre, légumes de saison et resservis.

### **Dessert :**

Crème brûlée orange et grand marnier  
ou

Crêpes fourrées sauce chocolat

Café et mignardises

## Bulletin d'inscription

### « Dîner Gourmand » du 28 octobre 2018

Il est possible de choisir individuellement **UNE** entrée et **UN** plat  
Indiquer une croix en regard des choix de chaque convive (une ligne par personne)

Le menu adulte à 45 € (50 € pour les non membres) toutes boissons comprises (vins et softs) et le menu enfant de moins de 12 ans à 15 €

Nom(s) et prénom(s)	Veuillez choisir une entrée		Veuillez choisir un plat		Veuillez choisir un dessert	
	Dos de cabillaud	Croustillant de feta	Confit d'agneau	Rôti de bœuf	Crème brûlée	Crêpes fourrées


Réservation au nom de : .....
Je verse : ..... X 45 € + ..... enfant(s) à 15 € soit : ..... €
Adresse : ..... N° : .....
Code : ..... Localité : ..... Tél : .....
Membre N°: ..... Signature : .....

Les inscriptions seront retenues suivant l'ordre d'enregistrement des paiements uniquement au compte **A.C.C.A.W.** BE81 2750 2600 3624 avec la communication « Dîner du 25/10/15 » à concurrence des places disponibles et **au plus tard le 10/10/2018.**

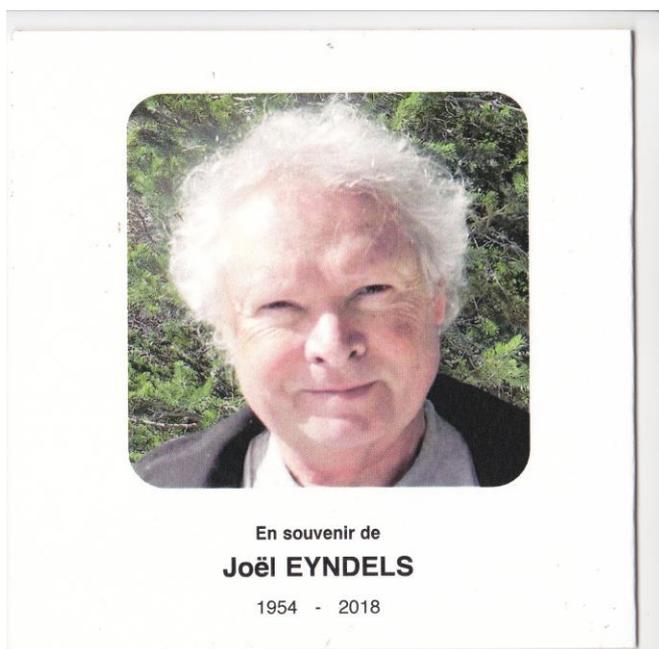
Veuillez renvoyer votre bulletin d'inscription au trésorier :  
Philippe ROLLAND - Rue de Tongre, 38 à 7800 ATH  
☎: 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60  
ou par courriel à [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be)

## **Nouvelles de notre club : nécrologie**

*Monsieur Joël EYNDELS (1954-2018) époux de Madame Christiane VANDERZYPEN est décédé juste après la parution du Bivouac de mai !*

Joël avait participé à de nombreux rallyes ACCAW, onze , son ultime à Licques Pâques 2017, il était encore présent au repas d'octobre 2017 .

Nous renouvelons au nom de l'ACCAW et de tous ses membres, toutes nos condoléances à sa famille.



*Débordant d'hospitalité, ton maître mot, était générosité.  
Entrer chez toi, était gage de bonne humeur,  
de chaleur, de sourire et d'humanité.  
Ta famille, c'était ton trésor.  
Une des plus belles histoires,  
celle d'un homme qui s'est entêté à dire «oui» à la vie.  
De toi, c'est ce qu'on retiendra.  
Merci à toi pour tout.*

La famille a été très sensible aux marques de soutien,  
de sympathie et d'amitié que vous lui avez témoignées.

## **Nouvelles de notre club :**

**déjà des informations pour le rallye de Pâques 2019 !**

69ème Rallye A.C.C.A.W. du +-20 Avril au +- 26 Avril 2019

## **Camping La Samaritaine, Champagne Ardenne - Un havre de paix en bordure des forêts d'Argonne au sud des Ardennes**

Dans un écrin de verdure et de tranquillité, le camping est situé à Buzancy au sud des Ardennes, idéal pour profiter du calme et de la nature. Un plan d'eau de baignade avec plage aménagée et jeux aquatiques longe le camping pour le plaisir des petits et des plus grands. Des balades à cheval, à pied ou à vélo dans les forêts environnantes, la visite du parc Nocturnia, du kayak sur la Meuse ou encore la visite de Verdun, Reims et Charleville-Mézières... Tout est prévu pour agrémenter votre séjour en camping en famille dans les Ardennes.



**COORDONNÉES DU CAMPING :**  
**3 ALLÉE DES ÉTANGS**  
**08240 BUZANCY CHAMPAGNE**  
**ARDENNE**

**WWW.CAMPING-LASAMARITAINE.FR**

**Ouvert en emplacement du 13/04 au 14/09**

**Ouvert en location du 13/04 au 14/09**

**Contactez-nous :00 33 3.24.30.08.88**

[contact@camping-lasamaritaine.fr](mailto:contact@camping-lasamaritaine.fr)

**Emplacement Standard :** Spacieux, herbeux et délimités par des haies, les emplacements "standard" (min. 80 m<sup>2</sup>) du camping La Samaritaine se prêtent aussi bien aux caravanes qu'aux séjours en tente.

Tous ces emplacements, plus ou moins ombragés, suivant vos envies, bénéficient de branchements électriques à proximité (10A).



## Emplacement Confort



**Idéalement placés et délimités par des haies**, les emplacements "confort" (min. 80 m<sup>2</sup>) du camping La Samaritaine vous offrent le plaisir des vacances au contact de la nature sans pour autant renoncer à votre confort. Ces emplacements, plus ou moins ombragés, suivant vos envies, bénéficient de branchements électriques à proximité (10A), d'un robinet d'eau ainsi que d'une évacuation des eaux usées.

## Votre mobile home



Un classique à petit prix :

Du confort à un prix tout doux. Séjour central spacieux avec un convertible 2 places (140X190). Cuisine ouverte et équipée de réfrigérateur, plaques de cuisson, cafetière, bouilloire, four à micro-ondes et vaisselle. Deux chambres séparées (1 grand lit (140X190) et 2 lits (80X190) ), équipées de couettes et d'oreillers. Salle d'eau et WC indépendants.

Les draps ne sont pas fournis. Il est possible de louer un lit et/ou chaise bébé.

**A l'extérieur** : salon de jardin, possibilité d'utiliser des bains de soleil, barbecue et parasol.

## Louez votre chalet



Un espace de vie XXL : Nos chalets et leurs terrasses semi-ouvertes ont vue sur le plan d'eau de la Samaritaine, très agréable les jours d'été. Très grand séjour avec un convertible 2 places (90X190 chacun). Cuisine ouverte et équipée de réfrigérateur, plaques de cuisson, cafetière, bouilloire, four à micro-ondes et vaisselle. Deux chambres séparées (1 grand lit (140X190) et un lit superposé (90X190)), équipés de couettes et d'oreillers. Salle d'eau avec douche, lavabo et WC. Les draps ne sont pas fournis. Il est possible de louer un lit et/ou chaise bébé.

A l'extérieur : salon de jardin, possibilité d'utiliser des bains de soleil, barbecue et parasol.

## Les Services :

**Réception :** Pour vos règlements, nous acceptons les moyens de paiement : espèces, chèques, chèques vacances ANCV, cartes bancaires, virement bancaire et le paiement VACAF.

### Pain et petit déjeuner



### Épicerie, Glaces, Boissons

Chaque matin au Camping La Samaritaine, vous aurez la possibilité de venir chercher votre **baguette fraîche** et vos **viennoiseries** toute chaudes, il suffit simplement de réserver la veille.

Nous avons également la possibilité de vous **servir un petit déjeuner** sur notre terrasse extérieure ou à votre location.

Une **épicerie** de dépannage est disponible à l'accueil du camping où vous pourrez trouver tous les produits indispensables à votre séjour.

### Friterie



Pas envie de cuisiner ? Venez-vous restaurer à la friterie. Vous pourrez commander au choix, des snacks, hamburgers, sandwichs américains, kebab ou des **frites** bien sûr. Vous aurez le plaisir de manger sur notre terrasse ou d'emporter. La friterie est ouverte le vendredi, samedi, dimanche de 18h30 à 20h30 en basse saison. En haute saison la friterie est ouverte tous les jours de 18h à 21h, sauf le mardi.

## **Nouveau : testé pour vous par Erick le STOP INSECTES DGK**

**Pas une seule fourmi n'est rentrée dans notre auvent !**



Formule exclusive permettant d'éliminer efficacement les insectes volants et rampants ( Mouches, moustiques, cafards, puces, punaises de lit, fourmis, mites, araignées, pucerons, perce oreilles...).

### **Conseils d'utilisation**

Pulvériser directement Stop insectes sur les montants de fenêtres, de portes, plinthes ou moquettes, rideaux, voilages...**autour de votre tente ou auvent de caravane**

### **BARRIERES ANTI-INSESTES**

Barrière Active Anti-insectes Rampants et volants Anti-acariens

Efficace en toutes saisons 500ml

## **DOSSIER :**

**UP4 - Le système de vérins électriques +- 1680 € avec montage en station ALKO**



Les avantages en bref : **Tout simplement plus rapide**

Quelle que soit la vitesse à laquelle vous actionnez la manivelle : le système électronique d'assistance UP4 pour caravanes sera toujours plus rapide. Et vous serez plus détendu.

- **Plus confortable**

Sortie et réglage des vérins faciles grâce à la télécommande. Préserve vos lombaires. Et vos nerfs!

- **Plus stable**

Avec UP4, vous compensez les dénivelés grâce à un système électronique, et les semelles BIG FOOT sont incluses. Pour une sécurité et une stabilité améliorées sur le terrain.

- **Plus intelligent**

Associez le système de stabilisation UP4 au système AL-KO RANGER : vous pourrez désormais vous garer et manœuvrer de manière plus élégante à l'aide d'une seule et même télécommande.

Le système de stabilisation électronique UP4 est le compagnon parfait de notre AL-KO RANGER, le système d'aide à la manœuvre moderne pour votre caravane. Le nouveau système d'entrée de gamme est performant et vous aide à manœuvrer votre caravane au millimètre près et sans effort, même dans les espaces étroits et sur les terrains en pente. Et la cerise sur le gâteau : la manœuvre du véhicule et l'utilisation des vérins nécessitent une seule et même télécommande

## **Dossier : souvenir de notre séjour en Provence !**

### **Caillette ardéchoise, la recette traditionnelle**



#### INGRÉDIENTS

- 400 G D'ÉCHINE DE PORC DÉSOSSÉE
- 400 G DE FOIE DE PORC
- 200 G DE LARD GRAS
- 1 LONGUE BANDE DE CRÉPINE DE PORC
- 600 G DE FEUILLES DE BLETTES OU D'EPINARD
- 1 GOUSSE D'AIL
- 20 CL DE VIN BLANC SEC
- 1 C. À SOUPE DE THYM
- SEL ET POIVRE

#### PRÉPARATION

1. Lavez les feuilles de blettes (le vert) et faites-les cuire à la vapeur 10 minutes. Pressez-les entre les mains pour en extraire l'eau. Pelez et dégermez l'ail.
2. Coupez les viandes en cubes. Mettez-les avec l'ail et les blettes dans le bol du mixeur. Salez, poivrez généreusement et ajoutez le thym. Mixez jusqu'à l'obtention d'une farce homogène.
3. Préchauffez le four à 210 °C (th. 7). Trempez la crépine dans de l'eau froide 5 minutes, puis pressez-la entre les mains. Placez-la sur le plan de travail, découpez-la en carrés de 10 cm de côté. Répartissez le hachis au centre et formez une boule.

4. Placez les crépinettes dans un plat à four et versez le vin blanc. Recouvrez d'une feuille de papier aluminium. Enfournez pour 35 minutes.

5. Retirez la feuille et prolongez la cuisson 10 minutes. Les caillettes doivent être bien dorées. Servez chaud.

EN HIVER : la viande porc et remplacée par du sanglier !

1. Blanchir à l'eau salée les feuilles d'épinards et blettes dans de l'eau bouillant. ...
2. Après 48h, hachez la viande, les foies et la moitié de la garniture. ...
3. Étalez la crépine et déposez dessus la valeur de 2 cuillerées à soupe de farce. ...
4. Cuire au four environ 30mn et servez chaud.

## **Dossier : Un Combi nommé Blue vers le Mont-Saint-Michel**

### **Pour la fin d'année ou l'an prochain !**

Nous vous emmenons à bord d'un bon vieux Combi VW T2 b de 1974. Nous l'avons loué chez [Only-Combi](#), un spécialiste de la location de ce type de véhicule, situé entre Paris et Rouen.



Le parcours que nous vous proposons ici emprunte volontairement les petites routes qui serpentent le long des côtes. Libre à vous de couper au court via des nationales ou autoroutes. Ce road trip en Bretagne peut se faire en cinq jours (rouler le matin, profiter l'après-midi), mais chaque étape peut être allongée, au gré de vos plaisirs, de vos découvertes. Idéalement, une balade d'une dizaine de jours vous permettra de savourer chaque instant, chaque endroit, sans le stress d'un timing trop serré.

Avant de partir, faisons connaissance avec Bruno Verschueren, de la société Only-Combi. Ce Français, au nom bien de chez nous, est un passionné des Combi. Il en a près d'une centaine, qu'il restaure avec amour. Une petite trentaine de ces Combi est à louer. Sachez que Bruno ne vous loue pas un Combi, il vous le confie.

Vous aurez le choix entre des modèles T2 des années 70 ou des T3, des années 80, plus récents, plus spacieux et confortables.



Comme notre T2, joliment prénommé Blue, tous ces Combis sont équipés « camper » : une ou deux couchette(s), un petit frigo, une gazinière deux becs et un évier avec une réserve d'eau potable. Certains ont même une douche extérieure. Poste de pilotage, salon, salle à manger, cuisine et chambre(s) sur 7m<sup>2</sup>. Le grand luxe ! Mais finalement, a-t-on vraiment besoin de plus ?

Only-Combi propose des Combis VW aux quatre coins de l'Hexagone : la maison mère se situe à Armentières-sur-Avre (dans l'Eure, entre Paris et Rouen) ; deux points de chute en Normandie ; un à Dax (dans les Landes) ; un en Provence et un autre dans les Vosges. Les points de départ sont donc multiples et offrent toutes les possibilités de crapahuter en France ou dans les pays limitrophes. Pour vos prochaines vacances, laissez-vous tenter par la **Bretagne en camping-car** ! Découvrez plusieurs endroits que vous pourriez apprécier en longeant la côte bretonne depuis Saint-Malo jusqu'à Carnac. Au volant de votre camping-car ou de votre van, prenons maintenant la route afin de découvrir les merveilles de l'Armorique.

## Ille-et-Vilaine en camping-car

### Cancale et Dinard



Commençons notre périple en camping-car avec Cancale. Cette ville est surtout réputée pour la qualité de ses huîtres. Si vous êtes amateurs d'huîtres, vous pourrez les déguster sur le port de la Houle, tout en contemplant le Mont Saint Michel que vous pourrez apercevoir à

l'horizon. A moins de 30 minutes de Cancale, vous pourrez faire un arrêt à Dinard. Situé en face de Saint-Malo, Dinard est une petite ville accueillant chaque année de nombreux touristes, français et étrangers, notamment beaucoup de britanniques pour le Festival du film britannique en septembre. Cette ville charmante est d'ailleurs l'une des plus anciennes stations balnéaires de France. Si vous connaissez le Pays-Basque, Dinard vous fera penser à Biarritz. En effet, l'architecture des maisons que l'on trouve sur cette côte peut tenir la comparaison avec la ville du sud-ouest.

### Saint-Malo



Prenons désormais le large en camping-car vers Saint-Malo. Vous pourrez vous promener sur ses remparts offrant des points de vue magnifiques à découvrir au rythme des marées ou le long de grande plage du Sillon de 3km de sable blanc. Au cœur du centre historique de Saint-Malo, entre remparts et rues secrètes, vous vous sentirez comme coupé du monde dans ce haut-lieu touristique.

**La spécialité culinaire d'Ile et Vilaine :** Les huîtres de Cancale. On sait que les huîtres bretonnes sont meilleures que celles d'Arcachon ...

### Le Cap Frehel et la côte de Granit Rose



Ce sentier côtier est l'un des plus beaux points de vue que l'on peut trouver en Bretagne. Particulièrement bien préservé, ce site possède une réserve ornithologique ainsi

qu'un phare qui dépasse une centaine de mètres. Délaissez votre camping-car quelques minutes et prenez vos vélos afin de parcourir les sentiers magnifiques de la côte de Granit rose et explorez ses sites naturels. Le dépaysement est total et cette côte offre un cadre reposant.

### Réserve naturelle des Sept-îles



Au large de la côte de Granit Rose, vous pourrez découvrir plusieurs espèces d'oiseaux protégées. Plus de 20 000 couples d'oiseaux vivent paisiblement sur ces îles. Avec l'aide de jumelles vous pourrez observer ces espèces dans leur état naturel. Parmi ces espèces, vous pourrez voir des goélands, des cormorans, des macareux, etc... Avec de la patience et un peu de chance, vous pourrez peut-être voir un phoque !

**La spécialité culinaire des Côtes d'Armor :** Le lait ribot. C'est du lait fermenté mais sans être du fromage. Preuve que la Bretagne ne fait pas que des choses bonnes.



Poursuivez votre périple sur les routes de la Bretagne en camping-car et faites un détour par deux lieux incontournables du Finistère : la Pointe du Raz et le Cap Sizun. Ils sont en effet plébiscités aussi bien par les locaux que par les vacanciers qui pourront voir d'impressionnantes vagues s'écraser contre ces parois rocheuses. Été comme hiver, ce spectacle de la nature vaut le détour, en particulier pendant les périodes de grandes marées.

## La baie d'Audierne et le spot de surf de la Torche

Replongez dans l'histoire en découvrant les bunkers de la Baie d'Audierne qui longent la côte. Ici le dépaysement est total. Là aussi, vous trouverez des sites protégés et préservés. Si vous êtes amateur de sport de glisse tels que le surf, le kitesurf, le paddle-board ou le char à voile (pour ceux qui ne souhaitent pas se jeter dans l'eau à 16-17°C en plein été) ce lieu et fait pour vous !

## Quimper et le pays Bigouden



Bienvenue à Quimper, ville médiévale qui se caractérise par son architecture pittoresque et sa cathédrale qui domine le coeur de la ville. Au mois de juillet, vous pourrez profiter du Festival de Cornouaille pendant lequel vous découvrirez la culture régionale dans son ensemble sous fond de musique bretonne et de défilés de costumes traditionnels. Découvrez le Pays Bigouden en prenant la route à bord de votre camping-car jusqu'à Fouesnant et la plage du Cap-Coz. En plein été, elle sera semblable aux plus belles criques de la Côte d'Azur. Profitez-en pour faire un petit pique-nique sur la plage.

## Concarneau et sa ville close

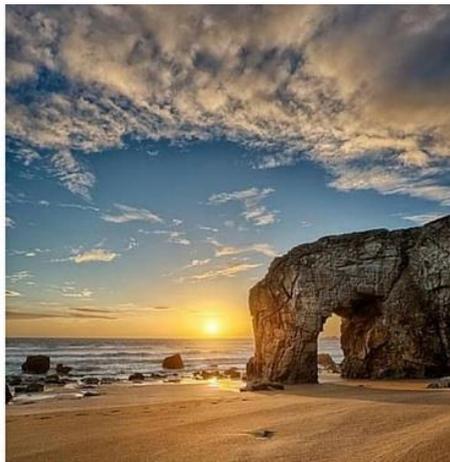


La ville de Concarneau a aussi su préserver son héritage historique et son influence médiévale. Une partie de la ville close s'est développée autour d'un îlot qui a été préservé depuis le XV<sup>ème</sup> siècle. Ces remparts avaient été érigés afin de défendre l'abbaye de la ville.

**La spécialité culinaire du Finistère :** Le Kouign Amann. La composition de ce gâteau est célèbre pour être riche en sucre et en beurre. Bref, c'est bon et ça colle aux dents. □

## Morbihan en camping-car

### La presqu'île de Quiberon



Quiberon et sa presqu'île offre des paysages nombreux et variés sur une distance de 14 kilomètres. Cependant, il ne s'agit pas seulement de paysages. De nombreuses activités sont à dispositions des touristes tels que le kayak de mer, le kitesurf, la pêche en mer, etc... Cette région est également très attractive puisqu'elle représente aussi un point de départ pour les différentes îles situées dans les alentours tel que Belle-Ile en Mer.

## Carnac



Bienvenue au pays d'Asterix ! Carnac c'est 4 kilomètres de menhirs et aussi des dolmens. Ici, vous pourrez remonter le temps à 7000 ans en arrière et découvrir les racines de la culture

celte ainsi que sa préhistoire. Le site de Carnac est un des plus célèbres sites préhistoriques en France et vaut donc de faire un arrêt avec votre camping-car.

### Lorient et son festival Interceltique



Ce festival, qui dure deux semaines, réunit à grand échelle des dizaines de groupes provenant de différents pays à la culture celte. Tous les ans depuis sa création (1970), il organise des compétitions de bagadoù\* mais aussi des concerts de musique celte et bretonne, des défilés de tenues traditionnelles, etc... L'évènement a accueilli plus de 750 000 visiteurs en août 2015 donc pourquoi pas vous ?

\*Mais qu'est-ce qu'un "bagadoù" ? Un bagadoù ou bagad est un ensemble ou groupe de musique traditionnelle bretonne. Il est composé de trois instruments de base : bombarde, biniou (cornemuse), et percussion. En Bretagne, chaque ville ou commune a son "bagad".

**La spécialité culinaire du Morbihan :** l'Andouille de Guéméné. C'est LA charcuterie bretonne, constituée d'intestins de porcs fumés. Pour une dégustation 100% bretonne, vous pouvez la manger accompagnée de pain-beurre ou dans une galette de sarrasin.

## Dossier : vrai ou faux ?

**Ca y est : les vacances sont enfin là ! On les attend généralement depuis les précédentes, et entre les deux le délai paraît s'allonger de semaine en semaine ... Mais ce qui peut nous rendre encore plus impatients d'y être, c'est de savoir que c'est le moment idéal pour que le couple se re-connecte pleinement ...**

La chronique de la sexologue Marie Tapernoux.

Je ne suis pas la première à faire ce lien, et ne serai certainement pas la dernière ... mais quoi qu'il en soit, les vacances rapprochent les amoureux!

### **Comment expliquer cela ?**

Durant les périodes de vacances, nous mettons en place naturellement tous les ingrédients d'une sexualité épanouissante : **lâcher-prise, spontanéité, détente, moments de qualité, plaisir d'être ensemble ou encore amusement**. On se met dans une optique de prendre du plaisir, de profiter pleinement des quelques jours ou semaines sans penser à l'après, le tout en prenant le temps.

Une **re-découverte de son/sa partenaire** est souvent exprimée durant ces périodes estivales : détendu(e), plus démonstratif(ve), plus aventureux(se) ou encore plus drôle qu'en temps normal, votre partenaire redevient la personne qui vous a séduite en début de relation.

Et en quittant le domicile conjugal, **on quitte également ses obligations, ses pressions et ses tâches quotidiennes...** ce qui ne peut qu'être un tremplin vers plus de légèreté : fini les tensions concernant les poubelles à sortir, les courses à faire, le lave-vaisselle à vider ... et welcome les moments de détentes, de balades en amoureux, de petits restos ou encore de farniente sur la plage.

Faut-il ajouter que, durant les vacances d'été, la majorité des destinations sont promesse de **soleil, donc de valises remplies de maillots, tenues légères et crèmes solaires** ! Ce qui, autrement dit, permet au corps de se dorer en douceur et au sens de la vue d'être stimulé sans pudeur. Un sentiment de plus grande confiance en soi peut faire également son apparition : au mieux on se sent dans son corps, au mieux on se connecte à soi, à l'autre et donc, inévitablement, au désir.

### **Quelques petites astuces qui peuvent maximiser ces bienfaits :**

- **La présence des enfants** durant ces moments de détente n'empêche en rien la mise en place de moments privilégiés en amoureux : vos loulous ont bien le droit de profiter de ces beaux moments en famille auprès tout ! Alors pensez-y avant de partir : quelles solutions envisager pour se retrouver en amoureux ? Partir en club avec des activités pour les enfants ? avec des amis permettant un échange de bons procédés en gardant les enfants à tour de rôle pour des moments en amoureux ? avec votre famille pour confier vos enfants de temps en temps aux grands-parents ? ou ... pourquoi pas laisser vos enfants partir avec les grands-parents pendant que vous partez plusieurs jours de votre côté

Sexe : les vacances, le moment idéal pour rapprocher les corps



- Quelle que soit votre situation, il y a toujours une solution pour se retrouver à deux.
- **Ne vous mettez surtout pas la pression !** Il arrive en effet que, frustré par une baisse de régime durant l'année, on attende impatiemment de pouvoir se retrouver en vacances pour reprendre une activité sexuelle plus soutenue. Le risque serait alors de ne pas arriver à profiter pleinement de moments spontanés car on se focalise sur notre attente ou frustration.

Par contre, le maître-mot des vacances doit être de PRO-FI-TER ! Prendre du plaisir à chaque moment vous permettra bien plus de vous retrouver intimement que d'espérer que cela vienne de votre partenaire.

- **Laissez-vous aller** : Si les vacances permettent le lâcher-prise, c'est également le lieu idéal pour plus de spontanéité et donc, pourquoi pas, plus de jeux, ou d'exotisme sexuel. Vous aviez toujours voulu essayer telle ou telle position ? vous rêvez depuis des années de faire l'amour sur la plage à l'abri des regards ? ou encore d'un bain de minuit en amoureux ? Allez-y !!!! Vous avez carte blanche !

Et ceux qui ne partent pas à l'étranger me direz-vous ? Et bien je répondrais que la destination importe peu (même s'il est agréable de changer de cadre de temps en temps), et que cela n'empêche en rien la mise en place de moments de retrouvailles et d'intimité : une soirée au resto en terrasse, une journée d'excursion relaxante pour découvrir quelques endroits agréables au sein de notre pays ou encore un we à la mer du nord vous donneront une impression de re-connexion et casseront la routine conjugale et sexuelle ...

Alors qu'attendez-vous ? PRO-FI-TEZ ! Conseils d'une sexologue ...

**Marie Tapernoux**

## **Nouveau : Micro caravane !**

Votre micro roulotte HÉLIO Série HE3 vous permettra de partir plus longtemps et plus loin au volant de votre mini-voiture, voiture électrique, moto trois roues (Spyder), moto, VTT, côte-à-côte ou motoneige. Elle deviendra un atout indispensable pour vous évader du quotidien, sur la route et en sentier.

### **VOYAGEZ EN TOUT CONFORT**

La roulotte Série HE3 vous accompagnera dans toutes vos évasions:

- Grand lit confortable transformable en sofa pour deux adultes (48 x 74.5)
- Convertisseur électrique (12v – 110v)
- Espace de rangement avant
- Prises de courant électrique 110v
- Centre de recharge (12V et USB)
- Luminaire intérieure (DEL)
- Aérateur de toit avec ventilateur
- Prise de panneau solaire extérieure

### **MICRO ROULOTTE : POIDS PLUME !**

La roulotte HÉLIO de Série HE3 est la plus légère (Modèle HE3S : À partir de 168 kg) :

- Structure monocoque 100% fibre de verre moulée (Gel Coat)
- Couleur extérieure (Gel coat) disponibles en blanc, gris, noir et rouge
- Châssis en aluminium certifié
- Suspension indépendante à torsion (type Torflex)
- Fenêtres teintées avec moustiquaire
- Porte-moustiquaire pleine grandeur
- Roues en alliage avec pneus radiaux
- Idéal pour voyager léger et sur de longue distance
- Roulotte écologique grâce aux économies d'essence
- Garantie complète 2 ans



## **Dossier : SPORT, FOOT, TOUR DE FRANCE ET FETE NATIONALE!**

Plus d'excuse, voici ci-dessous les paroles de l'hymne national de la Belgique !

### **En français:**

Ô Belgique, ô mère, chérie,  
 A toi nos cœurs, à toi nos bras!  
 A toi notre sang, ô Patrie!  
 Nous le jurons tous tu vivras!  
 Tu vivras toujours grande et belle  
 Et ton invincible unité  
 Aura pour devise immortelle:  
 Le Roi, la Loi, la Liberté!  
 Le Roi, la Loi, la Liberté!  
 Le Roi, la Loi, la Liberté!

## **Dossier : On a testé le gyropode, nouveau mode de transport qui va partout**

Également appelé monoroue, cet engin est considéré comme un vélo électrique de 1re catégorie.

On en voit de plus en plus dans la rue...Des personnes qui ont l'air de sortir tout droit du futur, se déplaçant sur un engin qui se situe entre le tapis volant et le skateboard du 22e siècle. Appelé le gyropode, ou plus communément le monoroue, ce nouveau moyen de déplacement, bien que toujours un peu marginal, commence à s'imposer sur les routes bruxelloises.

Roulant parfois jusqu'à du 30 kilomètres à l'heure, ces monoroues semblent s'infiltrer partout, sur les routes comme sur les trottoirs. Dès lors, quel statut la Région accorde-t-elle à ce nouveau moyen de transport ? *"Cet engin est considéré comme un moyen de locomotion motorisé pour la simple raison qu'il ne dépend pas d'un effort musculaire pour qu'il avance"*, explique Bianca Debaets (CD&V), secrétaire d'État en charge de la Sécurité routière. *"C'est-à-dire tout véhicule à moteur ayant une ou plusieurs roues dont la vitesse maximale par construction est de 18 km / h"*.

Faisant partie de cette catégorie, le gyropode répond donc à la réglementation des vélos électriques de première catégorie (-25 km/h) mais aussi à celle des piétons. *"S'ils ne vont pas plus vite que la marche, ils doivent rouler sur le trottoir et sont considérés comme piéton. Par contre, s'ils vont plus vite que les piétons, en gardant une vitesse maximale de 18 km/h,*

*ils deviennent des cyclistes selon la loi et doivent donc rouler sur la piste cyclable" et sur la rue lorsqu'il n'y pas de piste cyclable ou que la piste cyclable se limite à un tracé sur la route. Les règles sont dès lors assez simple : pas de port du casque obligatoire, pas d'âge minimal, pas de plaque d'immatriculation et pas de permis de conduire requis.*

Entre vélos électriques, monoroues, hoverboards, ou trottinette électrique, la tendance générale de la mobilité douce semble s'étendre de plus en plus, et se diversifier. Si ce phénomène représente une réelle solution pour la décongestion du trafic infernal bruxellois, il reste tout de même des incertitudes au niveau législatif. *"On roule mais on est pas vraiment au courant de ce qu'on peut ou ne pas faire..."*, témoigne Thomas, un passant adepte de la monowheels depuis quelques mois. C'est ainsi que vous pouvez apercevoir des monowheels débarquer sur le trottoir, au milieu du rond-point Montgomery, ou sur une piste cyclable.

*"Idéalement, on aimerait adapter le code de la route en créant une catégorie spécifique pour ce genre de nouvelle invention"*, poursuit Bianca Debaets. *"Mais ça relève des compétences fédérales. Ce qu'on aimerait faire à notre niveau, c'est lancer une brochure sur les monoroues et autres nouveaux modes de transports urbains, pour spécifier ce qui est permis ou interdit pour eux"*.



### **Un moyen de se déplacer en toute flexibilité**

Depuis plus d'un an, Florian et Joachim de Ghellinck se déplacent uniquement à bord de cette petite machine. 15 kg, une cinquantaine de centimètre de hauteur, et transportable absolument partout, la monoroue a séduit en un rien de temps les deux jeunes. *"Notre père en vend et donc on l'a essayé. En quelques jours, on était convaincus. Il faut à peu près une heure pour apprendre à l'utiliser et puis ça vous transporte partout"*, explique Joachim.

Quelle différence avec un vélo électrique finalement ? *"Pour moi, le plus grand atout de cet engin, c'est sa flexibilité. On est plus soumis à des horaires ou aux bouchons et, contrairement aux vélos, on est combinable avec tous les transports: on met notre monoroue dans le coffre d'une voiture, en dessous du siège dans le tram ou le métro. On le porte à la main dans des escaliers."*

S'il veut se lancer, l'utilisateur de monoroue a le choix entre plusieurs modèles. *"Pour cette marque (Kingsong), il y a des roues de 14, 16 ou 18 pouces. Ensuite, l'autonomie varie de 30 à 100 km. Selon ces paramètres, les prix varient entre 1.000 et 2.000 euros."*

*Mais on peut la charger partout. J'ai fait un stage où je devais aller tous les jours d'Auderghem à Rhode-Saint-Genèse. J'y allais toujours en monoroue sauf lorsqu'il pleuvait. Ça me prenait à peu près 40 minutes, et je la rechargeais sur place", explique Florian.*

Amaury de Ghellinck, le père des deux amateurs de monoroues a converti ses fils il y a un an et demi. Après avoir complètement flashé sur le produit, il a lancé un petit business, Altermobi, proposant les trois modèles différents de la marque Kingsong. Si les trois utilisateurs sont des fervents défenseurs de ce nouveau moyen de transport, la population bruxelloise semble rester pour le moins mitigée. "Ça prend de l'essor, c'est bien mais encore trop peu. Il n'y a pas beaucoup de gens qui passent de la voiture au vélo et, forcément, encore moins de la voiture à la monoroue. Les gens ne se laissent pas convaincre. Cela pourrait apporter beaucoup de solution aux nombreux problèmes de mobilité que connaît Bruxelles", conclut Amaury.

## **Pages santé : Décrypter son analyse de sang**

- 1. Introduction Votre médecin vous a prescrit une prise de sang et vous souhaitez comprendre à quoi correspondent les résultats ? Détail sur les principaux examens prescrits aux femmes.**
2. Numération formule sanguine (NFS)
3. Bilan lipidique (EAL)
4. Glycémie
5. Gamma GT, transaminases
6. Créatinine
7. TSH
8. VS et CRP
9. Comment les valeurs de référence sont-elles établies?

### **Numération formule sanguine (NFS)**

#### **Qu'est-ce que la NFS (ou hémogramme) ?**

La numérotation de la formule sanguine (NFS) est l'examen le plus demandé par les médecins pour évaluer l'état de santé général.

#### **Cholestérol : quelle différence entre LDL et HDL ?**

1. **Globules rouges** : ils sont particulièrement scrutés chez les femmes, pour vérifier qu'il n'y a pas d'**anémie**. Pour cela, on repère le nombre de globules rouges, le volume

globulaire moyen (VGM), qui indique leur taille, et la quantité d'hémoglobine contenue dans les globules rouges, qui transportent l'oxygène.

2. **Globules blancs** (poly-nucléaires, lymphocytes et monocytes). Une augmentation renseigne sur la présence d'une infection, d'une inflammation ou d'une **allergie**. Une diminution des lymphocytes peut, quant à elle indiquer, un déficit immunitaire.
3. **Plaquettes** : leur nombre peut varier en cas de maladies inflammatoires, de problèmes de coagulation, de déficit en **vitamine B 12** ou encore d'infection virale.

### Les valeurs usuelles de l'hémogramme

- Globules rouges entre 4 et 5,3 millions par mm<sup>3</sup> de sang
- Hémoglobine 120 à 160 g/l
- VGM de 80 à 95 femtolitres

### Bilan lipidique (EAL)

#### Qu'est-ce que le bilan lipidique ?

L'excès de graisses (lipides) dans le sang augmente le risque de développer une **maladie cardiovasculaire**. Le bilan lipidique consiste à mesurer 3 valeurs :

#### Cholestérol : quelle différence entre LDL et HDL ?

1. LDL cholestérol : plus le nombre de facteurs de risques est élevé (âge, **hypertension**, diabète, **tabagisme**), plus le taux de LDL cholestérol (mauvais cholestérol) doit être bas.
2. HDL cholestérol : c'est le bon cholestérol. Plus il est élevé, et plus on est protégé.
3. Triglycérides : ce sont d'autres graisses dont le taux peut augmenter en raison d'une alimentation riche en sucres ou en alcool, mais aussi d'un **diabète** mal équilibré, d'une **grossesse** ou d'un problème d'**hypothyroïdie**.

#### Les valeurs de références du bilan lipidique

- **Cholestérol total** : Valeur de référence < 2 g/l
- **LDL cholestérol** : < 1,60 g/l chez une personne de moins de 50 ans, sans facteur de risque
- **HDL cholestérol** : 0,45 à 0,65 g/l pour une femme de plus de 50 ans
- **Triglycérides** : < 1,50 g/l

## Glycémie

### Qu'est-ce que la glycémie ?

La **glycémie à jeun** (pas de prise alimentaire depuis 12 h) mesure le taux de sucre produit la nuit. Cette mesure permet de diagnostiquer un diabète. **À partir de 1,26 g/l**, c'est le niveau d'alerte. Une nouvelle analyse est nécessaire pour vérifier si c'est un **diabète**.

### Cholestérol : quelle différence entre LDL et HDL ?

#### Les valeurs de référence de la glycémie

- **Glycémie à jeun** : 0,70 à 1,10 g/l

#### Gamma GT, transaminases

### A quoi sert la mesure des Gamma GT et transaminases ?

Lorsque le médecin vous prescrit un examen des gamma GT et transaminases, c'est pour surveiller l'état du foie.

### Cholestérol : quelle différence entre LDL et HDL ?

- **Les gamma GT.** Leur taux s'élève en cas de maladies du foie, comme les hépatites virales, l'obstruction des voies biliaires, l'**alcoolisme**... Il peut aussi être élevé en raison de la prise de certains médicaments ou d'une **pancréatite aiguë**.
- **Les transaminases.** Leur augmentation peut indiquer une inflammation du foie qui, dans certains cas, peut être liée à une **hépatite**, à la **maladie du foie gras**, ou encore à une **cirrhose**. Un **infarctus du myocarde** peut aussi entraîner des taux élevés de transaminases.

#### Les valeurs de référence

- **Gamma GT** : < 35 UI/l chez la femme
- **Transaminases** : < 35 UI/l

### Créatinine Qu'est-ce que la créatinine ?

Cet examen sert à surveiller le fonctionnement du rein. Un taux élevé de créatinine signale une anomalie (infection, **calculs rénaux**, maladie rénale chronique).

## La valeur de référence de la créatinine

- Créatinine entre **45 et 85 micromoles/l**

## TSH

### Qu'est-ce que la TSH ?

Mesurer la TSH permet de rechercher des troubles de la **thyroïde** ou surveiller le traitement d'une hypo ou d'une hyperthyroïdie. On dose la thyroïdostimuline hypophysaire, ou TSH, dont le rôle est de stimuler la production des hormones thyroïdiennes quand c'est nécessaire. Une hyperthyroïdie entraîne une baisse du taux de TSH alors qu'une hypothyroïdie provoque son augmentation. Le taux de TSH n'augmente pas forcément avec l'âge mais varie avec lui.

## Cholestérol : quelle différence entre LDL et HDL ?

### La valeur de référence de la TSH

- TSH entre **0,30 et 4,20 mUI/l**

## VS et CRP

### Que sont que VS et CRP?

Ces 2 constantes augmentent en cas d'inflammation ou d'infection.

### Les valeurs de référence de VS et CRP

- VS < 10 min (avant 65 ans) (vitesse de sédimentation)
- CRP < 5 mg/l (protéine C réactive)

### Comment les valeurs de référence sont-elles établies?

À côté de votre résultat se trouvent des « valeurs de référence » avec une borne inférieure et une borne supérieure. « Pour les établir, les biologistes se basent sur un échantillon de données de la population en bonne santé qui réside autour du laboratoire », précise le Dr Blanchecotte. Comme c'est une statistique, 5 % de l'échantillon se trouve hors de la norme.

**Être légèrement en dehors de ces valeurs ne veut pas forcément dire qu'il y a une maladie. Inutile de s'inquiéter avant d'avoir vu son médecin.**

# Dossier : Folklore et Tradition :

## Rappel de l'objectif de notre Charte Constitutive ACCAW: **PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE**



Wallonie

### Manifestations de Wallonie!

**1/ La tour d'Eben-Ezer** (commune de Bassenge), au nord de Liège., **construction originale en silex, intrigue le visiteur dès que son regard se pose sur l'édifice surplombé de quatre statues gigantesques.**

**Dressée dans les années 1960** au milieu d'un site isolé dominant la vallée du Geer, cette tour fantastique a été **construite en gros moellons de silex provenant de la carrière toute proche**, par Robert Garcet.

#### Des animaux ailés vous surveillent

**Ses sept niveaux** se terminent par une **terrasse aux angles de laquelle se dressent des sculptures d'animaux ailés**, tels des gardiens attentifs. L'édifice ne laisse pas indifférent tant le lieu est étrange.

A l'intérieur une exposition retrace l'histoire de la construction de la tour et de l'action pacifiste de Robert Garcet. Un **espace didactique** interactif appelé « **Geospadium** » entraîne le visiteur (à partir de 9 ans) dans l'univers du Crétacé, permet de découvrir les silex à leur formation et leurs utilisations au cours de l'histoire de l'humanité, les fossiles, la faune, la flore.... Tout l'environnement de cette époque. La visite du Geospadium est incluse dans la visite de la tour.

**Belgique**  
**Wallonie**

Tour d'Eben-Ezer: un site intrigant qui impressionne





**2/ Il se passe de bien étranges choses dans le village d'Ellezelles au cœur du beau Pays des Collines. Au départ de la Maison du Pays des Collines, traversez le village d'Ellezelles et partez à la rencontre de créatures fantastiques et improbables.**

- L'insolite apparaît à chaque coin de rue, dans les bosquets ou encore à l'orée d'un bois, invitant le promeneur à une **agréable balade de 6 km**. **Curieuse et insolite, cette promenade le long du Sentier de l'Étrange vous fait découvrir les œuvres de Watkyne**. Des statues et créations se trouvent çà et là le long du parcours, pour le plus grand amusement des petits et des grands. Un dépliant vous guidera sur ce **sentier enchanté**, sur ce **chemin de l'étrange**, ce **sentier des sorcières et des loups-garous**, cette **promenade de l'étrange** créée par Jacques Vandewattyne et actualisée par les Amis de Watkyne . Le sentier de l'étrange continue à être parcouru par plus 15.000 promeneurs toujours ravis.
- Pour vous mettre complètement dans l'ambiance, faites-vous accompagner par un conteur ou une conteuse qui donnera une dimension supplémentaire à cet univers du fantastique.
- **L'origine du Sentier de l'Étrange**
- L'idée d'une promenade en pleine nature, agrémentée de sculptures, bas-reliefs représentant des lutins sorcières... et autres diableries, germa dans les années 80 dans la tête de **Watkyne, initiateur du folk-art, des sabbats** et d'autres festivités locales.
- **Chaque année, de nouvelles œuvres embellissent cette promenade** unique. Ainsi se crée un **musée en plein air**, une exposition permanente... que vous pouvez visiter en toute saison. Bienvenue sur ce sentier folklorique, artistique, mais surtout ...Étrange !



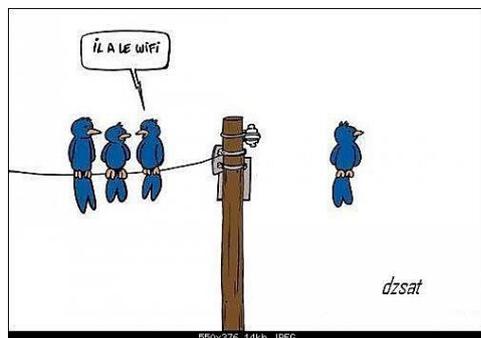
## **Nouvelles de notre club :**

**Mise en ligne de la nouvelle version de [accaw.be](http://accaw.be)  
Bonne visite**

**Historique :le 1er février 1985, dans l'arrière-salle du Café Melchior, Grand'Place à ATH, Jean ROLLAND réunissait le comité de patronage qu'il avait constitué pour l'aider à réaliser une idée qu'il préparait depuis plus d'un an : créer un CLUB REGIONAL de campeurs et caravaniers.**



# PAGES D'HUMOUR



## Il est dur de vieillir à deux !

LORSQU'ON AVANCE EN AGE !

Il y a quelques jours alors que je quittais une réunion, j'ai réalisé que je n'avais pas mes clés d'auto.

Je me suis mise à les chercher. Elles n'étaient ni dans mes poches ni dans mon sac à main.

Une recherche rapide dans le local de réunion n'a rien révélé.

Soudain, j'ai réalisé que je devais les avoir laissées dans la voiture.

Frénétiquement, je me dirigeai vers le stationnement.

Mon mari m'a grondé plusieurs fois par le passé d'avoir laissé mes clés sur le contact.

Ma théorie est que le contact est le meilleur endroit pour ne pas les perdre.

Sa théorie est que la voiture est plus facile à voler.  
Comme je me dirigeais vers le stationnement, j'en suis venue à une conclusion terrifiante.  
Sa théorie était juste, le stationnement était vide.

J'ai immédiatement appelé la police. Je leur ai donné ma position, ai avoué que j'avais laissé mes clés dans la voiture et qu'elle avait été volée.

Puis j'ai fait l'appel le plus difficile de tous :

«Chéri» ai-je balbutié, je l'appelle toujours «chéri» dans ces moments-là.

«J'ai laissé mes clés dans la voiture et elle a été volée. »

Il y eu une période de silence. Je pensais que l'appel avait été coupé, mais ensuite j'ai entendu sa voix.

Il aboya: « C'est moi qui t'ai conduite ce matin à ta réunion ! »

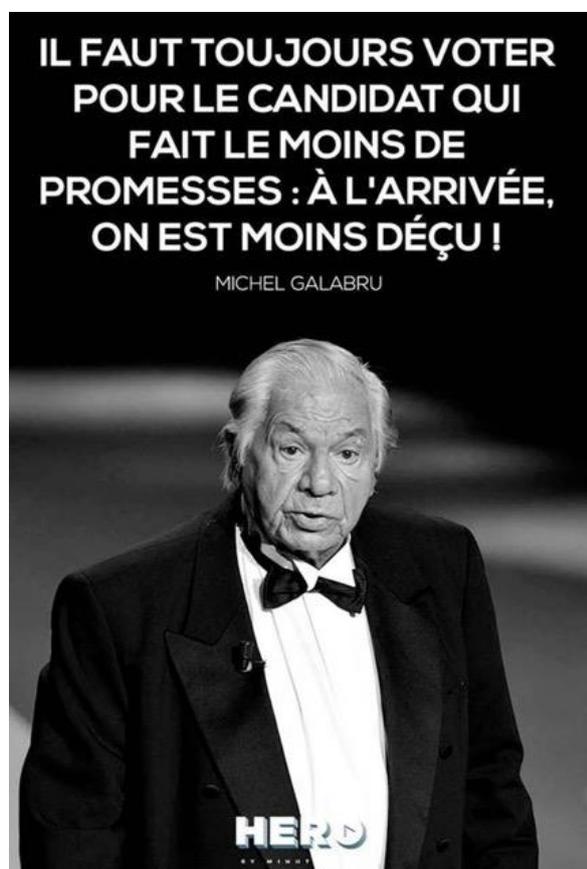
Maintenant, c'était à mon tour de me taire. Embarrassée, j'ai dit: «Eh bien, viens me chercher.

Il rétorqua: «J'étais en route pour le faire, mais je vais être retardé.»

«Pourquoi? » demandai-je.

«Parce que je viens d'être arrêté par la police et tu dois maintenant les convaincre que je n'ai pas volé notre voiture !

Parce que j'ai oublié les papiers !!



**COMMERCANTS ACCORDANT DES REDUCTIONS  
AUX MEMBRES DE L'A.C.C.A.W.  
SUR PRESENTATION DE LEUR CAMPING CARD  
INTERNATIONAL.**

**MISE A JOUR AOUT 2017**

**PROVDL** est la nouvelle enseigne commerciale des sociétés **Degotte Caravanes et Siesta Caravanes**, toutes deux entreprises familiales implantées en région liégeoise depuis des décennies. Nous sommes heureux de vous confirmer que les membres de votre club bénéficieront dans notre magasin **de Vivegnis** de la même ristourne que nos clients "privilège", à savoir **10% sur tout le magasin** (*sauf articles en promo et gaz*), et ce sur simple présentation de leur carte de membre. Tous nos véhicules disponibles sont sur [www.provdl.be](http://www.provdl.be)

- **10%** de remise à la **S.A. RENOMA**, 22 Rue du Collecteur (Square Albert 1er) à 1070 - BRUXELLES (Anderlecht). Le spécialiste des auvents pour caravanes. Tél: 02/521.58.20.

- **10%** de réduction sauf produit promo, solde, fin de série et gaz+ chez **GOLIATH** (M. Serge VANEECKHOUT) 193, Chaussée d'Houdeng à 7070 LE ROEULX. Tous les accessoires pour caravanes et motorhomes. Tél: 064/66.32.32

- **10%** de remise sur tous les accessoires (ramenée à 5% pour les grosses pièces: auvents, etc,...) chez **CARAVAN-EXPO** ( M. Thierry WALLEZ, chaussée de Ninove, 74, 127, 129 à 9600 - RENAIX). Tél: 055/21 36.26.

- **Remise spéciale** aux membres de l'A.C.C.A.W. chez "**CARAVANES A.J.D.**". Importateur direct de HOBBY, CARAVELAIR, motor-homes CHAUSSON – HOBBY – FRANKIA – BAVARIA - RAPIDO. Route du Condroz, 205, à 4120 - NEUPRE. Tél: 04/371.32.27. - mail : [info@ajd.be](mailto:info@ajd.be) - [magasin@ajd.be](mailto:magasin@ajd.be)

**!!!!!!!!!! ces remises doivent vous être attribuées, cette publicité est gratuite pour les commerçants ; si vous rencontrez un problème merci de nous avertir !**



## ***LES BONNES AFFAIRES***

### **EMPLACEMENTS POUR CARAVANES *Mise à jour août 2017***

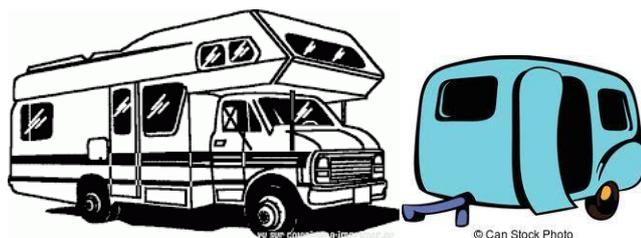
- \* Emplacement pour caravanes à **CHIEVRES (7950 Huissignies) 14, Rue Notre Dame des Champs** –Mr. DUPRIEZ, Claude - Tél: 069/68.89.00 ou Gsm : 0495/727.852.  
Emplacements pour caravanes dans bâtiment d'une hauteur de 2,70 m et longueur de 6 m – prix 20,- par mois. Possibilité Mobil-Home dans un autre bâtiment et également à l'extérieur, mais sécurisé.
  
- \* A **DOUR**, emplacement pour caravanes – Prix en fonction de la longueur : de 4 à 5 m 250 €  
De 6 à 8 m 300 € (annuel) - S'adresser à Mr. Thierry LESTRADE – **75, Rue Aimeries – 7370 Dour** – Tél : 065/65.69.48 – mail : thierrylestrade@skynet.be
  
- \* Gardiennage de caravanes et motor-homes en toute sécurité dans un bâtiment au sec. Prise et remise faciles toujours avec accompagnant, càd que personne ne va seul dans le bâtiment, ceci afin d'éviter les accrochages lors des manœuvres. Valable également pour le parking extérieur sécurisé. Les locations sont uniquement à l'année  
Les prix (TVA 21 % comprise) pour : petites caravanes : +/- 400€/an – grandes caravanes et mobil-homes : +/- 500€/an. N' hésitez pas à me contacter pour d'autres renseignements.  
Séréno Spellanzon – **Avenue Marie-José,88 – 7130 BINCHE** – Tél & Fax 064/33.58.08 - Gsm : 0485/130.341 – Mail : sereno.spellanzon@skynet.be
  
- \* Emplacements pour petites caravanes situés au **16, Boulevard du Parc à ATH**. S'adresser à M. MAHIEZ – Tél. 068/28.08.48 ou 0476/65.85.06
  
- \* Emplacements pour caravanes et motor-homes situés – **10, Chaussée Victor Lampe à 7866 LESSINES (Ollignies)** à 2 km de la sortie de Lessines de l'autoroute A8 (sur la route de Lessines – Ghislenghien). S'adresser à DUBOIS Philippe au 0477/69.02.23. Prix demandé : 35 € par mois payable à l'année. Accès permanent avec clef. Les emplacements sont délimités et numérotés.
  
- \* Emplacements pour caravanes, motor-homes ou autres dans hangar avec accès permanent. 30,- € par mois ou 300,- € pour 12 mois en fonction de la taille. Lieu : **Rue des Ecoles, 42 – 7911 Hacquegnies**, région de FRASNES-LEZ-ANVAING, à 2 min de l'autoroute A8 – Contact : 069/86.61.94 ou 0475/74.08.62 ou gerard@vanpe.be

## **NOUVEAU ! :**

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2017, je me suis lancé dans l'activité d'hivernage de véhicules. Je possède un hangar fermé, bétonné et sécurisé se situant dans la commune de Chièvres (Hainaut).

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter au 0497/79 41 70

### **UNE REMISE SERA ACCORDEE AUX MEMBRES ACCAW**



## **A LOUER - ATH**

A deux pas du centre-ville,  
**Espace de stockage, d'entreposage**  
Capacité totale : 1100 m<sup>2</sup> avec possibilité de cloisonnage  
Surface bétonnée  
Eau, électricité à disposition  
Disponible immédiatement  
Prix à discuter  
Contact : 0475/38.06.01 ou 0473/24.96.02

**UNE REMISE SERA ACCORDEE AUX MEMBRES ACCAW**

## ***Nos petites annonces***

**Sauf avis contraire du vendeur, les annonces ne paraîtront que dans deux éditions du Bivouac. Prière aux annonceurs de nous avertir s'il y a eu vente ou si ils souhaitent d'autres parutions: Tél: 068/28.21.45 ou [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be) . Merci).**

**A VENDRE :** Tel: 0496 502 508 Delonville Tournai **email** [jj12a@hotmail.com](mailto:jj12a@hotmail.com)

Réservoir eaux usées fiamma sur roulettes 26 litres:30 euros. anti vol pour tête alko: 30 euros, pèse flèche électronique :30 euros .cric à roulettes 2 tonnes neuf 25 euros.

Tous les prix à discuter

**A VENDRE :** Caravane FENDT 465 S F B Bianco 2011 prix à débattre en fonction des équipements pris avec ..Toujours dans un garage en dehors des vacances.



Marville Daniel 0475 860 407 06 1315 961

email [Marville.Latour@skynet.be](mailto:Marville.Latour@skynet.be)

### **A VENDRE**

Stab tunisi 330 complet + 2 lames stab tunisi 630 en carbone prix 50 €

Vélo de course dame type altus, guidon normal et équipement shimono prix 100 €

Mat d'antenne pour caravane orientable prix 30 €

Overtus Claude Lessines 0494 42 28 08 email [claudeovertus@gmail.com](mailto:claudeovertus@gmail.com)

## Le futé de l'A.C.C.A.W.

### Comment passer votre annonce ?

- Les annonces sont gratuites pour les membres de l'ACCAW
- Sauf avis contraire de votre part (annulation ou renouvellement), chaque annonce paraîtra dans maximum deux « Bivouac » trimestriels.

La liste des petites annonces sera arrêtée 6 semaines avant la date de parution du Bivouac suivant.

	A VENDRE	LOCATION	CHERCHE	GARDIENNAGE
Cochez la rubrique souhaitée:				

Article: .....

Annonce: .....

Prix souhaité en € : .....

Nom: .....

Adresse complète .....

Téléphone/ GSM .....

E-mail .....

Commentaires:  
(lignes non publiées) .....

Annonce à envoyer au Siège social de l'ACCAW  
Rue du 7 Juillet, 48 à 7804 REBAIX - ATH  
ou par courriel : [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be)

## VOTRE AVIS SUR LES CAMPINGS

***C'est vous qui le dites  
VOS AVIS SUR LES CAMPINGS***

**Il faut évidemment prendre ces avis avec toutes les réserves d'usage. Il est certain qu'un camping peut très bien plaire à quelqu'un et déplaire à un autre, et vice versa, et en plus, cela dépend aussi de la période du séjour.**

*Les articles signés n'engagent que leurs auteurs*

## **AVIS SUR CAMPINGS VISITES**



**Vous avez lu, avec plaisir et intérêt, les avis de plusieurs membres sur les campings qu'ils ont fréquentés, mais ont-ils pu en faire autant avec les vôtres ?  
Pensez-y pendant vos vacances ! Merci à tous ceux qui ont collaboré à cette rubrique.**



Localité:.....	Répondre par une croix	Très bien	Bien	Passable	Mauvais
Département et Pays:.....	Accueil				
<b>Nom du Camping:</b> .....	Emplacement				
Date du séjour: du ...../...../..... au ...../...../.....	Sanitaires				
	Services				
	Tranquillité				
	Animation, jeux				
	Salle	oui	non		
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui	non		
	Prix demandé par nuit				

Observations complémentaires:


## **DEMANDE d'ADHESION à l'A.C.C.A.W. 2019**

A compléter et à renvoyer à [accaw@skynet.be](mailto:accaw@skynet.be) ou  
**A.C.C.A.W.** ASBL *rue du 7 juillet,48 à 7804 ATH ☎ 0032 479 656 127*

Votre adhésion sera enregistrée et votre Camping Card International envoyée dès réception de  
la somme de 22 € sur le compte IBAN : BE81 2750 2600 3624

### **A. RENSEIGNEMENTS INDISPENSABLES pour L'ETABLISSEMENT de votre CAMPING CARD INTERNATIONAL (F.I.C.C.).**

1. NOM: .....PRENOM .....
- 2.époux de: NOM .....PRENOM .....
3. N° ..... /Bte .....RUE: .....
4. code postal: ..... à .....(nouvelle entité de : .....) .....
5. NATIONALITE: ..... Tél: ...../.....
6. ☎ ou PORTABLE : ..... COURRIEL : .....
7. NE à ..... le .....
8. CARTE D'IDENTITE N° ..... - ..... - .....
9. DELIVREE LE ..... par la ville de .....
10. PROFESSION: .....

Par la présente j'autorise l'**A.C.C.A.W.** à communiquer mes coordonnées (adresse ou N° de téléphone) :

Par la publication annuelle de la liste de ses membres : OUI / NON (biffer la mention inutile)

A un autre membre qui en ferait la demande écrite au siège : OUI / NON (biffer la mention inutile)

Sauf avis contraire de ma part, j'autorise l'asbl **ACCRAW** à éventuellement insérer sur le site internet de l'association ([www.accaw.be](http://www.accaw.be)) des photos de ma personne ainsi que de ma famille prises lors de réunion ou de rallye. Il va de soi que ces photos devront être correctes et respecter la décence de chacun. OUI / NON (biffer la mention inutile)

Signature :

Loi sur la protection de la vie privée (loi du 8 décembre 1992) En respect de la loi sur la protection de la vie privée, les données demandées ci-dessus sont destinées uniquement à usage interne. En aucun cas, ces données ne sont communiquées en dehors du Conseil d'Administration sans un accord préalable sauf sur requête de la **FICC**. Les données en notre possession peuvent être consultées sur simple demande au siège social. Elles doivent correspondre fidèlement aux documents d'identité afin de nous permettre la rédaction de votre « **Camping Card International** ». Toute modification doit nous être signalée dans les meilleurs délais.

### **B. DOCUMENTATION pour pouvoir CONSEILLER les futurs campeurs ou AIDER les membres qui voudraient changer de matériel:**

**1. VOITURE:** Marque: ..... Modèle: .....

Cylindrée en cm3: ..... Puissance fiscale: en HP: .....

en CH/DIN: ..... en KW: ..... N° plaque immatriculation: .....

#### **2. MATERIEL DE CAMPING:**

GENRE: Tente: OUI / NON Remorque à bagages: OUI / NON Marque: ..... Camping-car: OUI / NON

Marque: ..... Caravane: OUI / NON Marque: ..... Motor-home: OUI / NON Marque: .....

..... N° plaque d'immatriculation: ..... Modèle: .....

Longueur: ..... Poids à vide: ..... Poids total autorisé en charge: ..... **RAPPORT:**

TRACTRICE / REMORQUE : VOS REMARQUES POSITIVES OU NEGATIVES (en annexe).

## **CHARTRE CONSTITUTIVE** **De L'ASSOCIATION DES CAMPEURS ET** **CARAVANIERES ATHOIS ET DE WALLONIE**

créée à ATH le 22 février 1985, est une ASBL (N° 18716/86 du Moniteur belge du 3 juillet 1986) reconnue officiellement par la FEDERATION INTERNATIONALE DE CAMPING ET CARAVANING (FICC), qui a voulu prolonger sur le plan local et régional la traditionnelle fraternité qui existe entre tous les campeurs.

Elle regroupe des campeurs de la région d'ATH et de toute la Wallonie.

Elle est ouverte à tous, sans aucune barrière sociale ou philosophique.

Le programme de ses activités ne comporte aucune obligation, chacun gardant son entière liberté de choix en fonction de sa disponibilité.

Son intention n'est pas non plus de s'immiscer dans la manière de prendre vos vacances, les campeurs étant des hommes trop épris de liberté.

Le seul but de l'ACCAW, et sa seule ambition, est de réunir, en dehors de la période estivale, les fervents amateurs de camping de la région, d'organiser des rencontres amicales et de mettre sur pied des activités diverses susceptibles:

- de FAIRE BENEFICIER TOUT LE MONDE DE L'EXPERIENCE DE CHACUN;
- de COLLECTER et d'ECHANGER la DOCUMENTATION et les INFORMATIONS relatives à la pratique du camping;
- d'ECHANGER des IDEES, des TRUCS DE CAMPEURS, des BONNES ADRESSES de CAMPINGS, de RESTAURANTS, de COOPERATIVES VINICOLES et FRUITIERES, etc
- d'OBTENIR des REDUCTIONS et des AVANTAGES DIVERS;
- d'ORGANISER et de PARTICIPER à des RALLYES;
- de PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE;
- de faire éventuellement toutes les opérations en rapport direct avec son objet et donner son concours à des activités similaires ou connexes à son objet.

**LE DROIT D'INSCRIPTION DE 22 €** est à verser au compte:

Banque Fortis N° BE 81 2750 2600 3624 de l' A.C.C.A.W. à ATH

**Pour une somme modique, l' A.C.C.A.W. :**

- VOUS DELIVRE le **CAMPING CARD INTERNATIONAL de la FICC** qui remplace le passeport ou la carte d'identité dans tous les campings. Dans certains campings et quelques pays, ce document est OBLIGATOIRE;
- vous COUVRE, ainsi que toute votre famille, par une **ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE** dans TOUS les CAMPINGS;
- vous permet d'obtenir des **REDUCTIONS** chez certains COMMERCANTS et dans plusieurs CAMPINGS;
- vous expédie son BULLETIN d'information trimestriel "**LE BIVOUAC**" contenant une multitude de renseignements précieux concernant directement les campeurs;
- vous permet d'assister à ses **REUNIONS TRIMESTRIELLES** qui sont des **SOIREES DELASSANTES avec PROJECTIONS AUDIOVISUELLES et DEMONSTRATION DE MATERIEL**, empreintes de la plus cordiale amitié entre des campeurs qui sont devenus maintenant tous des amis.



***TOUS LES CAMPEURS SONT INVITES A NOUS REJOINDRE !***