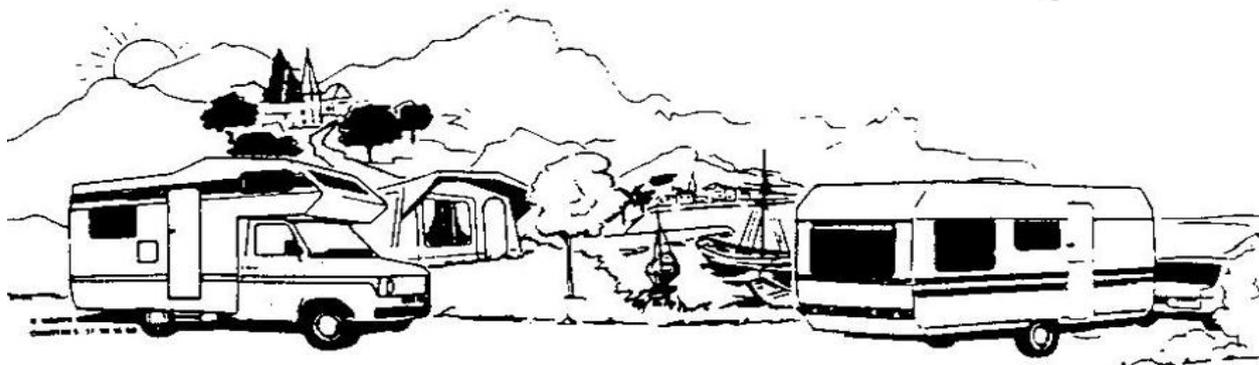




PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

6/68958 7800 ATH

le bivouac



Bulletin d'information trimestriel
de l'
Association des Campeurs et Caravaniers
Athois et de Wallonie A.S.B.L.

EDITEUR RESPONSABLE
Erick DIEU
Rue du 7 Juillet n° 48 à 7804 - ATH

N° de client : 48 599 73
N° identification : 18716/86
N° d'entreprise : 431.825.192

N° d'agréation : P.501279

Paraît en : février - mai N° **124** - septembre - novembre bureau postal de dépôt : 7800 ATH

N° 124 MAI 2015

SOMMAIRE :

SIÈGE SOCIAL de l'ASBL
Association des Campeurs et
Caravaniers Athois
et de Wallonie

48, Rue du 7 juillet 7804 REBAIX - ATH
 ☎ 00.32(0) 479 656 127

www.accaw.be

Courriel : accaw@skynet.be

N° identification : 18716/86

N° d'entreprise : 431.825.192

PRESIDENCE

Erick DIEU

48, Rue du 7 juillet à 7804 - ATH

☎ 00.32(0) 479 656 127

erick.dieu@gmail.com

VICE-PRESIDENCE

Serge LEVECO

13, Clos du Masich à 7800 - ATH

☎ 00.32(0) 68.28.20.00

SECRETARIAT

Josiane SUYS

2, Avenue du Callois à
 1428 BRAINE L'ALLEUD

☎ 00.32(0) 2 384 77 06

SECRETAIRE-ADJOINT

Alex COEN

2, Avenue du Callois à
 1428 BRAINE L'ALLEUD

☎ 00.32(0) 2 384 77 06

TRESORERIE

Philippe ROLLAND

Boutique – Camping chèque

38, Rue de Tongre à 7800 - ATH

☎ 00.32(0)68.28.21.45 ou

00.32(0) 495.60.68.60

Cotisation annuelle:

22 €

COMPTE ACCAW

BNP Paribas: 275-0260036-24

IBAN BE81.2750.2600.3624

BIC GEBABEBB

EDITEUR RESPONSABLE

Erick DIEU

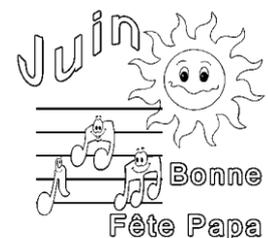
48, Rue du 7 Juillet

à 7804 REBAIX ATH

Les articles signés

n'engagent que leurs auteurs

- Sommaire : page 2
- Rappel des rendez vous ACCAW Calendrier 2015 : pages 3 à 4
- Assemblée Générale, Grande soirée ACCAW : pages 5 à 6
- Nouvelles du club : nécrologie : page 7
- Nouvelles du club : permis de conduire : page 7
- Nouvelles du club : 65 ème rallye ACCAW pages 8 à 17
- Nouvelles du club : Télévie : page 18
- Nouvelles du club : exploitation viticole : page 18
- Nouvelles du club : débarquement de Normandie : page 19
- Nouvelles du club : rester jeunes : page 19
- Nouvelles du club : soif de découvertes : page 21
- Nouvelles du club : nostalgie 2 CV: page 22
- Dossier : Tiques : pages 23 à 26
- Dossier : Coyotes : page 27
- Dossier : Caméra : pages 27 à 28
- Dossier : Assistant manœuvre : pages 29 à 30
- Dossier : Sel : page 31
- Dossier: Kit de gonflage : pages 32 à 35
- Dossier: Environnement : pages 34 à 35
- Pages de santé : pages 36 à 42
- Dossier: nuit ! page 43
- Dossier: Malentendant : page 44
- Dossier: Lumière blanche : page 45
- Folklore et tradition en Wallonie : pages 46 à 48
- Pages d'humour : pages 49 à 51
- Commerçants accordant des réductions : page 52
- Les bonnes affaires, les petites annonces, le futé : pages 53 à 56
- Votre avis sur les campings : page 57
- Demande d'adhésion à l'ACCAW : page 58
- Charte constitutive de l'ACCAW : page 59
- Camping chèques : page 60



Erick Dieu et le comité ACCAW

A.C.C.A.W. 2015

RAPPEL DES RENDEZ VOUS

Vendredi 8 mai

Réunion trimestrielle à la Taverne de La Régence, Grand Place à Ath

Nous vous donnons rendez-vous à 19h00 en la salle du 1^{er} étage,
l'accès se faisant par la rue du Pont Quelin (panneau ACCAW)

Panorama photos de PAQUES 2015



La fête des Mères (11 mai 2015)

La fête des Pères (8 juin 2015)

La Fête de la musique (21 juin)

Octobre ?

Repas de rentrée : Date et choix dans le prochain Bivouac !!

**RECRUTEZ DE NOUVEAUX MEMBRES POUR
REPLACER CEUX QUI NOUS QUITTENT !**

La **fête des Mères** (11 mai 2015) est une [fête](#) annuelle célébrée en l'honneur des [mères](#) dans de nombreux pays



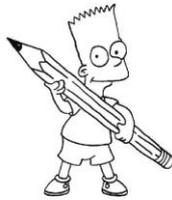
À cette occasion, les enfants offrent des cadeaux à leur mère, des gâteaux ou des objets qu'ils ont confectionnés à l'école. Cette fête est également célébrée par les [adultes](#) de tous âges pour honorer leur mère.

Les premières traces de célébration en l'honneur des mères sont présentes dans la [Grèce antique](#) lors des cérémonies printanières en l'honneur de [Rhéa](#) (ou [Cybèle](#)), la grande mère des [dieux](#) et notamment mère de [Zeus](#). Ce culte était célébré aux [Ides de Mars](#) dans toute l'[Asie Mineure](#). Une [fête religieuse romaine](#) célébrait les [matrones](#) le 1^{er} mars, lors des [Matronalia](#) (« matronales »).

Au [xv^e siècle](#), les Anglais fêtaient le *Mothering Sunday*, d'abord au début du [carême](#) puis le quatrième dimanche du carême. En [1908](#), les [États-Unis](#) développent la Fête des mères moderne telle qu'on la fête de nos jours, en instaurant le *Mother's Day*, en souvenir de la mère de l'institutrice [Anna Jarvis](#). Le [Royaume-Uni](#) adopte à son tour cette fête en [1914](#), puis l'[Allemagne](#) l'officialise en [1923](#). D'autres pays suivent comme la [Belgique](#), le [Danemark](#), la [Finlande](#), l'[Italie](#), la [Turquie](#) ou l'[Australie](#).

La **fête des Pères** (8 juin 2015) est une fête annuelle célébrée en l'honneur des pères dans de nombreux pays.

BONNE
FÊTE
PAPA



Dans les pays [catholiques](#), on a célébré les pères de famille dès le [Moyen Âge](#) à la date du [19 mars](#), jour de la [saint Joseph](#), ce dernier étant le père putatif de [Jésus](#). En revanche, il était beaucoup plus difficile de célébrer religieusement les mères, les fêtes dédiées à la [Vierge Marie](#), la mère de Jésus, étant aussi des célébrations en l'honneur de la virginité. [\[réf. nécessaire\]](#) Cette date du [19 mars](#) a été conservée depuis dans quelques pays de tradition catholique.

La Fête de la musique



Elle a lieu à travers le monde le [21 juin](#) (date qui coïncide le plus souvent avec le [premier jour de l'été](#) dans l'[hémisphère nord](#)), principalement le soir et la nuit jusqu'au lendemain matin. Elle est actuellement célébrée (pour le moment) dans une centaine de pays. Divers festivals de musique locaux qui se déroulaient ce jour de solstice participent aujourd'hui à cette fête populaire.

Nouvelles de notre club :

Compte rendu de la grande soirée ACCAW et de l'assemblée générale statutaire du samedi 21 février 2015 en la salle de l'école communale de Ghislenghien - Ath.

Et voilà, une nouvelle saison recommence pour notre club



50 personnes sont présentes, tout le monde paraient très heureux de se revoir et débiter la nouvelle saison.

Selon la tradition, la soirée débute par le « *jeu de l'objet mystérieux* », qui est gagné par Lilianne Verset épouse Handrieu Simon; un chariot de transport pour cassette dont le poids était de 4.650 gr.

Nous recherchons encore un(e) nouvel(le) administrateur (trice) étant donné la démission d'Albert Rivière pour cause de maladie.

Nous sommes toujours preneurs de nouveaux articles concernant camping, caravaning, les caristes ou tout autres articles qui seront édités tels quels.

Le secrétaire-adjoint Alex Coen, nous a détaillé le rapport annuel 2014.

Le trésorier Philippe Rolland, apporte quelques précisions concernant les comptes et situation des effectifs : le nombre de membres en règle de cotisation 2015 est à ce jour de 208 sur 272. Nous avons 2 nouveaux membres inscrits pour 2015. Merci à eux.

Les comptes détaillés et le bilan 2013/2014 pages 10 et 11 (publié dans le Bivouac n° 122) et tous les autres points figurant à l'ordre du jour sont également adoptés à l'unanimité.

Avant de clôturer la partie administrative de cette réunion, le président rappelle que le 65^{ème} rallye de l'ACCAW aura lieu à Nampont Saint Martin (F- Picardie), au camping « *La Ferme des Aulnes* » du 09 au 13 avril 2015; la réunion trimestrielle se fera à la Taverne « *La Régence* » à Ath, le vendredi 08 mai 2015, pour le repas d'entrée d'octobre, date et choix dans le prochain Bivouac !!!

La soirée s'est ensuite très bien déroulée dans une bonne ambiance tout en dégustant les plateaux de fruit de mer, les huîtres, bouquets, assiettes de charcuterie, le tout arrosé de

Muscadet et de bonnes bières wallonnes. Petite nouveautés, café et divers tartes ont eu un beau succès !!! Le tout agrémenté par des conversations estivales.



Cette très bonne soirée s'est clôturée par une projection d'un montage audio-visuel d'Erick Dieu sur notre rallye de Pâques 2014 à Saint Aubin sur Mer et de Jean Pierre Devillez sur un ancien rallye en 2007. Nous les remercions pour leur belle réalisation de même que Daniel Hanuise pour son aide technique.

Les personnes participants aux diverses manifestations et qui font des photos, peuvent les envoyer au président pour améliorer les futures diaporamas.

Merci aussi à toute l'équipe des bénévoles qui a préparé et organisé cette réunion et remis en état les locaux scolaires le lendemain.

Merci à tous et bravo !!!

Josiane Suys Secrétaire

Nouvelles de notre club : **nécrologie**

Triste nouvelle reçue, notre ami Bernard VANARDOIS s'est éteint .

Voici le message de sa fille Sonia : Notre père, Bernard Vanardois, s'est éteint ce vendredi 27 mars 2015 à Mont-Godinne . Ce petit message pour prévenir ses amis. Il restera pour toujours dans nos cœurs et nos pensées à nous ses 3 filles et son épouse Anne - Marie.

Amitiés.

Membre de l'ACCAW il avait participé à plusieurs manifestations de notre club.

Nous présentons nos plus vives condoléances à toute sa famille.

Erick Dieu et le comité d'administrateurs.

Nouvelles de notre club :

Gardez votre ancien permis carton !

Bon à savoir et j'ai vérifié sur le lien:<http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F2827.xhtml#N101AD>

Le document officiel est très clair et autant le lire et être bien informé!

Sujet : **Gardez votre ancien permis carton!**

Les permis datant d'avant 2013 resteront valables jusqu'en 2033. Ne demandez surtout pas, ou n'acceptez surtout pas leur remplacement. En effet, les nouveaux auront une limite de validité : 15 ans pour les permis A et B, 5 ans pour les autres. Et il y aura visite médicale pour le renouvellement !

Information à transmettre à tous les anciens conducteurs !

ATTENTION NOUVEAU PERMIS ils vont chercher à éliminer le plus de conducteurs possible

Une de mes connaissances à demandé le remplacement de son vieux permis de conduire en carton rose en échange il a eu le nouveau permis sur carte magnétique format carte vitale ou carte bleue mais dessus apparait une durée de validité de 5 ans!! pour le renouveler vous devez passer une visite médicale obligatoire tous les 5 ans... alors si vous avez des soucis de santé gardez votre ancien permis cartonné qui, lui, est illimité!!

Merci à Pierre Doubels pour son article

Nouvelles de notre club :

SOUVENIRS ET IMPRESSIONS DU 65^{ème} RALLYE ACCAW PÂQUES 2015



Joyeuses Pâques A&D



Janimations

**Camping « La
Ferme des
Aulnes à Nampont St. Martin » (F – 80 Somme)**

Nos organisateurs sont arrivés en début de semaine pour la préparation de notre rallye.
Au total : 3 chalets, 5 motor home, 16 caravanes et 2 visiteurs ; à noter que Bob Duez et Tiny,
Yves Molle et Josette , Michel Givron et Josiane ont annulé leur réservation au dernier
moment pour des raisons de santé .

Mercredi 8 avril

Arrivée des premiers participants et **d'un soleil très généreux !**





Jeudi 9 avril *

9 h 00 Ballade pédestre organisée par les dévoués Jean Pierre, Daniel et Gérard.



20 h 00 Soirée de retrouvailles dans la belle salle du Camping, tout le monde est heureux de se retrouver, et la première sortie pour bon nombre d'entre-nous avec notre maison sur roues !

Cette soirée est agrémentée du fameux apéro des Géants d'Isières et d'un fond de musique qui créait une ambiance agréable. D'autres membres heureux de se retrouver discutent. Très belle soirée de retrouvailles !!!!



Vendredi 10 avril

11 h 30

Apéro d'ouverture officielle du 65^{ème} rallye A.C.C.AW. Faite en extérieur car le soleil brille de toutes ses forces ! Les organisateurs, les adjoints au Maire : Madame Thérèse Rainier, Monsieur Laurent Caron et Monsieur Bertrand Dufour ; les propriétaires du camping Marie & Denis Lefort ainsi qu'un membre de la presse locale « *Le Courrier Picard* » sont également présents. Notre président Erick Dieu souhaite la bienvenue à tous les participants et remercie les autorités locales de leur présence avec un coffret de bières Athoises et des fleurs pour Mme l'adjointe.

Le discours de bienvenue de l'adjoint au Maire a été écouté attentivement par tous, il nous a donné quelques explications sur son village où vivent 240 habitants dans une région rurale et principalement agricole. Le tout a été agrémenté par un apéritif accompagné de saucissons, fromage, olives et divers biscuits.

La levée des drapeaux a été réalisée par un de nos anciens Simon Handrieu, au son de la musique des Géants d'Ath et des autres régions wallonnes.





Le discours de bienvenue de l'adjoint à Mr. Le Maire a été écouté attentivement par tous, il nous a donné quelques explications de son village où vivent 240 habitants dans une région rurale et principalement d'agriculture. Le tout a été agrémenté par un apéritif accompagné de saucissons et de divers biscuits.

La levée des drapeaux a été faite par un de nos anciens Simon Handrieu, au son de la musique des Géants d'Ath et des autres régions wallonnes.



14 h 30

Départ pour la visite de **la conserverie St Christophe** à Argoules. C'est une conserverie artisanale spécialisée en viande, volaille, gibier, poisson, condiment et salicorne. Elle a été créée par M. Eric Van Oost (originaire de Mouscron) en 1990, son activité principale était la vente de poulets et de terrines de la région. Suite à un incendie en 2006, une toute nouvelle conserverie fut construite. Après la visite de ces ateliers, une petite dégustation des produits dans le magasin nous a été proposée par le fils de la maison.

Nous avons encore appris des choses intéressantes au cours de cette visite. Merci à eux.

**Samedi 11 avril**

9 h 00 Ballade pédestre

14 h 30

Départ pour la visite à Nampont St Martin de « **La Maison Forte** » et du golf avec initiation à ce sport. Nous avons été accueillis par George qui nous a fait visiter la cour de la Maison Forte ainsi qu'une pièce authentique, malheureusement le propriétaire refuse la visite de la partie habitée. Une collation nous a été servie au club house du golf en attendant que George nous prépare le « *practice* » pour les volontaires. Nous avons passé un très bon moment de détente et de rigolade. Notre ami José, expert et ex président du crossage chiévrais a été enchanté par sa première expérience au golf.

Merci au très bon moniteur George ! What else . . .





19 h 30

Apéro et soirée dégustation de produits régionaux tels que: plateaux fruits de mer, assiettes de charcuteries et fromages. Le tout arrosé de vin blanc et rouge tout ceci accompagné de chansons agréables et l'envie de tous de danser sur la piste !!! La soirée se termine dans une très bonne humeur !!!!!

Petit gag en début de soirée, le patron de l'**Auberge de la Dune** nous a avertis par téléphone que les bigorneaux n'étaient pas cuits ! Le traiteur les a remplacés 10 minutes après. Pas perdus pour tout le monde, spécialiste en la matière, Daniel a récupéré les vivants en prévoyant les cuire pour l'apéro du lendemain. Petit bémol de la soirée, soucieux de respecter la fraîcheur des fruits de mer, le traiteur avait placé de la glace au fond du plateau en oubliant que la glace fond hélas, si bien que crevettes et coquillages ont rapidement retrouvé leur milieu naturel, dommage . . .

Dimanche 12 avril

9 h 00

Et toujours pour les courageux !!!! Une ballade pédestre, 10 personnes accompagnent notre guide Jean Pierre sous un beau soleil.

12 h 30

Apéro & Dîner de notre 65^{ème} **Rallye ACCAW** dans la salle du camping, 53 personnes sont présentes soit la totalité des participants. L'apéro est accompagné par de bonnes mini pizzas mais, suite à différents échos, **le dîner n'est pas à la hauteur des années précédentes, notamment à cause d'un manque d'équipements sur place pour servir les plats chauds.** Les vins sélectionnés et achetés par les organisateurs et servis avec nos plats étaient de très bonne qualité et en suffisance comme de coutume.



Deux nouveaux membres sont baptisés **Etienne Dupuis et Paul Sauvage.**

Un anniversaire a été souhaité, celui de d'Henriette .

Notons que Rose Marie et Paul Sauvage, bien que membres de l'ACCAW, ne faisaient pas partie du rallye mais ils ont tenu à être présents lors de notre repas dominical. Merci à eux et peut-être à bientôt lors de notre prochaine édition.

Un autre membre de l'ACCAW Michel Liette occupait également un emplacement dans le camping mais ne souhaitait pas participer au rallye, ce que nous respectons tout à fait. La liberté de penser et d'agir fait partie de la chartre de l'ACCAW !

Denis, le patron du camping a chanté et joué quelques partitions de bonne musique sur son orgue. Une bonne ambiance se met en route petit à petit. Rigolades et danses (tangos, valves, jerk et rock) sont de la partie.



Après ce dîner, tout le monde reprend le chemin de sa caravane pour une petite sieste bien méritée au soleil ou à l'ombre !



Lundi 13 avril

9 h 00 La fatigue se fait ressentir !!! Seul Michel, le plus courageux de nos membres en ce lundi matin, a accompagné Jean Pierre pour cette dernière balade pédestre toujours sous le soleil.

11 h 00 Dans la salle du camping, **apéritif de clôture du 65ème rallye A.C.C.A.W.** et descente des couleurs par **Simon Handrieu**. Selon l'habitude, tout le monde a entonné le chant de « *l'au revoir* » sous l'impulsion de Monique et Daniel, terminant ce 65^{ème} rallye et espérant tous se retrouver pour le 66^{ème} rallye en 2016. Erick a remercié Jean Pierre pour l'organisation des marches, Daniel et Pierre pour l'organisation des soirées musicales, tous les bénévoles pour leur aide, ainsi que tous les participants de leur présence.





13 h 00 Comme de tradition, divers groupes se forment et terminent agréablement le rallye dans des restaurants locaux au gré de chacun, notamment à l'Auberge de la Dune, à Berck ou au resto du camping.

Au nom du Club, il me reste à remercier les organisateurs : Marie-Jo et Erick DIEU, Sylviane et Philippe ROLLAND ainsi que Christiane et Gérard DELATTRE pour la bonne organisation et leur dévouement afin que tout le monde passe un bon séjour et retourne avec de supers souvenirs de ce 65^{ème} Rallye.

Josiane Suys Secrétaire

PS : les membres de notre association ont appréciés la belle piscine, le tir à l'arc, le resto piano bar, son feu dans la cheminée et ses bons plats, merci à **Denis et Marie** et félicitations à tout son personnel pour la tenue exemplaire de leur camping !

Erick DIEU , Philipe ROLLAND , Gérard DELATTRE

Nouvelles de notre club :

Fonds National de la Recherche Scientifique,

Les Géants d'Isières ont participé et marqué une pause chez notre Président



Nouvelles de notre club : De : [Domaine FRITZ](#)

UNE IDEE ORIGINALE POUR VOUS CAMPINGS CARISTES 1 NUIT GRATUITE DANS NOS VIGNES SUR L'EXPLOITATION VITICOLE

Nous sommes vigneron indépendant à 68240 Sigolsheim, sur la route des vins d'Alsace, situé juste à 3 Km de Kaysersberg à 6 Km de Riquewihr et à 10 Km de Colmar.

Nous avons créé une Aire de Camping-cars avec branchements électriques et eau gratuits.

L'aire de Camping-cars se trouve sur l'exploitation viticole à 50 mètres dans les vignes.

C'est un ancien moulin acheté par mon grand-père en 1926 et transformé en une cave à vin en 1958.

Le soir, entre 18 et 19 heures, moi, Thierry, je vous propose une soirée conviviale et professionnelle pour vous faire découvrir notre gamme des vins d'Alsace et autre bon nectar.

Je vous propose de faire une halte sympathique chez nous, lors de vos sorties avec votre club.

Pour plus d'informations, vous pouvez me joindre sur mon portable au 06.15.05.15.65. ou par e-mail à l'adresse suivante : domaine.fritz@orange.fr

Au plaisir de vous accueillir.

Thierry FRITZ

Nouvelles de notre club :

“Le 70ème anniversaire du Débarquement de Normandie vient d'être fêté. Dans la foulée, notre ville de Liège était libérée les 7 et 8 septembre 1944. Ensuite, Liège a traversé les durs mois de l'Offensive des Ardennes et connu les V1 et les V2.

Aujourd'hui, les Vétérans américains encore en vie, qui étaient nos libérateurs, sont pratiquement tous nonagénaires. Ils sont les dernières mémoires vivantes de cette époque. Aujourd'hui, je vais sur quatre-vingt-un ans. Le petit garçon que j'étais à l'époque est devenu lui aussi une des dernières mémoires de ce temps-là. Je souhaiterais faire un recueil avec les souvenirs des personnes qui ont connu, comme moi, cette période. Après moi, et après ceux qui seraient intéressés par mon projet, il n'y aura plus personne pour raconter “la petite Histoire” de l'Histoire de 1944. Si cela vous intéresse, vous pouvez me joindre par écrit :

Raymond MAES, rue Etienne Soubre, 8, 4000 LIEGE 1; par mail : rayway44@gmail.com ou par téléphone : 0478/928.469. Merci.”

Nouvelles de notre club :

Pour ceux qui se savent toujours jeunes

J'ai cueilli Mes 80 ans dernièrement
et j'y pense souvent...

Ainsi le coin de la rue est
deux fois plus loin qu'avant.

Et ils ont ajouté une montée!

J'ai dû cesser de courir après le bus:
il démarre plus vite qu'avant!

Je crois qu'on fait les marches d'escalier

bien plus hautes que dans le temps...
Et avez-vous remarqué les petits
caractères que les journaux
se sont mis à employer.

Cela ne sert plus à rien de demander
aux jeunes de parler clairement.
Tout le monde parle si bas
qu'on ne comprend quasiment rien!
On fait des vêtements si serrants,
surtout à la taille et aux hanches,
que c'est désagréable!
Les jeunes eux-mêmes ont changés;
ils sont bien plus jeunes
que quand j'avais leur âge.
Et d'un autre côté, les gens de mon âge
sont bien plus vieux que moi!
L'autre jour je suis tombé
sur une vieille connaissance;
elle avait tellement vieilli
qu'elle ne me reconnaissait pas.
Je réfléchissais à tout cela
En faisant ma toilette ce matin...
Ils ne font plus d'aussi bons miroirs
qu'il y a soixante ans.

Merci à Albert Duc pour son article

Nouvelles de notre club :

Cette année nous avons encore quelques membres qui arrêtent leur abonnement à l'ACCAW pour des problèmes d'âge, de santé.. Nous les remercions d'abord pour leurs années de participation à notre association et leur souhaitons de rapides rétablissements et une meilleure santé.

Nous renouvelons notre bienvenue aux nouveaux membres.

Le Président Erick et le Comité.

**RECRUTEZ DE NOUVEAUX MEMBRES POUR
REPLACER CEUX QUI NOUS QUITTENT !**

Nouvelles de notre club :

SOIF DE DECOUVERTES :

Jeune couple qui débute ou séniors qui cherchent la maniabilité ..

Son PTAC est de 750 kg ,vous pouvez la tracter avec n'importe quel gabarit de voiture et sans problématique de permis !

La caravane Starlett 300 Compact 2 places dispose d'un vrai cabinet de toilette avec rangements et WC électrique, d'un plan de travail avec table de cuisson 3 feux et un réfrigérateur 70L et d'une dinette pour 2 versions de couchage 2 adultes.

A partir de 10 950,00 € TTC



Toutes les caractéristiques techniques du modèle 330 Compact

- **Longueur hors tout avec l'attelage (m) : 5,00** **Largeur hors tout (m) : 2,10**
- **Longueur extérieure carrosserie (m) : 3,93**
- **Hauteur intérieure (m) : 1,95**
- **Largeur intérieure (m) : 1,95**
- **Poids à vide : 655** **Poids à vide en ordre de marche : 672**
- **PTAC : 750/850/950**
- **Baies ouvrantes : 4**
- **Dimensions couchage avant (cm) : 175x195 OU 120X195**
- **Prises 230V : 1**

Nouvelles de notre club

! nostalgie 2 cv



Camping



Caravane



Combi

Dossier : Balade en Nature: la piqûre de la tique .

Le beau temps revient, l'époque des ballades en nature, en forêt aussi. **Mais attention : prudence !**

La pension, la prépension ou encore la retraite est synonyme de **plus de loisirs, plus de temps libres**. Pour garder une bonne santé, on n'arrête pas de dire qu'**il faut bouger**, s'aérer et faire un peu de sport. **La balade**, qu'elle se fasse en ville ou en pleine nature reste souvent le sport favori des seniors actifs et des jeunes seniors. Il existe chez nous beaucoup de clubs de randonnée et de marche, particulièrement fréquentés par nos jeunes seniors. Mais lorsqu'il s'agit de « balade en Nature », seul ou à plusieurs, la prudence est de mise ... car **la tique veille !**



En Belgique et selon une étude de la chercheuse à l'UCL, Madame Valérie Obsomer, **la menace des tiques est réellement sous-estimée**. La tique serait, selon les chiffres officiels, responsable d'**un millier de cas de maladie de Lyme**, et ce chaque année dans notre pays. La chercheuse estime pour sa part le nombre à **15 000** par an ! Par son étude, elle souhaite nous informer. Madame Obsomer plaide pour une étude approfondie du phénomène et une plus grande sensibilisation de toute la population. La maladie de Lyme (Borréliose) est une maladie très ancienne, mais **émergente dans un contexte climatique nouveau**.

La tique, c'est quoi?

La tique est un **acarien hématophage** (*qui se nourrit de sang*), mesurant en moyenne de 3 à 6 mm, qui se fixe par sa tête dans la peau des animaux (gibiers, chats et chiens) et de l'homme. Elle peut transmettre des maladies. **En quête d'un hôte**, elle vit une partie de son cycle de vie au sol ou très près du sol, là où il fait encore assez humide, dans les hautes herbes des prairies et dans les forêts. L'autre partie de sa vie, elle est **ancrée solidement sur la peau** de sa victime.

Ce sont les femelles qui piquent les mammifères grâce à un rostre (pièce buccale modifiée pour mordre, percer et aspirer). C'est lorsqu'elles se gorgent de sang qu'elles sont les plus

repérables. A la fin de son repas, la tique peut avoir multiplié son poids initial par plus de 600 fois. A l'échelle humaine, ce serait de passer de 60 kg à 37 tonnes après 4 ou 5 jours de repas

Quelles peuvent être les conséquences d'une piqûre de tique ?

Lorsque la tique est ancrée sur votre peau pour prendre son « repas », elle peut vous transmettre des maladies bactériennes, si elle en est infectée. La **maladie de Lyme** est une de ces conséquences

Elle est multi viscérale (pouvant affecter divers organes) et multi systémique (pouvant toucher divers systèmes). **Elle évolue sur plusieurs années.** Non soignée et sans guérison spontanée au premier stade, après une éventuelle phase dormante, cette maladie peut donc à terme directement ou indirectement affecter la plupart des organes humains, de manière aiguë et/ou chronique avec des effets différents selon les organes et les patients. Elle peut finalement conduire à des **handicaps physiques et mentaux**. La maladie de Lyme se traite par antibiothérapie, mais quand le traitement n'est pas prescrit suffisamment tôt après la piqûre, la maladie évolue vers un stade chronique, elle devient alors très invalidante voire mortelle. Pour des raisons encore mal comprises, **elle est en plein développement**, notamment en Europe, dans l'est et l'ouest des États-Unis.

En Belgique, toutes les régions sont touchées, et il est difficile d'en évaluer les chiffres exacts car **la maladie de Lyme** reste trop mal diagnostiquée, la sérologie (test de dépistage) n'étant pas toujours fiable, et parfois difficile à interpréter. Il existe des patients de sérologie négative, très malades, comme des patients de sérologie positive, qui ne développent pas la maladie. Les maladies transmises par les tiques deviennent un grave problème de santé publique. Toutes les couches de la population sont touchées, il ne s'agit pas uniquement des professions à risque, exemple : forestiers, agriculteurs, etc...

Que faire lorsque l'on est « piqué » ou plutôt « mordu » par une tique ?

Les piqûres, les morsures de tiques étant **indolores**, on ne s'aperçoit pas sur le moment que l'on a été attaqué. Il faut donc après chaque balade en nature bien inspecter votre corps. Après chaque randonnée, passage en forêt, vérifiez qu'aucune tique n'est « accrochée » sur vous. Si vous trouvez une ou plusieurs tiques, n'attendez pas. **Vous devez l'extraire le plus rapidement possible.** En retirant la tique dans les quelques heures après avoir été piqué vous n'attraperez aucune maladie !

Le verbe « **mordre** » conviendrait de manière plus juste face au verbe « **piquer** ».

Quelle est la bonne attitude à avoir face à une morsure ?

Comment et avec quoi ôter une tique et quel est le suivi à appliquer après l'extraction ?

Lorsque cet acarien vous a choisi comme « *hôte* » et « *repas* », il est **primordial** d'agir correctement.

Voici quelques conseils utiles:

1. Ne pas toucher la tique. Ne pas y mettre de l'éther ou tout autre produit dessus (ce genre de produit fait **régurgiter** la tique et accroît donc le risque d'infection).

2. L'on sait maintenant que **la tique se fixe sur votre peau par sa tête**. Dès lors, il faut **ôter la totalité de « la bête »**, tête comprise !



la tête de la tique est enfuie dans la peau.

3. Pour être certain de se débarrasser de **toute la tique**, il est conseillé de faire appel au service d'un **instrument** bien précis. Celui-ci s'appelle « **l'arrache tique** » ou « **pince anti-tique** ». Vous le trouverez en pharmacie. Il se présente comme un petit « *pied de biche* », mais ne s'utilise pas de la même manière !



Exemple d' « arrache-tique » .

4. Voici en illustrations comment utiliser correctement cet instrument :

A. Le positionnement :



Faire glisser doucement la tique dans la fente de l'instrument, jusqu'au bout.

B. La manipulation pour l'extraction : une fois l' instrument bien en place, donner un effet de dévissage (faire tourner sur place l'arrache tique dans **le sens inverse** des aiguilles d'une montre). Celle-ci devrait se détacher de votre peau. Au besoin, répéter l'opération.



Tire-tique : première étape



Tire-tique : deuxième étape

5. Désinfecter la peau et la plaie correctement.

6. Repérer l'endroit sur la peau où vous avez été mordu par la tique : faire **un cercle au bic autour de la morsure et surveiller** si une rougeur ou si la rougeur s'élargit. Dans ce cas, contactez votre médecin traitant rapidement. Noter précieusement **la date de « l'attaque »** ! Ainsi, en cas de besoin, vous pourrez communiquer ces informations importantes au personnel médical (médecin traitant, urgentiste, etc.).

- **SOYEZ TRES VIGILANT** – : Si l'on n'y prend pas garde, un jour on aperçoit sur sa peau une auréole rouge autour du point de piqûre/morsure (Attention : à ne pas prendre ou confondre avec une allergie ou de l'eczéma, il s'agit bien d'un signe évident). Même si la tique a été retirée, parfois se manifestent fièvre, courbatures, fatigue, etc. Il est alors urgent de consulter son médecin, car il peut s'agir de **la maladie de Lyme, qui doit être traitée au plus vite**.

L'auréole rouge peut disparaître très très rapidement et spontanément. C'est pourquoi, dans ce cas, beaucoup de malades n'en ont plus le souvenir !

Il faut noter, par prudence dans un agenda la date de la piqûre et sa localisation corporelle. Un petit conseil pratique : **la tique retirée peut être enfermée dans une petite boîte hermétique** où l'on notera la date et la localisation de la morsure. Cela peut permettre de faire analyser la tique si besoin est.



ATTENTION :

Si la tique a piqué un enfant ou une femme enceinte il est indispensable de consulter au plus vite un médecin.

Merci à Daniel Hanuise pour son article.

Dossier : Coyote S, votre boîte noire...

En cas d'accident, il est parfois difficile de s'accorder sur les circonstances ou de déterminer qui est en tort. Afin de vous aider dans ce cas, **Coyote S est équipé d'une caméra de sécurité** qui sauvegarde **automatiquement les 10 dernières minutes de votre trajet en cas de choc**, ou à tout moment d'un simple appui sur les boutons.

Un atout qui peut s'avérer particulièrement utile aussi bien pour les assurances que dans le cas où une affaire serait portée en justice.

Et bien plus encore...

En outre, Coyote S est également doté de toutes les qualités qui ont fait le succès de ses prédécesseurs et vous permet de bénéficier de **nombreux services pratiques en temps réel**.

- Radars fixes & radars mobiles
- Prévention somnolence
- Limitations de vitesse
- Perturbations routières
- Indice de confiance
- Disponibilités de parking
- Horaires et prix des stations-services
- Reconnaissance vocale
- Grand écran tactile antireflet

Un allié à prix doux !!!!!!! Coyote S est disponible chez pour la somme de **€ 219**.

Par ailleurs, afin de profiter de tous les services, vous pouvez choisir entre **4 formules d'abonnement** :

12 mois - paiement en une fois : 144 € à la commande + 1 mois offert

24 mois - paiement en une fois : 250 € à la commande + 3 mois offerts

36 mois - paiement en une fois : 350 € à la commande + 3 mois offerts

48 mois - paiement en une fois : 450 € à la commande + 3 mois offerts



Dossier : Avantages et inconvénients des caméras embarquées



Les images d'un automobiliste russe, qui parvient à filmer une des météorites qui a touché la Russie le 15 février dernier, ont fait le tour du monde. C'est ce qui s'appelle se trouver au bon endroit, au bon moment. On imagine en effet mal le conducteur avoir prévu l'évènement. Pourtant, il ne s'agissait pas d'une simple coïncidence.

Les images (*vidéo ci-contre*) ont en fait été tournées à l'aide d'une caméra embarquée, ou "dashcam." Bon nombre de voitures en Russie en sont déjà équipées. Les automobilistes russes sont poussés à s'en procurer par les compagnies d'assurance, pour déjouer les plans des casse-cous qui se jettent sur les voitures pour obtenir des dommages et intérêts des automobilistes.

Boîte noire et vie privée

Aux Etats-Unis, un procédé semblable existe aussi, mais sans caméra. En effet, à partir de 2014, toutes les voitures et autres véhicules légers seront munis d'une boîte noire qui enregistrera en continu les variations de vitesse, si la ceinture de sécurité est attachée ou non, les coups de freins, mais aussi, et c'est ce qui provoque la polémique, la position du conducteur. Plusieurs voitures en sont déjà équipées depuis début 2013.

Un dispositif qui a déjà fait ses preuves

Il est facile d'imaginer les implications d'un tel système chez nous. Les images captées par les "dashcams" pourraient par exemple aider à déterminer les responsabilités des différentes parties impliquées dans un accident de circulation, comme c'est déjà le cas en Russie et dans d'autres pays d'Asie. En France par exemple, une caméra braquée sur le compteur de vitesse de la voiture d'un militaire de 24 ans, a permis de déterminer que ce dernier roulait à plus de 200 km/h avant de percuter un autre véhicule. L'accident a entraîné la mort du soldat, celle de deux autres personnes, et a grièvement blessé une troisième.

Ce fait divers est en quelque sorte une preuve de l'utilité et un des domaines d'application de la caméra embarquée. Rendre la "dashcam" obligatoire, c'est entre autre la proposition de l'ISTRE (Interface pour le Transport et pour la Sécurité Routière en Europe) d'après nos collègues de l'Avenir. Elle permettrait, outre de déterminer les responsabilités dans un accident de voiture, de remplir une fonction dissuasive. L'ISTRE cite le cas de la Hongrie, où l'agressivité au volant aurait nettement diminué depuis l'installation des caméras embarquées.

Pas de reconnaissance légale chez nous

Chez nous, on ne connaît pas encore de cas concret où une caméra embarquée a rempli un tel rôle lors d'un procès, par exemple. Pas simple non plus de déterminer si les images enregistrées seront recevables devant un juge ou acceptées par les assurances pour rembourser les dégâts causés par un accident.

Dans un reportage tourné par la RTBF le 18 décembre 2012, le directeur presse d'Assuralia, Wauthier Robyns, reconnaît l'utilité que peut avoir une telle caméra, mais précise qu'on ne peut se baser uniquement sur les images qu'elle tourne, étant donné que tout ne se trouve pas dans son champ, comme les panneaux de signalisation par exemple.

Droit à l'image

Autre point à ne pas négliger, et c'est la Commission de la protection de la vie privée qui met en garde : les visages et les plaques d'immatriculation ne peuvent pas être identifiables sans l'accord des personnes concernées, ils doivent donc être floutés.

On ne parle pas encore de reconnaissance par la législation belge de la légitimité d'un tel dispositif devant un juge, mais l'idée pourrait faire son chemin lorsqu'un juge y sera confronté.

L'incroyable succès des caméras embarquées en Belgique



Le nom ne vous dit peut-être pas grand-chose, mais ce petit objet a déjà changé la vie de nombreux automobilistes. La dashcam est en effet une caméra que l'on fixe par une simple ventouse sur le pare-brise de son véhicule pour filmer la route. Les images sont stockées sur une carte mémoire et peuvent ensuite servir de preuve en cas de comportement incivique ou, pis, d'accident.

Les fabricants de dashcams vont de l'avant avec le développement de fonctionnalités supplémentaires. Il existe déjà des modèles qui, en plus des images, gardent les coordonnées GPS ou mesurent les G-forces, expliquent nos confrères de La DH.

Au moyen des données GPS, la vitesse peut être calculée à tout moment. Par l'enregistrement de la force G, on peut aussi déterminer quand un accident est survenu.

"C'est tout simplement la folie", explique Bart Degrande, patron du site dashcams.be, qui en a écoulé pas moins de 600 l'an dernier. "Tout mon stock est épuisé, j'attends une nouvelle livraison dans les prochains jours."

Le phénomène a pris de l'ampleur en l'espace d'un an et demi à peine. *"Les automobilistes investissent dans cet équipement pour différentes raisons. Auparavant, ils voulaient avant tout disposer d'images en cas d'accident pour prouver qu'ils sont dans leur droit. Dorénavant, ils les utilisent aussi pour filmer les comportements dangereux des autres automobilistes."*

Un phénomène dont on a beaucoup parlé ces derniers jours avec ce conducteur de Rhode-Saint-Genèse ayant mis en danger la vie d'un chauffeur de camionnette équipé d'une dashcam dont la vidéo a créé le buzz et l'émotion. *"Mais, prévient Bart Degrande, l'utilisation de ces images est limitée. Il est, par exemple, interdit de diffuser ces petits films via Facebook ou d'autres moyens sur Internet en raison de la protection de la vie privée. Par contre, si vous passez au vert et qu'un automobiliste vous barre la route en ayant franchi un feu rouge, cela pourra vous être bien utile pour prouver à votre assureur et à la police que vous étiez en droit."*

Les premiers modèles coûtent 70 € à peine et les plus sophistiqués ne dépassent pas les 200 €. Un investissement vite rentabilisé en cas d'accident et qui vous évitera bien des tracasseries et, parfois, de longues procédures pour faire éclater la vérité.

Veillez toutefois à ne pas laisser votre dashcam en évidence lorsque vous quittez votre véhicule, sous peine d'attirer l'attention des voleurs...

Dossier : Assistant de manœuvre avec

remorque. A l'aide du bouton de réglage de rétroviseur, commandé comme un joystick, le conducteur peut régler en continu l'angle voulu pour son attelage. Le véhicule prend alors automatiquement en charge le braquage.



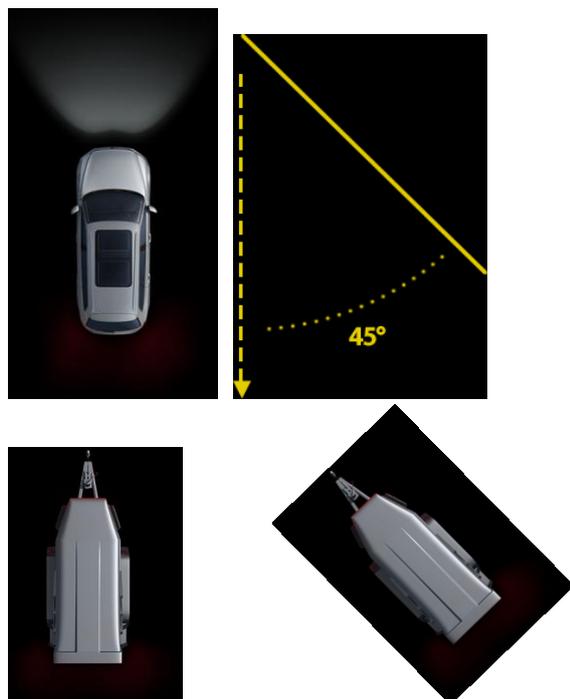
« Trailer Assist » : faciliter les manœuvres avec une remorque Avec les créneaux, les marches arrière avec remorque font partie des manœuvres qui posent le plus de problèmes aux automobilistes. L'assistant aux manœuvres avec remorque « Trailer Assist », qui assure le guidage automatique de l'attelage, simplifie considérablement cette opération. Pour entrer en marche arrière dans une allée perpendiculaire à la route avec une remorque, le conducteur doit s'arrêter à un endroit approprié, puis engager la marche arrière et appuyer sur la touche «

Parking » afin d'activer le système. Dès que l'automobiliste sollicite l'accélérateur, l'attelage commence à reculer. Le conducteur peut régler l'orientation de la remorque par degrés à l'aide du bouton de commande. L'angle requis est atteint par pilotage automatique de la direction électromécanique de la voiture. Il est possible à tout moment de corriger la trajectoire souhaitée. Une fois la remorque correctement engagée dans l'allée, le système offre la possibilité de « maintenir le cap » en sélectionnant cette option au moyen du bouton de commande. La position à atteindre est définie par le conducteur. Ce dernier peut désactiver le système en appuyant de nouveau sur la touche « Parking ». Tout au long de la manœuvre, le conducteur est seul responsable de l'accélération et du freinage. Manipuler le volant est inutile et aurait pour seul effet de désactiver le système.

L'assistant de remorque en option rend la marche arrière avec une remorque dans le périmètre du système bien plus facile.

Réglez l'angle désiré avec le panneau de contrôle et le système peut effectuer la marche arrière avec précision.

Tout ce qu'il vous reste à faire : accélérer et freiner. Le système se charge automatiquement de la direction mais peut être désactivé en appuyant à nouveau sur le bouton de parking ou en tournant le volant.



Dossier : LE SEL ... C'EST LE POMPON !



Après les premières chutes de neige ou les premières plaques de verglas, il nous est arrivé à tous, en tant que piéton comme en tant que conducteur, de maudire la terre entière. **Glissades et chutes garanties**, conduite au pas en ville, en seconde sur l'autoroute... Et toujours la même pensée : mais pourquoi **les routes n'ont-elles pas encore été salées** ! Mais, s'il est votre **allié sécurité** sur les routes en faisant disparaître le verglas, le **sel d'épandage** répandu par toute une flotte de camions est aussi l'un des pires ennemis de la carrosserie de votre voiture.

Qui veut rester verni ?

Corrosion. Voilà un mot que personne n'aime entendre. Cependant, le sel n'en est qu'indirectement responsable. En effet, il ne cause pas directement la formation de rouille, mais s'**attaque aux vernis**. C'est l'humidité qui fait le reste du sale boulot. Autant dire que la neige boueuse, et salée, qui viendra se **coller à votre carrosserie** est tout sauf votre amie.

Par ailleurs, **le sel corrode les jantes en aluminium et ronge les pièces en caoutchouc**. À titre d'exemple, il s'attaque volontiers aux butées de suspension en caoutchouc et aux balais d'essuie-glace.

Un petit conseil ?

Le seul et unique remède contre la corrosion réside dans l'élimination la plus rapide possible du sel par lavage manuel ou automatique. Procédez régulièrement à cette opération pour que le sel n'ait jamais la possibilité de s'attaquer aux vernis.

Attention !

Il est préférable de patienter jusqu'au dégel pour laver votre voiture, sinon, les pièces en caoutchouc risquent d'être endommagées par des infiltrations d'eau ou prises dans la glace.

Sel échaudé craint l'eau froide !

À la station de lavage automatique, optez pour un programme de lavage qui prévoit les soubassements de votre voiture, car c'est dans cette zone que la quantité de sel accumulée est la plus importante.

Si vous lavez votre voiture à la main, servez-vous d'eau froide. En effet, le sel se dissout plus facilement dans l'eau chaude, ce qui l'aidera à s'infiltrer dans les moindres recoins en provoquant des dégâts supplémentaires.

Dossier : KIT DE GONFLAGE DES PNEUMATIQUES

Saviez-vous qu'en Europe, un automobiliste subit **une crevaison environ tous les 5 ans ou 70.000 km** ? Heureusement, 85% d'entre elles sont réparables sur place avec **un kit de gonflage**. **Très facile d'utilisation**, le kit de gonflage vous permet de reprendre la route au bout d'une dizaine de minutes seulement.

Une fois votre pneu regonflé, rendez-vous **directement dans le garage le plus proche**. Notez que vous ne pouvez pas parcourir plus de 200 km au total, à une vitesse ne dépassant pas 80 km/h. Le kit répare les pneumatiques endommagés sur la bande de roulement **A** par des objets de moins de 4 millimètres. Il ne répare pas tous les types de crevaisons comme les coupures de plus de 4 millimètres, les entailles sur le flanc **B** du pneumatique... Assurez-vous aussi que votre jante est en bon état.

Ne retirez pas le corps étranger à l'origine de la crevaison si celui-ci est toujours dans le pneumatique. N'utilisez pas le kit de gonflage si le pneu est abîmé à la suite d'un roulage avec un pneu crevé.

Contrôlez donc soigneusement les flancs des pneus avant toute intervention.

De même, rouler avec des pneumatiques dégonflés, voire même à plat (ou crevés) peut nuire à la sécurité et s'avérer être non réparable.

Cette réparation est temporaire

Un pneumatique ayant subi une crevaison doit toujours être examiné (et réparé si cela est possible) par un spécialiste dans les plus brefs délais.

Lors du remplacement d'un pneumatique réparé à l'aide de ce kit, vous devez en avertir le spécialiste.

Lors du roulage, une vibration peut être ressentie du fait de la présence du produit dans le pneumatique.

Le kit est homologué uniquement pour gonfler les pneumatiques du véhicule équipé d'origine de ce kit.

En aucun cas, il ne doit servir à gonfler les pneumatiques d'un autre véhicule, ou tout autre objet gonflable (bouée, bateau...).

Évitez les projections sur la peau lors des manipulations de la bouteille liquide de réparation.

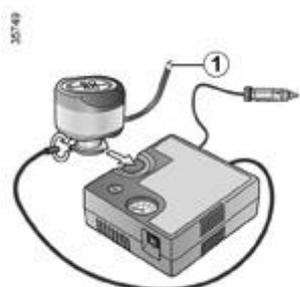
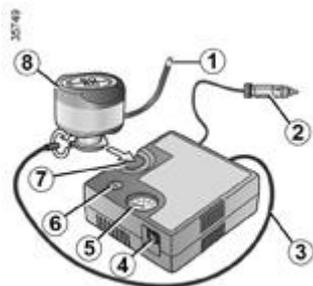
Si toutefois des gouttelettes s'échappent, rincez abondamment.

Ne laissez pas le kit de réparation à la portée des enfants.

Ne jetez pas la bouteille vide dans la nature. Remettez-la à votre Représentant de la marque ou à un organisme chargé de sa récupération.

La bouteille a une durée de vie limitée indiquée sur son étiquette. Vérifiez la date de péremption.

Rendez-vous chez un Représentant de la marque pour remplacer le tuyau de gonflage et la bouteille de produit de réparation.



Suivant véhicule, en cas de crevaison, utilisez le kit situé dans le coffre ou sous le tapis de coffre.

Moteur tournant, frein de parking serré,

- Déroulez le tuyau de la bouteille ;
- branchez le tuyau **3** du compresseur à l'arrivée de la bouteille **8** ;
- suivant véhicule, connectez ou vissez la bouteille **8** sur le compresseur au niveau de l'empreinte **7** de bouteille ;
- dévissez le bouchon de valve de la roue concernée et vissez-y l'embout de gonflage de la bouteille **1** ;
- branchez l'embout **2 impérativement** dans la prise accessoires du véhicule ;
- appuyez sur l'interrupteur **4** pour gonfler le pneumatique à la pression préconisée (reportez-vous au paragraphe « Pression de gonflage des pneumatiques ») ;
- après **15** minutes maximum, arrêtez le gonflage pour lire la pression (sur le manomètre **5**).

Nota : pendant que la bouteille se vide (environ 30 secondes), le manomètre **5** indique brièvement une pression jusqu'à **6** bars, ensuite la pression chute.

- ajustez la pression : pour l'augmenter, continuez le gonflage avec le kit, pour la diminuer, appuyez sur le bouton **6**.

Si une pression minimum de 1,8 bar n'est pas atteinte après 15 minutes, la réparation n'est pas possible, ne prenez pas la route, faites appel à un Représentant de la marque.

Une fois le pneumatique correctement gonflé, retirez le kit : dévissez lentement l'embout de gonflage **1** de manière à éviter la projection de produit et stockez la bouteille dans un emballage plastique pour éviter l'écoulement du produit.

- Collez l'étiquette de préconisation de conduite sur un emplacement visible par le conducteur sur la planche de bord.
- Rangez le kit.
- À la fin de la première opération de gonflage, le pneu fuira toujours, il est impératif de réaliser un roulage pour colmater le trou.
- Démarrez sans délai et roulez entre 20 et 60 km/h de manière à répartir le produit uniformément dans le pneu et après 3 kilomètres de roulage, arrêtez-vous pour contrôler la pression.
- Si la pression est supérieure à 1,3 bar, mais inférieure à celle préconisée, réajustez-la (reportez-vous à l'étiquette collée sur le chant de porte conducteur), sinon faites appel à un Représentant de la marque : la réparation n'est pas possible.

Précaution d'utilisation du kit

Le kit ne doit pas fonctionner plus de 15 minutes consécutives.

Avant d'utiliser le kit, gardez le véhicule de façon à être suffisamment éloigné de la zone de circulation, enclenchez le signal de détresse et serrez le frein à main, faites descendre tous les occupants du véhicule et tenez-les éloignés de la zone de circulation.

En cas de stationnement sur le bas côté de la chaussée, vous devez avertir les autres usagers de la route de la présence de votre véhicule au moyen d'un triangle de présignalisation ou autres dispositifs prescrits par la législation locale du pays où vous vous trouvez.

Aucun objet ne doit se trouver aux pieds du conducteur : en effet en cas de freinage brusque, ces objets risquent de glisser sous le pédalier et d'empêcher son utilisation.

Attention, un bouchon de valve manquant ou mal vissé peut nuire à l'étanchéité des pneumatiques et provoquer des pertes de pression.

Ayez toujours des bouchons de valve identiques à ceux d'origine et entièrement vissés.

Après une réparation à l'aide du kit, il ne faut pas parcourir plus de 200 km. De plus, réduisez votre vitesse et, dans tous les cas, ne dépassez pas 80 km/h. L'étiquette que vous devrez coller sur un emplacement visible sur la planche de bord vous le rappelle.

Suivant pays ou législation locale, un pneumatique réparé à l'aide du kit de gonflage des pneumatiques devra être remplacé.

Extrait internet par ERACK

Dossier : Environnement



A L'unisson avec L'environnement

Introduction

La décade passée a été marquée par de nombreuses discussions sur l'impact de la vie quotidienne sur l'environnement. Le camping et le caravanning se pratiquent dans la nature et leur pratique peut avoir un impact sur l'environnement. Il est essentiel que toute activité de camping ou de caravanning n'ait qu'un effet destructif minimal du monde dans lequel nous vivons.

La politique de la F.I.C.C. s'efforce de préconiser des méthodes qui diminuent les effets négatifs du hobby sur l'environnement visibles par le public général.

Cette politique vise tant les sites que l'équipement ainsi que les fabricants de cet équipement:

Sites

Encourager les propriétaires et concepteurs de sites:

- de préserver les arbres et verdure naturels du site et de minimiser la perturbation du

paysage pendant et après la construction;

- de créer des zones d'intérêt naturel et scientifique;
- de faire usage, autant que possible, de sources d'énergie renouvelable;
- de régulièrement déplacer caravanes, autocaravanes et tentes pour réduire les dégâts à l'herbe ou à la terre;
- d'allonger la période d'ouverture pour éviter la congestion en haute saison.

Encourager les utilisateurs des sites:

- de respecter la région dans laquelle ils campent et de la quitter en bonne condition;
- d'utiliser autant que possible les transports publics pour visiter la région;
- de ne pas utiliser des tapis de sol imperméables et de les remplacer, si nécessaire, par des tapis d'auvent.

Tentes

Encourager les fabricants de tentes, propriétaires de site et campeurs sous tente:

- de concevoir des tentes qui abîment le moins possible le sol qu'elles couvrent;
- d'utiliser des matériaux de construction recyclables;
- d'utiliser l'énergie solaire pour chauffer de l'eau (sac noir);
- de réduire la quantité d'hydrocarbures brûlées par l'utilisation de cuisine communautaire ou de fourneaux à bois

Caravanes et Autocaravanes

Encourager les fabricants de caravanes et autocaravanes:

- de concevoir des véhicules avec un faible coefficient de pénétration dans l'air;
- de n'utiliser que du bois de construction en provenance de forêts gérées;
- d'utiliser des matériaux de construction légers pour la charpente et le mobilier;
- d'utiliser des matériaux recyclables;
- d'utiliser des matériaux isolants efficaces;
- d'utiliser des sources d'énergie renouvelables pour les besoins internes;
- d'évaluer le degré de nécessité de l'équipement installé.

Caravanes, Autocaravanes et Véhicules Tracteurs

Encourager tous les utilisateurs des véhicules:

- de ne pas surcharger l'attelage;
- de ne pas emporter d'objets inutiles qui peuvent être obtenus localement;
- de ne pas surchauffer/trop refroidir l'attelage;
- de déplacer des équipements personnels stationnaires pour réduire les dégâts au sol;
- de ne pas contaminer le sol avec des déchets, de l'huile ou du carburant du véhicule.
- de conduire de façon intelligente pour réduire la consommation.

Extrait internet par ERACK de la Fédération Internationale de Camping, Caravanning et Autocaravaning

Dossier : Pages santé :

COURBATURES

Causes

Remèdes

Précautions



Survenant souvent à la suite d'une sollicitation trop intense de la musculature, les courbatures et les crampes sont généralement bénignes et nécessitent rarement l'avis d'un médecin. D'autres types de douleur musculaire peuvent survenir, signalant parfois un problème plus sérieux (élongation, déchirure, etc.). Un médicament contre la douleur et un décontractant musculaire peuvent aider à soulager les cas difficiles.

Quels sont les symptômes des courbatures et des crampes ?

Les **courbatures** se manifestent quelques heures après un effort inhabituel, voire le lendemain, ou lors de certaines infections comme la grippe. Les muscles atteints sont sensibles à la pression et douloureux au moindre mouvement. À l'occasion de courbatures sévères, la musculature est contractée, parfois enflée et chaude au toucher.

La crampe est une contraction musculaire douloureuse, involontaire et intense, qui apparaît le plus souvent lors d'un effort physique. Pendant la durée de la crampe, il est difficile de bouger le membre atteint. Au bout de quelques minutes, la contraction musculaire diminue et disparaît, mais il subsiste une sensation désagréable, ou parfois un point douloureux précis et tenace. Certaines personnes ressentent des crampes soudaines la nuit, notamment dans les jambes.

Quelles sont les causes des courbatures et des crampes ?

Les **courbatures** sont dues à de minuscules fissures des fibres musculaires, à la suite d'un surcroît d'effort. Elles peuvent également être provoquées par une infection virale ou par la prise de certains médicaments (par exemple les interférons).

Les **crampes** surviennent plus fréquemment après un effort physique intense ou longuement soutenu, ou à la suite d'une forte transpiration. Le risque de crampe augmente suivant plusieurs facteurs : la déshydratation par exemple, le surentraînement, le manque d'échauffement préalable ou un échauffement trop rapide, un faux mouvement, une

compression des muscles, etc. Elles apparaissent plus fréquemment par temps froid. On connaît mal l'origine des crampes nocturnes du mollet et la raison pour laquelle elles surviennent de préférence la nuit ; il est possible que l'on puisse l'imputer à un manque d'eau ou de sels minéraux. Si ces crampes peuvent se manifester chez des personnes en parfaite santé, elles affectent aussi des patients atteints, par exemple, de diabète, d'insuffisance rénale, de troubles circulatoires ou de certaines maladies psychiques. Certains médicaments (des diurétiques ou des médicaments contre le cholestérol notamment) favorisent l'apparition de crampes.

Quels sont les autres types de douleur musculaire ?

Les **contractures** sont des contractions durables et involontaires d'un ou plusieurs muscles. La douleur localisée apparaît à l'occasion d'activités intenses ou inhabituelles. La partie du muscle touchée semble dure et douloureuse à la palpation et lors de mouvements, en particulier lorsqu'on leur oppose une résistance. Un choc sur un muscle entraînant une contusion peut provoquer les mêmes symptômes qu'une contracture.

Les **élongations** sont une forme plus grave de contracture, où des fibres musculaires sont déchirées. L'étirement du muscle et sa contraction face à une résistance se révèlent très douloureux, et la douleur est plus brutale.

Le terme très usité de « claquage », s'applique à une **déchirure musculaire**, rupture partielle d'un muscle et de son enveloppe. La douleur, de prime abord violente, brutale comme un coup de poignard, devient sourde et permanente. A la surface du muscle, on peut parfois sentir une encoche à l'endroit de la rupture des fibres musculaires.

Les signes de **rupture musculaire** sont identiques à ceux de la déchirure, mais leur sévérité est plus conséquente, car une rupture peut laisser des séquelles. S'il s'agit d'une jambe lésée, il est en général impossible de s'appuyer dessus. L'encoche à la surface du muscle est souvent significative.

Comment réagir en cas de courbatures ou de crampes ?

- Les courbatures disparaissent plus rapidement si l'on maintient les muscles douloureux en mouvement grâce à un étirement léger, au vélo ou à la marche, par exemple.
- Un bain chaud détend les muscles et apaise les douleurs.
- L'application locale de chaleur – sous forme de sachets chauffants ou d'un coussin électrique – soulage aussi bien.
- Un massage peut détendre la musculature et contribuer ainsi à la disparition des courbatures ou des crampes.
- Si les crampes sont violentes, il peut être utile de prendre un médicament contre la douleur pendant une durée limitée.
- D'une manière générale, il faut essayer d'étirer le muscle. Pour une crampe du mollet par exemple, saisissez les orteils et tirez prudemment le pied vers le genou. En pratiquant ainsi une traction opposée à celle du muscle contracté, vous pouvez parvenir à le détendre.
- Vous obtiendrez le même effet en marchant ou en effectuant plusieurs flexions des jambes.

- Si vous prenez un médicament contre l'excès de cholestérol, n'hésitez pas à appeler votre médecin si vous ressentez des douleurs musculaires dont vous ne pouvez pas identifier la cause.

Conduite à tenir en cas de courbatures ou de crampes

- Si les courbatures s'accompagnent d'autres symptômes comme de la fièvre, des crampes ou des tremblements musculaires.
- Si les courbatures empêchent tout mouvement.
- Si les courbatures ne disparaissent pas spontanément au bout de quelques jours.
- Si les douleurs musculaires sont apparues depuis l'administration d'un nouveau traitement, en particulier contre l'excès de cholestérol.
- Si des crampes à répétition troublent le sommeil.
- Si de fortes douleurs subsistent après la disparition de la crampe.
- Si les courbatures apparaissent logiquement après un effort inhabituel.
- Si la crampe survient pendant un effort ou de manière isolée, de temps en temps.

Légende

- Consultez un médecin dans les jours qui viennent.
- Il est possible de s'automédiquer.

Que fait le médecin en cas de douleur musculaire ?

Si les douleurs musculaires n'ont pas d'origine connue, le médecin cherche à en trouver la raison en questionnant et examinant le patient. Il recherche si une maladie musculaire ou neurologique, une carence ou un médicament peuvent être à l'origine des crampes. Si celles-ci sont tenaces, il peut recommander des examens complémentaires, un avis spécialisé ou un traitement médicamenteux.

Comment prévenir les courbatures et les crampes ?

- Avant l'effort physique, procédez à un échauffement efficace. Il doit être suffisamment long, progressif et adapté (étirements et assouplissements généraux, puis gestes spécifiques de votre discipline sportive).
- Si vous êtes peu entraîné, évitez de trop solliciter d'emblée votre musculature et intensifiez progressivement votre effort.
- Une bonne hydratation est indispensable. Buvez en quantité suffisante avant, pendant et après l'effort... y compris lorsque vous nagez !

- Vous pouvez tenter de prévenir les crampes du mollet en pratiquant plusieurs fois par jour l'exercice suivant : tenez-vous debout, de face, à cinquante centimètres environ d'une paroi, puis appuyez-vous contre elle en pliant les bras et en gardant toute la plante du pied en contact avec le sol. Maintenez ensuite pendant dix à vingt secondes la position dans laquelle vous ressentez une légère tension du mollet. Relâchez. Vous pouvez sentir le muscle se décontracter. Au bout de quelques semaines, il est possible que les crampes disparaissent.
- Des crampes nocturnes répétées peuvent provenir d'un manque d'eau et de sel : buvez suffisamment, au moins un litre et demi par jour, et **consultez votre médecin** si vous suivez un régime pauvre en sodium ou si vous prenez des diurétiques.

Extrait internet par ERACK

QUAND BOIRE DE L'EAU ?



Beaucoup de gens disent qu'ils ne veulent pas boire avant d'aller se coucher pour ne pas être obligés de se lever la nuit pour aller aux toilettes.

CRISE CARDIAQUE ET EAU.

J'ai demandé à mon cardiologue pourquoi les gens doivent uriner la nuit. Sa réponse était :

Quand vous êtes debout ou assis, la force de gravité retient l'eau dans la partie inférieure de votre corps. C'est la raison pourquoi les jambes peuvent enfler.

Quand vous êtes couché, la partie inférieure de votre corps cherche un équilibre avec les reins. Alors les reins éliminent l'eau ensemble avec les déchets parce qu'à ce moment-là c'est plus facile. L'eau est essentiel pour éliminer les déchets de votre corps.

J'ai demandé au cardiologue quel moment est le plus favorable pour boire de l'eau. Il m'a répondu :

Boire de l'eau à des moments bien définis en maximalise l'efficacité dans le corps.

- 2 verres d'eau juste après le réveil active les organes internes.
- 1 verre d'eau 30 minutes avant chaque repas améliore la digestion.
- 1 verre d'eau avant de prendre un bain (ou douche) diminue la tension artérielle.
- 1 verre d'eau avant de vous coucher, évite un accident vasculaire cérébral ou cardiaque.

Boire de l'eau avant de vous coucher, évite d'avoir des crampes dans les jambes pendant la nuit. Vos muscles des jambes, quand il y a des crampes, sont notamment en recherche d'eau et d'humidité.

ASPIRINE (Source : Clinique Mayo)

Le Dr. Virend Somers est un cardiologue de la clinique Mayo. Il a écrit un article important dans le magazine *American College of Cardiology*.

La majorité des crises cardiaques se passent le jour, entre 6.00 heures du matin et midi.

Avoir une crise cardiaque la nuit, au moment où le cœur doit fonctionner à son rythme le plus calme, signifie que quelque chose d'inhabituel s'est passé. Somers et ses collègues essaient de démontrer depuis dix ans déjà que le coupable : c'est l'apnée du sommeil.

1. Si vous prenez une aspirine tous les jours, le mieux c'est de la prendre le soir. La raison : l'aspirine a une "mi-durée" de vie de 24 heures.

Donc : si la plupart des crises cardiaques se passent au petit matin, l'aspirine dans votre corps sera alors au plus fort.

2. Les Aspirines peuvent se garder pendant de longues années dans votre petite pharmacie. En vieillissant elles ont l'odeur du vinaigre. Pourquoi garder des aspirines sur votre table de chevet ?

En dehors de douleurs dans le bras gauche, il y a encore d'autres symptômes signalant une crise cardiaque : des douleurs intenses dans le menton (et la maxillaire), la nausée et une forte transpiration...

Mais ces symptômes se présentent moins souvent.

Notez : lors d'une crise cardiaque il est possible que vous n'ayez AUCUNE douleur dans la poitrine.

Si jamais vous vous réveillez à cause de douleurs intenses dans la poitrine, avalez immédiatement deux aspirines avec un peu d'eau.

Appelez ensuite les urgences (le 112) et prévenez un/e voisin/e ou membre de famille qui habite à proximité.

Dites au téléphone : "crise cardiaque" ! et également que vous avez pris 2 aspirines. Asseyez-vous sur une chaise près de la porte d'entrée et attendez les secours.

SURTOUT !!! NE VOUS COUCHEZ PAS !

CA PEUT SAUVER DES VIES ! A toutes fins utiles...cela ne peut pas nuire !

Extrait internet par ERACK

NOTICE MEDICAMENT à conserver ?

L'EUROPE S'INTERROGE SUR UN MEDICAMENT COURAMMENT UTILISE PAR LES FEMMES Un médicament courant et non encore remboursé : L'HOMME.

En général, l'homme est recommandé pour toutes les femmes.

Il est très efficace dans la plupart des cas de mélancolie, de découragement, d'anxiété, d'irritabilité, de mauvaise humeur et d'insomnie.

DOSAGE ET POSOLOGIE

L'homme peut être utilisé facilement, deux ou trois fois par semaine, et même plus.

Si les symptômes ne disparaissent pas rapidement, la dose peut être augmentée à volonté.

L'homme peut aussi être utilisé de manière externe ou interne, selon les besoins.

>

PRESENTATION

L'homme est offert en plusieurs formats destinés à répondre aux différents besoins et goûts : Mini, Midi, Maxi, et même Méga.

>

PRECAUTIONS IMPORTANTES

Conserver l'homme hors de portée des amies, sœurs, voisines, collègues et autres personnes souriantes et bien intentionnées qui pourraient endommager le produit.

> MANIPULER AVEC SOIN

L'homme explose facilement sous la pression, en particulier en association avec l'alcool.

Il est également déconseillé de l'utiliser immédiatement après les repas : il est alors nettement moins efficace, car il est en train de recharger ses principes actifs...

>

EFFETS SECONDAIRES

L'utilisation inappropriée de l'homme peut entraîner la grossesse ou un excès de jalousie.

L'utilisation concomitante d'autres produits de la même espèce peut aussi provoquer des vertiges, de la fatigue chronique et, dans les cas extrêmes, des crises de nerfs.

L'utilisation excessive de l'homme peut, par ailleurs, produire des douleurs dans les hanches ou dans l'abdomen, des entorses, des raideurs musculaires, des blessures de divers types et des sensations de brûlures dans la région pelvienne.

>

> DATE D'EXPIRATION

Le numéro de lot et la date de fabrication apparaissent sur la carte d'identité référençant le produit et les infos les plus importantes sont sur un document annexe qui est la carte de crédit - attention il faut qu'elle soit en bon état de marche et très réactive.

Notez que l'homme existe sur le marché en plusieurs marques de contrefaçon dont l'effet est totalement opposé, c'est-à-dire qu'en plus de ne pas être efficace dans le traitement, il aggrave les symptômes et empire la situation.

>

INSTRUCTIONS GENERALES

Lors de l'ouverture du paquet, dans tous les cas, ne jamais afficher un air déçu. Cela va

immédiatement influencer très négativement sa qualité et son efficacité. Un air très heureux, ébloui ou apeuré, produit à chaque fois un impact très positif sur son bon fonctionnement.

ACTIVATION

> Pour l'activer, le port d'un décolleté, une petite remarque suggestive, des petits bisous sur le cou ou de légers mouvements lascifs du buste, ou du postérieur, suffisent généralement.

Recharger ses batteries trois fois par jour : déjeuner, dîner et souper.

EFFETS SECONDAIRES

Peut provoquer des effets indésirables, comme le sommeil, l'épuisement, ou des maux de tête si dosage insuffisant ou produit périmé.

Pour le garder en bon état, il faut le stimuler et y avoir recours assez souvent.

GARANTIE

L'homme n'est pas garanti. Tous les modèles sont sujets à des défauts d'usine que malheureusement vous découvrirez à l'usage, alors, il peut être avantageux de renouveler le modèle lorsque le fonctionnement est trop altéré.

>>> (Lors du renouvellement, préférer et exiger un modèle plus récent)

Dossier : L'origine du mot NUIT..



Quand nous avons découvert ce fait, il paraissait si évident que nous ne comprenions pas comment on ne l'avait pas remarqué avant !
Saviez vous que la lettre N est le symbole de l'infini?
Connaissez- vous l'origine et la signification du mot: NUIT ?
Non ?

Voilà l'explication.

Dans de nombreuses langues européennes, le mot NUIT est formé par la lettre "N" suivie du numéro 8 dans la langue respective.

La lettre "N" est le symbole mathématique de l'infini, suivi du nombre 8, qui symbolise aussi l'infini.

Ainsi, dans toutes les langues, NUIT signifie l'union de l'infini!

Voici quelques exemples :

PORTUGAIS : noite = n + oito
 ANGLAIS : night = n + eight
 ALLEMAND : nacht = n+ acht
 ESPAGNOL : noche = n+ ocho
 ITALIEN : notte = n+ otto
 FRANCAIS : nuit = n+ huit
 NEDERLANDS : nacht = n+ acht
INTERESSANT, NON ?

Heureux celui qui transmet le savoir !!!

Extrait internet par ERACK

Dossier : Attention !!! 100% Malentendant

Moi aussi j'ignorais ce panneau... Je fais suivre..



Merci pour eux ! Voulez-vous nous aider à distribuer cet avis?

Au plus ce petit panneau sera connu, au plus leur sécurité sera assurée.



Si vous voyez ce panneau, faites expressément attention, il s'agit d'un usager de la route sourd ou malentendant.

Nous vous demandons de partager cet avis.

En effet, plus les gens connaîtront ce panneau, plus ils circuleront avec plus de sécurité.

Dossier : une lumière véritablement blanche



La conduite de nuit exige que vous ayez une bonne visibilité, mais également que vous soyez vus des autres conducteurs. La qualité de vos phares a donc une influence primordiale. **Philips** va, et voit, aujourd'hui encore plus loin avec **WhiteVision** !

Adieu, lumière bleue !

Les toutes nouvelles lampes **Philips WhiteVision** surpassent n'importe quelle lampe automobile du marché. Associant la température de couleur de l'éclairage au xénon à un élégant revêtement blanc, la WhiteVision est l'ultime montée en gamme pour vos optiques. La technologie de revêtement 3e génération brevetée par Philips est un chef-d'œuvre qui fait de la WhiteVision la **première lampe** produisant une **lumière véritablement blanche**.

Des performances inégalées Les lampes WhiteVision offrent une lumière blanche vive **homologuée ECE** qui offrent **60 % de lumière en plus** par rapport à une lampe standard. Par ailleurs, avec pas moins de **450 heures de durée de vie**, WhiteVision a la meilleure durée de vie dans la catégorie « effet Xénon ». Look exceptionnel, performances incroyables, les lampes WhiteVision sont définitivement recommandées à tous les conducteurs intransigeants sur le style comme sur la sécurité.

Les lampes **Philips WhiteVision** sont **compatibles** avec tous les modèles (Renault) et peuvent être **posées à tout moment**.



EXTRAIT Renault par Erack

Folklore et Tradition :

**Rappel de l'objectif de notre Charte Constitutive
ACCAW: PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH
et en WALLONIE**



Manifestations de Wallonie!

Hainaut : ATH la ducasse et Madame VICTOIRE !.
MONS 2015

ATH : Un marché "100% Ducasse"

Le dimanche 10 mai 2015, dès 8 h, le second marché 100% Ducasse sera proposé sur le site de l'Esplanade lors du 38e week-end de la fête des mères.

En complément du traditionnel Marché aux fleurs, l'asbl Rénovation du Cortège a organisé l'an passé un marché destiné aux Athois férus de Ducasse.

Son but est simple : il s'agit de permettre à chacun de proposer les produits 100% Ducasse qu'il possède. Cette initiative a remporté un franc succès, malgré des conditions climatologiques délicates.

Au fil des ans, la Ducasse d'Ath a été déclinée sous toutes les coutures : DVD, CD, PIN'S, autocollants, jeux de cartes, statuettes. Certaines pièces sont devenues des collecteurs. Et les Athois sont devenus des collectionneurs dans l'âme.

Alors, pour que tous puissent compléter leurs collections, l'asbl propose une nouvelle édition du marché. L'emplacement est gratuit pour les associations impliquées dans la Ducasse d'Ath (porteurs, groupes folkloriques, fanfares) et est de 10 € pour les autres personnes, groupes et commerçants.

Plus d'infos ou pour réserver un emplacement

Thomas Van den Bril

0474/41.85.07

Madame 2015, 300 ans d'amour

Chaque quatrième dimanche d'août, des milliers d'Athois et de visiteurs inondent la ville d'Ath pour prendre part à sa célèbre Ducasse. Née à la fin du moyen âge, elle a traversé le temps en évoluant sans cesse, s'enrichissant de géants processionnels à nuls autres pareils, de chars allégoriques et de groupes historiques.



*"Sans se soucier de rien, depuis sa naissance
elle poursuit sereine sa matérielle existence
trois cents années... et guère de rides pour gâcher sa beauté".*

En 1981, le 500e anniversaire de Goliath a engendré un engouement populaire considérable. Dès le début des années '90, la ville a renforcé son attractivité par une rénovation urbaine réussie et s'est appuyée sur son patrimoine immatériel dans le cadre d'un développement touristique. Poursuivant sur cette lancée, la Maison des Géants a ouvert ses portes en 2000. Enfin, en 2005, la Ducasse d'Ath a été reconnue Chef d'œuvre du patrimoine culturel et immatériel de l'Humanité par l'UNESCO.

2015 est la prochaine année-clé dans la grande histoire du folklore athois. Car elle marque les **300 printemps de Madame Goliath**. A n'en pas douter, la plus belle mariée de la Cité.

Pour fêter le 300e anniversaire de cette toujours jeune mariée, les porteurs et les anciens porteurs ont pris l'initiative de fédérer les forces vives athoises autour de cette année thématique « Madame 2015 ». L'asbl Madame 2015 a été constituée pour orchestrer les très nombreuses activités imaginées pour donner à ce tricentenaire toute l'importance qu'il mérite. Celles-ci ont commencé lors de la Noël 2013 et se termineront à la Noël 2016.

Bien entendu, ce programme a été mis sur pied en étroite collaboration avec la Ville d'Ath et la Maison des Géants. A l'issue de ces trois années d'intense activité, tous les bénéfices récoltés par l'asbl 'Madame 2015' seront versés à l'asbl 'Rénovation du Cortège'. Ils profiteront ainsi pleinement à l'organisation de la Ducasse au sens le plus large du terme.

Mons, Capitale Européenne de la Culture en 2015.

Avec plus de 300 événements majeurs sur 1000 activités culturelles et artistiques, Mons 2015 s'apprête à inventer des fêtes fantastiques

Mais aussi à inaugurer et partager des atmosphères particulières, la capitale de la culture s'inscrit dans une stratégie plus large encore, celle de reconversion de la ville et de sa région.



PAGES D'HUMOUR



SAGESSE CHINOISE

Voici les 5 préceptes que l'homme doit suivre pour connaître la paix et le bonheur dans son existence :

1. Il est important de trouver une femme qui t'aide dans les tâches administratives, culinaires, domestiques, les travaux pénibles, et qui ait un bon emploi,
2. Il est important de trouver une femme d'esprit, ayant beaucoup d'humour, qui sache te faire rire,
3. Il est important de trouver une femme sur qui tu puisses compter, en qui tu aies confiance et qui ne te mente jamais,
4. Il est important de trouver une femme qui te donne le plaisir du lit, qui aime te faire l'amour et prendre soin de toi,
5. Il est très important que ces quatre femmes ne se connaissent pas et ne se rencontrent jamais !!!

Pourquoi les hommes sont les êtres les moins inquiets ?

- Leur nom de famille ne change pas.
- Ils ne peuvent jamais être enceinte
- Les mécaniciens leur disent généralement la vérité
- Ils n'ont jamais à conduire jusqu'à une autre station essence pour faire pipi parce que les toilettes de la précédente étaient trop dégueulasses.
- Ils ne sont pas obligés de réfléchir au sens dans lequel un écrou doit tourner.
- Même travail et ils sont plus payés.
- Les rides leur donnent de la personnalité.
- Robe de mariée 2000 euros, location de smoking 50 euros.
- Les gens ne fixent pas leur poitrine quand ils leur parlent.
- Les conversations téléphoniques sont finies en 30 secondes.
- Ils n'ont besoin que d'une valise pour des vacances de cinq jours.
- Ils peuvent ouvrir eux-mêmes leur pot de confiture.
- Le moindre geste agréable de leur part leur vaut de la reconnaissance.
- Si quelqu'un a oublié de les inviter, cette personne peut quand même rester leur ami(e).
- Leurs sous-vêtements coûtent au plus 15 euros pour un paquet de 3.
- 3 paires de chaussures sont plus que suffisantes.
- Ils sont incapables de voir si leurs vêtements sont froissés ou tachés.
- Tout sur leur visage reste de la même couleur tout le temps.
- Les frites, le chocolat, les viandes en sauce, le pain avec la pizza ne leur posent aucun problème.

- La même coupe de cheveux dure des années, peut-être même des décennies.
- Ils n'ont que leur visage à raser.
- Ils peuvent se promener en short, quel que soit l'état de leurs jambes. Ils peuvent s'arranger les ongles avec un canif de poche.
- Ils ont le libre choix concernant le port d'une moustache.
- Ils peuvent faire les courses de Noël pour 25 personnes en 25 minutes le 24 décembre.
- Et quand ils voient une jolie poitrine, ils ne comparent pas, ils profitent !

Et on continue de se demander pourquoi les hommes sont heureux !!!...

> Envoie ce message à tous les hommes qui seront contents de le lire !

> Et à toutes les femmes qui vont se plier en deux à la lecture de ces vérités.

**Ceci a été écrit par un homme noir du Texas,
doté d'un superbe sens de l'humour !**

Quand vous êtes Noir vous êtes Noir !
 Quand je suis né, j'étais Noir
 Quand j'étais adolescent, j'étais Noir
 Quand je m'expose au soleil, je reste Noir
 Quand je m'enrhume je suis toujours Noir
 Quand j'ai peur je suis Noir
 Quand je suis malade, je suis Noir
 Et quand je mourrai, je serai toujours Noir

Maintenant, vous "les Blancs"
 Quand vous naissez, vous êtes Rose
 Quand vous grandissez, vous êtes Blanc
 Quand vous vous exposez au soleil vous devenez Rouge
 Quand vous avez froid vous devenez Bleu
 Quand vous avez peur, vous devenez Vert
 Quand vous êtes malade, vous devenez Jaune
 Quand vous recevez un coup, vous devenez Violet
 Et quand vous mourrez vous devenez Gris

Et donc, par quelle bizarre logique vous appelez nous, "Les gens de «COULEUR?»"



**COMMERCANTS ACCORDANT DES REDUCTIONS
AUX MEMBRES DE L'A.C.C.A.W.
SUR PRESENTATION DE LEUR CAMPING CARD
INTERNATIONAL.**

-**PROVDL** est la nouvelle enseigne commerciale des sociétés **Degotte Caravanes et Siesta Caravanes**, toutes deux entreprises familiales implantées en région liégeoise depuis des décennies. Nous sommes heureux de vous confirmer que les membres de votre club bénéficieront dans notre magasin de **Vivegnis** de la même ristourne que nos clients "privilège", à savoir **10% sur tout le magasin** (*sauf articles en promo et gaz*), et ce sur simple présentation de leur carte de membre. Tous nos véhicules disponibles sont sur www.provdl.be

- **10%** de remise à la **S.A. RENOMA**, 22 Rue du Collecteur (Square Albert 1er) à 1070 - BRUXELLES (Anderlecht). Le spécialiste des auvents pour caravanes. Tél: 02/521.58.20.

- **10%** de réduction chez **GOLIATH** (M. Serge VANEECKHOUT) 193, rue d'Houdeng à 7070 LE ROEULX. Tous les accessoires pour caravanes et motorhomes ; catalogue sur leur site www.goliathsprl.be . Tél: 064/66.32.32

- **10%** de remise sur tous les accessoires sauf gaz et pièces détachées et pas sur les entretiens (remise ramenée à 5% pour les grosses pièces: auvents, etc,...) chez **CARAVAN-EXPO** (M. Thierry WALLEZ, chaussée de Ninove, 74, 127, 129 à 9600 - RENAIX). Tél: 055/21 31.26.

- **Remise spéciale** aux membres de l'A.C.C.A.W. chez "**CARAVANES A.J.D.**". Importateur direct de caravanes HOBBY CARAVELAIR ; motor -homes CHAUSSON - HOBBY - FRANKIA - BAVARIA – RAPIDO : Route du Condroz, 205, à 4120 - ROTHEUX. Tél: 041/71.32.27.

- **5%** de remise chez **Roger VANHOO**, 331, Rue de Courtrai à 8650 - WEVELGEM. Caravanes HOBBY et tous les accessoires. Remorques. Motorhomes AUTOSTAR. Tél: 056/42.11.50.

!!!!!!!!!!!! ces remises doivent vous être attribuées, cette publicité est gratuite pour les commerçants ; si vous rencontrez un problème merci de nous avertir !



LES BONNES AFFAIRES

EMPLACEMENTS POUR CARAVANES

Nouvelle adresse :

Emplacement pour caravanes et moto-homes à ATH (Maffle), Chaussée de Mons . Hangar sécurisé avec possibilité d'accès permanent. Prix 280€/an avec la possibilité de louer par mois. Remise spéciale aux membres de l'A.C.C.A.W. de 10%. Tel: 0477/89.99.03 Pierre-Yves Crombé

* A "CARAVAN-EXPO" (chez T. Wallez)

- Rue de Ninove, 127 - 129 à 9600 - **RENAIX**. Tél: 055/21.31.26 - fax: 055.21.08.64. www.caravan-expo.be Hivernage. **Tarif :** Catégorie I (maximum 5 m) 12 mois: 387 €, 7 mois: 257 € prolongation par mois: 47 €. Catégorie II (maximum 7 m) 12 mois: 417 €; 7 mois: 297 € prolongation par mois 57 €. Catégorie III (maximum 10 m) 12 mois: 497 €; 7 mois: 387 €; prolongation par mois: 67 €. Motor-homes 12 mois: 1.200 €; 7 mois: 550 €; prolongation par mois: 77 €. Tous travaux éventuels et services selon tarification atelier.

- Espace d'Activité (zone brune) Place, 61 N7/A7 Sortie N° 18 **MONTELIMART – SUD / F 26780 MALATAVERNE**. Tél: 00 33 0475 90 88 77 - fax: 00 33 0475 90 88 78 & 79. www.caravan-expo.be Hivernage. **Tarif intérieur:** Catégorie I (maximum 4 m): 360 €. Catégorie II (de 4 m à 6 m): 410 €. Catégorie III (de 6 m à 8 m): 450 €. **Tarif extérieur:** Catégorie I (maximum 4 m): 260 €. Catégorie II (de 4 m à 6 m): 310 €. Catégorie III (de 6 m à 8 m): 360 €. Tous travaux éventuels et services selon tarification atelier.

* Chez Mme Pierre DERVAUX, 9, Place à 7532 - **BECLERS** (Tournai. Tél: 069/54.65.34, l'après-midi).

* Emplacements pour caravanes et motor-homes situés au N° 16, **Boulevard du Parc à ATH**. S'adresser à M. MAHIEZ, Tél: 068 28 08 48 ou 0476 65 85 06.

* A **DOUR**, dans un bâtiment isolé, avec système d'alarme, attenant à la maison des propriétaires, emplacement pour caravane à louer 248 € par an. S'adresser à M.Thierry LESTRADE, 75, Rue Aimeries à 7370 - **DOUR** (Tél: 065.65.69.48).

* Gardiennage de caravanes et motor-homes à **BINCHE**. 298 € l'an. Tél: 064.33.58.08 ou 064.33.86.47.

* Chez Francis Doneux, 303, Avenue Paul Pastur à 6032 - **MONT sur MARCHIENNE**. Tél: 071.36.37.46. Prix: 260 € du 1er octobre au 30 septembre suivant (deux emplacements).

* Emplacements pour caravanes à **CHIEVRES (Huissignies) 14, Rue Notre Dame des Champs** – Tél : 069.68.89.00 ou GSM : 0495.727.852. Emplacements pour caravanes hauteur 2,70 m maximum + emplacements caravanes hauteur maximum 4m. Prix demandé 180 € à l'année.

* Emplacements pour caravanes, motor-homes ou autres dans hangar avec accès permanent. Prix en fonction de la taille (de 200 à 660 € par an). Lieu : **HACQUEGNIES**, région de FRASNES-LEZ-ANVAING, à 2 min de l'autoroute A8. Contact : 0475/740862 ou 069/866194 ou gerard@vanpe.be

* Emplacements pour caravanes et motor-homes, situés ! - **10, Chaussée Victor Lampe à 7866 - LESSINES (Ollignies)** à 2 km de la sortie de Lessines de l'autoroute A8 (sur la route Lessines - Ghislenghien). S'adresser à DUBOIS Philippe (068.27.02.02 ou 0477.69.02.23). Prix demandé: 30 € par mois ou 360 € par an. Accès permanent avec clef. Les emplacements sont délimités et numérotés.

Nos petites annonces

Sauf avis contraire du vendeur, les annonces ne paraîtront que dans deux éditions du Bivouac. Prière aux annonceurs de nous avertir s'il y a eu vente ou si ils souhaitent d'autres parutions: Tél: 068/28.21.45 ou accaw@skynet.be . Merci).

A VENDRE : MOTOR HOME –FIAT HOME CAR CHATEAU, 2007 ,115 ch , 37000 km



Grand frigo, parabole n four, auvent, porte vélos, coffre deux porte, deux sièges pivotant, sous abris l'hiver !

Prix +- 32 000 € à discuter

Sabrina Molle 15 rue des hauts arbres 7950 LADEUZE tél/
069688797/0475831340/0475540493

A VENDRE : suite opération... SCOOTER HONDA 102 cm3 8473 km/garantie absolue , nouvelle batterie, nouveaux pneus. Avec housse de protection, 2 casques, cadenas de sécurité

Prix :1000 € Yves Molle 15 rue des hauts arbres 7950 LADEUZE
tél 069688321/0474221265

A VENDRE

modèle 450 cp première mise en circulation en 1999 état impeccable C.T. OK jusque 2017
prix souhaiter 3.000 euros .

Huchon Paul 136 rue des bonniers 7340 Colfontaine.gsm:047779905
paul.huchon0@hotmail.fr



A VENDRE Caravane **BURSTNER SCALA** 4300 TN 1994 (5 personnes)
Contrôle technique jusqu'au 27/05/2016 – MMA 1100 kg.

Toujours parquée en garage bétonné – move control avec batterie et télécommande – anti lacet – solette -

Omnistor 63000 avec moteur – TV Philips + parabole sur mat – porte vélo sur timon – WC cassette –

roue de secours – vaisselles, rideaux, tables d'appoint... et tout l'équipement personnel.

Prix : 5000 € - Prête à partir. S'adresser au 0486 43 43 89 jmherrent@skynet.be pour visite et essai.



Article: Solette Luxe Trigano - Taille E + 1 panneau latéral
Annonce: Profondeur 2M40. Montage rapide et facile. Toit polyester tissé 220gr/m²
Panneau latéral permutable (gauche et droite) avec fenêtre cristal.
Etat impeccable. Utilisée 2 week-end (comme neuve). A été installée sur une caravane Caravelair Antarès Luxe 410. Taille E (Distance sol à sol de 8M05 à 8M40).

Prix souhaité: 190€

Nom: Clapiz Claudio Membre W3508
Adresse: Rue de l'église 5 – 7050 MANSUY-SAINT-JEAN (JURBISE)
Téléphone: 065 33 80 72
GSM: 0470 09 58 19 E-mail: claudio.clapiz@skynet.be

Le futé de l'A.C.C.A.W.

Comment passer votre annonce ?

- Les annonces sont gratuites pour les membres de l'ACCAW
- Sauf avis contraire de votre part (annulation ou renouvellement), chaque annonce paraîtra dans maximum deux « Bivouac » trimestriels.

La liste des petites annonces sera arrêtée 6 semaines avant la date de parution du Bivouac suivant.

	A VENDRE	LOCATION	CHERCHE	GARDIENNAGE
Cochez la rubrique souhaitée:				

Article:

Annonce:

Prix souhaité en € :

Nom:

Adresse complète

Téléphone/ GSM

E-mail

Commentaires:
(lignes non publiées)

Annonce à envoyer au Siège social de l'ACCAW
Rue du 7 Juillet, 48 à 7804 REBAIX - ATH
ou par courriel : accaw@skynet.be

VOTRE AVIS SUR LES CAMPINGS

C'est vous qui le dites
VOS AVIS SUR LES CAMPINGS

Il faut évidemment prendre ces avis avec toutes les réserves d'usage. Il est certain qu'un camping peut très bien plaire à quelqu'un et déplaire à un autre, et vice versa, et en plus, cela dépend aussi de la période du séjour.

Les articles signés n'engagent que leurs auteurs

AVIS SUR CAMPINGS VISITES



Vous avez lu, avec plaisir et intérêt, les avis de plusieurs membres sur les campings qu'ils ont fréquentés, mais ont-ils pu en faire autant avec les vôtres ? Pensez-y pendant vos vacances ! Merci à tous ceux qui ont collaboré à cette rubrique.



Localité:.....	Répondre par une croix	Très bien	Bien	Passable	Mauvais
	Accueil				
Département et Pays:.....	Emplacement				
	Sanitaires				
Nom du Camping:	Services				
	Tranquillité				
Date du séjour: du/...../.....au/...../.....	Animation, jeux				
	Salle	oui	non		
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui	non		
	Prix demandé par nuit				

Observations complémentaires:



Localité:.....	Répondre par une croix	Très bien	Bien	Passable	Mauvais
	Accueil				
Département et Pays:.....	Emplacement				
	Sanitaires				
Nom du Camping:	Services				
	Tranquillité				
Date du séjour: du/...../.....au/...../.....	Animation, jeux				
	Salle	oui	non		
Nom et adresse du campeur:	Piscine	oui	non		
	Prix demandé par nuit				

Observations complémentaires:

DEMANDE d'ADHESION à l'A.C.C.A.W. 2015

A compléter et à renvoyer à accaw@skynet.be ou
A.C.C.A.W. ASBL *rue du 7 juillet,48 à 7804 ATH ☎ 0032 479 656 127*
 Votre adhésion sera enregistrée et votre Camping Card International envoyée dès réception de
 la somme de 22 € sur le compte IBAN : BE81 2750 2600 3624

A. RENSEIGNEMENTS INDISPENSABLES pour L'ETABLISSEMENT de votre CAMPING CARD INTERNATIONAL (F.I.C.C.).

1. NOM:PRENOM
- 2.époux de: NOMPRENOM
3. N° /BteRUE:
- 4 .code postal: à(nouvelle entité de :
5. NATIONALITE: Tél:/.....
6. ☎ ou PORTABLE : COURRIEL :
7. NE à le
8. CARTE D'IDENTITE N° - -
9. DELIVREE LE par la ville de
10. PROFESSION:

Par la présente j'autorise l'**A.C.C.A.W.** à communiquer mes coordonnées (adresse ou N° de téléphone) :

Par la publication annuelle de la liste de ses membres : OUI / NON (biffer la mention inutile)

A un autre membre qui en ferait la demande écrite au siège : OUI / NON (biffer la mention inutile)

Sauf avis contraire de ma part, j'autorise l'asbl **ACCAW** à éventuellement insérer sur le site internet de l'association (www.accaw.be) des photos de ma personne ainsi que de ma famille prises lors de réunion ou de rallye. Il va de soi que ces photos devront être correctes et respecter la décence de chacun. OUI / NON (biffer la mention inutile)

Signature :

Loi sur la protection de la vie privée (loi du 8 décembre 1992) En respect de la loi sur la protection de la vie privée, les données demandées ci-dessus sont destinées uniquement à usage interne. En aucun cas, ces données ne sont communiquées en dehors du Conseil d'Administration sans un accord préalable sauf sur requête de la **FF3CB** ou de la **FICC**. Les données en notre possession peuvent être consultées sur simple demande au siège social. Elles doivent correspondre fidèlement aux documents d'identité afin de nous permettre la rédaction de votre « **Camping Card International** ». Toute modification doit nous être signalée dans les meilleurs délais.

B. DOCUMENTATION pour pouvoir CONSEILLER les futurs campeurs ou AIDER les membres qui voudraient changer de matériel:

1. VOITURE: Marque: Modèle:

Cylindrée en cm3: Puissance fiscale: en HP:

en CH/DIN: en KW: N° plaque immatriculation:

2. MATERIEL DE CAMPING:

GENRE: Tente: OUI/NON Marque:

Remorque à bagages: OUI/NON Marque: Camping-car: OUI/NON Marque:Caravane: OUI/NON

Marque: Motor-home: OUI/NON Marque:N° plaque d'immatriculation:

Modèle: Longueur: Poids à vide:

.....Poids total autorisé en charge: **RAPPORT:**

TRACTRICE / REMORQUE : VOS REMARQUES POSITIVES OU NEGATIVES (en annexe).

CHARTRE CONSTITUTIVE

De L'ASSOCIATION DES CAMPEURS ET CARAVANIERES

ATHOIS ET DE WALLONIE

A.C.C.A.W.

créée à ATH le 22 février 1985, est une ASBL (N° 18716/86 du Moniteur belge du 3 juillet 1986) reconnue officiellement par la FEDERATION FRANCOPHONE DES CLUBS DE CAMPING ET CARAVANING DE BELGIQUE (FF3CB) et la FEDERATION INTERNATIONALE DE CAMPING ET CARAVANING (FICC), qui a voulu prolonger sur le plan local et régional la traditionnelle fraternité qui existe entre tous les campeurs.

Elle regroupe des campeurs de la région d'ATH et de toute la Wallonie.

Elle est ouverte à tous, sans aucune barrière sociale ou philosophique.

Le programme de ses activités ne comporte aucune obligation, chacun gardant son entière liberté de choix en fonction de sa disponibilité.

Son intention n'est pas non plus de s'immiscer dans la manière de prendre vos vacances, les campeurs étant des hommes trop épris de liberté.

Le seul but de l'ACCAW, et sa seule ambition, est de réunir, en dehors de la période estivale, les fervents amateurs de camping de la région, d'organiser des rencontres amicales et de mettre sur pied des activités diverses susceptibles:

- de FAIRE BENEFICIER TOUT LE MONDE DE L'EXPERIENCE DE CHACUN;
- de COLLECTER et d'ECHANGER la DOCUMENTATION et les INFORMATIONS relatives à la pratique du camping;
- d'ECHANGER des IDEES, des TRUCS DE CAMPEURS, des BONNES ADRESSES de CAMPINGS, de RESTAURANTS, de COOPERATIVES VINICOLES et FRUITIERES, etc
- d'OBTENIR des REDUCTIONS et des AVANTAGES DIVERS;
- d'ORGANISER et de PARTICIPER à des RALLYES;
- de PROMOUVOIR LE TOURISME à ATH et en WALLONIE;
- de faire éventuellement toutes les opérations en rapport direct avec son objet et donner son concours à des activités similaires ou connexes à son objet.

LE DROIT D'INSCRIPTION DE 22 € est à verser au compte:
Banque Fortis N° 275-0260036-24 de l'A.C.C.A.W. à ATH

Pour une somme modique, l' A.C.C.A.W. :

- VOUS DELIVRE le **CAMPING CARD INTERNATIONAL** de la **FICC** qui remplace le passeport ou la carte d'identité dans tous les campings. Dans certains campings et quelques pays, ce document est **OBLIGATOIRE**;
- vous **COUVRE**, ainsi que toute votre famille, par une **ASSURANCE RESPONSABILITE CIVILE** dans TOUS les CAMPINGS;
- vous permet d'obtenir des **REDUCTIONS** chez certains **COMMERCANTS** et dans plusieurs CAMPINGS;
- vous expédie son **BULLETIN** d'information trimestriel "**LE BIVOUAC**" contenant une multitude de renseignements précieux concernant directement les campeurs;
- met à votre disposition un important **SERVICE DE DOCUMENTATION** sur toutes les principales régions touristiques, les itinéraires de voyages, le matériel, etc...
- vous permet d'assister à ses **REUNIONS TRIMESTRIELLES** qui sont des **SOIREES DELASSANTES** avec **PROJECTIONS AUDIOVISUELLES** et **DEMONSTRATION DE MATERIEL**, empreintes de la plus cordiale amitié entre des campeurs qui sont devenus maintenant tous des amis.



TOUS LES CAMPEURS SONT INVITES A NOUS REJOINDRE !



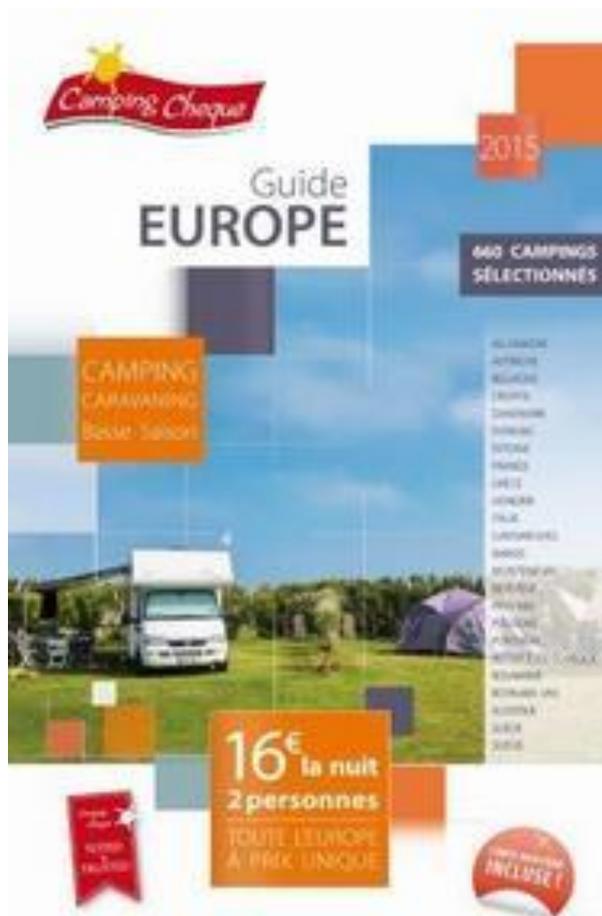
Le coût d'un
camping chèque
est de **16 Euros**

Qu'est ce qu'un
camping chèque ?

**Promotion ACCAW !
20 chèques payés
= 21 chèques
+ le guide gratuit !**

Un camping chèque vous donne droit à une nuitée dans les 660 campings qui les acceptent (voir liste dans le guide 2015) quel que soit le coût de l'établissement. Cet avantage est valable généralement en basse saison. Le guide camping chèque reprend les campings à travers toute l'Europe qui participent à cette offre. 1 camping chèque donne droit, dans les campings du réseau, à 1 nuit pour 2 personnes, sur emplacement standard (caravane ou tente + véhicule, camping-car) + électricité + accès aux sanitaires + 1 chien (dans les campings qui les acceptent).

Vous achetez le nombre de camping chèques que vous souhaitez et les utilisez au fur et à mesure de vos nuits dans les campings du réseau. Vous choisissez l'endroit où vous souhaitez passer la nuit. Sans réservation. Sans durée de séjour imposée.



Si vous souhaitez commander des Camping Chèques : versez 16 € x le nombre de chèques que vous désirez sur le compte BE81 2750 2600 3624 + 6 € pour le guide 2015 + 4 € pour frais d'envoi par la Poste avec un guide ou + 2 € sans le guide (+ 2,50 € de frais de dossier si non membre ACCAW)

Promotion ACCAW ! : 20 chèques payés = 21 chèques + le guide gratuit ! (+ 4 € par envoi)

Renseignements
auprès du trésorier Philippe Rolland
☎ 068 28 21 45
ou via accaw@skynet.be