

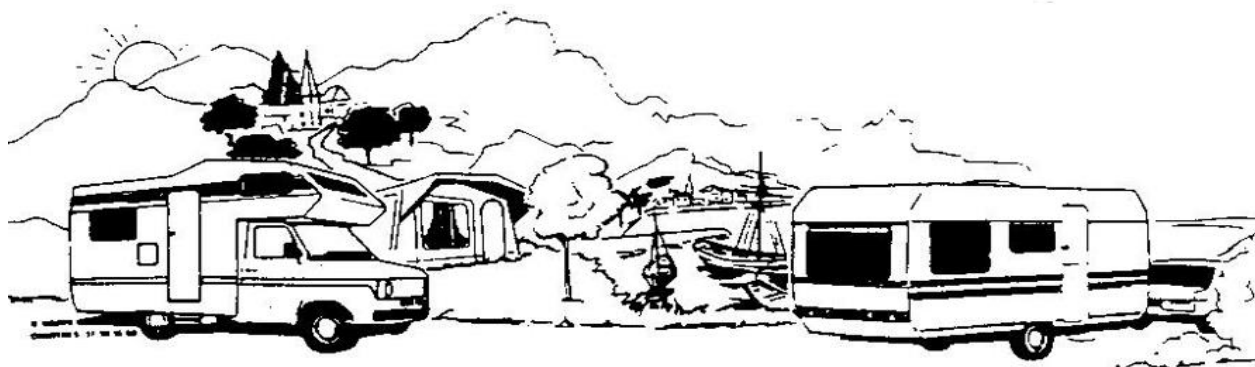


PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

6/68958
7800 ATH



le bivouac



Bulletin d'information trimestriel

de l' **Association des Campeurs et Caravaniers Athois et de Wallonie A.S.B.L.**

EDITEUR RESPONSABLE
Erick DIEU
Rue du 7 Juillet n° 48 à 7804 – ATH

N° de client : 48 599 73
N° identification : 18716/86
N° d'entreprise : 431.825.192

N° d'agréation : P.501279

Paraît en : février - N  **131** mai - septembre - novembre bureau postal de dépôt : 7800 ATH



**SIEGE SOCIAL de l'ASBL
Association des Campeurs
et Caravaniers Athois
et de Wallonie**

48, Rue du 7 juillet 7804 REBAIX - ATH
☎ 00.32(0) 479 656 127

www.accaw.be

Courriel : accaw@skynet.be

N° identification : 18716/86

N° d'entreprise : 431.825.192

PRESIDENCE

Erick DIEU

48, Rue du 7 juillet à 7804 - ATH
☎ 00.32(0) 479 656 127
erick.dieu@gmail.com

VICE-PRESIDENCE

Serge LEVECO

13, Clos du Masich à 7800 - ATH
☎ 00.32(0) 68.28.20.00

SECRETARIAT

Josiane SUYS

2, Avenue du Callois à
1428 BRAINE L'ALLEUD
☎ 00.32(0) 2 384 77 06

SECRETAIRE-ADJOINT

Alex COEN

2, Avenue du Callois à
1428 BRAINE L'ALLEUD
☎ 00.32(0) 2 384 77 06

TRESORERIE

Philippe ROLLANDBoutique –
Camping chèque

38, Rue de Tongre à 7800 - ATH
☎ 00.32(0)68.28.21.45 ou

00.32(0) 495.60.68.60Cotisation
annuelle:22 €COMPTE ACCAW
BNP Paribas: 275-0260036-24
IBAN BE81.2750.2600.3624
BIC GEBABEBB

EDITEUR RESPONSABLE

Erick DIEU

48, Rue du 7 Juillet
à 7804 REBAIX ATH

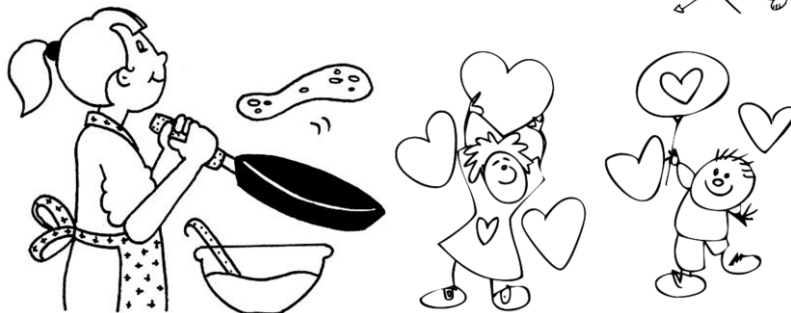
Les articles signés
n'engagent que leurs auteurs

N° 131 FEVRIER 2017

SOMMAIRE :

- Sommaire :	page 2
- Rappel des rendez-vous ACCAW Calendrier 2017 :	page 3
- Cotisation 2017 :	page 4
- Grande soirée ACCAW	page 5
- 67 ème RALLYE ACCAW :	page 7 à 12
- Programme du rallye	pages 13 à 16
- Inscription au repas du rallye	page 17
- Bulletin de participation au rallye	page 18
 - Nouvelles du club :	pages 19 à 20
- Repas des géants d'Isières:	page 19
- Démission de membres :	pages 20 à 21
- Nécrologie :	page 22
 - Dossiers:	
- Cassette WC :	page 23
- Nouveautés pour le camping :	pages 23 à 25
- 70 km / h :	page 26
- Caravane pour vélo :	page 26
- Alerte détection fatigue :	pages 27 à 28
 - Pages santé :	page 28 à 31
- Folklore et tradition	pages 32 à 33
- Pages humour	pages 34 à 35
- Commerçants accordant des réductions :	page 36
- Les bonnes affaires, les petites annonces :	pages 37 à 39
- Le futé :	page 40
- Votre avis sur les campings :	page 41
- Demande d'adhésion à l'ACCAW :	page 42
- Charte constitutive de l'ACCAW :	page 43
- Camping chèque :	page 44

**JOYEUSE
ST VALENTIN**



**Bon début d'année 2017 à tous,
et encore nos meilleurs vœux...**

A.C.C.A.W. 2017

RAPPEL DES RENDEZ VOUS

Samedi 25 février

Assemblée générale statutaire et dégustation

en la salle de l'école communale de **Ghislenghien** (Ath)

Avec dégustation de fruits de mer (huîtres, bouquets, vernis, plateau)
ou assiette de charcuterie, tartes et gâteaux.

Du mercredi 12 avril au dimanche 17 avril

Au camping : Pommiers des Trois Pays

contact@pommiers-3pays.com www.pommiers-3pays.com

273 rue du breuil – 62850 – **Licques dans le Pas de Calais**

Tel : 03-21-35-02-02 / Fax : 03-21-35-44-12

Octobre

Repas de rentrée : Date et choix dans le prochain Bivouac !!

**RECRUTEZ DE NOUVEAUX MEMBRES POUR
REEMPLACER CEUX QUI NOUS QUITTENT !**

Rappel Cotisation 2017

Si un point rouge se trouve sur l'étiquette-adresse du présent " Bivouac ", cela veut dire que vous n'êtes pas encore en règle de cotisation

la rédaction de ce bulletin. Si entre-temps vous l'avez acquittée, veuillez nous excuser pour cette ... " carte rouge " intempestive ! ...

Si vous voulez obtenir votre Camping Card International dans les meilleurs délais, nous vous demandons de bien vouloir régulariser votre situation le plus rapidement possible, cela vous évitera des problèmes au moment de votre prochain départ en voyage **et aussi l'interruption de l'envoi du " Bivouac ".**

Nous vous invitons à effectuer votre paiement **au moyen du bulletin de virement-versement en n'oubliant surtout pas d'y indiquer votre numéro de membre figurant sur l'étiquette-adresse du présent " Bivouac "** (une lettre suivie de quatre chiffres).

D'avance merci!

Votre " Camping Card International " 2017 de la F.I.C.C. vous sera adressée dès que possible.

A noter que suite à plusieurs demandes de membres nous avons instauré diverses possibilités au niveau de la cotisation :

- 1. 22 € cotisation annuelle (la Camping Card International et le trimestriel « Bivouac »)**
- 2. 15 € uniquement le trimestriel « Bivouac »**
- 3. 7 € uniquement la Camping Card International**

Le Président Erick et le Comité.

****Merci d'effectuer votre virement au plus vite ou vous ne recevrez plus les prochains Bivouac ! *****

Compte bénéficiaire : BE81 27 50 26 00 36 24

Bic : GEBABEBB Communication :

Cotisation 2017 + votre numéro de membre

Grande soirée A.C.C.A.W.

- * *Dégustation* de plateaux de fruits de mer, huîtres, bouquets, charcuteries, bières wallonnes, ...
- * *Assemblée générale*
- * *Ambiance rallye*



Plateau de fruits de mer avec huîtres, ½ tourteau, gambas, langoustines, bouquets, crevettes grises, bulots, bigorneaux, pain, citron,

Membres et amis de l'ACCAW, vous êtes invités à participer à notre traditionnelle réunion trimestrielle « améliorée », à l'ordre du jour : dégustation et ambiance «rallye » !

Rendez-vous en la salle de l'école communale de Ghislenghien (ATH)

le samedi 25 février 2017

à partir de 19h00 *Programme de la soirée :*

- A partir de 19h00 : Accueil des premiers participants. Pour ceux qui le désirent, dégustation des produits proposés. (*voir modalités de réservation ci-dessous*)
- 20h00 : Jeu de l'objet mystérieux et accueil des retardataires.
- 20h30 : Réunion trimestrielle statutaire (voir ordre du jour page 6)
- 21h00 : Suite de la dégustation et ambiance rallye !

Si vous désirez déguster (ou emporter) fruits de mer, huîtres, charcuteries, ... n'hésitez pas à réserver dès maintenant soit par courrier à **Philippe ROLLAND - Rue de Tongre, 38 à 7800 - ATH**, soit par téléphone au : **0495.60.68.60** (Philippe ROLLAND), par courriel à accaw@skynet.be. A noter que les réservations des plateaux de fruits de mer et charcuteries seront retenues **UNIQUEMENT** suivant le paiement sur le compte : **ACCAW: BE81 2750 2600 3624** reçu

AU PLUS TARD le samedi 18 février.

Je soussigné

RESERVATION OBLIGATOIRE avec PAIEMENT sur PLACE ou sur COMPTE ACCAW

..... X plateau (x) de fruits de mer à 30 € =	 €
..... X assiette (s) de vernis 7 € =	 €
..... X assiette(s) de charcuterie à 7 € =	 €
..... X assiette (s) d'huîtres à 7 € =	 €
..... X assiette(s) de bouquets à 7 € =	 €

TOTAL que je verse sur le compte **BE81 2750 2600 3624** → €

Samedi 25 février: ordre du jour de l' ASSEMBLEE GENERALE

en la salle de l'école communale de Ghislenghien (Ath)

1. JEU de l'OBJET MYSTERIEUX réservé aux membres présents au début de la réunion.
2. APPROBATION du PROCES-VERBAL de l'assemblée générale statutaire de février 2014.
3. RAPPORT ANNUEL 2017 par la Secrétaire Josiane SUYS
4. PRESENTATION des COMPTES et du BILAN de l'EXERCICE 2017 par le Trésorier Philippe ROLLAND
5. PRESENTATION du BUDGET pour l'EXERCICE 2017 par le trésorier
6. RAPPORT du VERIFICATEUR aux COMPTES
7. APPROBATION du BILAN et des COMPTES 2016 et du BUDGET 2017
8. DECHARGE à donner aux ADMINISTRATEURS et au VERIFICATEUR aux COMPTES
9. ELECTION ET ADMISSION DE NOUVEAUX ADMINISTRATEURS (les candidatures sont à envoyer au Président Erick DIEU)
10. PROGRAMME des ACTIVITES 2017 ;
11. SITUATION des EFFECTIFS au 30/09/2016 et à ce jour
12. PROJECTIONS d'un MONTAGE AUDIO-VISUEL sur le rallye de Pâques 2016
13. VENTE de CAMPING-CHEQUES 2017
14. DIVERS
15. DEGUSTATION



Nouvelles de notre club :

Evasion et



détente avec le **67^{ème} rallye**



PAQUES 2017

Au camping : Pommiers des Trois Pays

contact@pommiers-3pays.com www.pommiers-3pays.com

273 rue du breuil – 62850 – Licques dans le Pas de Calais

Tel : 03-21-35-02-02 / Fax : 03-21-35-44-12

Du mercredi 12 au dimanche 16 avril 2017

Prix de l'emplacement pour 17 € / nuit taxes comprises

(prix ACCAW sans carte ACSI !)

Remise de 10 % sur les locations de bungalow

Le Camping les Pommiers des Trois Pays à Licques



carte ACSI à 17€ + taxe de séjour + taxe ordure ménagère
sauf en juillet aout (voir le guide)
les nuitées de camping sont de midi à midi
sous présentation de la carte de membre

notre camping c'est :

- places tentes, camping car (place stabilisée en cas de mauvais temps), caravanes. - location de chalet mobil home à la nuitée, week-end, semaine... - ouvert du 1er avril au 31 octobre - brasserie, bar, vente de pain le matin - location de vélos - piscine couverte et chauffée - jeux gonflables, salle de jeux et aire de jeux pour enfants - 3 animations par semaine en juillet aout - à 1km du centre du village et ses commerces - accueil de groupes

Le camping est équipé de 2 Sanitaires chauffés très confortables avec l'eau chaude à tous les postes (mitigeurs et robinetterie automatique)

- Douches chaudes **gratuites** - Salle de bain bébé - Machine à laver et sèche linge - Aire de service Camping Car (*inclus dans la prestation nuitée camping*) - Bloc sanitaire adapté aux personnes handicapées

Réouverture le 1^{er} avril 2017

De nombreuses parcelles partiellement ombragées allant de 110 m2 à 170 m2. Toutes les parcelles sont dotées d'électricité (16 A) avec possibilité de vidange toutes eaux. Wifi gratuite sur la parcelle Nous avons des places stabilisées pour camping car. Aire de service pour camping-car. Les chiens sont acceptés. les sanitaires sont chauffés et gratuits

ATTENTION : les parcelles sont équipées de branchements prises européennes, merci de vous en fprocurer.

Nos chalets sont accessibles de façon autonome.

Ouvert toute l'année, vous pouvez réserver votre chalet la semaine, le week-end ou à la nuitée.

Pêche : à licques (2 km) Pêche à la truite aux Etangs de Courtebourne. Possibilité de réserver la journée entière ou la demi-journée. Renseignements au 03 21 35 07 59

Randonnées : Près de 300 Km de chemins balisés à pied, à cheval ou en VTT au coeur du parc naturel. **Une vingtaine d'autres sentiers de randonnées sont à votre disposition auprès de l'office de tourisme . Dans les environs :forêt à 5 km, plage à 20 minutes**

Patrimoine :

- St-Joseph Village : village historique sur la côte d'Opale,
- La Tour de l'Horloge, - Bal Parc - Randorail - Dennlys Parc,
- Nausicaa : Centre National de la mer à Boulogne s/mer,
- Les **Musées historiques** de la seconde guerre mondiale tout le long de la côte d'Opale et à St Omer.





154 kilomètres de Ath. 182 km de Mons. 199 km de Bruxelles. 305 km de Liège.

Histoire de Licques

D'après la définition de l'UNESCO, le *Patrimoine* est « l'héritage du passé dont nous profitons aujourd'hui et que nous transmettons aux générations à venir ».



Le bourg de Licques est situé dans un cadre géographique exceptionnel au cœur de la vallée de la Hem, avec une forêt et des coteaux calcaires de grand intérêt faunistique et floristique. Le Pays est aussi riche d'une longue histoire liée principalement à son abbaye prémontrée de Licques qui régna près de 700 ans sur le bourg et ses environs et qui nous laisse aujourd'hui un héritage impressionnant : côté patrimoine bâti, on ne peut en effet manquer l'abbatiale Notre-Dame de la Nativité, vestige de notre prestigieuse abbaye royale, classée Monument historique. Par sa silhouette et ses formes imposantes, elle forme, avec la mairie et le presbytère tout proche, un ensemble abbatial de grande qualité. Toujours lié au développement de l'abbaye et aux chanoines prémontrés, chacun connaît aussi la volaille « label rouge » de Licques qui fait depuis longtemps la renommée du bourg et qui, chaque année à l'approche de Noël, se retrouve au cœur d'une des cent plus belles fêtes de France, à savoir la « fête de la Dinde ». Mais ce ne sont que des exemples...

L'association pour la Mise en Valeur du Patrimoine du Pays de Licques a pour but la valorisation de tout ce patrimoine bâti, culturel et naturel. A ce titre, elle organise chaque année différentes manifestations, expositions, conférences, participe à la sauvegarde du patrimoine bâti et travaille à l'enrichissement de son fond d'archives.

Pour compléter votre information et connaître plus en détail la riche histoire de Licques et les projets de l'association, rendez-vous sur <http://assopatrimoine-licques.e-monsite.com>

Le Tacot

Le bar / restaurant **Le Tacot** vous accueille dans le centre ville de **Licques** dans le département du **Pas de Calais**.

Nous vous proposons une **cuisine traditionnelle et faite maison** dans une ambiance familiale.

Nous possédons **3 salles de restauration** nous permettant d'accueillir 120 personnes. Nous avons également une **salle pour tous vos événements** importants tels que baptêmes, séminaires.

Nous mettons également à votre disposition une **station service**, un **service traiteur**, la **vente à emporter** et des **jeux à gratter**.

Nous effectuons les livraisons dans un rayon de 20 km autour de Licques.

Nous sommes ouverts tous les jours sauf le lundi soir.

Le bar / restaurant **Le Tacot** et son équipe restent à votre entière disposition pour toutes réservations.



Le Tacot » Carte et menu Licques

Nos spécialités **Tête de veau** Le 2ème et le dernier Mercredi du mois Sur réservation

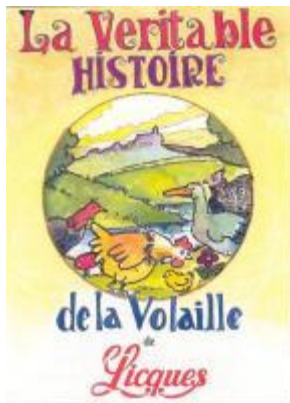


Menu du jour :

Entrée + plat + dessert : 13.50 €

Spécialité Tête de veau

Entrée + plat + dessert : 23.50 €



Licques Volailles

M. Julien SAINT MAXENT

Rue de l'Abbé Pruvost

62850 LICQUES

Tel. : 03 21 35 80 03

Fax.: 03 21 35 02 43

licques-volailles@wanadoo.fr

www.licques-volailles.fr

VISITES:

Visite de l'abattoir, film et dégustation - possibilité également de visiter un élevage label rouge

Jours de visites : Du Lundi au Vendredi, le matin (sur réservation)

Durée de la visite: 1h30

BOUTIQUE:

Horaires d'ouverture du point de vente : Du Lundi au Vendredi de 8h à 12h30 et de 14h à 17h et le Samedi de 8h à 12h30

Produits présentés dans la boutique : Poulets, poules, pintades, et découpe plats cuisinés

TARIFS :

Visite de l'abattoir : 2,85 €

Visite de l'abattoir et d'un élevage de volailles Label Rouge : 5,70 €

ÉQUIPEMENTS:

- › Cartes bancaires acceptées
- › Accès handicapés
- › **LABEL ROUGE**

Nous proposons tout au long de l'année de la vente directe à l'abattoir.

Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 et le samedi matin de 8h00 à

Ce sont les moines prémontrés de l'Abbaye de Licques qui ont introduit les dindes à Licques au cours du **XVII^{ème} siècle**. De l'abbaye il ne reste que l'abbatiale mais les dindes elles sont toujours là.

L'histoire des volailles de Licques c'est l'histoire de trois structures indépendantes la coopérative des éleveurs de Licques, la coopérative des éleveurs de Bellebrune et la SICA Licques Volailles.

Dans les années **1960**, deux éleveurs Ms SAINT-MAXENT et LELEU se battent pour une dinde de qualité face au développement de l'industrialisation, la dinde de Licques est née. Elle est produite exclusivement pour les fêtes de fin d'année, des tueries sont installées au village pendant quinze jours.

En **1978**, les éleveurs se lancent dans la production de poulets appliquant les mêmes méthodes rigoureuses que pour la dinde.

La Dinde de Licques obtient le label rouge en **1979**.

En **1980**, une scission entre les éleveurs intervient séparant les partisans de l'abattoir de Licques et ceux de Bellebrune. Dès lors, les deux productions ont fonctionné indépendamment et

ont progressé chacune de leur côté. Ainsi, Bellebrune obtient le label rouge pour le poulet fermier en **1985**, Licques l'obtiendra en 1987. Licques crée un chapon en 1985 et une poularde en 1987. C'est à cette même époque que les éleveurs de Licques se constituent en SA Coopérative, le Groupement des Producteurs de Volailles de Licques est né.

En **1988**, face aux exigences du marché les éleveurs de Licques et de Bellebrune ont trouvé un terrain d'entente. Ils fondent la SICA Licques Volailles, cette société d'intérêt collectif agricole permet de commercialiser les produits de Bellebrune et de Licques sous une même marque : Licques Volailles.

Afin de répondre aux normes communautaires l'abattoir de Belle brune a été modernisé et le GPVL s'est muni d'un outil de production moderne avec la construction du nouvel abattoir de Licques en **1995**.

Au cours des années **1990**, face à la tendance du marché vers la consommation de produits élaborés au détriment des produits basiques, l'entreprise a cherché à développer des productions à plus forte valeur ajoutée répondant mieux à la tendance du marché. Une unité d'élaboration de plats cuisinés a donc été aménagée au sein de l'abattoir de Licques.

Aujourd'hui Licques Volailles engage un travail de fond sur son image et lance un projet touristique d'envergure en ouvrant les portes des élevages et de l'abattoir de Licques au grand public

Au terroir de Licques *Fromages, produits du terroir, paniers garnis*

Rehber Fabien, Stienne Caroline 244 bis rue du bourg 62850 Licques 03 21 00 07 23

Ouverture :

lundi 9H00 - 12H15

Du mardi au vendredi 9H00 - 12H15 et 15H00 - 19H15

Samedi 9H00 - 12H15 et 14H00 - 19H00

CARREFOUR CONTACT *supermarché*

Ducrocq Jean Pierre 630 RUE DE COURTEBOURNE 62850 Licques 03 21 36 08 04

Du lundi au samedi 8h-20h

Le dimanche et jours fériés : 9h-13h

COCCIMARKET *superette*

152 rue Antoine de Lumbres 62850 Licques 03 21 35 00 09

Ouverture :

8h-20h

9h-13h dimanche et jours fériés

Snc *Boulangerie pâtisserie Sandwichs*

267 rue Antoine de Lumbres 62850 Licques 03 21 35 38 7703 .3 2. 25 .7

Ouverture :

7H 13H , 15H 19H

Dimanche et Jours Fériés 7H30 12H30

Programme du 67^{ème} rallye A.C.C.A.W.

Au camping Les Pommiers des Trois Pays à Licques

(F - 62 - Pas de Calais)

<u>Dimanche 9 avril</u>	Arrivée des organisateurs
<u>Mardi 11 avril</u>	Arrivée des premiers participants
<u>Mercredi 12 avril</u>	Arrivée des participants
± 09h00	Balade pédestre pour les amateurs, préparée par les dévoués responsables des marches. Consultez régulièrement le tableau affiché près de la salle pour prendre note de l'heure exacte du départ des marches
20h00	Dans la salle du camping, soirée de retrouvailles agrémentée avec l'apéro des Géants d'Isières et un air de musique . . .
<u>Jeudi 13 avril</u>	Marché à Ardres (matin)
± 09h00	Balade pédestre
A 11h30	Dans la salle du camping ou en plein air, en fonction des conditions climatiques ouverture officielle du 67^{ème} rallye A.C.C.A.W. en présence de Madame Brigitte Havart, Maire de Licques et/ou un de ses représentants, ainsi que de Mme et M. Lance patrons du camping.
	Après midi libre
A 19h00	Dans la salle du camping, soirée dégustation de produits régionaux précédés par l'apéro. Prix de la soirée 12,00 € par personne, boissons comprises. <u>Voir bulletin d'inscription</u>
<u>Vendredi 14 avril</u>	Marché à Guînes (matin)
± 09h00	Balade pédestre
12h00	dans la salle du camping APERÔ et DINER du 67^{ème} RALLYE 35 € par personne, boissons et ambiance comprises, Repas préparé par le patron et son équipe <u>Voir bulletin d'inscription.</u> N'oubliez pas de préciser vos choix !

L'Apéro de l'ACCAW

Quiche aux Poireaux

ou

Quiche au Saumon

Carbonades de Flandre Française, Frites, Salade

Pour information : **la carbonade de Flandre Française, frite salade**

Dans la cuisine du « ch'ti » se trouve forcément la recette de la carbonade flamande. Notre « bœuf bourguignon » du Nord est le plat le plus traditionnel de la gastronomie régionale, une valeur sûre dont le succès n'est plus à démontrer. La douce saveur du pain d'épice mélangé à la bière donne aux addictes du sucré-salé un bonheur extrême. La carbonade de bœuf s'accompagne d'une chope et d'incontournables frites et se partage très souvent en famille ou entre amis

**ou Poulet de Licques, Pomme de Terre farcie à la Crème,
Haricot vert, Salade**

Plateau Quatre Fromages Régionaux

Tarte Crumble Rhubarbe

ou Brownies Chocolat, Boule de Glace, Chantilly

Café et La surprise de l'ACCAW

Ensuite Repos bien mérité et soirée digestive entre amis . . .

Samedi 15 avril

± 09h00 Balade pédestre
14h00 Départ pour la visite de la "**Maison du Marais**" à St Omer

La Maison Du Marais Avenue du Maréchal Joffre
ST MARTIN AU LAERT 62500 SAINT-OMER
Tél 00 32 (0)3 21 11 96 10

Le marais de Saint Omer, c'est un ensemble de 170 kilomètres de voies navigables. C'est des paysages d'exception, une faune et une flore diversifiées mais c'est aussi un terroir riche et succulent !

* Découverte des expositions de la Maison du Marais ($\frac{3}{4}$ d'heure) : Un espace consacré à tout ce qu'il faut savoir sur le marais : son histoire, ses cultures, ses traditions, sa faune (dont des aquariums d'eau douce) ...avec des vidéos, des témoignages, des commentaires de maraîchers qui nous parlent de leur histoire. Un espace vivant et captivant pour tout savoir sur le Marais.

Une exposition « Les gens du marais » pour nous rappeler, à travers des photos et un film étonnant, que ce marais n'a de sens que grâce à la présence humaine qui depuis des générations façonne le territoire.

* Une balade sur le Marais dans un de nos bateaux traditionnels ($\frac{3}{4}$ d'heure)
Partez à la découverte d'un marais à la fois habité mais aussi sauvage : peut-être croirez-vous hérons, foulques, grèbes huppés mais aussi nos cygnes majestueux



* Une dégustation de produits du terroir ($\frac{3}{4}$ d'heure) : Fromages du maître affineur de St Omer, gaufres de chez Bourdon (une référence en la matière !) ... l'occasion de compléter d'une façon savoureuse la découverte du pays de St Omer ! Tous ces modules sont accompagnés par des médiateurs, véritables éco-interprètes passionnés par ce territoire et sa diversité. Ils sauront vous rendre inoubliable cette journée.

Prix 12,00 € par personne. Voir bulletin d'inscription

Retour libre

19h00

Soirée libre

Dimanche 16 avril

Pâques

± 09h00

Balade pédestre

11h30

Dans la salle du camping, **apéritif de clôture du 67^{ème} rallye A.C.C.A.W.**

13h00

Comme de tradition, divers groupes se forment et terminent agréablement le rallye dans des restaurants locaux au gré de chacun.

Lundi 17 avril

Lundi de Pâques

Premiers départs pour ceux qui sont obligés . . . les autres profitent encore un peu de l'endroit en prenant du bon temps.

- NB:**
- Vous recevrez les itinéraires conseillés après votre inscription. Une documentation détaillée vous sera remise sur place.
 - Lors des apéritifs n'oubliez pas de prendre votre verre ainsi que les couverts adéquats lors de la soirée dégustation.
 - Les organisateurs se réservent le droit de changer le programme du rallye en fonction d'événements imprévus, consultez régulièrement le tableau près des sanitaires pour les éventuelles modifications
 - **Le camping Les Pommiers des Trois Pays est ouvert à partir du 1^{er} avril et il est possible de prolonger votre séjour.**
 - Paiement des nuitées au bureau du camp la veille de votre départ.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez les organisateurs à l'adresse courriel : accaw@skynet.be ou

Marie Jo et Erick DIEU
Sylviane et Philippe ROLLAND

Rue du 7 Juillet, 48 à 7804 REBAIX
Rue de Tongre, 38 à 7800 ATH

Tél: 0479 656 127
Tél: 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60



Nausicaá Centre National de la Mer, **situé à Boulogne sur Mer**, le long de la plage, est le plus grand site européen dédié à la connaissance et à la sensibilisation de l'univers marin : 36 000 animaux marins, 50 aquariums et terrariums, 5 000 m² d'expositions pour vous laisser surprendre par l'immensité de la vie marine.

Dès le début de l'exposition, grâce aux aquariums, aux décors et aux vidéos, vous observez de nombreuses espèces qui vivent sur les côtes européennes. Votre visite se poursuit, entre autre, par la découverte du lagon tropical, du bassin des requins et les animations des lions de mer... Sans oublier les émissions « En direct » sur le plateau TV ou l'expérience d'une tempête en haute mer à bord d'un bateau de recherche océanographique !

Pour ses 25 ans fêtés en 2016, Nausicaá vous propose encore plus d'émerveillement grâce à l'espace « Forêt Tropicale », une exposition haute en couleurs, qui vous présentera de nouvelles espèces dont les coloris sublimeront votre visite. Vous retrouverez également cette année le poulpe géant du Pacifique dans l'exposition « Histoires d'Iles ».

Nausicaa, en 2016, c'est 25 ans d'émerveillement ! Alors venez nous rejoindre pour votre prochaine sortie en famille ou entre amis !

Horaires d'ouverture : 9h30- 18h30 (19h30 en juillet et en août).

REPAS du 67^{ème} RALLYE ACCAW

Bulletin d'inscription et choix

Je soussigné

désire réserver pour le **VENDREDI 14 avril** à midi

repas adulte(s) à **35 €** soit

€

repas spécial enfant(s) (- de 12 ans) à 15 €

€

TOTAL

Notre choix :

Nom	Entrées		Plats		Desserts	
	Quiche au poireau	Quiche au saumon	Carbonade de Flandre	Poulet de Licques	Tarte crumble rhubarbe	Brownies choco glace

Pour tout renseignement complémentaire, contactez les organisateurs à l'adresse courriel ACCAW accaw@skynet.be ou

Marie Jo et Erick DIEU Rue du 7 Juillet, 48 à 7804 REBAIX

Tél: 0479 656 127

Sylviane et Philippe ROLLAND Rue de Tongre, 38 7800 ATH Tél: 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60

RALLYE PAQUES 2017

Bulletin d'inscription au plus tard le 30 mars 2017

- * Je soussigné:
demeurant : rue N°
à / Tél: /
Participerai au 67^{ème} Rallye ACCAW au camping la Ferme des Aulnes
- * Nombre de personnes adultes: Enfants moins de 16 ans:
- * Avec: Tente: ☐ ; Camping-car (pliante): ☐ ;
Motor-home: ☐ ; Caravane: ☐ + Auvent: ☐
- * J'arriverai probablement le : versh
..... versh
..... versh
- * Je désire un raccordement électrique : OUI / NON * N° plaque immatriculation véhicule:
* N° plaque immatriculation caravane:
- * Je souscris mon inscription (NB: les choix **b à e** sont facultatifs mais, pour une bonne organisation, seront définitifs):

a) au rallye, soit :

12 € x adulte(s) = €
7 € x enfant(s) entre 6 et 18 ans (- de 6 ans gratuit) = €

b) à la soirée dégustation de produits régionaux du jeudi 13, soit:

12 € x pers(s) = €

c) au "Dîner du 67^{ème} rallye » du vendredi 14 à midi, soit:

35 € x adulte(s) = €
15 € x enfant(s) moins de 12 ans = €
= €

d) à la visite et dégustation de la Maison du Marais le samedi 15, soit:

12 € x pers (s) = €

! N'oubliez pas de compléter le tableau pour le choix des plats

SOIT UNE SOMME TOTALE DE : €

que je verse au compte " A.C.C.A.W. " IBAN : BE81 2750 2600 3624 / BIC : GEBABEBB.

L'inscription n'est valable qu'avec le paiement simultané. Bulletin à compléter et à renvoyer le plus rapidement

possible et **au plus tard le 28 mars 2017** (inscription + paiement) à

l'un des responsable et organisateur de ce 67^{ème} rallye ACCAW soit à: Philippe ROLLAND, 38, rue de Tongre à 7800 -
ATH - ☎: 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60 ou par courriel à accaw@skynet.be

Je soussigné, renonce, en cas d'accident, à tout recours contre les organisateurs.

Sauf avis contraire de ma part, j'autorise l'asbl ACCAW à éventuellement insérer sur le site internet de l'association (www.accaw.be) des photos de ma personne ainsi que de ma famille participant à ce 67^{ème} rallye ACCAW. Il va de soi que ces photos devront être correctes et respecter la décence de chacun.
....., le

Nouvelles de notre club :



Les samedi 11 et dimanche 12 mars prochain se déroulera le traditionnel repas organisé par les porteurs des " Géants d'Isières "

Déjà 20 ans que les géants d'osier ont grossi la population de ce petit village situé entre Ath et Lessines. 2017 sera une année exceptionnelle avec en tête d'affiche la 30ème Ducasse du village qui aura lieu du vendredi 4 au lundi 7 août. Ne manquez surtout pas le cortège de 40 Géants qui se déroulera le dimanche 6 août dans l'après midi ! Pour fêter leur vingtième anniversaire, le " Grand Mitan " et le " Marqueu d'Cache " ont tenu à inviter 38 autres géants qui vont virevolter dans les rues d'Isières au son des cinq fanfares réputées de l'entité d'Ath avec plus de 300 musiciens.

Lors des rendez-vous gastronomiques précédents de nombreux membres de l'A.C.C.A.W. ont pu déguster le menu du terroir concocté par tous ces bénévoles qui œuvrent pour leur village. Ils participent au succès de l'action Télévie Isiéroise, concourent aux repas des aînés, soutiennent les équipes de jeunes notamment en balle pelote et football, animent et participent aux diverses Ducasses régionales et internationales. Afin de soutenir leurs actions et fêter l'arrivée du printemps en compagnie d'autres amis caravaniers, les porteurs vous donnent rendez-vous à Isières à l'occasion de ce vingtième week-end gastronomique ! En effet depuis l'origine de ce repas, bon nombre de membres de l'ACCAW ont le plaisir de se retrouver à Isières et discuter camping, bonnes adresses et souvenirs. Pour un prix très démocratique vous pourrez déguster un menu entièrement artisanal confectionné par tous ces bénévoles qui au fil des ans sont maintenant prêts à participer à l'émission Top Chef . . .

Pour réserver, un simple coup de téléphone à Philippe Rolland au 068.28.21.45 ou 0495.60.68.60 ou par courriel à: geants-isieres@skynet.be . Les chefs coqs vous proposent leur menu traditionnel : ~~ apéritif des Géants ~~ Cuisse de Canard, Sauce Poivre Vert ou Rôti de Porc, Sauce Grand-Mère ~~ Croquettes et Salade Isiéroise (18 ingrédients différents) ~~ Dessert du Cambry ~~ pour la modique somme de 15 € par personne, payable à l'entrée.

Alors, à bientôt à l'école communale d'Isières (juste derrière l'église) le dimanche 12 mars à partir de 12h00, où une gigantesque table sera réservée aux membres de l'A.C.C.A.W. ou, si vous préférez le souper dansant, samedi 11 à partir de 19h00.

D'autres infos sur www.geants-isieres.be

Nouvelles de notre club :

Chers amis,

Vu notre âge et la nécessaire adaptation des vacances nous ne renouvelons pas notre abonnement.

Merci de votre dévouement et de si nombreux articles qui ont attiré notre attention.

Meilleurs vœux

Jean-Noël VAN DE VYVERE membre C 3521

Rue d'Omerie 11

7540 TOURNAI (Kain)

Nouveauté pour le camping :

En 5 minutes votre voiture
devient un camping-car

Avec le **NOUVEAU RoomBox® freeTech 2014** vous pourrez transformer votre voiture en camping-car pour un incroyable **petit budget (prix à partir de € 2187.-)**



Nouvelles de notre club : merci à Y&J Molle !

Yves Molle - Choor Josette.
15. rue des hauts arbres
7950. Stadenze.

Le 19 Janvier 2017.

Mon Cher Président,

C'est avec beaucoup de nostalgie que nous
contacte ce jour.

La santé de Josette, qui ne souhaite plus
pratiquer le camping, ajouté à mes opérations à la
hanche et aux deux genoux nous oblige à abandonner
ce mode de vacances.

Adopté de ce sport depuis l'âge de 15 ans, c'est avec
beaucoup de tristesse que je me décide à prendre cette
décision. Je donne donc ma démission d'administrateur
de l'A.E.C.A.W. Je vais vendre mon motorhome.

Je reste cependant membre de l'A.E.C.A.W. Je pourrai ainsi
suivre l'évolution, les bonnes et mauvaises nouvelles du
club en continu.

Merci pour toutes les belles journées inoubliables
passées ensemble : rallies - soirées - banquets - réunions
ainsi va la vie, rien ne peut s'arrêter !

Josette et moi souhaitent aux membres de
l'A.E.C.A.W. de nombreuses journées de plaisir continuez
le camping le plus longtemps possible. c'est la liberté.
En quelques mots, ce sont les plus belles vacances que
l'on puisse vivre.

Merci encore une fois de nous avoir fait
vivre tout cela.

Yves & Josette

Nouvelles de notre club :

nécrologie

HAVAUX André, né le 15/12/1936 et décédé le 02-01-2017

Toutes nos condoléances à Marie Thérèse et sa famille



COTTON Michel né le 11/01/1933 et décédé dernièrement

Michel avait participé à 15 rallyes ACCAW, le premier à Wiltz à la Pentecôte 1995 et son ultime à Le Chesne à Pâques 2007 .

Toutes nos condoléances à Suzanne et sa famille

Michel est l'extrême droite de la photo prise lors du rallye à Le Chesne en 2007



Nouveauté pour le camping :

Cassette de WC ! introduire la cassette, fermer le volet, payer son dû et attendre la fin du cycle



TRUMA lance une application

Gérer son chauffage Combi ou sa climatisation à distance via son smartphone ou une tablette est désormais possible avec l'application TRUMA iNet System. Cette application symbolise l'entrée de la domotique dans les véhicules de loisirs. Ainsi on peut programmer la fraîcheur dans sa caravane avant de quitter le plage, ou réchauffer l'habitacle avant la fin d'une balade automnale. Tous les futurs appareils de Truma seront à l'avenir conçus pour s'intégrer au système iNet et recevoir de nouveaux services et applications.

La télécommande et le contrôle des systèmes de chauffage et de climatisation Truma est simple et confortablement possible de partout via l'App Truma et le Truma iNet System..

La Truma iNet Box sert d'unité de commande centrale et d'interface vers les appareils Truma interconnectés. Elle est facile à installer et permet une combinaison fiable des appareils Truma entre eux.

Via la nouvelle fonction de climatisation automatique la pièce de commande CP plus – iNet ready commande le chauffage Truma Combi et le système de climatisation Truma automatiquement jusqu'à l'atteinte de la température souhaitée dans l'habitacle.

Grâce à l'App gratuite de Truma, la commande fonctionne de façon confortable et intuitive via smartphone ou tablette. Les appareils Truma sont commandés à distance via un texto rédigé automatiquement. L'instruction est automatiquement transmise par Bluetooth à proximité de la Truma iNet Box. Les messages d'état importants sont consultables à tout moment. Fonctions : Les performances de la Truma iNet Box Commande numérique d'appareils Truma adaptés à l'iNet à proximité et à distance

Affichage des mises à jour et téléchargements de nouveaux progiciels via l'App Truma

Enregistrement de jusqu'à 20 terminaux mobiles pour les connexions Bluetooth

Commande simultanée de jusqu'à quatre terminaux mobiles (Android) Prix conseillé pour le kit Truma iNet Système: 499 €

SECURISEZ VOTRE CARAVANE Repérage à distance le Traqueur Spot Véhicules de loisirs Une technologie VHF unique et inédite Traqueur Spot est un boîtier après-voil doté d'une technologie (radiogoniométrie - LoJack) unique et inédite en France qui fonctionne en sous-sols, lieux privés et fermés (souterrains, conteneurs...), là où les voleurs recèlent les voitures volées. Complément d'une alarme ou d'un antivol, indétectable, Traqueur Spot est autoalimenté ; vous n'avez aucune manipulation à effectuer. Traqueur s'occupe de tout ! Vous bénéficiez de la force d'une Cellule Sécurité ouverte 24h/24 et 7j/7 en partenariat avec les forces de l'ordre En cas de vol, détection et récupération dans le réseau LoJack international (Allemagne, Angleterre, Belgique, Espagne, France, Hollande, Italie, Portugal...). Traqueur Assistance

Pour limiter au maximum vos soucis et démarches en cas de vol : mise à disposition gracieuse d'un taxi, déclaration du vol auprès de votre assureur, prêt gratuit d'un véhicule de remplacement, convoyage ou rapatriement de votre véhicule après récupération par les forces de l'ordre, et autres services pour vous faciliter la vie... La garantie Retrouvé ou Remboursé

Fort de ses résultats, Traqueur s'engage : pour tout véhicule équipé de Traqueur, volé et non retrouvé en une semaine, Traqueur vous rembourse votre investissement

Prix conseillé à partir de 635 €

Le mouchard DTC 1000 MINOX

Innovant, intelligent et rapide

Le Minox DTC 1000 vous permet de garder un oeil à l'intérieur de votre caravane ou motorhome. Les Minox DTC peuvent envoyer des photos directement sur votre smartphone ou votre PC. La fonction innovante par réseau mobile envoie immédiatement les fichiers par transfert de données sous forme de MMS ou e-mail, ce qui rend les DTC 1000 et 1100 des outils parfaits pour la surveillance de votre véhicule de loisir ou pour observer et surveiller les propriétés privées.

□ Technologie réseau GSM pour le DTC 1000 □ Jusqu'à 3 images consécutives et 60 secondes de vidéo pour le DTC 1000 □ Flash infrarouge invisible avec une portée d'env. 18m □ Résolution jusqu'à 8MP en résolution 4:3 □ envoie immédiatement les fichiers par transfert de données sous forme de MMS ou e-mail □ Résolution vidéo HD (1280 x 720) □ Délai de déclenchement rapide (<1 sec) □ Micro intégré pour le mode vidéo □ Menu de navigation multilingue □ Carte mémoire SD/SDHC jusqu'à 32 GB □ Ecran couleur TFT 2" □ Durée de vie des batterie supérieure à 6 mois □ Boîtier en plastique robuste et étanche □ Port USB □ Port 6 Volt □ 1 passant cadenas

Livré avec une sangle, une carte SD et un câble USB. Prix conseillé 468 €

Le traceur NOMADIC-SOLUTIONS ISTAR

iSTAR est un nouveau tracker sans abonnement sans web service, il envoie des SMS avec des liens Google Maps sur des téléphones qui se connectent à Internet. De quoi s'agit-il ? Un personal tracker, comprenez un traceur personnel qui permet de localiser à la demande : – une personne, un enfant, – un animal domestique, – un véhicule, (voiture, caravane, motor-home, ...) – un colis... iSTAR fonctionne sans aucun abonnement avec une carte prépayée (des 3

opérateurs nationaux majeurs), qui vous informe par SMS sur votre mobile, c'est tout ! Quelles sont les fonctions disponibles ? Après avoir défini, par l'envoi d'un SMS contenant, un mot de passe, et une liste de 1 à 3 numéro(s) de téléphone(s) portable(s) autorisé(s), le iSTAR permet les fonctions suivantes :

– **Alerte Manuelle SOS** : Par pression sur le bouton SOS du iSTAR : Le iSTAR envoie un SMS de rapport d'alarme sur les numéros de téléphone autorisés (maximum 3). (Exemple : Sécurisation des personnes isolées, randonneurs...) – **Demande de localisation** : A partir d'un téléphone autorisé et par un simple appel voix (gratuit – le iStar ne décroche pas). Le iStar envoie en retour un SMS qui donne les coordonnées GPS et le lien Google Map.(Exemple : Dans le respect des directives de la CNIL localisation de personnes, mais aussi d'animaux domestiques...) – **Alerte sur mouvement** : Soit par une triple pression sur le bouton SOS, soit envoyant un SMS, activation du mode alerte sur mouvement. Dès lors si un mouvement est détecté pendant plus d'une minute le iSTAR envoie un SMS de rapport d'alarme (Moving) sur les numéros de téléphone autorisés (maximum 3). La désactivation du mode alerte sur mouvement s'effectue par SMS ou par une pression triple sur le bouton SOS. (Exemple : sécurisation de véhicules, de matériels de chantier, de colis...) – **Alerte sur absence de mouvement** : En envoyant un SMS, d'activation du mode alerte sur absence de mouvement. Dès lors si une absence de mouvement est détecté pendant plus d'une minute le iSTAR envoie un SMS de rapport d'alerte (Idle) sur les numéros de téléphone autorisés (maximum 3). La désactivation du mode alerte sur absence de mouvement s'effectue par SMS . (Exemple : avertissement de malaise ou d'accidents...) – **Alerte sur batterie faible** : dès que la tension de la batterie chute (autonomie 100 heures en veille) le iSTAR envoie un SMS (Low Battery) sur le premier numéro de téléphone autorisé Pour les utilisateurs qui souhaitent installer le iSTAR à demeure dans un véhicule, un chargeur 12 volts est proposé en option. De cette simplicité découle une utilisation sans prise de tête, et surtout sans facturation récurrente ! Existe aussi en version Long Life (autonomie double). Prix conseillé: 219 €

Le traqueur NANO

Ce boîtier un peu plus petit qu'un paquet de cigarettes se fixe dans le véhicule, dans un endroit caché. Son module GPS lui permet d'être localisable y compris dans un endroit souterrain. Fonctionne pendant 3 à 5 ans

Il est autoalimenté grâce à une batterie autonome. Le boîtier ne se connecte pas sur le circuit électrique du véhicule.

Vous n'avez aucune manipulation à effectuer. Traqueur s'occupe de tout ! En plus, Traqueur Rider NANO est reconnu et approuvé par des assureurs !

Vous bénéficiez de la force d'une Cellule Sécurité ouverte 24h/24 et 7j/7 en partenariat avec les forces de l'ordre (convention depuis 2001). En cas de vol, détection et récupération dans le réseau LoJack international et ETNA.

Prix conseillé: A partir de 349 € TTC + 1 an d'abonnement inclus (hors pose)

Dossier : 70 km/h !

Chers membres de la FICC,

En Flandre, à partir de 2017, la norme en dehors des agglomérations passera à **70 km/h**. La norme actuelle de 90 km/h, sera une exception contrairement à la plupart des autres pays Européens ainsi qu'en Wallonie. Pratiquement sur toutes les routes sont installés des panneaux de signalisation limitant la vitesse à 70 km/h. Sur 75 % des routes régionales, en Flandre, on trouve cette signalisation. C'est seulement sur 25 % qu'est appliquée la règle des 90 km/h. Cette situation de 90 km/h deviendra exceptionnelle et sera indiquée par une signalisation routière. Sur les autres routes, hors l'agglomération, la vitesse sera limitée à 70 km/h sans signalisation supplémentaire. La sécurité routière sera, dès lors, améliorée mais probablement très déroutante pour les visiteurs étrangers qui ne sont pas informés de cette situation.

Dossier : LA CARAVANE A VELO

C'est au Danemark 3500 euro 45 kg à vide 99x130 cm une fois dépliée 99x260 pouvant héberger un couple et un enfant !



Extrait internet par ERACK

Dossier : ALERTE DÉTECTION FATIGUE

En avant-première sur Nouveau Scénic

Que ce soit suite à une longue journée de travail ou simplement parce que nous sommes au volant depuis trop longtemps sur la route des vacances, il nous arrive à tous d'avoir un petit coup de mou au volant. Si le passager à votre droite pourra parfois vous avertir en constatant cette faiblesse passagère, il n'y aura pas toujours quelqu'un pour vous sortir de cette situation dangereuse. Jusqu'à aujourd'hui ! **Nouveau Scénic** se dote en effet de l'alerte de détection de fatigue.

La fatigue, ennemie du conducteur

Attention, ne jouez pas votre sécurité et évitez autant que possible de prendre le volant lorsque vous vous sentez fatigué. Par ailleurs, pensez à bien respecter la règle d'**une pause toutes les deux heures** quand vous effectuez de longs trajets !

L'alerte de détection de fatigue : une ADAS



Au même titre que le freinage actif d'urgence, le régulateur de vitesse, l'assistant maintien de voie ou encore l'avertisseur d'angle mort, **l'alerte de détection de fatigue** est une **ADAS** (Advanced Driver Assistance Systems), une aide à la conduite. Elle a donc vocation à rendre vos trajets plus sûrs et plus agréables, mais ne vous dispense en aucun cas de rester concentré sur la route ! Cette fonction est principalement **prévue pour les cas de conduite monotone**, comme lors d'un trajet sur autoroute ou sur une voie rapide et lorsque votre **vitesse est supérieure à 65 km/h**.

Comment ça marche ?

L'alerte de détection de fatigue ne détecte naturellement pas la fréquence de vos clignotements d'yeux ou de vos bâillements. Lorsque vous vous installez au volant, **un capteur**

situé dans la colonne de direction analyse en temps réel votre conduite durant les dix premières minutes. Il pourra ainsi identifier tout changement dans votre mode de conduite.

Ainsi, lorsque vous êtes fatigué(e), votre vigilance se relâche et, rapidement, votre véhicule aura tendance à se déporter vers le côté. En vous en rendant compte, vous corrigerez votre direction en donnant un petit coup de volant. Le système identifiera donc ce mouvement comme un signe de votre fatigue. **Une alerte se déclenchera** alors pour vous en avertir et vous inviter à faire une pause via un **triple message** – visuel, sonore et vibrations du volant.

Extrait internet par ERACK

Page santé : SOPHROLOGIE

Créée en 1960 par le Dr Alfonso Caycedo, psychiatre colombien, la sophrologie allie des techniques orientales (bouddhisme, yoga, zen) adaptées à notre mode de vie occidental. Elle a pour objectif de nous aider à retrouver une vie plus consciente et pleine de sens. Cette **pleine conscience** passe essentiellement par une (re)découverte d'un **lien harmonieux entre le corps et l'esprit**.

La sophrologie intègre des **techniques dynamiques et statiques** de relaxation qui permettent de combattre le stress. Les techniques de respiration volontaire et consciente occupent une place importante dans le processus. La sophrologie va s'appuyer sur les ressources présentes en chacun de nous, sur le "potentiel positif" pour le renforcer. Enfin, elle nécessite un entraînement personnel régulier permettant une meilleure intégration des techniques et prolonger de manière durable le bienfait des séances.

Dans un état particulier **entre veille et sommeil**, la personne va pouvoir mobiliser ses ressources pour mieux se détendre, se concentrer, gérer son stress, ses émotions, positiver, se projeter de manière sereine ... finalement, pour développer sa qualité de vie.

En pratique ... Chaque séance de sophrologie dure entre 45 min. et 1 heure. Elle se déroule en trois temps :

- Un moment d'échange

Celui-ci permet de voir comment vous vous sentez, de manière globale. Ce temps d'écoute est important. Il vous permet de vous poser et il me permet de préciser les exercices de la séance pour vous accompagner au mieux.

- La pratique

.Elle reprend une série d'exercices dynamiques et/ou statiques, des techniques de respiration, de relaxation physique, de visualisation mentale, d'ancrage dans le présent, de mobilisation de vos ressources ... Les exercices permettent de vous amener dans un état de détente profond tout en restant bien présent, dans votre environnement. Cet état entre veille et sommeil vous permet d'être plus réceptif à vos sensations, vos perceptions ... et à ce qui vous fait du bien.

- Un moment d'échange

Ce nouveau temps permet d'échanger sur votre ressenti, si vous en avez l'envie. Il nous permet également de préciser les exercices et techniques qui vous conviennent et d'orienter les séances suivantes.

En fonction de vos envies ou de vos besoins, vous pouvez travailler les exercices de manière autonome entre les séances. La pratique régulière de la sophrologie permet d'installer des bienfaits rapidement et durablement.

POUR QUI ? / POUR QUOI?

La sophrologie s'adresse à tout le monde ! Quel que soit son âge est son style de vie.

Elle peut trouver des applications dans les moments de notre vie quotidienne. Elle aide tout d'abord à mieux se connaître, se (re)connecter à son corps et à ses sensations.

La sophrologie permet aux personnes, d'acquérir des outils pratiques de gestion du stress, de relaxation, des techniques de respiration, de lâcher prise et de mobilisation des ressources pour mieux vivre au quotidien. Elle aide à mieux gérer des situations anxiogènes parfois envahissantes.

Selon les besoins, la sophrologie peut s'envisager seule ou venir en complément d'un suivi médical, psychologique, diététique ... **Elle ne se substitue en aucun cas à un traitement médical.**

LES APPLICATIONS DE LA SOPHROLOGIE

GÉRER LE STRESS

Apprendre à respirer
Identifier les tensions physiques et apprendre à les relâcher
Mettre à distance les idées encombrantes, les pensées parasites
retrouver du positif et les moments agréables du quotidien

LES EMOTIONS

(Re)découvrir ses émotions dans son corps et dans sa tête
S'ouvrir : accueillir, identifier et accepter les émotions vécues
Mettre à distance les émotions négatives
Prendre conscience et profiter des émotions positives

L'ANXIÉTÉ ET LES CRISES D'ANGOISSES

Identifier les premiers signes de la crise et éviter que la pression monte trop vite
Réduire les symptômes
Apprivoiser son anxiété, ses peurs et leur anticipation
Retrouver son calme et reprendre confiance en soi

LA CONFIANCE EN SOI

S'accepter tel(le) qu'on est, (re)découvrir son corps et ses sensations
Développer une image positive de soi
Oser expérimenter de nouvelles situations
Vivre pleinement ses expériences

LE SOMMEIL

Mieux se connaître et écouter ses indicateurs de fatigue
S'endormir plus facilement et rapidement
se rendormir en cas de réveil nocturne
Retrouver un sommeil réparateur, de qualité

LA GROSSESSE ET LA PRÉPARATION À LA NAISSANCE

Accepter les changements physiques
Vivre sereinement sa grossesse et son accouchement
Améliorer la qualité de son sommeil
Renforcer les liens avec son bébé et vivre pleinement sa naissance

LA MALADIE

Accepter la maladie, accompagner les traitements médicaux, les opérations
Réduire, le stress, l'anxiété, la fatigue, la douleur
Apprendre à vivre en rémission, remettre le corps en mouvement, en douceur
Retrouver confiance en soi, se réapproprier son corps

LES DOULEURS CHRONIQUES

Pour relâcher les tensions physiques et apaiser le mental
Se (ré)approprier son corps et lui refaire confiance
Réguler l'intensité et les perceptions de la douleur
Gérer le stress et dépasser ses peurs

LA PRÉPARATION MENTALE DU SPORTIF

Préparer une compétition
Se concentrer jusqu'au bout
Gérer les temps morts, récupérer
Gérer les victoires, les défaites

LA GESTION DU POIDS ET LES TROUBLES ALIMENTAIRES

Se mettre à l'écoute de son corps : sensation de faim, de satiété,

Retrouver les goûts, les saveurs agréables, manger en toute conscience
Repérer et maîtriser ses émotions (honte, frustration, culpabilité ...)
Restaurer une image positive et sa confiance en soi

L'ÉPUISEMENT ET LE BURN-OUT

Se mettre à l'écoute de votre corps et de vos sensations
Retrouver un sommeil réparateur, de qualité
Reprendre confiance en vous et en vos capacités, activer vos ressources personnelles
Vous reconstruire et retrouver du sens dans votre travail et dans votre vie

L'ENFANT

Mieux connaître son corps et se libérer des tensions
Si libérer de ses colères, contenir son agitation et retrouver son calme
Chasser ses peurs et prendre confiance
Dépasser un événement stressant et s'épanouir

L'ADOLESCENT

Renforcer la confiance en soi et prendre conscience de ses capacités
Préparer des examens écrits ou oraux
Améliorer sa concentration et stimuler sa mémoire
Se sentir mieux dans son corps et dans sa tête,

L'ADULTE

Mieux vivre au quotidien : gérer le stress, apaiser les tensions, retrouver le sommeil, retrouver confiance ...
Se préparer à : un examen, un entretien, une naissance, un nouveau travail, une opération chirurgicale ...
Faire face à : des relations conflictuelles (famille, travail ...), des douleurs chroniques, une maladie ...
Surmonter et dépasser : des angoisses, une rupture sentimentale, un divorce, un deuil, un licenciement ...

LE SENIOR

Se préparer et accepter les changements dans son corps, les moments de transitions
Réveiller ses sens, savourer le quotidien dans ses moments agréables
Réactiver ses souvenirs agréables et mobiliser ses ressources
Améliorer son sommeil

**Cabinet de sophrologie Jenny Strens www.lemomentpresent.be
(la fille de Corine et Michel STRENS , nos fidèles membres Montois !**

Folklore et Tradition :

Rappel de l'objectif de notre Charte Constitutive ACCAW: PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE



Manifestations de Wallonie :
Tourisme en Wallonie

*c'est
bon,
c'est
Wallon*

Le ministre René Collin lance le thème touristique de 2017 : Wallonie gourmande.

Quand on est à la fois ministre du Tourisme et de l'Agriculture en Wallonie, comment ne pas rêver de réunir les deux ? Soutenir les agriculteurs, producteurs et transformateurs ainsi que les opérateurs touristiques d'un seul coup. René Collin nous l'annonce en primeur : après le vélo en 2016, le thème de l'année touristique 2017 sera la Wallonie gourmande.

C'est le succès du salon *C'est bon, c'est wallon* qui vous a donné cette idée ?

Je ne sais pas quelle idée est arrivée en premier. Une chose est sûre : j'étais certain que *C'est bon c'est wallon* allait marcher. Pour une première, le salon a rassemblé 9.000 visiteurs. L'an prochain, il est question d'investir un deuxième palais, d'organiser une nocturne ou encore de l'étendre à trois jours au lieu de deux. On débrieife et on lance des pistes à la fin de ce mois.

Il y avait déjà eu *La Wallonie des saveurs* par votre prédécesseur en 2012...

Je n'ai rien inventé. Mais il me semble que c'est le moment de mettre en avant les produits wallons connus et moins connus, les producteurs locaux, les labels de qualité, les régions et les terroirs qui ont chacun leurs spécialités...

Que comptez-vous mettre sur pied concrètement ?

Une route des vins, une route des bières et une route des fromages par exemple. Certains tronçons existent déjà. Je voudrais que pour le lancement de l'année touristique Wallonie gourmande, elles soient dessinées en parcourant les cinq provinces. On va aussi éditer un guide touristique gourmand et travailler en partenariat avec les chefs de Génération W notamment, ainsi que la Fédération de l'Horeca.

Une façon de montrer qu'il n'y a pas que la bière Jupiler et le fromage de Herve ?

On ne va pas passer à côté de ces institutions de notre patrimoine gourmand ! Mais savez-vous qu'il existe 500 sortes de fromages wallons alors que les producteurs flamands se bornent à imiter le gouda ? Qu'il soit à pâte molle, dure, persillée, de vache, de chèvre, de brebis, j'adore le fromage. Je ne peux plus trop en manger malheureusement.

Et le vin, deviendra-t-il une référence belge au même titre que la bière selon vous ?

J'aime beaucoup le vin et c'est grâce à lui que je connais aussi bien la France. Une chose est sûre : le Wallon est trop modeste. Il m'est donné l'occasion de goûter des vins blancs, rouges et rosés wallons d'une grande qualité. 90 vigneron ont produit environ 1 million de bouteilles pour le millésime 2015. Rien que dans le Hainaut, le Rufus est concurrencé par son voisin, le très bon pétillant chant d'Eole, qui a reçu le Coq de cristal 2016.

Relancer le bistrot de terroir

En 2010, Paul Furlan avait chargé la Fédération Horeca Wallonie d'élaborer et de développer la filière Bistrot de terroir sur le modèle Bistrot de pays français. L'idée était bonne, mais elle n'a pas tenu ses promesses.

Parallèlement à la création du label Artisan Restaurateur de terroir pour valoriser le circuit court avec le ministre de l'Économie, René Collin compte rebooster en 2017 les Bistrots de terroir. En revisitant avec la fédération Horeca les critères qui se sont révélés à la fois trop vagues et trop pointus pour s'appliquer aux lieux auxquels le label pourrait s'appliquer. *"De la même manière que notre appel à projets de cette année a permis d'enrichir le réseau Bienvenue Vélo et de développer l'offre de cyclotourisme, je vais lancer un appel à projets. Il bénéficiera, grosso modo, d'un budget de 1,5 million d'euros qui pourrait revenir à une bonne centaine d'opérateurs touristiques aussi bien publics que privés. La promotion d'un réseau plus dense de bistrots du terroir en fait partie."*

Les labels de qualité aussi, qu'ils soient bio, AOP (appellation d'origine protégée), IGP (indication géographique protégée), ou encore la qualité différenciée qui s'applique aux produits apportant une plus-value notable : sans OGM, la taille humaine de l'exploitation, la rémunération équitable du producteur, bien-être animal...

PAGES D'HUMOUR

Objet : Femmes de + de 60 ans

COMMENTAIRES D'UN HOMME

Au cas où vous auriez manqué l'émission 60 Minutes, voici ce qu'Andy Rooney pense des femmes de plus de 60 ans :

En vieillissant, j'adore et estime les femmes de 60 ans et plus. Voici pourquoi :

Une femme de plus de 60 ans ne vous réveille jamais au milieu de la nuit pour vous demander : « À quoi tu penses ? » Elle ne s'en préoccupe plus.

Si une femme de plus de 60 ans ne veut pas regarder le match à la télé, elle ne s'assoit pas près de toi pour pleurnicher. Elle fait quelque chose qu'elle veut faire et de plus intéressant.

Les femmes de plus de 60 ans sont pleines de dignité. Elles complimentent souvent les autres, car elles savent ce que c'est que de ne pas être apprécié.

Les femmes deviennent psychologues en vieillissant. Vous n'avez jamais à vous confesser de vos péchés à une femme de plus de 60 ans.

A une ou deux rides près, une femme de plus de 60 ans est beaucoup plus sexy que sa collègue plus jeune.

Les femmes plus âgées sont franches et honnêtes. Elles vous diront immédiatement que vous êtes stupide si vous agissez comme tel.

Vous n'avez même pas à vous demander où vous en êtes avec elles.

Pour toutes les femmes formidables, débrouillardes, bien coiffées et séduisantes de plus de 60 ans; il y a un chauve, mal rasé, bedonnant et en pantalon jaune, qui se ridiculise avec une serveuse de 22 ans.

Mesdames, en leur nom, je vous présente des excuses.

Pour tous ces hommes qui disent, « Pourquoi acheter la vache quand vous pouvez avoir le lait gratuit ? » voici une mise à jour pour vous.

De nos jours, 80 % des femmes sont contre le mariage et surtout le remariage. Pourquoi ? Parce que les femmes réalisent que ça ne vaut pas la peine d'acheter un cochon entier juste pour avoir une petite saucisse!

Transférez ceci à toutes les femmes de plus de 60 ans pour qu'elles ne dépriment pas à cause de leur âge. Transférez ceci à tous les hommes, sans exception

L'amour dans la durée

Je suis resté amoureux de la même femme durant 49ans.
Si mon épouse le savait, elle me tuerait !

Bain de boue

Ma femme a pris un bain de boue. Ça lui a fait paraître vingt ans de moins.
Pendant deux jours... Puis la boue est tombée !

Les hommes et l'orientation

Pourquoi faut-il des millions de spermatozoïdes pour fertiliser un seul ovule ?
Parce que les spermatozoïdes sont masculins et refusent de demander leur chemin.

Mariage ou mirage ?

Le mariage est comme un mirage dans le désert : palais, cocotiers, oasis,
Soudain, tout disparaît. et il ne reste que le chameau.

Ressemblance

Un mari dit à sa femme sur le point d'accoucher :
" Si le bébé te ressemble, ça va être extraordinaire. "
La femme répond : " Si le bébé te ressemble, ça sera un miracle ! "

Tel père tel fils

Dans une maternité, l'infirmière dit à une jeune mère :
" Votre bébé est un vrai petit ange, une fois couché il ne bouge plus.
La jeune mère répond : " Tout le portrait de son père ! "

Régime sec

Une femme téléphone à son mari et lui dit :
" J'ai passé 2 semaines dans une clinique d'amaigrissement et j'ai fondu de moitié ! "
Il lui répond : " Reste encore 2 semaines. "

Bibliothèque

Un homme entre dans une bibliothèque et demande à la préposée :
- Madame, pouvez- vous m'aider à chercher un livre ?
- Certainement Monsieur, lequel ?
- Le titre est " L'homme, le sexe fort ". La préposée répond :
- Les livres de science-fiction sont au sous-sol, Monsieur.

COMMERCANTS ACCORDANT DES REDUCTIONS AUX MEMBRES DE L'A.C.C.A.W. SUR PRESENTATION DE LEUR CAMPING CARD INTERNATIONAL.

-**PROVDL** est la nouvelle enseigne commerciale des sociétés **Degotte Caravanes et Siesta Caravanes**, toutes deux entreprises familiales implantées en région liégeoise depuis des décennies. Nous sommes heureux de vous confirmer que les membres de votre club bénéficieront dans notre magasin de **Vivegnis** de la même ristourne que nos clients "privilège", à savoir **10% sur tout le magasin** (sauf articles en promo et gaz), et ce sur simple présentation de leur carte de membre. Tous nos véhicules disponibles sont sur www.provdl.be

- **10%** de remise à la **S.A. RENOMA**, 22 Rue du Collecteur (Square Albert 1er) à 1070 - BRUXELLES (Anderlecht). Le spécialiste des auvents pour caravanes. Tél: 02/521.58.20.

- **10%** de réduction chez **GOLIATH** (M. Serge VANECKHOUT) 193, rue d'Houdeng à 7070 LE ROEULX. Tous les accessoires pour caravanes et motorhomes ; catalogue sur leur site www.goliathsprl.be . Tél: 064/66.32.32

- **10%** de remise sur tous les accessoires sauf gaz et pièces détachées et pas sur les entretiens (remise ramenée à 5% pour les grosses pièces: auvents, etc,...) chez **CARAVAN-EXPO** (M. Thierry WALLEZ, chaussée de Ninove, 74, 127, 129 à 9600 - RENAIX). Tél: 055/21 31.26.

- **Remise spéciale** aux membres de l'A.C.C.A.W. chez "**CARAVANES A.J.D.**". Importateur direct de caravanes HOBBY CARAVELAIR ; motor -homes CHAUSSON - HOBBY - FRANKIA - BAVARIA – RAPIDO : Route du Condroz, 205, à 4120 - ROTHEUX. Tél: 041/71.32.27.

- **5%** de remise chez **Roger VANHOO**, 331, Rue de Courtrai à 8650 - WEVELGEM. Caravanes HOBBY et tous les accessoires. Remorques. Motorhomes AUTOSTAR. Tél: 056/42.11.50.

!!!!!!! ces remises doivent vous être attribuées, cette publicité est gratuite pour les commerçants ; si vous rencontrez un problème merci de nous avertir !



LES BONNES AFFAIRES

EMPLACEMENTS POUR CARAVANES

Nouvelle adresse :

Emplacement pour caravanes et moto-homes à ATH (Maffle), Chaussée de Mons . Hangar sécurisé avec possibilité d'accès permanent. Prix 280€/an avec la possibilité de louer par mois. Remise spéciale aux membres de l'A.C.C.A.W. de 10%. Tel: 0477/89.99.03 Pierre-Yves Crombé

*** A "CARAVAN-EXPO" (chez T. Wallez)**

- **Rue de Ninove, 127 - 129 à 9600 - RENAIX.** Tél: 055/21.31.26 - fax: 055.21.08.64.
www.caravan-expo.be Hivernage. **Tarif :** Catégorie I (maximum 5 m) 12 mois: 387 €, 7 mois: 257 € prolongation par mois: 47 €. Catégorie II (maximum 7 m) 12 mois: 417 €; 7 mois: 297 € prolongation par mois 57 €. Catégorie III (maximum 10 m) 12 mois: 497 €; 7 mois: 387 €; prolongation par mois: 67 €. Motor-homes 12 mois: 1.200 €; 7 mois: 550 €; prolongation par mois: 77 €. Tous travaux éventuels et services selon tarification atelier.

- **Espace d'Activité (zone brune) Place, 61 N7/A7 Sortie N° 18 MONTELIMART – SUD / F 26780 MALATAVERNE.** Tél: 00 33 0475 90 88 77 - fax: 00 33 0475 90 88 78 & 79.
www.caravan-expo.be Hivernage. **Tarif intérieur:** Catégorie I (maximum 4 m): 360 €. Catégorie II (de 4 m à 6 m): 410 €. Catégorie III (de 6 m à 8 m): 450 €. **Tarif extérieur:** Catégorie I (maximum 4 m): 260 €. Catégorie II (de 4 m à 6 m): 310 €. Catégorie III (de 6 m à 8 m): 360 €. Tous travaux éventuels et services selon tarification atelier.

* Chez Mme Pierre DERVAUX, 9, Place à 7532 - **BECLERS** (Tournai. Tél: 069/54.65.34, l'après-midi).

* Emplacements pour caravanes et motor-homes situés au N° **16, Boulevard du Parc à ATH.** S'adresser à M. MAHIEZ, Tél: 068 28 08 48 ou 0476 65 85 06.

* A **DOUR**, dans un bâtiment isolé, avec système d'alarme, attenant à la maison des propriétaires, emplacement pour caravane à louer 248 € par an. S'adresser à M.Thierry LESTRADE, 75, Rue Aimeries à 7370 - **DOUR** (Tél: 065.65.69.48).

* Gardiennage de caravanes et motor-homes à **BINCHE**. 298 € l'an. Tél: 064.33.58.08 ou 064.33.86.47.

* Chez Francis Doneux, 303, Avenue Paul Pastur à 6032 - **MONT sur MARCHIENNE**. Tél: 071.36.37.46. Prix: 260 € du 1er octobre au 30 septembre suivant (deux emplacements).

* Emplacements pour caravanes à **CHIEVRES (Huissignies) 14, Rue Notre Dame des Champs** – Tél : 069.68.89.00 ou GSM : 0495.727.852. Emplacements pour caravanes hauteur 2,70 m maximum + emplacements caravanes hauteur maximum 4m. Prix demandé 180 € à l'année.

* Emplacements pour caravanes, motor-homes ou autres dans hangar avec accès permanent. Prix en fonction de la taille (de 200 à 660 € par an). Lieu : **HACQUEGNIES**, région de FRASNES-LEZ-ANVAING, à 2 min de l'autoroute A8. Contact : 0475/740862 ou 069/866194 ou **gerard@vanpe.be**

* Emplacements pour caravanes et motor-homes, situés à - **10, Chaussée Victor Lampe à 7866 - LESSINES (Ollignies)** à 2 km de la sortie de Lessines de l'autoroute A8 (sur la route

Lessines - Ghislenghien). S'adresser à DUBOIS Philippe (068.27.02.02 ou 0477.69.02.23). Prix demandé: 30 € par mois ou 360 € par an. Accès permanent avec clef. Les emplacements sont délimités et numérotés.

Nos petites annonces

Sauf avis contraire du vendeur, les annonces ne paraîtront que dans deux éditions du Bivouac. Prière aux annonceurs de nous avertir s'il y a eu vente ou si ils souhaitent d'autres parutions: Tél: 068/28.21.45 ou accaw@skynet.be . Merci.

A VENDRE Caravane Hobby 460 UFE de luxe Easy année 2005

Servi 3 semaines chaque année ensuite remise dans un hangar couvent pour hivernage

Options :

- auvent Ventura 250 (4 saisons) + tapis de sol en bulgome
- Hotte au dessus de la cuisinière
- antenne satellite 360° fixée définitive sur le toit (aucun réglage)
- Mover truma SR avec télécommande

Prix souhaité 8000€

Devlaminck Emmanuel

Chemin du prince 359. 7050 Jurbise

0477/246057 devem68@gmail.com

A VENDRE :

AUVENT SUNTIME 4 saisons taille 13, pourtour 9,40m

il se monte en plusieurs parties (toit + côtés) armatures aluminium et volets extérieurs à chacune des 5 fenêtres état impeccable, prix demandé : 300 euros

FAUTEUIL relax de marque LUSBU

couleur beige clair, état neuf

prix demandé : 200 euros acheté neuf 600 euros

mat d'antenne intérieur passage de toit orientable pour caravane

prix demandé : 30 euros

4 jantes en tôle pour Laguna II 16 pouces et 5 trous

prix demandé : 60 euros pour le lot

4 jantes en tôle pour Mégane III et Dacia 15 pouces et 5 trous

prix demandé : 60 euros pour le lot

OVERTUS Claude avenue Albert 1er, 24, 7860 LESSINES

GSM : 0494/42.28.08 e-mail : overtusdelhaute@base.be

A VENDRE : [Kathy Couvreur](#)

Caravane hobby 495UFE 2006prix 80000euro

Se trouve en Espagne dans un gardiennage servi 3 semaines par an état neuf

A VENDRE :

Camping car RACLET année 2000 prix à discuter téléphone :0477 47 47 35

**A VENDRE** :

Caravane Hobby 460 UFE de luxe Easy année 2005

Servi 3 semaines chaque année ensuite remise dans un hangar couvent pour hivernage

Options :

- auvent Ventura 250 (4 saisons) + tapis de sol en bulgome
- Hotte au dessus de la cuisinière
- antenne satellite 360° fixée definitive sur le toit (aucun réglage)
- Mover truma SR avec télécommande

Prix souhaité 8000€ Devlamincq Emmanuel

Chemin du prince 359. 7050 Jurbise 0477/246057 devem68@gmail.com

A DONNER !

Pointeur de satellite et inclinomètre de parabole TELECO digimatic 85 DSF 80E Digital -Sat - Finder pour parabole Telecom Digimatic

cause : remplacement par parabole automatique ;

membre : W 3501 ; à ATH ; prendre contact : tiguanboris@gmail.com

GARAGE POUR CARAVANES, MOTORHOME, BATEAUX**A PERUWELZ, rue Gavette, 7**

Dans des hangars fermés et sécurisés sous alarmes, à l'arrière de l'habitation

Enclos fermés par double porte et barrière. Le propriétaire habite sur place.

Contactez Mr Dany par GSM : 0489 00 23 18

Loyer de 11 mois payés, le 12eme est gratuit

Il déplace les véhicules périodiquement pour éviter les aplats

Pour prendre possession de votre bien, il est nécessaire de lui téléphoner 48 h à l'avance.

Le futé de l'A.C.C.A.W.

Comment passer votre annonce ?

- Les annonces sont gratuites pour les membres de l'ACCAW
- Sauf avis contraire de votre part (annulation ou renouvellement), chaque annonce paraîtra dans maximum deux « Bivouac » trimestriels.

La liste des petites annonces sera arrêtée 6 semaines avant la date de parution du Bivouac suivant.

	A VENDRE	LOCATION	CHERCHE	GARDIENNAGE
Cochez la rubrique souhaitée:				

Article:

Annonce:

Prix souhaité en € :

Nom:

Adresse complète:

Téléphone/ GSM:

E-mail:

Commentaires:
(lignes non publiées)

Annonce à envoyer au Siège social de l'ACCAW
Rue du 7 Juillet, 48 à 7804 REBAIX - ATH
ou par courriel : accaw@skynet.be

VOTRE AVIS SUR LES CAMPINGS

C'est vous qui le dites
VOS AVIS SUR LES CAMPINGS

Il faut évidemment prendre ces avis avec toutes les réserves d'usage. Il est certain qu'un camping peut très bien plaire à quelqu'un et déplaire à un autre, et vice versa, et en plus, cela dépend aussi de la période du séjour.

Les articles signés n'engagent que leurs auteurs

AVIS SUR CAMPINGS VISITES EN 2017



Vous avez lu, avec plaisir et intérêt, les avis de plusieurs membres sur les campings qu'ils ont fréquentés en 2013, mais ont-ils pu en faire autant avec les vôtres ? Pensez-y pendant vos vacances en 2014 ! Merci à tous ceux qui ont collaboré à cette rubrique.



Localité:..... ... Département et Pays:..... Nom du Camping: Date du séjour: du/...../.....au/...../.....	Répondre par une croix	Très bien	Bien	Passable	Mauvais
	Accueil				
	Emplacement				
	Sanitaires				
	Services				
	Tranquillité				
	Animation, jeux				
	Salle	oui	non		
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui	non		
	Prix demandé par nuit				

Observations complémentaires:

DEMANDE d'ADHESION à l'A.C.C.A.W. 2017

A compléter et à renvoyer à accaw@skynet.be ou

A.C.C.A.W. ASBL rue du 7 juillet, 48 à 7804 ATH ☎ 0032 479 656 127

Votre adhésion sera enregistrée et votre Camping Card International envoyée dès réception de

RENSEIGNEMENTS INDISPENSABLES pour L'ETABLISSEMENT de votre CAMPING CARD INTERNATIONAL (F.I.C.C.).

1. NOM:PRENOM

2.époux de: NOMPRENOM

A. RENSEIGNEMENTS INDISPENSABLES pour L'ETABLISSEMENT de votre CAMPING CARD INTERNATIONAL (F.I.C.C.).

1. NOM:PRENOM

2.époux de: NOMPRENOM

3. N°/BteRUE:

4. code postal: à(nouvelle entité de :

5. NATIONALITE: Tél:/.....

6. ☐ ou PORTABLE : COURRIEL :

7. NE à le

8. CARTE D'IDENTITE N° - -

9. DELIVREE LE par la ville de

10. PROFESSION:

Par la présente j'autorise l'**A.C.C.A.W.** à communiquer mes coordonnées (adresse ou N° de téléphone) :

Par la publication annuelle de la liste de ses membres :

OUI / NON (biffer la mention inutile)

A un autre membre qui en ferait la demande écrite au siège :

OUI / NON (biffer la mention inutile)

Sauf avis contraire de ma part, j'autorise l'asbl **ACCAW** à éventuellement insérer sur le site internet de l'association (www.accaw.be) des photos de ma personne ainsi que de ma famille prises lors de réunion ou de rallye. Il va de soi que ces photos devront être correctes et respecter la décence de chacun.

OUI / NON (biffer la mention inutile)

Signature :

Loi sur la protection de la vie privée (loi du 8 décembre 1992) En respect de la loi sur la protection de la vie privée, les données demandées ci-dessus sont destinées uniquement à usage interne. En aucun cas, ces données ne sont communiquées en dehors du Conseil d'Administration sans un accord préalable sauf sur requête de la **FICC**. Les données en notre possession peuvent être consultées sur simple demande au siège social. Elles doivent correspondre fidèlement aux documents d'identité afin de nous permettre la rédaction de votre « **Camping Card International** ». Toute modification doit nous être signalée dans les meilleurs délais.

B. DOCUMENTATION pour pouvoir CONSEILLER les futurs campeurs ou AIDER les membres qui voudraient changer de matériel:

1. VOITURE: Marque: Modèle:

Cylindrée en cm3: Puissance fiscale: en HP: en CH/DIN:

..... en KW: N° plaque immatriculation:

2. MATERIEL DE CAMPING:

GENRE: Tente: OUI / NON Marque: Remorque à bagages: OUI / NON Marque:

Camping-car: OUI / NON Marque: Caravane: OUI / NON Marque: Motor-home: OUI / NON

Marque: N° plaque d'immatriculation: Modèle:

Longueur: Poids à vide: Poids total autorisé en charge: **RAPPORT:**

TRACTRICE / REMORQUE : VOS REMARQUES POSITIVES OU NEGATIVES (en annexe).

CHARTRE CONSTITUTIVE

De L'ASSOCIATION DES CAMPEURS ET CARAVANIERES

ATHOIS ET DE WALLONIE

A.C.C.A.W.

créée à ATH le 22 février 1985, est une ASBL (N° 18716/86 du Moniteur belge du 3 juillet 1986) reconnue officiellement par la FEDERATION INTERNATIONALE DE CAMPING ET CARAVANING (FICC), qui a voulu prolonger sur le plan local et régional la traditionnelle fraternité qui existe entre tous les campeurs.

Elle regroupe des campeurs de la région d'ATH et de toute la Wallonie.

Elle est ouverte à tous, sans aucune barrière sociale ou philosophique.

Le programme de ses activités ne comporte aucune obligation, chacun gardant son entière liberté de choix en fonction de sa disponibilité.

Son intention n'est pas non plus de s'immiscer dans la manière de prendre vos vacances, les campeurs étant des hommes trop épris de liberté.

Le seul but de l'ACCAW, et sa seule ambition, est de réunir, en dehors de la période estivale, les fervents amateurs de camping de la région, d'organiser des rencontres amicales et de mettre sur pied des activités diverses susceptibles:

- de FAIRE BENEFICIER TOUT LE MONDE DE L'EXPERIENCE DE CHACUN;
- de COLLECTER et d'ECHANGER la DOCUMENTATION et les INFORMATIONS relatives à la pratique du camping;
- d'ECHANGER des IDEES, des TRUCS DE CAMPEURS, des BONNES ADRESSES DE CAMPINGS, de RESTAURANTS, de COOPERATIVES VINICOLES et FRUITIERES, etc
- d'OBTENIR des REDUCTIONS et des AVANTAGES DIVERS;
- d'ORGANISER et de PARTICIPER à des RALLYES;
- de PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE;
- de faire éventuellement toutes les opérations en rapport direct avec son objet et donner son concours à des activités similaires ou connexes à son objet.

LE DROIT D'INSCRIPTION DE 22 € est à verser au compte:

Banque Fortis N° 275-0260036-24 BE81 2750 2600 3624 de l'A.C.C.A.W. à ATH

Pour une somme modique, l' A.C.C.A.W. :

- VOUS DELIVRE le **CAMPING CARD INTERNATIONAL** de la **FICC** qui remplace le passeport ou la carte d'identité dans tous les campings. Dans certains campings et quelques pays, ce document est **OBLIGATOIRE**;
- vous **COUVRE**, ainsi que toute votre famille, par une **ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE** dans **TOUS** les **CAMPINGS**;
- vous permet d'obtenir des **REDUCTIONS** chez certains **COMMERCANTS** et dans plusieurs **CAMPINGS**;
- vous expédie son **BULLETIN** d'information trimestriel "**LE BIVOUAC**" contenant une multitude de renseignements précieux concernant directement les campeurs;
- met à votre disposition un important **SERVICE DE DOCUMENTATION** sur toutes les principales régions touristiques, les itinéraires de voyages, le matériel, etc...
- vous permet d'assister à ses **REUNIONS TRIMESTRIELLES** qui sont des **SOIREES DELASSANTES** avec **PROJECTIONS AUDIOVISUELLES** et **DEMONSTRATION DE MATERIEL**, empreintes de la plus cordiale amitié entre des campeurs qui sont devenus maintenant tous des amis.



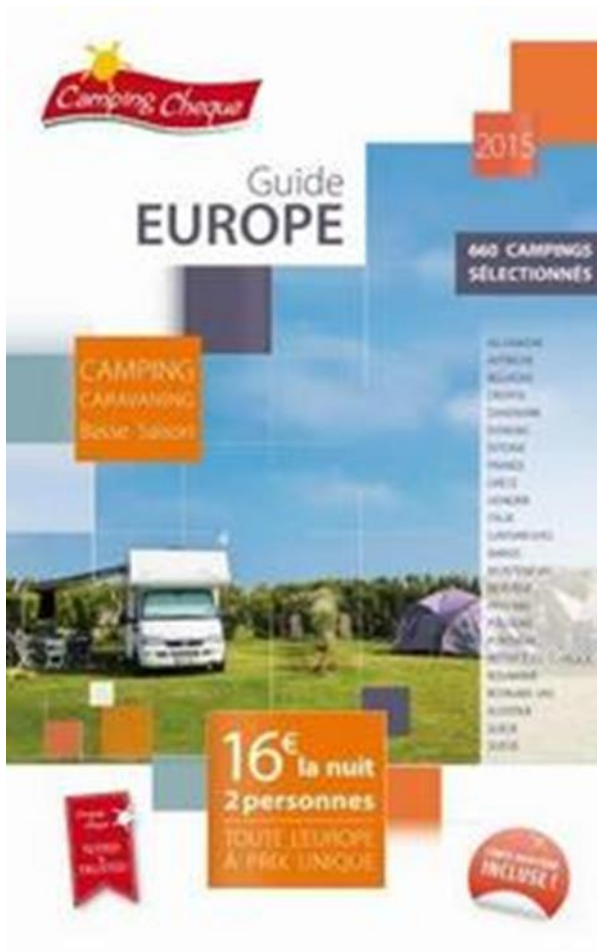
TOUS LES CAMPEURS SONT INVITES A NOUS REJOINDRE !



Le coût d'un
camping chèque est
de **16 Euros**

Qu'est ce qu'un
camping chèque ?

Promotion ACCAW !
20 chèques payés
= 21 chèques
+ le guide gratuit !



Un camping chèque vous donne droit à une nuitée dans les 660 campings qui les acceptent (voir liste dans le guide 2017) quel que soit le coût de l'établissement. Cet avantage est valable généralement en basse saison. Le guide camping chèque reprend les campings à travers toute l'Europe qui participent à cette offre. 1 camping chèque donne droit, dans les campings du réseau, à 1 nuit pour 2 personnes, sur emplacement standard (caravane ou tente + véhicule, camping-car) + électricité + accès aux sanitaires + 1 chien (dans les campings qui les acceptent).

Vous achetez le nombre de camping chèques que vous souhaitez et les utilisez au fur et à mesure de vos nuits dans les campings du réseau. Vous choisissez l'endroit où vous souhaitez passer la nuit. Sans réservation. Sans durée de séjour imposée.

Si vous souhaitez commander des Camping Chèques : versez 16 € x le nombre de chèques que vous désirez sur le compte BE81 2750 2600 3624 + 6 € pour le guide 2017 + 4 € pour frais d'envoi par la Poste avec un guide ou + 2 € sans le guide (+ 2,50 € de frais de dossier si non membre ACCAW)

Promotion ACCAW ! : 20 chèques payés = 21 chèques + le guide gratuit ! (+ 4 € par envoi)

Renseignements

Après du trésorier Philippe Rolland

☎ 068 28 21 45

ou via accaw@skynet.be